

Pressemitteilung

((Titel))

expo-50plus – Vorsorge, Gesundheit und Freizeit im Alter

((Lead))

Zum bereits 10. Mal findet in der Haupthalle des Hauptbahnhofs Zürich die expo-50plus statt. Die Veranstaltung bietet Menschen ab dem fünfzigsten Lebensjahr die Möglichkeit, sich über die vielfältigen Vorsorgeangebote zu informieren. Die Besucher kommen ausserdem in den Genuss von zahlreichen kostenlosen Gesundheitschecks und persönlichen Beratungen. Die Messe findet vom 3. - 5. November 2017 statt und ist von 11 bis 19 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

((Text))

An der Messe expo-50plus kann man sich auf Herz und Nieren prüfen lassen. Unter anderem werden Cholesterinspiegel-Messungen, Osteoporose-Wahrscheinlichkeit, Zahnfleisch-Checks, Hörtests, Blutdruck- und Blutzuckermessungen angeboten. Eine wichtige Anlaufstelle ist die expo-50plus auch für alle die durch Schlafprobleme geplagt werden oder an chronischen Schmerzen leiden. Eine weitere wichtige Thematik an der Messe ist der Umgang mit Stress. Für alle Fragen rund um Burnout, Mobbing, Depressionen und Ernährungspsychologie sind Fachkräfte vor Ort, die kompetent beraten.

Im Messe-Forum finden täglich mehr als zehn Vorträge zu verschiedenen Themen rund um Prävention und Gesundheit statt. Hier erfahren Besucher unter anderem was in unserem Körper bei Übergewicht stattfindet und wie man eben jenes verhindern kann. Auch wird darüber informiert wie wichtig eine gut funktionierende Durchblutung ist und wie man die Symptome einer Durchblutungsstörung erkennt. Erkrankungen und Verletzungen des Muskel- und Skelettsystems, wie beispielsweise Arthrose, Osteoporose und Rückenschmerzen, gehören zu den häufigsten Volkskrankheiten; wie man damit umgeht wird ebenfalls im Messe-Forum zur Sprache gebracht.

Der Messebesucher wird kompetent beraten

Der elmex Info-Bus ist ein mobiles Informationszentrum in Sachen Zahngesundheit und das ganze Jahr hindurch in vielen Städten in der Schweiz zu Gast. Auch im Hauptbahnhof steht der 11 Meter lange Bus mit ausgebildetem Fachpersonal, das jegliche Fragen zur Mund- und Zahngesundheit beantwortet. Besucher können ausserdem in Lernprogrammen ihre persönlichen Zahnpflegegewohnheiten testen. Auch meridol, welche in Zusammenarbeit mit zahnmedizinischen Wissenschaftlern, spezialisierte Produkte für die Pflege des Zahnfleisches entwickelt, ist im Hauptbahnhof präsent. Die Zahnarztpraxen VitalCenter Zürich und die Zahnarztpraxis Lächeln und Beissen AG runden das umfassende Angebot im Bereich der innovativen Zahnmedizin und der Dentalgesundheit an der expo-50plus ab. In der Schweiz leben fast eine halbe Million Menschen mit Diabetes. Mit der Aktion «Stopp Zucker - jetzt testen - Früherkennung schafft Klarheit» bieten die Stadtzürcher Apotheken in Zusammenarbeit mit Axapharm AG an ihrem Stand kostenlose Blutzuckermessungen an. Bei Bedarf wird auch der Langzeitzucker-Wert (HbA1c) getestet. Am Stand von epb-schweiz, dem Berufsverbands für Ernährungs-Psychologische Beratung Schweiz kann man seine Essgründe erkunden oder eine Genuss-Degustation machen und mit etwas Glück sogar eine Beratung gewinnen. Hier erhält man Antworten auf die Frage „Warum essen wir?“ und eine individuelle Ernährungs-Psychologische Beratung. Ebenfalls vor Ort ist die Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Fachpersonen sprechen über gesunde Ernährung und gesundes Altern. Eine kompetente Ernährungsberatung rund um das Thema Cholesterin (und wie man diesen senkt) erhält man auch am Stand von Emmi Benecol.

Eine kostenlose Blutdruckmessung bieten die TopPharm Apotheken. Jeder Besucher erfährt mehr über den Einsatz von diversen digitalen Messgeräten, welche die Vitalwerte aufzeichnen und kann diese auch im elektronischen Gesundheitsdossier aufbewahren. Diese Werte können jederzeit gemeinsam mit dem eigenen Hausarzt oder einem Gesundheits-Coach der TopPharm Apotheken beurteilt werden.

Schlafstörungen und Tagesschläfrigkeit gehören heute zu den häufigsten Ursachen reduzierter Lebensqualität und eingeschränkter Leistungsfähigkeit. Mehr als 25% der Bevölkerung leidet zeitweise unter Problemen im Zusammenhang mit dem Schlaf und knapp 10% klagen über chronisch gestörten Schlaf. Infolge schlafbedingter Unfälle, Erschöpfung und reduzierter Arbeitsleistung verursachen unbehandelte Schlafstörungen dem Gesundheitswesen und der Gesellschaft hohe Kosten. Dennoch wird dem Schlaf in der Medizin und in unserer ruhelosen Gesellschaft nur wenig Beachtung geschenkt. Das Zentrum für Schlafmedizin informiert über spezifische und wirksame Therapien.

Über eine Million Menschen in der Schweiz sind von einer Hörminderung betroffen. An den Ständen der Amplifon AG und der Audika AG werden kostenlose Hörtests angeboten. Wenn es um Hörgerätbatterien und Ohrpflegeprodukte geht, dann findet man die geballte Fachkompetenz bei der Vital Energie AG, die in diesem Jahr ihr 20. Jubiläum feiert. Ebenfalls präsent ist die Alzheimervereinigung Kanton Zürich. Sie setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz ein, vertritt deren politischen und gesellschaftlichen Interessen und berät kostenlos Angehörige der betroffenen Erkrankten. Vielfältige Dienstleistungen für ältere Menschen und deren Familien bietet auch die Pro Senectute Kanton Zürich an. Diese private, gemeinnützige Stiftung ist seit 100 Jahren die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation in den Bereichen Alter und Generationenbeziehungen.

Finanzielle Vorsorge und Freizeittips

Bei der expo-50plus geht es aber nicht nur um Gesundheit. Die Veranstaltung dient Menschen über fünfzig als Informationsplattform, die ihre künftige, kostbare Lebensphase vor oder nach der Pensionierung planen möchten. Die Messe zeigt auch die vielen Chancen und Möglichkeiten auf, die das Alter zu bieten hat. Themen sind unter anderem Wellnessferien und speziell für ältere Menschen zusammengestellte Reisedestinationen, Computer- und Sprachkurse, Immobilienangebote im In- und Ausland und massgeschneiderte Investitions- und Vorsorgeplanungen. Am Stand der Raiffeisenbank kann man mit etwas Glück ein Goldvreneli gewinnen und sich über die Wichtigkeit einer frühzeitigen, finanziellen Vorsorgeplanung informieren.

Das Alter ist heute kein Handicap mehr, sondern eine Chance, aktiv am sozialen und kulturellen Leben teilzunehmen. Die über 60 Aussteller bieten spannende Angebote wie zum Beispiel ein mobiles Analysetool für Wohnen im Alter, attraktive Busreisen oder neue Technologien im Bereich der nicht-chirurgischen Behandlung von Haarausfall. Ebenfalls vorgestellt wird die faszinierende Reise mit dem Gotthard Panorama Express. Wie wichtig es ist, dass ältere Menschen sich in seniorenrechtlichen Badezimmern wohlfühlen können, zeigt die viterma AG an ihrem Stand. Viele Zugfahrende kennen das elektronische Billett noch nicht. Auf einem gigantischen Smartphone vermittelt die SBB anhand eines Gewinnspiels, wie einfach der Umgang mit der SBB Mobile App ist. Ausserdem werden an der Messe von verschiedenen Unternehmen Computer-Einsteigerkurse und Handyschulungen angeboten.

Der grosse Vorteil für jeden Messebesucher besteht darin, sich an Ort und Stelle umfassend über sein Anliegen informieren zu können. Die kompetenten Berater können sich im Hauptbahnhof Zürich mehr Zeit nehmen, als dies bei einer telefonischen Beratung möglich wäre. Gleichzeitig mit der expo-50plus findet die Präventionsmesse procura statt, die ebenfalls von der apv communications ltd. organisiert wird. Der Messevenanstalter offeriert traditionell jedem Messebesucher eine Portion Gratis-Marroni.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne:

apv communications ltd.
Herr Thomas Angerer
Englischviertelstrasse 56
CH-8032 Zürich

Telefon +41 056 442 02 70

E-Mail info@apv.ch

Web www.apv.ch oder www.expo-50plus.ch