

precura

Die Messe für Prävention



**EINTRITT
FREI**

expo50plus

Messe für die Generation 50plus

50+



3. bis 5. November 2017
Hauptbahnhof Zürich
Täglich von 11 bis 19 Uhr
Freier Eintritt an diesen Event



Nähere Infos unter www.apv.ch



Angewandte Prävention bildet eine wichtige Voraussetzung für den Erhalt der Lebensqualität. Der Wunsch nach Gesundheit, Wohlbefinden und einem langen, krankheitsfreien Leben ist ein menschliches Grundbedürfnis. Hektik am Arbeitsplatz und Existenzangst führen zu zahlreichen Symptomen wie Stress und Burnout, falscher Ernährung sowie zu Suchttendenzen.

Eine Veranstaltung für Menschen über fünfzig, die ihre künftige, kostbare Lebensphase vor oder nach der Pensionierung planen möchten. Die Messe zeigt auf, wie wichtig es ist, Gesundheit und Fitness zu bewahren, die Freizeit sinnvoll zu gestalten, Hobbys zu fördern, das soziale Umfeld zu stärken und Finanz- und Versicherungsfragen zu klären.

Die Messe zeigt auch die vielen Chancen und Möglichkeiten auf, die das Alter zu bieten hat. Themen sind unter anderem Wellnessferien und speziell für ältere Menschen zusammengestellte Reisedestinationen, Computer- und Sprachkurse, Immobilienangebote im In- und Ausland und massgeschneiderte Investitions- und Vorsorgeplanungen.

Alter ist heute kein Handicap mehr, sondern eine Chance, aktiv am sozialen und kulturellen Leben teilzunehmen. Die expo-50plus im HB Zürich bietet dazu die ideale Plattform.

Ein Besuch an der precura, der Präventionsmesse im HB Zürich soll zeigen, dass Vorbeugen besser ist als Heilen. Die Messe ermöglicht einen leichten Zugang zu Institutionen, die Ihnen beratend und helfend zur Seite stehen. Die Aussteller an dieser Veranstaltung, welche bereits zum dreizehnten Mal durchgeführt wird, bieten kostenlose Gesundheits-Checks und eine persönliche Beratung an. Prävention ist der Schlüssel zu einer besseren Lebensqualität und hilft mit, die Gesundheitskosten zu senken.



Ort: Hauptbahnhof Zürich

Öffnungszeiten: 11 bis 19 Uhr

Datum: 3. - 5. Nov. 2017

Infos unter: www.apv.ch

12% Rabatt* ≈ Taxpunktwert 2.8

**Hält Ihre Prothese nicht?
Wir haben die Lösung!**
Wir verankern Ihre Prothese mit Druckknöpfen auf Mini-Implantaten - oder lieber Kronen und Brücken vom Schweizer Zahntechniker?

Knochenaufbau nicht erforderlich



einfach • günstig • schnell

Zahnarztpraxis Lächeln und Beissen AG
Martin Herrmann • Zahnarzt / Oralchirurg
Spezialist für Implantologie (DGI)
Gutenbergstrasse 4, 9100 Herisau
Tel: 071 351 64 25 • **Fax:** 071 351 64 19
✉ praxislaechelnundbeissen@bluewin.ch



Wir sind in allen Gebieten der Zahnmedizin tätig: Parodontologie, hochwertiger Zahnersatz, Chirurgie und ästhetische Zahnmedizin, Zirkonoxid-Kronen.

Sprechzeiten:
Mo bis Fr: 8 bis 18 Uhr
Telefonisch sind wir erreichbar:
Mo bis Fr: 8 bis 18 Uhr
Sa: 8 bis 12 Uhr



Wir sprechen deutsch, englisch, italienisch, spanisch und portugiesisch *ab Fr. 2500.-

Abnehmen - Figurberatung

Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Stand 77: ParaMediForm

Akupunktur

Stand 63: SinoQi TCM Zentrum

Alleine Leben im Alter

Stand 60: Limmex AG

Apotheke

(Spezialapotheke)

Stand 7/8: Apothekerverband des Kantons
Zürich

Bewegung - Ernährung

Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Stand 77: ParaMediForm

Stand 65: Prävention und Gesundheits-
förderung Kanton Zürich

Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG

Blasenschwäche

Stand 42-43: Schweizerische Gesellschaft für
Blasenschwäche

Blutdruck messen

Stand 7/8: Apothekerverband des Kantons
Zürich

Stand 7/8: Axapharm AG

Stand 76: TopPharm

Blutzucker-Kontrolle

Stand 7/8: Apothekerverband des Kantons
Zürich

Stand 7/8: Axapharm AG

Brustkrebs hat viele Gesichter

Stand 79: Breast Care Nurses
EUROPA DONNA

Burnout

Stand 50: BEMER Partner

Chinesische Kräutertherapie

Stand 63: SinoQi TCM Zentrum

Diabetes - der 5 Minuten-Check

Stand 7/8: Apothekerverband des Kantons
Zürich

Stand 7/8: Axapharm AG

Diabetes Früherkennung

Stand 7/8: Axapharm AG

Diabetes - Risikotest

Stand 7/8: Apothekerverband des Kantons
Zürich

Ernährung

Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Stand 77: ParaMediForm

Stand 65: Prävention und Gesundheits-
förderung Kanton Zürich

Ernährungs-Psychologische Beratung

Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Ernährung: Kurzberatung durch

Ernährungs-Psychologinnen

Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Ernährung: WARUM essen wir?

Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Essverhaltensstörung

Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Fett und Übergewicht

Stand 77: ParaMediForm
(Institut für Gesundheit,
Wohlbefinden und
Gewichtsabnahme)

Fitness

Stand 50: BEMER Partner
Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG

Fit im Alltag

Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG

Früherkennung (Brustkrebs)

Stand 79: Breast Care Nurses
EUROPA DONNA

Gesund am Computer

Stand 59: Me-First.ch GmbH

Gesundes Altern

Stand 65: Prävention und Gesundheits-
förderung Kanton Zürich

Gesundes Körpergewicht

Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Gesundheitsberatung

Stand 50: BEMER Partner

Stand 77: ParaMediForm
(Institut für Gesundheit,
Wohlbefinden und
Gewichtsabnahme)

Gesundheitsdossier (persönlich)

Stand 76: TopPharm

Gewichtsabnahme

Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Stand 77: ParaMediForm
(Institut für Gesundheit,
Wohlbefinden und
Gewichtsabnahme)

Haarpflege und -gesundheit

Stand 21: Skalp Pigmentation

**IT - Anwendung und Sicherheit neuer
Technologien**

Stand 18: Clalüna Computer, die
sympathischen IT-Profis

IT - Support & IT - Installationen an dieser Messe

Stand 18: Clalüna Computer, die
sympathischen IT-Profis

Langzeit-Zucker (HbA1c)

Stand 7/8: Apothekerverband des Kantons
Zürich

Stand 7/8: Axapharm AG

Matratzen

Stand 19-24: Hüsler Nest AG - Das original
Schweizer Naturbett. Natürlich
schläft man am besten.

Medizinische Hilfsmittel (Produkte)

Stand 50: BEMER Partner

Moxibustion

Stand 63: SinoQi TCM Zentrum

Mundhygiene

elmex® GABA Schweiz AG, Spezialist für

Info-Bus: Mund- und Zahnpflege

Stand 68-71: meridol Roadshow

Nahrungsergänzung

Stand 77: ParaMediForm
(Institut für Gesundheit,
Wohlbefinden und
Gewichtsabnahme)

Naturbett

Stand 19-24: Hüsler Nest AG - Das original
Schweizer Naturbett. Natürlich
schläft man am besten.

Notruf-Uhr

Stand 60: Limmex AG

Prävention (Brustkrebs)

Stand 79: Breast Care Nurses
EUROPA DONNA

Prävention und Gesundheitsförderung

Stand 50: BEMER Partner

Stand 65: Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Psychische Gesundheit

Stand 50: BEMER Partner

Stand 65: Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Puls- & Zungendiagnose

Stand 63: SinoQi TCM Zentrum

Projekte gegen Übergewicht

Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Messethematik precura - Präventionsmesse

Projekte gegen Übergewicht

- Stand 77: ParaMediForm
(Institut für Gesundheit,
Wohlbefinden
und Gewichtsabnahme)
- Stand 65: Prävention und Gesundheits-
förderung Kanton Zürich

Rückentraining

Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG

Schlafen und Wohlbefinden

- Stand 50: BEMER Partner
- Stand 19-24: Hüsler Nest AG - Das original
Schweizer Naturbett. Natürlich
schläft man am besten.

Schlafstörung

- Stand 50: BEMER Partner

Schmerz

- Stand 50: BEMER Partner

Schröpfen

- Stand 63: SinoQi TCM Zentrum

Sicherheitstechnik

- Stand 60: Limmex AG

Sicherheit im Alltag

- Stand 60: Limmex AG

Sport, Gesundheit & Gymnastik

- Stand 50: BEMER Partner
- Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG

Stoffwechsel und Energie

- Stand 50: BEMER Partner

Suchtprävention

- Stand 65: Prävention und Gesundheits-
förderung Kanton Zürich

Telekommunikation

- Stand 60: Limmex AG

Tracker (Lifestyle & Gesundheit)

- Stand 76: TopPharm

Traditionelle Chinesischen Medizin

- Stand 63: SinoQi TCM Zentrum

Tui-Na Massage

- Stand 63: SinoQi TCM Zentrum

Übergewicht

- Stand 50: BEMER Partner
- Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung
- Stand 77: ParaMediForm (Institut für
Gesundheit, Wohlbefinden und
Gewichtsabnahme)
- Stand 65: Prävention und Gesundheits-
förderung Kanton Zürich

Untergewicht

- Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Wellness

- Stand 50: BEMER Partner

Wohlbefinden

- Stand 50: BEMER Partner
- Stand 19-24: Hüsler Nest AG - Das original
Schweizer Naturbett. Natürlich
schläft man am besten.
- Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG



Messethematik expo-50plus - Generation Gold

Aktivreisen

- Stand 17: EUROBUS

Alterswohnungen / Altersheime

- Stand 62: IGA: Interessengemeinschaft
Gemeinnütziger Altersinstitutionen
Stadt Zürich

Alzheimer / Entlastungsdienst

- Stand 55: Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Alzheimer-Ferien

- Stand 55: Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Alzheimer / Selbsthilfegruppen

- Stand 55: Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Apotheke (Spezialapotheke)

- Stand 7/8: Apothekerverband des Kantons
Zürich

Arbeiten

- Stand 73: Securitas AG

Arthrose – Ursachenbehandlung statt Symptombekämpfung!

- Stand 50: BEMER Partner
- Stand 49: zelemed Medizintechnik GmbH

Audiomagazin

- Info-Center: Dornbusch Medien AG
(più-mehr hören)

Beratung für Hörgeräte

- Stand 13/14: Amplifon AG - Professionelle
Hörberatung
- Stand 54: Audika AG

Beratung zur Freiwilligenarbeit

- Stand 15: www.benevol-jobs.ch
benevol Schweiz

Berufliche Vorsorge

- Stand 1-12: Raiffeisenbank Zürich

Bildung

- Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG

Billette einfach und bequem online kaufen

- Stand 1-12: SBB

Blasenschwäche

- Stand 50: BEMER Partner
- Stand 42-43: Schweizerische Gesellschaft für
Blasenschwäche

Cholesterin / Cholesterin senken

- Stand 64: Emmi Benecol®

Cholesterinmessung

- Stand 64: Emmi Benecol®

Computerschule für die Generation 50+

- Stand 67: SurfingSenior
Die Computerschule in Oerlikon

Computer - Technologien und Support

- Stand 5/6: Clalüna Computer

Covergestaltung

- Stand 81: Spiegelberg Verlag

Deluxe-Busreisen

- Stand 17: EUROBUS

Demenz (kostenlose Beratung in Demenzfragen)

- Stand 55: Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Dentalreisen fachgerecht vorbereitet - wie man Risiken vermeiden kann.

- Stand 37: VitalCenter Zürich

Druck

- Stand 81: Spiegelberg Verlag

Ehrenamt

- Stand 15: www.benevol-jobs.ch
benevol Schweiz

Einsatzmöglichkeiten in Freiwilligenarbeit

- Stand 15: www.benevol-jobs.ch
benevol Schweiz

Emmi Benecol mit Pflanzenstanolester

- Stand 64: Emmi Benecol®

Erholung

- Stand 50: BEMER Partner

Ernährung

Stand 64: Emmi Benecol®
Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Ernährungsberatung

Stand 64: Emmi Benecol®
Stand 66: epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

Finanzplanung

Stand 1-12: Raiffeisenbank Zürich

Fit im Alter

Stand 50: BEMER Partner

Flug- und Deluxe-Busreisen

Stand 17: EUROBUS

Freiwilligenarbeit

Stand 15: www.benevol-jobs.ch
benevol Schweiz

Freizeit

Stand 15: www.benevol-jobs.ch
benevol Schweiz

Gehörschutz

Stand 13/14: Amplifon AG - Professionelle
Hörberatung
Stand 16: Vital Energie AG

**Gelenkschmerzen – Gelenke erhalten
statt ersetzen!**

Stand 49: zelemed Medizintechnik GmbH

Gemeinnütziges Engagement

Stand 15: www.benevol-jobs.ch
benevol Schweiz
Stand 51: Spenderhelfer

Gotthard Panorama Express

Stand 74: SBB
www.sbb.ch/gotthard-panorama-express

Gutes tun

Stand 15: www.benevol-jobs.ch
benevol Schweiz
Stand 51: Spenderhelfer

Haarpflege und -gesundheit

Stand 21: Skalp Pigmentation

Handy für Lebenserfahrene

Stand 16: Vital Energie AG

Hardware- und Software-Support

Stand 67: SurfingSenior

Helfen

Stand 15: www.benevol-jobs.ch
benevol Schweiz
Stand 51: Spenderhelfer

Hörberatung (gratis)

Stand 13/14: Amplifon AG - Professionelle
Hörberatung
Stand 54: Audika AG

Hörgerätebatterien

Stand 16: Vital Energie AG

Hörgerätezubehör

Stand 16: Vital Energie AG

Hörgeräte und Hörsysteme

Stand 13/14: Amplifon AG - Professionelle
Hörberatung
Stand 54: Audika AG

Hörbücher

Info-Center: Dornbusch Medien AG

Hörtest (gratis)

Stand 13/14: Amplifon AG - Professionelle
Hörberatung

Hygiene

Stand 16: Vital Energie AG

Internet - Benützung und Schulung

Stand 18: Clalüna Computer, die
sympathischen IT-Profis
Stand 67: SurfingSenior
Die Computerschule in Oerlikon

Jobs

Stand 73: Securitas AG

Kultur & Kreativität

Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG

Reinigungszubehör für Hörgeräte

Stand 16: Vital Energie AG

Religion

Info-Center: Dornbusch Medien AG
(Sonntag, Doppelpunkt)
Stand 81: Spiegelberg Verlag
Jeder hat (s)eine Geschichte!

Risiko- und Vorsorgeanalyse

Stand 1-12: Raiffeisenbank Zürich

**Rückenbeschwerden - Schmerzfrei regenerieren
statt operieren!**

Stand 49: zelemed Medizintechnik GmbH

Satz

Stand 81: Spiegelberg Verlag
Jeder hat (s)eine Geschichte!

Schule

Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG

Sicherheit

Stand 73: Securitas AG

Spenden

Stand 15: www.benevol-jobs.ch
benevol Schweiz
Stand 51: Spenderhelfer

Stellen

Stand 73: Securitas AG

Sprachen

Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG

Themenrundreisen im Bus

Stand 17: EUROBUS

Tinnitus

Stand 13/14: Amplifon AG - Professionelle
Hörberatung
Stand 54: Audika AG
Stand 16: Vital Energie AG

Unterhaltung

Info-Center: Dornbusch Medien AG
(Sonntag, Doppelpunkt, più)

Messethematik
expo-50plus - Generation Gold

Veloreisen
 Stand 17: EUROBUS

Verlag
 Info-Center: Dornbusch Medien AG
 Stand 81: Spiegelberg Verlag
 Jeder hat (s)eine Geschichte!

Vorsorgeauftrag / Patientenverfügung
 Stand 1-12: Raiffeisenbank Zürich

Wanderreisen
 Stand 17: EUROBUS

Wechseljahre
 Stand 75: Intimina

Weiterbildung
 Info-Center: VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH AG

Wohlbefinden
 Stand 64: Emmi Benecol®

Wohn- und Pflegeheime
 Stand 62: IGA: Interessengemeinschaft
 Gemeinnütziger Altersinstitutionen
 Stadt Zürich

Wohneigentum & Hypotheken
 Stand 1-12: Raiffeisenbank Zürich

Wohnen im Alter
 Stand 62: IGA: Interessengemeinschaft
 Gemeinnütziger Altersinstitutionen
 Stadt Zürich

**Zahnarzt in Zürich - was gut ist, muss nicht
 teuer sein!**
 Stand 37: VitalCenter Zürich

Zeitschriften
 Info-Center: Dornbusch Medien AG
 (Sonntag, Doppelpunkt)

Stand 16: SeniorIn
 Stand 57: ZEITLUPE

**Für erfolgreiche Anlässe
 im HB Zürich:
 apv communications ltd.
 www.apv.ch**

expo-50plus 

Messe Generation Gold im HB Zürich

precura 
 Prävention im HB Zürich

bildungsmesse 
 Messe für Aus- und Weiterbildung

Messeorganisator



apv communications ltd.

Hauptsitz:
 Wilhalde 2, CH-5504 Othmarsingen
 Tel. +41 (0) 56 442 02 70
 Fax +41 (0) 56 443 14 05
 E-Mail info@apv.ch
 Web www.apv.ch

Zweigstelle:
 Englischviertelstrasse 56, CH-8032 Zürich
 Tel. +41 (0) 56 442 02 70
 Fax +41 (0) 56 443 14 05
 E-Mail info@apv.ch
 Web www.apv.ch



Zahnfleischbluten?

**Bekämpfen Sie die
 Ursache mit meridol®!**



**GRATIS
 PRODUKT-TEST &
 ZAHNFLEISCH-
 CHECK
 am meridol® -
 Messestand**

Gutschein für 1 Portion Gratis-Marroni im HB Zürich



precura 
 Die Messe für Prävention

expo50plus 
 Messe für die Generation 50plus

3. bis 5. November 2017 im HB Zürich • 11 - 19 Uhr

Bitte diese Karte am Marroni-Stand abgeben – nur solange Vorrat
 Eine Veranstaltung der apv communications ltd – www.apv.ch





Die neueste Innovation in den nicht-chirurgischen
Behandlungen Ihres Haarausfalles

- Kann lichtetes Haar voller erscheinen lassen
- Simuliert die natürliche Haarfarbe
- Wirkt elegant, natürlich und gepflegt
- Schonendes Verfahren
- Risikoarm, da keine permanente Tätowierung entsteht
- Besonders geeignet im Fall von Haarausfall, Verkleidung von Narben und nach Haartransplantationen

www.skalppigmentation.ch



Kompetent, engagiert und leistungsstark. Nutzen Sie unsere Erfahrung. Wir freuen uns auf Sie.

Stauffis Messebau AG
Aarauerstrasse 23
5734 Reinach

+41 62 765 70 40
info@stauffis.ch
www.stauffis.ch



Jeder hat (s)eine Geschichte
Sie finden uns an der Generation Gold
im HB Zürich am Stand 81

www.jeder-hat-seine-geschichte.com

Stand Ausstellername

55 **Alzheimervereinigung Kanton Zürich**
 Die Alzheimervereinigung Kanton Zürich setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz ein und vertritt deren politischen und gesellschaftlichen Interessen. Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit, unterstützt und berät kostenlos Angehörige, Betreuungs-Fachpersonen, Ärzte und Ärztinnen sowie politische Behörden auf allen Ebenen.



In der Schweiz sind über 100'000 Menschen von dieser Krankheit betroffen. www.alz-zuerich.ch

13/14 **Amplifon AG - Professionelle Hörberatung**
 Amplifon bietet Ihnen die Möglichkeit Ihr Gehör einfach und unkompliziert zu testen. Die Resultate werden mit dem persönlichen Hörpass abgegeben und von den Amplifon-Hörberatern anhand der ausgedruckten Hörkurve erläutert.



Wird eine Hörschwäche festgestellt, können Sie vor Ort einen Termin bei einem unserer professionell ausgebildeten Hörakustiker vereinbaren.

Der mobile Hörtest von Amplifon ist kostenlos und richtet sich an alle Interessierten.

Das Team freut sich auf Ihren Besuch!
www.amplifon.ch

Stand Ausstellername

7/8 **Apothekerverband des Kantons Zürich**
Zucker? Machen Sie bei uns den Test.



Haben Sie Symptome wie Müdigkeit trotz genügend Schlaf, ständig Durst, häufiges Wasserlösen auch in der Nacht, ein Hautproblem, das sich nicht lösen lässt, haben Sie in letzter Zeit an Gewicht zugenommen, sind Ihr Blutdruck und / oder Ihre Blutfettwerte erhöht - haben Sie Diabetes in der Familie, oder sind Sie einfach über 45 und wollen auf Ihre Gesundheit achten?

Dann lassen Sie uns Ihren Blutzucker bestimmen! Ein kleiner Stich, den Sie kaum spüren, und in wenigen Sekunden wissen Sie Bescheid, ob bei Ihnen ein Risiko für Diabetes besteht oder nicht. Bei Bedarf messen wir Ihren Langzeitzucker (HbA1c).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
 Der Apothekerverband des Kantons Zürich.

54 **Audika AG**
 Wer hört, gehört dazu



Mit einer Hörminderung sind Sie nicht allein: Über eine Million Menschen sind in der Schweiz davon betroffen - doch nur jede fünfte Person nimmt Hilfe in Anspruch. Eine Höranalyse gibt Ihnen Gewissheit.

Audika ist mit über 80 Filialen in der ganzen Schweiz «Ihr Experte für gutes Hören». Besuchen Sie uns am Stand 54 für einen kostenlosen Hörtest.

Wir freuen uns auf Sie.
 Audika AG, Stand 54.

Stand Ausstellername

7/8

AXAPHARM AG

Stopp Zucker - jetzt testen!



In der Schweiz leben fast 500000 Menschen mit Diabetes. Viele wissen noch nichts davon. Dabei ist Früherkennung der Schlüssel für ein Leben ohne die gefürchteten Spätfolgen.

Unsere Aktion zur Früherkennung schafft Klarheit - auch für Sie. Besuchen Sie uns. Wir bestimmen Ihren Blutzucker und beantworten Ihre Fragen. Auf Wunsch messen wir zudem Ihren Langzeitzucker (HbA1c) und Ihren Blutdruck.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Teams des Apothekerverband des Kantons Zürich und Axapharm Diabetes Care

50

BEMER Partner

Sie möchten - Ihre Gesundheit erhalten und verbessern?

Die Heilungsprozesse Ihres Körpers effektiv unterstützen?

Ihre körperliche und geistige Leistung steigern?

Dann sind Sie richtig an unserem Stand. Sie können ganz einfach zu Hause die BEMER Therapie geniessen. Diese wirkt bei Langzeitanwendung oder auch bei akuten gesundheitlichen Problemen.

Täglich 2 x 8 Minuten und Ihre kleinen und kleinsten Blutgefässe reagieren mit viel besserer Durchblutung. Die einzigartige Therapie ist wissenschaftlich bewiesen, dokumentiert und mehrfach veröffentlicht. Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr BEMER Partner



Stand Ausstellername

15

benevol-jobs.ch

benevol-jobs.ch ist die nationale Plattform für Freiwilligen-Einsätze mit jährlich über 200'000 Besuchern und aktuell mehr als 1'300 Einsatzmöglichkeiten in unterschiedlichsten Sparten. An unserem Stand erhalten Sie einen Einblick in die Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen des freiwilligen Engagements schweizweit.



Die Schweizer Plattform für Freiwilligenarbeit.

42-43

Biotta AG

Mehr Natur geht in keine Flasche

Die Biotta Manufaktur am Bodensee stellt seit 1957 feinste, direkt-gepresste Gemüse- und Fruchtsäfte in höchster Bio-Qualität her. Sorgfältig ausgewählte Rohstoffe ohne Konzentrate, künstlichen Zusätzen oder Zugabe von Zucker bieten Genuss für Körper und Geist.



Der Schweizer Bio-Pionier

79

Breast Care Nurses Schweiz**EUROPA DONNA Schweiz**

«Brustkrebs hat viele Gesichter» will metastasierten Brustkrebs in der Schweiz thematisieren und enttabuisieren. Fachpersonen des Verbandes Breast Care Nurses Schweiz und Vertreterinnen von EUROPA Donna, dem Schweizer Brustkrebsforum, sind vor Ort und geben Interessierten, Betroffenen und Angehörigen fundierte Informationen und Unterstützung bei der Herausforderung Brustkrebs. Diese Initiative wird von Pfizer Schweiz unterstützt.



18

Clalüna Computer - www.claluena.ch

die sympathischen IT-Profis:

IT-Installationen und Support an dieser Messe: Wir installieren und betreuen die IT-Installation an dieser Messe und beantworten gerne die IT-Fragen der Aussteller und Besucher.



Stand Ausstellername

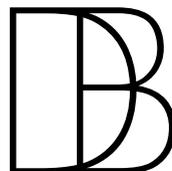
Info-Center

Dornbusch Medien AG

Die Dornbusch Medien AG ist das grösste unabhängige christliche Medienhaus der Schweiz.

Jede Woche erreichen unsere Produkte über 100'000 Personen. Unsere beiden traditionsreichen, schweizweit bekannten Wochenillustrierten «Sonntag» und «Doppelpunkt» greifen die aktuelle Wertediskussion modern und erläuternd auf.

www.dornbusch.ch



64

Emmi Benecol®

Senkt Ihr Cholesterin - einfach und effektiv.

Der Jogurtdrink Benecol® von Emmi ist der einzige Drink in der Schweiz, der dank wertvollem Pflanzenstanolester den Cholesterinspiegel nachweislich senkt. Täglich 1 Fläschchen Emmi Benecol® kann den Cholesterinspiegel bereits nach 3 Wochen um bis zu 10% senken.

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit: Messen Sie Ihren Cholesterinspiegel und informieren Sie sich bei unserer kompetenten Ernährungsberaterin rund ums Thema Cholesterin.



Info-Center

«Doppelpunkt» (Dornbusch Medien AG)

Das unabhängige evangelische Wochenmagazin bietet aktuellen Lesestoff für alle, die mehr wollen als Klatsch und Tratsch. Mit Sachverstand und Gespür greift der «Doppelpunkt» aktuelle Zeitfragen und Wertethemen auf.

www.doppelpunkt.ch

doppelpunkt

Stand Ausstellername

31-33

elmex® Info-Bus

4 Räder, 13 Tonnen und 11 Meter für mehr Zahngesundheit: Der elmex® Info-Bus, das mobile Informationszentrum der elmex® Forschung, ist durch das ganze Jahr hindurch in vielen Städten in der Schweiz zu Gast, um auf anschauliche und interaktive Weise vielfältige Informationen zur Zahngesundheit zu vermitteln.

An allen Standorten, so auch an der Präventionsmesse, steht das zahnmedizinisch ausgebildete Fachpersonal für jegliche Fragen zur Mund- und Zahngesundheit zur Verfügung und vermittelt Wissenswertes vom ersten Milchzahn bis zur Alterszahnpflege, von Kariesbakterien bis zu Plaquehemmung.

So können kleine und grosse Besucher beispielsweise mit Hilfe von interaktiven Lernprogrammen ihre persönlichen Zahnpflegegewohnheiten testen.

www.gaba.ch



66

**epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung**

Berufsverband Ernährungs-
Psychologische Beratung Schweiz



Erfahren Sie, wie die Ernährungs-Psychologische Beratung im Gegensatz zu Diäten nachhaltig bei Gewichtsproblemen/Essverhaltensstörungen hilft.

Denn die Frage ist nicht nur WAS Sie essen, sondern viel mehr WARUM. Kommen Sie an unseren Stand und lernen Sie Ihre Essgründe kennen und lassen Sie Ihre Sinne bei einer Genuss-Degustation verführen. Mit etwas Glück gewinnen Sie eine Ernährungs-Psychologische Beratung.

Weitere Informationen erhalten Sie am Stand Nr. 66 oder unter www.epb-schweiz.ch

Stand Ausstellername

17 EUROBUS - Busreisen vom Spezialisten

Ob vielfältige Rund- und Themenreisen, ob aktiv unterwegs oder entspanntes Entdecken, ob mediterraner Charme oder Reisen in den rauen Norden, bei EUROBUS ist für jeden Geschmack das Passende dabei.



Geniessen Sie bei unseren kombinierten Flug- und Deluxe-Busreisen den angenehmen Komfort einer kurzen Anreise an die Destination und so mehr wertvolle Ferienzeit vor Ort oder entdecken Sie auf unseren Aktivreisen neue Horizonte und eindruckliche Landschaften zu Fuss oder mit dem Velo.

Info-Center ferry-online.ch

powered by ALINAVI GMBH

Fluss- und Kreuzfahrtanbieter vergleichen und mit uns günstiger online buchen - mit Best-Preis-Garantie!

Mit ferry-online.ch können Sie jetzt Ihre Kreuzfahrt auf See oder Fluss weltweit bequem, sicher und günstig online von zu Hause buchen. Unsere traumhaften Kreuzfahrten führen Sie zu den schönsten Orten dieser Welt.

Entdecken Sie Nordeuropa, die Arktis, das Mittelmeer, die Karibik, der Amazonas oder die ganze Welt ...jetzt bequem mit unseren Kreuzfahrtanbieter vergleichen Sie die beste Kreuzfahrtenofferten und sichern Sie sich die beste Angebote zu Schnäppchen-Preise - mit Best-Preis-Garantie! Also jetzt buchen und sparen! Rufen Sie uns an 071 886 69 02.

ferry-online.ch

Stand Ausstellername

Info-Center Ferienregion Scuol Samnaun Val Müstair

Natur, Kultur, Sport, Wellness, Nationalpark, Einkaufserlebnisse und UNESCO Labels. Die Ferienregion Scuol Samnaun Val Müstair überzeugt mit vielseitig erlebbaren Natur- und Kulturwerten. Basierend auf über 20 Mineralwasserquellen, der langen Kurtradition und dem Engadin Bad Scuol als Ganzjahres-Angebot wurde Scuol schon mehrfach als Wellness-Destination ausgezeichnet.

Und was vor über 100 Jahren als weltbekannter Kurort seinen Anfang genommen hatte führt die Nationalparkregion – Gesundheitsregion nun fort. Beispielsweise erhalten Gäste auf Wunsch in über 20 Hotels, Cafes und Restaurants täglich eine gluten- und laktosefreie Speisenauswahl.

www.scuol.ch

65 Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich

Was können Sie tun, um gesund zu bleiben? Finden Sie es heraus! Am Stand von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich bieten wir Ihnen Informationsmaterial, Selbsttests und kostenlose persönliche Beratungen an.

Fachpersonen sprechen mit Ihnen über:

- Gesundes Altern (Partner: UniversitätsSpital Zürich, Klinik für Geriatrie)
- Gesunde Ernährung

Beratungszeiten unter:

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch



Stand Ausstellername

19-24 **Hüsler Nest AG, www.huesler-nest.ch**
Wie viel guter Schlaf wert ist, weiss nur, wer schon darauf verzichten musste.



Was genau ist gesunder Schlaf? Wie liegt man richtig? Unserer Überzeugung nach hat die Antwort auf diese Frage etwas mit Harmonie zu tun. Das gelungene Zusammenspiel von mehreren Teilen in einem Ganzen.

62 **IGA: Interessengemeinschaft
Gemeinnütziger Altersinstitutionen
Stadt Zürich**



26 Institutionen mit rund 2'000 Plätzen in verschiedensten Wohnformen.

Unsere Institutionen sind attraktiv: Keines ist wie das andere, jedes Haus hat eine eigene Trägerschaft.

Besuchen Sie uns: www.altersheime-zuerich.ch

75 **Intimina: für das Wohlbefinden und die
Gesundheit einer Frau**
Intimina ist eine schwedische Marke mit einer einzigartigen Produktpalette, entwickelt nur für das intime Wohlbefinden und die Gesundheit einer Frau.

INTIMINA™

Unsere Mission sind ausgereifte Produkte und vielfältige Informationen für Frauen jedes Alters, von der ersten Menstruation bis über die Wechseljahre hinaus.

Alles was wir herstellen, wird mit Unterstützung von Gynäkologen und Frauengesundheitspezialisten entwickelt, um die höchste Qualität, Sicherheit und Komfort.

Stand Ausstellername

25 **Institut für Logotherapie
und Existenzanalyse Chur**
Wir informieren über die logotherapeutische Psychotherapie und Lebensberatung nach Viktor Frankl und über die Angebote des Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse in Chur. Die Logotherapie stellt die Sinnfrage in den Mittelpunkt. Menschen, denen es nicht (mehr) gelingt, ihr Leben sinnerfüllt zu gestalten, etwa weil sie ein schweres Schicksal erleiden, werden auf ihrer Suche nach neuen Möglichkeiten, ihrem Leben Sinn zu geben, unterstützt. Dies unter Rückgriff auf die Ressourcen der Betroffenen.



80 **Kupetzova - Zahnarztpraxis AG**
Zahnarztpraxis Lächeln und Beissen AG in Herisau

Kupetzova Zahnarztpraxis AG

In unserer Praxis bieten wir innovative Zahnmedizin von hochwertigem Zahnersatz bis hin zur Oralchirurgie an. Das Ziel unserer Tätigkeit liegt in der Erhaltung und Wiederherstellung Ihrer Zahngesundheit. Eine ganzheitliche Betreuung in allen Bereichen der Zahnmedizin ist uns besonders wichtig. Unser Spezialgebiet ist die Implantologie.

60 **Limmex AG**
Die Limmex AG ist ein Schweizer Unternehmen, welches Lösungen im Bereich der Personensicherheit mitentwickelt und vertreibt. 2011 hat die Limmex AG mit der Limmex Notruf-Uhr eine Weltneuheit auf den Markt gebracht. Im Oktober 2017 wird die kleinste Notruf-Uhr mit der neuesten Technologie eingeführt.



Unsere Produkte sind auf die Bedürfnisse von älteren Menschen und Personen mit einem erhöhten Sicherheitsbedürfnis zugeschnitten. Unser Ziel ist es die Lebensqualität unserer Kunden zu verbessern, damit sie möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Stand Ausstellername

- 59 Me-First.ch GmbH, Zürich**
Bei Me-First.ch erfahren Sie alles zum Thema „Gesund am Computer arbeiten“ und finden die passenden ergonomischen Produkte: Mäuse und Tastaturen, Bürostühle, elektrisch höhenverstellbare Stehpulte, Dokumenthalter und Notebookständer.
Erleben Sie am idealen Arbeitsplatz, wie komfortabel die Arbeit am Computer sein kann!
- Weitere Informationen erhalten Sie beim Besuch der Präventionsmesse im Hauptbahnhof Zürich oder unter www.me-first.ch.



- 42-43 Melisana AG**
Melisana wurde 1953 in Basel gegründet und ist ein Unternehmen der Klosterfrau-Gruppe. Melisana ist spezialisiert auf die Vermarktung von freiverkäuflichen Arzneimitteln und pflanzlichen Kosmetik- und Körperpflegeprodukten. Gesundheit und Wohlbefinden für die Menschen zu schaffen, ist und bleibt das anspruchsvolle Ziel unserer Aktivitäten. Melisana Produkte bürgen denn auch für höchste Qualität zum Wohle der Menschen. Das bekannteste Präparat und gleichzeitig auch Ursprung des Unternehmens ist der echte Klosterfrau Melisengeist. www.melisana.ch



- Info-Center Mein Magazin (Dornbusch Medien AG)**
Die Forumszeitschrift «Mein Magazin» veröffentlicht Texte von Menschen, die Freude am Schreiben haben, die also aus Passion und nicht von Berufs wegen schreiben.



Ihnen bieten wir eine Plattform, auf der sie ihre vielseitigen Beiträge publizieren können. Und die Leser entdecken hier immer wieder Neues – und Lebensnahes. www.meinmagazin.ch

Stand Ausstellername

- 68-71 meridol® Roadshow**
Die meridol® Forschung entwickelt in Zusammenarbeit mit zahnmedizinischen Wissenschaftlern die meridol® Produkte, die im Besonderen auf die Pflege von Zahnfleisch und auf die Prävention von Zahnfleischproblemen spezialisiert sind.



An der Präventionsmesse bietet meridol® den Kunden die Möglichkeit, meridol® als Marke näher kennenzulernen und zu testen.

Konsumenten können sich an dem Promotionstand professionell beraten und GRATIS einen individuellen Zahnfleisch-Check durch Fachpersonen durchführen lassen. www.gaba.ch

- 77 ParaMediForm - www.paramediform.ch**
Essen Sie genügend und werden Sie schlank! Seit 25 Jahren ist die Erfolgsmethode ParaMediForm in der Schweiz fest verankert. ParaMediForm heisst, ohne Verzicht abnehmen und das Wohlfühlgewicht halten zu können.



Informieren Sie sich an unserem Stand über unser individuelles Ernährungskonzept.

- Info-Center «più» Audiomagazin Dornbusch Medien**
«Hören statt lesen» lautet die Devise. Das Audiomagazin «più» bietet Ihnen literarische Hörbücher sowie über 200 anregende, informierende und unterhaltende Beiträge zu aktuellen Themen. Und das ganz einfach zum Hören. www.piu-online.ch



Stand Ausstellername

42-43 PonteMed AG
 Kraft aus der Mitte: Das neu entwickelte PelviPower-Training® trainiert Ihren Beckenboden einfach und wirksam. Es kann Ihnen helfen, wenn Sie unter Inkontinenz leiden oder generell Ihren Beckenboden fit halten wollen, z.B. bei Rückbildung nach der Geburt, in der Menopause oder zur Stärkung der Libido bei Mann und Frau. Das Training kann bequem in Alltagskleidung durchgeführt werden. Besuchen Sie uns am Stand 42/43 und testen Sie kostenlos die Fitness Ihrer Beckenbodenmuskulatur.



1-12 Pro Senectute Kanton Zürich
 Pro Senectute Kanton Zürich ist als private, gemeinnützige Stiftung seit 100 Jahren die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation in den Bereichen Alter und Generationenbeziehungen.



| Kanton Zürich

Mit vielfältigen Dienstleistungen unterstützen wir ältere Menschen und ihre Angehörigen, möglichst lange selbstbestimmt zuhause zu leben. Unsere vielfältigen Aktivitäten in den Bereichen Sport und Bildung tragen zur geistigen und körperlichen Fitness bei und fördern den sozialen Austausch und die Gemeinschaft.
www.pszh.ch

1-12 Raiffeisenbank Zürich
 «Richtig vorsorgen - Pension geniessen»



Raiffeisenbank Zürich

Was die Finanzen betrifft, sollte Ihr Ruhestand vor allem eines sein: unbeschwert. Um die neue Lebenssituation in vollen Zügen geniessen zu können, ist eine frühzeitige Planung Ihrer finanziellen Möglichkeiten wichtig. Sprechen Sie uns am Raiffeisen Stand an und gewinnen Sie mit etwas Glück ein Goldvreneli 20 Franken!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Alles Weitere erfahren Sie am Stand der Pro Senectute 1-12.

Stand Ausstellername

61 savoirvivre
 Haben Sie sich schon mal Gedanken gemacht, ob Sodbrennen das einzige Anzeichen, um zu erkennen, dass Sie übersäuert sind? Hat die Trinkmenge (an stillem Wasser) einen Einfluss auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit? Wie massgeblich ist Ihr Zuckerkonsum an Ihrer Darmgesundheit beteiligt? Und wie hängt eine Abgeschlagenheit und Müdigkeit mit alledem zusammen? Oder das Gefühl von Gereiztheit (sauer sein)? Infos dazu erhalten Sie am Stand von savoirvivre, Stand 61.

savoirvivre

1-12 SBB
 Wie funktioniert eigentlich SBB Mobile?



Das Billett auf dem Weg zum Perron gelöst - SBB Mobile erleichtert vielen unserer Kundinnen und Kunden den Alltag. Doch einige kennen den mobilen Billettkauf noch nicht. Mit Pro Senectute auf Tour arbeiten wir daran, das zu ändern. Die Besucher lernen den Umgang mit der SBB Mobile App spielend leicht: per Gewinnspiel auf einem gigantischen Smartphone. Alles Weitere erfahren Sie am Stand der Pro Senectute 1-12.

74 SBB, Gotthard Panorama Express
 Sind Sie auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten? Schenken Sie eine Fahrt mit dem Gotthard Panorama Express.



Die Reise führt von Luzern mit dem Schiff nach Flüelen und weiter mit dem Zug im 1. Klass-Panoramawagen über die historische Gotthard-Panoramastrecke. Weitere Informationen zu den Highlights der Reise sowie neuem Fahrplan erfahren Sie am Stand 74.

Stand **Ausstellername**

42-43 **Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**

Die Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche hat sich zum Ziel gesetzt, Betroffene sowie andere interessierte Personen über Vorbeugung, Abklärung und Behandlungsmöglichkeiten in allen die Blasenschwäche betreffenden Fragen zu informieren und zu beraten.

Mit gezielter Öffentlichkeitsarbeit will die Gesellschaft dazu beitragen, die Blasenschwäche zu enttabuisieren, die bestehenden Hemmschwellen abzubauen und vor allem die Betroffenen motivieren, ihre Scham zu überwinden und offen über ihre Probleme zu sprechen.



73 **Securitas AG**
Jobs bei Securitas AG - für jedes Alter

Suchen Sie eine aussergewöhnliche und spannende Tätigkeit?

Die Securitas AG hat genau das Richtige für Sie! Wir bieten flexible Arbeitszeitmodelle, eine bezahlte Grundausbildung sowie interessante Weiterentwicklungsmöglichkeiten. Mit Ihrer reichen und wertvollen Erfahrung sind Sie bei uns sehr willkommen.

Informieren Sie sich im Detail an unserem Stand oder auf www.securijob.ch.

Wir freuen uns auf Sie! - Ihr Securitas-Team



Stand **Ausstellername**

16 **SeniorIn**

Im viermal jährlich vom ZRV herausgegebenen Magazin SeniorIn erscheinen Reportagen, Interviews und Hintergrundberichte in den Bereichen:

- Gesellschaft
- Gesundheit
- Lifestyle
- Digital
- Kultur
- Politik
- Reisen
- Kulinarik
- Wohnen
- Unterhaltung
- Aktivitäten der im Kanton Zürich tätigen Altersorganisationen

www.senior-in.ch



21 **Skalp Pigmentation**

Skalp Pigmentation ist die neueste Innovation in den nicht-chirurgischen Behandlungen für Ihren Haarausfall oder für die Verhüllung post-chirurgischer Narben. Eine 100% Behandlung mit natürlichen Pigmenten, mit denen keine künstlichen Inhalte auf Ihre Kopfhaut aufgetragen werden, um das natürliche Aussehen der Follikel wieder treu zu replizieren. Es ist eine für alle Stadien des Haarausfalls geeignete Technik und gilt nicht nur als ästhetische Anwendung, sondern eignet sich auch für die Verkleidung von Narben auf der Kopfhaut. Wir können die Nuancen und Wirbel diverser Kopfhautkronen natürlich nachbilden, um Ihnen wieder einen realistischen und jugendlichen Blick zurückzugeben.



Stand Ausstellername

63 SinoQi
 SinoQi ist eine dynamische TCM Gruppe mit verschiedenen Standorten im Kanton Zürich. Wir bieten das gesamte Spektrum der Traditionelle Chinesischen Medizin an: Akupunktur, Tui-Na Massage, Chinesische Kräutertherapie, Schröpfen und Moxibustion. Unser Angebot bei der Ausstellung:
Eine kostenlose Puls- & Zungendiagnose und persönliche Beratung.



Info-Center «Sonntag» (Dornbusch Medien AG)
 Als grösste katholische Publikumszeitschrift der Schweiz bietet der «Sonntag» weltoffen, unabhängig und unterhaltend Berichte und Reportagen zu Religion, Wirtschaft, Kultur und Freizeit. www.dersonntag.ch



51 SPENDENHELPER
 Schaffen Sie ihre eigene bessere Welt

Wofür schlägt Ihr Herz? Für das Wohlergehen unserer Kinder, die Einhaltung der Menschenrechte, die Integration von Menschen mit einer Behinderung, eine gute Ausbildung für alle, den Schutz unserer Tiere, eine gesicherte Umwelt, benachteiligte Menschen in Afrika oder für Gesundheitsthemen?

Die Spendenhelfer vor Ort nehmen Ihre Wünsche und Interessen auf und stellen Ihnen Ihr eigenes, individualisiertes Spendenpaket zusammen.

Zuhause können Sie in aller Ruhe entscheiden, wofür Sie sich engagieren wollen.

Kommen Sie vorbei - Wir freuen uns auf Sie!



Stand Ausstellername

81 Spiegelberg Verlag
Jeder hat (s)eine Geschichte!
 Die Literatur, Kunst und Musik muss gefördert, bewahrt und vor allem verbreitet werden! Wir publizieren seit 2005 Bücher.
www.spiegelberg-verlag.com



Info-Center Suchtprävention im Kanton Zürich
 Die Suchtprävention ist im Kanton Zürich im Stellenverbund organisiert. Es gibt acht kantonsweit tätige Fachstellen, die auf eine Suchtart, eine Zielgruppe oder auf übergeordnete Aufgaben spezialisiert sind, sowie acht regionale Suchtpräventionsstellen mit einem breiten Angebot für die Bevölkerung ihrer jeweiligen Region. Mehr unter www.suchtpraevention-zh.ch

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

67 SurfingSenior
Die Computerschule und PC-Support
 Als Schulungspartner rund um die neuen Technologien beraten wir Sie seriös und kompetent. Am Stand 67 erfahren Sie mehr über unsere Einsteiger-Kurse, Handy-Schulungen, Privatlektionen, Internet/E-Mail und PC-Support. www.surfingsenior.ch



76 TopPharmApotheken-Blutdruckmessung
 Messen Sie beim TopPharm Gesundheits-Coach Ihren Blutdruck und erfahren Sie mehr, wie Sie mit diversen digitalen Messgeräten Ihre Vitalwerte aufzeichnen, im elektronischen Gesundheitsdossier von Evita aufbewahren und jederzeit gemeinsam mit Ihrem Arzt oder TopPharm-Apotheker beurteilen können.
www.toppharm.ch
www.evita.ch



Stand Ausstellername

37 VitalCenter Zürich
 Was gut ist, muss nicht teuer sein! Selbst wenn Sie weniger für schöne Zähne ausgeben wollen, lohnt es sich nicht immer gleich ins Ausland zu fahren. Wir behandeln Sie in unserer Zürcher Praxis auch sehr preisgünstig.



Bei grossen Behandlungen wird eine Dentalreise richtig interessant. Als erste Zahnarztpraxis in der Schweiz bieten wir die fachgerechte Vorbereitung einer Dentalreise für unsere Patienten an, damit Anzahl und Dauer der Auslandbehandlungen, sowie die Behandlungsrisiken reduziert werden können.

16 Vital Energie AG, Hörgerätebatterien

Vital Energie AG ist der unabhängige Spezialist rund um die Kernkompetenz Hörgerätebatterien und Zubehör. Wir bieten Batterien, Hörgerätereinigungszubehör, Ohrpflegeprodukte und unterschiedlichste Gehörschütze an.



Unser Schweizer-Familienbetrieb Vital Energie AG, welcher bereits in der zweiten Generation geführt wird, feiert dieses Jahr den 20. Geburtstag! Wir sind Mitglied vom Versandhandelsverband, INOBAT und Sponsor des SSV.

www.vitalenergie.ch

Stand Ausstellername

58 viterma AG
 Ein neues Qualitätsbad in 24h



Ihr Bad ist in die Jahre gekommen und Sie haben Mühe in die hohe, rutschige Badewanne zu steigen? Dann besuchen Sie uns auf der Messe am Stand 58 und informieren Sie sich!

Wenn Sie ein Bad mit viterma realisieren, bedeutet das für Sie: Zurücklehnen und bereits nach 24h (3 Tage à 8h) entspannt in die neue, rutschfeste und barrierefreie Dusche treten. Sie müssen sich um nichts kümmern und durch die Fixpreisgarantie wissen Sie exakt welche Kosten auf Sie zukommen. Wir freuen uns auf Sie!

www.viterma.ch

Info-Center Volkshochschule Zürich:

Wissen ist gut. Verstehen ist besser.
 Den Horizont erweitern? Die Welt verstehen und gestalten? Gesünder leben? Die eigene Kreativität entdecken? Das alles lernen Sie an der Volkshochschule Zürich. Seit bald 100 Jahren bietet sie Allgemeinbildung mit akademischem Anspruch, Fremdsprachen, Gestaltung und Bewegung.
 Jedes Semester sind es über 300 Kurse:
 300 Chancen für Sie.



VHS Zürich – Lernen fürs Leben.
 Informationen und Programm:
www.vhszh.ch

Stand Ausstellername

57 ZEITLUPE – Das Magazin mit mehr Inhalt für Menschen mit Lebenserfahrung

Die Zeitlupe bietet zehn Mal im Jahr abwechslungsreiche Lesestunden und serviceorientierte Inhalte zur zweiten Lebenshälfte. Jede Ausgabe enthält bewegende Lebensgeschichten von spannenden Persönlichkeiten, nützliche Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden sowie Neues aus den Bereichen Reisen und Kultur.

Eine Zeitschrift, die das ganze Jahr über begleitet, erfreut und auf unterhaltsame Weise vielseitig informiert. Herausgeberin ist Pro Senectute Schweiz.

www.zeitlupe.ch

ZEITLUPE
Für Menschen mit Lebenserfahrung

49 zelemed Medizintechnik GmbH

Arthrose, Osteoporose und Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Volkskrankheiten.

Fast niemand bleibt dauerhaft davon verschont. Betroffene leiden unter Schmerzen und büssen an Lebensqualität ein. Die Kernspinresonanz-Therapie kann vielen von Ihnen helfen - ohne Operationen, ohne Spritzen, ohne Medikamente, ohne Nebenwirkungen.

- Testen Sie am Stand Ihre Osteoporose-Wahrscheinlichkeit
- Der Arzt beurteilt Ihre Röntgenbilder und gibt Empfehlungen ab (Sa/So)
- Erhalten Sie Messerabatt auf Behandlungen

zelemed
Medizintechnik GmbH

Stand Ausstellername

Info-Center ZENTRUM FÜR SCHLAFMEDIZIN

Schlafstörungen und Tagesschläfrigkeit gehören heute zu den häufigsten Ursachen reduzierter Lebensqualität und eingeschränkter Leistungsfähigkeit.

Mehr als 25% der Bevölkerung leiden zeitweise unter Problemen im Zusammenhang mit dem Schlaf und knapp 10% klagen über chronisch gestörten Schlaf. Infolge schläfrigkeitsbedingter Unfälle, Erschöpfung und reduzierter Arbeitsleistung verursachen unbehandelte Schlafstörungen dem Gesundheitswesen und der Gesellschaft hohe Kosten. Dennoch wird dem Schlaf in der Medizin und in unserer ruhelosen Gesellschaft nur wenig Beachtung geschenkt.

Der Mensch verbringt einen grossen Teil seiner Existenz im Schlafzustand. Aus der Forschung ist bekannt, dass erholsamer Schlaf für eine gute Gesundheit unerlässlich ist. Als Folge eines Wertewandels und neuer Arbeitszeiten mit Dauerbelastung ist in den letzten Jahrzehnten parallel zum Zerfall gesunder Esskultur eine Verkümmerng der Schlafkultur und der Schlafqualität feststellbar. Nach sorgfältiger schlafmedizinischer Abklärung gibt es für praktisch alle Schlafprobleme spezifische und wirksame Therapien.

 Zentrum für
Schlafmedizin
Hirslanden Zürich

16

Der Zürcher Senioren- und Rentnerverband (ZRV)

Der ZRV ist der grösste, parteipolitisch und konfessionell unabhängige Seniorenverband im Kanton Zürich. Er reagiert, wenn die Interessen der älteren Menschen in der Altersvorsorge (AHV, Pensionskasse, 3. Säule), oder im Gesundheitswesen tangiert sind. Er vertritt die Senioren generation gegenüber der Öffentlichkeit und den Behörden.

 Zürcher
Senioren-
und
Rentner-
Verband
ZRV



Freitag, 3. Nov. 2017

11:30 - 11:45

Mehr Schwung in den Körper!
Adelheid Walsler, BEMER

12:00 - 12:15

Audika AG: «Schützen Sie sich vor
Gedächtnisverlust»

12:30 - 13:00

SCHWEIZER GESUNDHEITSTAGE: Gewicht
halten – gewusst wie, für ein gesundes
Leben. Mit Dr.med. Rubino Mordasini
Was geschieht bei Übergewicht in unse-
rem Körper? Wie können wir vorbeugen?
Dies und vieles mehr erfahren Sie an die-
sem Anlass.

13:30 - 13:45

EUROBUS: Veloreisen vom Spezialisten
Lassen Sie sich von uns in die Welt des
Velofahrens entführen und entdecken Sie
auf unseren kombinierten Velo- und
Busreisen traumhafte Destinationen und
Regionen.

14:00 - 14:15

Spendenhelfer - massgeschneidertes Spen-
den: Die Spendenhelfer nehmen Ihre Wün-
sche, Vorlieben und Interessen für eine
bessere Welt auf und stellen Ihnen Ihr ei-
genes, persönliches Spendenpaket zusam-
men. Sven Fäh, Inhaber GLücksfah GmbH,
Fundraising und CRM.

14:30 - 14:45

Mehr Schwung in den Körper: BEMER-
Spezialistin Adelheid Walsler informiert
darüber, warum eine gut funktionierende
Durchblutung so wichtig ist für Mensch
und Tier. Sie spricht über Gefahren bei
Durchblutungsstörungen, erläutert Sym-
ptome und Behandlungsmöglichkeiten.

15:00 - 15:15

Brustkrebs hat viele Gesichter
Dr.med. Cornelia Leo, Brustzentrum,
Kantonsspital Baden.

15:30 - 15:45

Limmex: Sicherheit und Unabhängigkeit
im Alltag mit der Limmex Notruf-Uhr.

16:00 - 16:15

Mehr Schwung in den Körper: BEMER-
Spezialistin Adelheid Walsler informiert
darüber, warum eine gut funktionierende
Durchblutung so wichtig ist für Mensch
und Tier. Sie spricht über Gefahren bei
Durchblutungsstörungen, erläutert
Symptome und Behandlungsmöglich-
keiten.

16:30 - 16:45

Aktiv und fit in jedem Lebensalter:
Erkrankungen und Verletzungen des Mus-
kel- und Skelettsystems, wie z.B. Arthrose,
Osteoporose und Rückenschmerzen, ge-
hören zu den häufigsten Volkskrankhei-
ten. So gut wie niemand bleibt dauerhaft
davon verschont. Betroffene leiden unter
Schmerzen und büssen an Lebensqualität
ein. Dr.med. Urs Graf

17:00 - 17:15

Diäten sind von gestern. Erfahren Sie, wie
die Ernährungs-Psychologische Beratung
nachhaltig bei Gewichtsproblemen oder
Essverhaltensstörungen hilft. Denn die
Frage ist nicht nur WAS Sie essen, sondern
viel mehr WESHALB. Nicole Meybohm,
Präsidentin, epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

17:30 - 17:45

savoirvivre: Hat die Trinkmenge (an stil-
lem Wasser) einen Einfluss auf das eige-
ne Wohlbefinden? Anzeichen von Sod-
brennen was tun? Zuckerkonsum und die
Darmgesundheit! Gesundheits Coach
Carsten Baroth

18:00 - 18:15

Schweizerische Gesellschaft für Blasen-
schwäche: Blasenschwäche – das ver-
schwiegene Leiden. Von der Prävention
zur Behandlung. Karin Kuhn, Geschäft-
sführerin

18:30 - 18:45

Limmex: Sicherheit und Unabhängigkeit
im Alltag mit der Limmex Notruf-Uhr.

Samstag, 4. Nov. 2017

11:30 - 11:45

Institut für Logotherapie: Unsinn und Sinn.
Fragen zur Lebensgestaltung in unserer
modernen Welt. Dr. Reto Parpan

12:00 - 12:15

Aktiv und fit in jedem Lebensalter:
Erkrankungen und Verletzungen des Mus-
kel- und Skelettsystems, wie z.B. Arthrose,
Osteoporose und Rückenschmerzen, ge-
hören zu den häufigsten Volkskrankhei-
ten. So gut wie niemand bleibt dauerhaft
davon verschont. Betroffene leiden unter
Schmerzen und büssen an Lebensqualität
ein. Dr.med. Peter Zelenay, Medizinischer
Berater der Firma zelemed

12:30 - 12:45

Schweizerische Gesellschaft für Blasen-
schwäche: Blasenschwäche – das ver-
schwiegene Leiden. Von der Prävention
zur Behandlung. Karin Kuhn,
Geschäftsführerin

13:00 - 13:15

Arthrose - Heilbar oder besser? Was kann
ich Tun? Adelheid Walsler, BEMER

13:30 - 13:45

Diäten sind von gestern. Erfahren Sie, wie
die Ernährungs-Psychologische Beratung
nachhaltig bei Gewichtsproblemen oder
Essverhaltensstörungen hilft. Denn die
Frage ist nicht nur WAS Sie essen, sondern
viel mehr WESHALB. Nicole Meybohm,
Präsidentin, epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

14:00 - 14:15

Audika AG: «Schützen Sie sich vor
Gedächtnisverlust»

14:30 - 14:45

Mehr Schwung in den Körper:
BEMER-Spezialistin Adelheid Walsler infor-
miert darüber, warum eine gut funk-
tionierende Durchblutung so wichtig ist für
Mensch und Tier. Sie spricht über Gefah-
ren bei Durchblutungsstörungen, erläutert
Symptome und Behandlungsmöglich-
keiten.

15:00 - 15:15

Institut für Logotherapie: Unsinn und Sinn.
Fragen zur Lebensgestaltung in unserer
modernen Welt. Dr. Reto Parpan

15:30 - 15:45

Limmex: Sicherheit und Unabhängigkeit
im Alltag mit der Limmex Notruf-Uhr.

16:00 - 16:15

Mehr Schwung in den Körper: BEMER-
Spezialistin Adelheid Walsler informiert
darüber, warum eine gut funktionierende
Durchblutung so wichtig ist für Mensch
und Tier. Adelheid Walsler

16:30 - 16:45

Fragen Sie uns alles rund um Freiwilligen-
arbeit! Wir bieten Unterstützung, Be-
ratung und Instrumente für erfolgreiche
freiwillige Einsätze. Stephanie Schulze,
benevol

17:00 - 17:15

Aktiv und fit in jedem Lebensalter: Er-
krankungen und Verletzungen des Muskel-
und Skelettsystems, wie z.B. Arthrose, Os-
teoporose und Rückenschmerzen, gehören
zu den häufigsten Volkskrankheiten. Be-
troffene leiden unter Schmerzen und büs-
sen an Lebensqualität ein. Dr.med. Peter
Zelenay, Medizinischer Berater der Firma
zelemed

17:30 - 17:45

savoirvivre: Hat die Trinkmenge (an stil-
lem Wasser) einen Einfluss auf das eige-
ne Wohlbefinden? Anzeichen von Sod-
brennen was tun? Zuckerkonsum und die
Darmgesundheit!
Gesundheits Coach Carsten Baroth

18:00 - 18:15

Schweizerische Gesellschaft für Blasen-
schwäche: Blasenschwäche – das ver-
schwiegene Leiden. Von der Prävention
zur Behandlung. Karin Kuhn

18:30 - 18:45

Limmex: Sicherheit und Unabhängigkeit
im Alltag mit der Limmex Notruf-Uhr.

Sonntag, 5. Nov. 2017

11:30 - 11:45

Mehr Schwung in den Körper:
BEMER-Spezialistin Adelheid Walsler infor-
miert darüber, warum eine gut funk-
tionierende Durchblutung so wichtig ist für
Mensch und Tier. Sie spricht über Gefah-
ren bei Durchblutungsstörungen, erläutert
Symptome und Behandlungsmöglich-
keiten.

12:00 - 12:15

Aktiv und fit in jedem Lebensalter: Er-
krankungen und Verletzungen des Mus-
kel- und Skelettsystems, wie z.B. Arthrose,
Osteoporose und Rückenschmerzen, ge-
hören zu den häufigsten Volkskrankhei-
ten. So gut wie niemand bleibt dauerhaft
davon verschont. Betroffene leiden unter
Schmerzen und büssen an Lebensqualität
ein. Dr.med. Peter Zelenay, Medizinischer
Berater der Firma zelemed

12:30 - 12:45

Schweizerische Gesellschaft für Blasen-
schwäche: Blasenschwäche – das ver-
schwiegene Leiden. Von der Prävention
zur Behandlung.
Karin Kuhn, Geschäftsführerin

13:00 - 13:15

Institut für Logotherapie: Unsinn und Sinn.
Fragen zur Lebensgestaltung in unserer
modernen Welt. Dr. Reto Parpan

13:30 - 13:45

Offene Beine - wie ist die Wundheilung
möglich? Adelheid Walsler, BEMER

14:00 - 14:15

Audika AG: «Schützen Sie sich vor
Gedächtnisverlust»

14:30 - 14:45

Mehr Schwung in den Körper:
BEMER-Spezialistin Adelheid Walsler infor-
miert darüber, warum eine gut funk-
tionierende Durchblutung so wichtig ist für
Mensch und Tier. Sie spricht über Gefah-
ren bei Durchblutungsstörungen, erläutert
Symptome und Behandlungsmöglich-
keiten.

15:30 - 15:45

Limmex: Sicherheit und Unabhängigkeit
im Alltag mit der Limmex Notruf-Uhr.

16:00 - 16:15

Diäten sind von gestern. Erfahren Sie, wie
die Ernährungs-Psychologische Beratung
nachhaltig bei Gewichtsproblemen oder
Essverhaltensstörungen hilft. Denn die
Frage ist nicht nur WAS Sie essen, sondern
viel mehr WESHALB. Nicole Meybohm,
Präsidentin, epb-schweiz / Ernährungs-
Psychologische Beratung

16:30 - 16:45

Fragen Sie uns alles rund um Freiwilligen-
arbeit! Wir bieten Unterstützung, Be-
ratung und Instrumente für erfolgreiche
freiwillige Einsätze. Stephanie Schulze,
benevol

17:00 - 17:15

Aktiv und fit in jedem Lebensalter: Er-
krankungen und Verletzungen des Mus-
kel- und Skelettsystems, wie z.B. Arthrose,
Osteoporose und Rückenschmerzen, ge-
hören zu den häufigsten Volkskrankhei-
ten. So gut wie niemand bleibt dauerhaft
davon verschont. Betroffene leiden unter
Schmerzen und büssen an Lebensqualität
ein. Dr.med. Peter Zelenay, Medizinischer
Berater der Firma zelemed

17:30 - 17:45

savoirvivre: Hat die Trinkmenge (an stil-
lem Wasser) einen Einfluss auf das eigene
Wohlbefinden? Anzeichen von Sod-
brennen was tun? Zuckerkonsum an und die
Darmgesundheit!
Gesundheits Coach Carsten Baroth

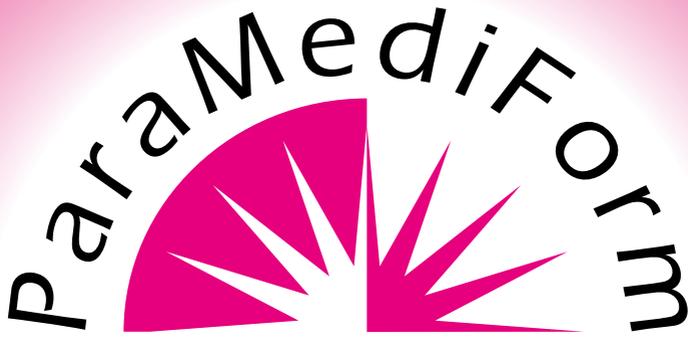
18:00 - 18:15

Schweizerische Gesellschaft für Blasen-
schwäche: Blasenschwäche – das ver-
schwiegene Leiden. Von der Prävention
zur Behandlung. Karin Kuhn

18:30 - 18:45

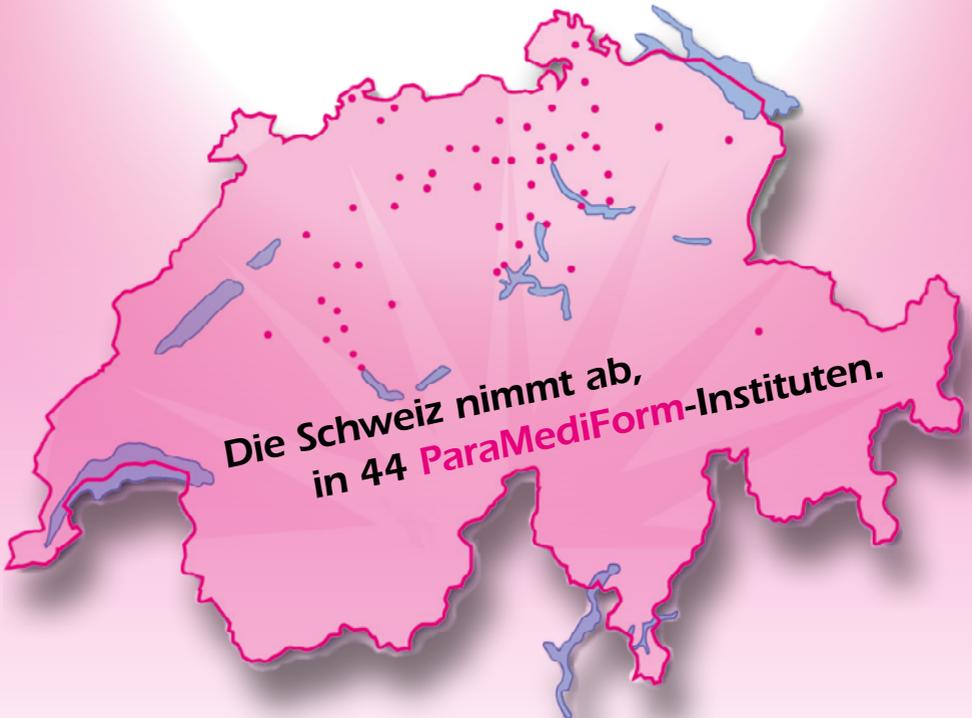
Limmex: Sicherheit und Unabhängigkeit
im Alltag mit der Limmex Notruf-Uhr.

ParaMediForm



Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme
www.paramediform.ch

Seit 25 Jahren die nachhaltigste Lösung



Besuchen Sie uns am

Stand Nr. 77

Schlank werden • Schlank sein • Schlank bleiben