



**precura**

Die Messe für Prävention



**expo50plus**

Messe für die Generation 50plus

**50+**



*Beauty  
expo*

**8. – 10. November 2019**

**Hauptbahnhof Zürich**

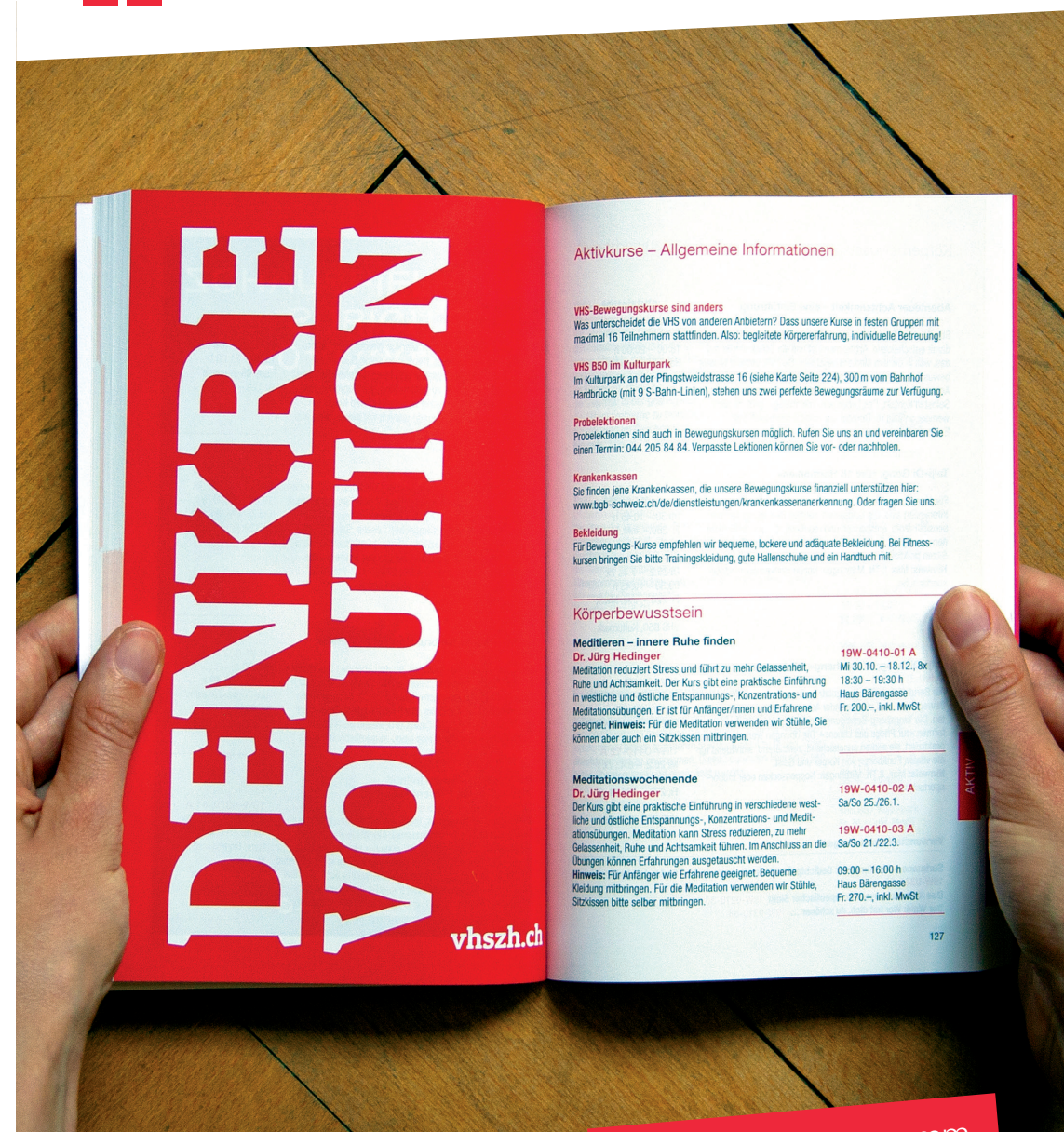
**Täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr**

**Freier Eintritt an diese Events**



Nähere Infos unter [www.apv.ch](http://www.apv.ch)

Inhaltsverzeichnis  
(folgt)



Aktuelles Kursprogramm  
im Infocenter erhältlich.

Erwachsenenbildung seit 1920.

www.vhszh.ch · info@vhszh.ch · 044 205 84 84

Angewandte Prävention bildet eine wichtige Voraussetzung für den Erhalt der Lebensqualität. Der Wunsch nach Gesundheit, Wohlbefinden und einem langen, krankheitsfreien Leben ist ein menschliches Grundbedürfnis. Hektik am Arbeitsplatz und Existenzangst führen zu zahlreichen Symptomen wie Stress und Burnout, falscher Ernährung sowie zu Suchttendenzen.



Ein Besuch an der precura, der Präventionsmesse im HB Zürich soll zeigen, dass Vorbeugen besser ist als Heilen. Die Messe ermöglicht einen leichten Zugang zu Institutionen, die Ihnen beratend und helfend zur Seite stehen. Die Aussteller an dieser Veranstaltung, welche bereits zum fünfzehnten Mal durchgeführt wird, bieten kostenlose Gesundheits-Checks und eine persönliche Beratung an. Prävention ist der Schlüssel zu einer besseren Lebensqualität und hilft mit, die Gesundheitskosten zu senken.

Eine Veranstaltung für Menschen über fünfzig, die ihre künftige, kostbare Lebensphase vor oder nach der Pensionierung planen möchten. Die Messe zeigt auf, wie wichtig es ist, Gesundheit und Fitness zu bewahren, die Freizeit sinnvoll zu gestalten, Hobbys zu fördern, das soziale Umfeld zu stärken und Finanz- und Versicherungsfragen zu klären.

Die Messe zeigt auch die vielen Chancen und Möglichkeiten auf, die das Alter zu bieten hat. Themen sind unter anderem Wellnessferien und speziell für ältere Menschen zusammengestellte Reisedestinationen, Computer- und Sprachkurse, Immobilienangebote im In- und Ausland und massgeschneiderte Investitions- und Vorsorgeplanungen.



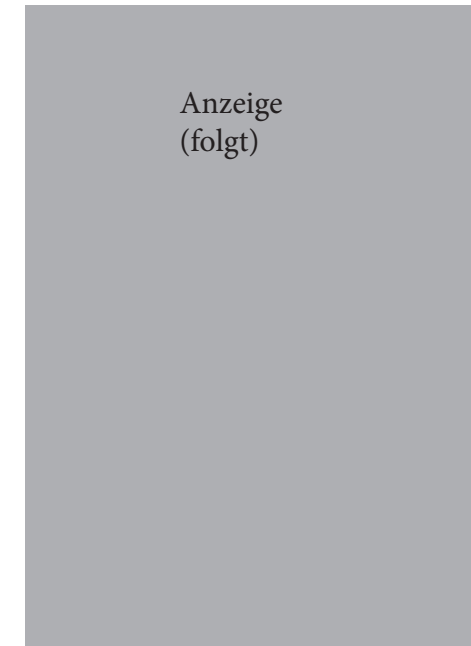
Alter ist heute kein Handicap mehr, sondern eine Chance, aktiv am sozialen und kulturellen Leben teilzunehmen. Die Messe expo-50plus im HB Zürich bietet dazu die ideale Plattform.



Die BeautyExpo entspricht dem heutigen Zeitgeist wonach die Schönheitsbehandlung und Körperpflege in jeder Gesellschaftsschicht und genderunabhängig an Wichtigkeit gewinnt und auf Akzeptanz stösst. Nicht nur junge Menschen legen Wert auf eine gepflegte Erscheinung. Auch zunehmend ältere Personen ab fünfzig lassen sich beraten und suchen hin und wieder ein Kosmetikstudio auf.



Die BeautyExpo bietet jedoch mehr als das weite Feld der Schönheitsoptimierung. Nur wer sich wohl fühlt, kann sich auch schön fühlen. Deshalb will die Veranstaltung auch aufzeigen, dass ein gutes Lebensgefühl von vielen Faktoren abhängig ist. Darum sind die Bereiche Fitness, gesunde Ernährung und Stressvermeidung genau so ein Teil der Veranstaltung, wie z.B. Wimpernverlängerungen, Naildesigns und Nasenkorrekturen. Die BeautyExpo ist die erste umfassende Schweizerische Publikumsmesse im Schönheitsbereich..



Anzeige  
(folgt)



**schlafpunkt**  
gesund schlafen

**MEDICAL SLEEP**  
INTERNATIONAL  
PREMIUM PARTNER  
SCHLAF & GESUNDHEIT

---

**Ihre Schlafexperten in Winterthur & St. Gallen**

Beratung und Produkte für den gesunden Schlaf und für jede Lebensphase.

Besuchen Sie unseren **Medical Sleep Experten** an Stand Nr. 15 und lassen Sie einen gratis Rücken-Scan im Wert von CHF 150.- durchführen.

---

**www.schlafpunkt.ch**  
Sulzerallee 65, 8404 Winterthur  
Tel. 052 214 30 90  
Fürstenlandstr. 179, 9014 St. Gallen  
Tel. 071 278 21 76

**3D-Befeuchter für den Haushalt**

- Necono AG

**Abnehmen - Figurberatung**

- ParaMediForm

**Akupunktur**

- SinoQi TCM Zentrum

**Alternativmedizin**

- SHI Homöopathische Praxis (Info-Center)

**Apotheke (Spezialapotheke)**

- Apothekerverband des Kantons Zürich

**Asthma**

- LUNGE ZÜRICH

**Atemwege: Schutz vor trockener Luft**

- Necono AG

**Bewegung - Ernährung**

- ParaMediForm
- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich
- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Besser Hören**

- Neuroth Hörcenter AG

**Biologische Medizin**

- Paracelsus Klinik Lustmühle AG

**Biomoleküle und Vitamine**

- KAEX

**Blasenschwäche**

- Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

**Blutdruck messen**

- Apothekerverband des Kantons Zürich
- Axapharm AG

**Blutzucker-Kontrolle**

- Apothekerverband des Kantons Zürich
- Axapharm AG

**Chinesische Kräutertherapie**

- SinoQi TCM Zentrum

**Chronische Erkrankungen: Behandlungen**

- Paracelsus Klinik Lustmühle AG

**ClickHeat**

- ClickHeat - Euro Swiss Operations GmbH

**COPD - Chronisch obstruktive Lungenerkrankung**

- LUNGE ZÜRICH

**Diabetes - der 5 Minuten-Check**

- Apothekerverband des Kantons Zürich
- Axapharm AG

**Diabetes Früherkennung**

- Axapharm AG

**Diabetes - Risikotest**

- Apothekerverband des Kantons Zürich

**Ergonomisches Liegen**

- Hüsler Nest AG

**Ernährung**

- Krebsliga Schweiz: 5 am Tag
- ParaMediForm
- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich
- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Ernährungsberatung**

- Krebsliga Schweiz: 5 am Tag
- ParaMediForm

**Fett und Übergewicht**

- ParaMediForm

**Fitness**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Fit im Alltag**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Ganzheitsmedizin**

- Paracelsus Klinik Lustmühle AG

**Gehörschutz**

- Neuroth Hörcenter AG

**Gesund am Computer**

- Me-First.ch GmbH

**Gesunder Schlaf**

- Hüsler Nest AG

**Gesundes Altern**

- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

**Gesundheitsberatung**

- Krebsliga Schweiz: 5 am Tag
- ParaMediForm

**Gesundheitsprävention**

- SHI Homöopathische Praxis (Info-Center)

**Gesundheitsstörungen**

- Paracelsus Klinik Lustmühle AG

**Gewichtsabnahme**

- ParaMediForm

**Homöopathie**

- SHI Homöopathische Praxis (Info-Center)

**Homöopathie-Ausbildung**

- SHI Homöopathische Praxis (Info-Center)

**Hörgeräte und Zubehör**

- Neuroth Hörcenter AG

**Hörtest**

- Neuroth Hörcenter AG

**Hüsler Nest**

- Hüsler Nest AG

**Instant-Wärmepackung**

- Click Heat - Euro Swiss Operations GmbH

**IT - Anwendung und Sicherheit neuer Technologien**

- Clalüna Computer

**IT - Support & IT - Installationen an dieser Messe**

- Clalüna Computer

**Kleinkindtaugliches Luftbefeuchten**

- Necono AG

**Krebsrisiko senken durch ausgewogene Ernährung**

- Krebsliga Schweiz: 5 am Tag

**Langzeit-Zucker (HbA1c)**

- Apothekerverband des Kantons Zürich
- Axapharm AG

**Luftbefeuchten ohne Nebenwirkungen**

- Necono AG

**Luftbefeuchten ohne Strom**

- Necono AG

**Luftbefeuchter**

- Necono AG

**Lungenfunktionstests**

- LUNGE ZÜRICH

**Lungengesundheit**

- LUNGE ZÜRICH

**Lungenkrankheiten**

- LUNGE ZÜRICH

**Massivholzbetten**

- Hüsler Nest AG

**Matratzen**

- Hüsler Nest AG

**Medizinprodukte**

- Pharma Medica AG

**Moxibustion**

- SinoQi TCM Zentrum

**Mundhygiene**

- elmex® GABA Schweiz AG

**Nachhaltigkeit**

- Hüsler Nest AG

**Nahrungsergänzung**

- KAEX
- ParaMediForm
- Pharma Medica AG

**Naturbett**

- Hüsler Nest AG

**Naturalatex Matratzen**

- Hüsler Nest AG

**Pharma-Dienstleistungen**

- Pharma Medica AG

**Prävention und Gesundheitsförderung**

- Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich

**Psychische Gesundheit**

- Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich

**Puls- & Zungendiagnose**

- SinoQi TCM Zentrum

**Projekte gegen Übergewicht**

- ParaMediForm
- Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich

**Rauchstopp**

- LUNGE ZÜRICH
- Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich

**Rückenbeschwerden vermeiden**

- Hüsler Nest AG

**Rückentraining**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Schlafapnoe**

- LUNGE ZÜRICH

**Schlafen und Wohlbefinden**

- Hüsler Nest AG

**Schröpfen**

- SinoQi TCM Zentrum

**Smoothie-Degustation**

- Krebsliga Schweiz: 5 am Tag

**Sport, Gesundheit & Gymnastik**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Suchtprävention**

- Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich

**Sturzprävention**

- Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich

**Suizidprävention**

- Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich

**Tierhomöopathie**

- SHI Homöopathische Praxis (Info-Center)

**Traditionelle Chinesischen Medizin**

- SinoQi TCM Zentrum

**Tui-Na Massage**

- SinoQi TCM Zentrum

**Übergewicht**

- ParaMediForm
- Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich

**Wirbelscanner**

- Hüsler Nest AG

**Wohlbefinden**

- Hüsler Nest AG
- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Zahnpflege**

- elmex® GABA Schweiz AG

**24-Stunden Badrenovierung**

- viterma AG

**24-Stunden Betreuung**

- Caritas Schweiz (Info-Center)

**Absicherung Ihrer Angehörigen**

- Swiss Life AG

**Ärztliche Beratung online**

- eedoctors AG

**Alterswohnungen / Altersheime**

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich
- Senevita AG

**Alzheimer: Angebote für Angehörige**

- Alzheimervereinigung Kanton Zürich

**Alzheimer: Entlastungsdienst**

- Alzheimervereinigung Kanton Zürich

**Alzheimer-Ferien**

- Alzheimervereinigung Kanton Zürich

**Alzheimer: Information und Beratung**

- Alzheimervereinigung Kanton Zürich

**Alzheimer: Selbsthilfegruppen**

- Alzheimervereinigung Kanton Zürich

**Alzheimer: Unterstützung und Entlastung**

- Alzheimervereinigung Kanton Zürich

**Apotheke (Spezialapotheke)**

- Apothekerverband des Kantons Zürich

**Arbeiten**

- Securitas AG

**Audiomagazin**

- Dornbusch Medien AG / più - mehr hören (Info-Center)

**Badsanierungen**

- viterma AG

**Bahnбилette einfach und bequem online kaufen**

- SBB

**Beratung für Hörgeräte**

- Amplifon AG
- Audika AG

**Barrierefreies Bad**

- viterma AG

**Besser Hören**

- Gleichcom AG

**Betreutes Wohnen**

- Senevita AG

**Betreuung**

- Caritas Schweiz (Info-Center)

**Betreuung zu Hause**

- Caritas Schweiz (Info-Center)

**Bett-System**

- Schlafpunkt AG

**Bildung**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Blasenschwäche**

- Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

**Computerschule für die Generation 50+**

- SurfingSenior

**Computer - Technologien und Support**

- Clalüna Computer

**Darmkrebs**

- Krebsliga Schweiz: Darmmodell

**Darmmodell (begebar)**

- Krebsliga Schweiz: Darmmodell

**Demenz**

- Alzheimervereinigung Kanton Zürich

**Diagnose Krebs**

- Krebsliga Schweiz

**Durchblutungsschwierigkeiten**

- Alpin Natürlich

**Ernährung**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Ferienregion Drei Zinnen - Dolomiten**

- Garni-Appartements Helvetia

**Früherkennung von Darmkrebs**

- Krebsliga Schweiz: Darmmodell

**Gehörschutz**

- Amplifon AG
- Gleichcom AG

**Gelenkschmerzen**

- Alpin Natürlich

**Gemeinnützige Altersheime**

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich

**Gesundheit**

- Audika AG

**Gesundheitsberatung Hörverlust**

- Audika AG

**Gesundheitsvorsorge**

- Swiss Life AG

**Gut schlafen in jeder Lebensphase**

- Schlafpunkt AG

**Hardware- und Software-Support**

- SurfingSenior

**Hilfe für beeinträchtigte Personen**

- Audika AG

**Hörakustik**

- Audika AG

**Höranalyse**

- Audika AG

**Hörberatung (gratis)**

- Amplifon AG
- Audika AG

**Hörbücher**

- Dornbusch Medien AG

**Hörgeräte und Hörsysteme**

- Amplifon AG
- Audika AG

**Hörgeräte und Zubehör**

- Gleichcom AG

**Hörhilfsmittel**

- Gleichcom AG

**Hörtest (gratis)**

- Amplifon AG

**iga-Altersheime**

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich

**Innovative Rehabilitation**

- reha at home AG

**Internet - Benützung und Schulung**

- Clalüna Computer
- SurfingSenior

**Jobs**

- Securitas AG

**Krebs - Diagnose**

- Krebsliga Schweiz

**Kultur & Kreativität**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Langlaufen**

- Garni-Appartements Helvetia

**Leben im Alter**

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich
- Senevita AG

**Medien**

- Dornbusch Medien AG / Sonntag, Doppelpunkt (Info-Center)

**Medizinische Hilfe per Video mit dem Arzt**

- eedoctors AG

**Medizinische Video-Behandlung**

- eedoctors AG

**Moderne Rehabilitation**

- reha at home AG

**Murmeltiersalben**

- Alpin Natürlich

**Musik**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Ozeanien mit Australien und Neuseeland**

- Ozeania AG (Info-Center)

**Patientenverfügung**

- Caritas Schweiz (Info-Center)

**Pensionsplanung**

- Swiss Life AG

**Personen-, Sach- und Vermögensversicherung**

- Swiss Life AG

**Pflege und Reha zu Hause**

- reha at home AG

**Prävention von Darmkrebs**

- Krebsliga Schweiz: Darmmodell

**Prävention von Hörschäden**

- Amplifon AG
- Audika AG

**Privatlektionen (Computer)**

- SurfingSenior

**Rechtliche Vorsorge (Erbchafts- und Nachlassplanung)**

- Swiss Life AG

**Rehabilitation in den eigenen vier Wänden**

- reha at home AG

**Reisen**

- SBB
- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)
- Ozeania AG (Info-Center)

**Religion**

- Dornbusch Medien AG / Sonntag, Doppelpunkt (Info-Center)

**Retreat für Körper, Geist und Seele**

- Garni-Appartements Helvetia

**Ringana - frische bei Kosmetik**

- Ringana

**SBB Mobile**

- SBB

**Schlaf und Gesundheit**

- Schlafpunkt AG

**Schule**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Sehhilfen**

- Gleichcom AG

**Selbständig Leben**

- Caritas Schweiz (Info-Center)

**Sicherheit**

- Securitas AG

**Ski- und Rodelfahren**

- Garni-Appartements Helvetia

**Sprachen**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Sprachreisen**

- Ozeania AG (Info-Center)

**Stellen**

- Securitas AG

**Testament**

- Caritas Schweiz (Info-Center)

**Tierfürsorge**

- Zürcher Tierschutz

**Tierschutz**

- Zürcher Tierschutz

**Tinnitus**

- Amplifon AG
- Audika AG

**Tod**

- Caritas Schweiz (Info-Center)

**Tourengehen**

- Garni-Appartements Helvetia

**Unterhaltung**

- Dornbusch Medien AG / Sonntag, Doppelpunkt, più (Info-Center)

**Urlaub**

**Erholung in der Dolomitenregion Drei Zinnen**

- Garni-Appartements Helvetia

**Verlag**

- Dornbusch Medien AG

**Virtuelle Arztpraxis**

- eedoctors AG

**Vorsorgeauftrag**

- Caritas Schweiz (Info-Center)

**Vorsorge für Haustiere**

- Zürcher Tierschutz

**Vorsorgemappe**

- Caritas Schweiz (Info-Center)

**Weiterbildung**

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

**Wirbelsäulen-Scanning (gratis)**

- Schlafpunkt AG

**Wohneigentum und Hypothek**

- Swiss Life AG

**Wohnhilfe**

- Caritas Schweiz (Info-Center)

**Wohn- und Pflegeheime**

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich
- Senevita AG

**Wohnen im Alter**

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich
- Senevita AG

**Zeitschriften**

- Dornbusch Medien AG / Sonntag, Doppelpunkt (Info-Center)
- ZEITLUPE



Die neueste Innovation in den nicht-chirurgischen  
Behandlungen Ihres Haarausfalles

- Kann liches Haar voller erscheinen lassen
- Simuliert die natürliche Haarfarbe
- Wirkt elegant, natürlich und gepflegt
- Schonendes Verfahren
- Risikoarm, da keine permanente Tätowierung entsteht
- Besonders geeignet im Fall von Haarausfall, Verkleidung von Narben und nach Haartransplantationen



**Augenlaserkorrektur**

- Focus Laser

**Augenlaser-OP in der Türkei**

- MedicalTravel GmbH

**Augenserum**

- Femworld

**Bio- und Naturkosmetik**

- Cosmext GmbH

**Cellulite Behandlung**

- Art & Beauty
- Dr. Kish Aesthetic Center

**Dermaabrasion**

- Art & Beauty

**Faltenstraffung (kosmetisch)**

- Femworld

**Fermentierte Kosmetik**

- Cosmext GmbH

**Gesichtspflege**

- Cosmext GmbH

**Gesichtsstraffung mit Fäden**

- Dr. Kish Aesthetic Center

**Gesundheits- und Wellnessmassagen**

- Ladylicious Beautytainment

**Haarentfernung (dauerhaft)**

- Art & Beauty

**Haarentfernung (schmerzfrei)**

- Femworld

**Haarglätteisen**

- Levco GmbH

**Haarpflege und -gesundheit**

- Skalp Pigmentation

**Haartransplantation in der Türkei**

- MedicalTravel GmbH

**Haarverdichtung**

- Skalp Pigmentation

**Hair Flat Iron Ceramic**

- Levco GmbH

**Hairstyling**

- Levco GmbH

**Halsstraffung mit Fäden**

- Dr. Kish Aesthetic Center

**Hautcreme und -lotion**

- Cosmetix SA

**Hautpflege**

- Cosmetix SA

**Hautprobleme**

- Cosmetix SA

**Hautverjüngung**

- Femworld

**Hydrogel Masken**

- Cosmext GmbH

**Intimchirurgie für Ihn**

- Dr. Kish Aesthetic Center

**Intimchirurgie für Sie**

- Dr. Kish Aesthetic Center

**Japanische Manicure**

- Ladylicious Beautytainment

**Junge und gesunde Haut für alle**

- embyou skin

**K-Beauty**

- Cosmext GmbH

**Kinderwunschbehandlungen in der Türkei**

- MedicalTravel GmbH

**Körperstraffung und Modellierung mit Ultraschall**

- Dr. Kish Aesthetic Center

**Koreanische Gesichtsbildung**

- Cosmext GmbH

**Koreanische Gesichtspflege**

- Cosmext GmbH

**Koreanische Kosmetik**

- Cosmext GmbH

**Koreanisches Make-up**

- Cosmext GmbH

**Kosmetik mit Salz und Algen**

- Cosmetix SA

**Kosmetik (Vegan)**

- Cosmetix SA

**Linsenimplantation**

- Focus Laser

**Maderotherapie im Gesicht**

- Ladylicious Beautytainment

**Maderotherapie und Vacuslim 48**

- Ladylicious Beautytainment

**Manicure und Pedicure mit CND Shellac**

- Ladylicious Beautytainment

**Meerwasser-Drink**

- Cosmetix SA

**Meerwasser-Kosmetik**

- Cosmetix SA

**Mesostimulation**

- Ladylicious Beautytainment

**Microblading**

- Ladylicious Beautytainment

**Microdermabrasion mit Ultraschall**

- Ladylicious Beautytainment

**Microhaarpigmentation**

- Skalp Pigmentation

**Mommy-Makeover**

- Dr. Kish Aesthetic Center

**Needling Roller**

- Femworld

**Permanent Make-up**

- Skalp Pigmentation

**Pflege für die ganze Familie**

- Cosmetix SA

**Pflege von Kopf bis Fuss**

- Cosmetix SA

**Polift mit Fäden**

- Dr. Kish Aesthetic Center

**Schönheits-OP's in der Türkei**

- MedicalTravel GmbH

**Sheetmasken**

- Cosmext GmbH

**Sleeping Masken**

- Cosmext GmbH

**Sun Make-up**

- Art & Beauty

**Vaser 3D High Definition**

- Dr. Kish Aesthetic Center

**Vegane Naturkosmetik**

- Cosmetix SA

**Waxing und Sugaring**

- Ladylicious Beautytainment

**Wimpernlifting**

- Ladylicious Beautytainment

**Wimpernverlängerung**

- Femworld
- Art & Beauty

**Wimpernvolumen**

- Femworld

**Zahnbehandlungen in der Türkei**

- MedicalTravel GmbH



Kompetent, engagiert und leistungsstark. Nutzen Sie unsere Erfahrung. Wir freuen uns auf Sie.

Stauffis Messebau AG  
Aarauerstrasse 23  
5734 Reinach

+41 62 765 70 40  
info@stauffis.ch  
www.stauffis.ch

**SOOYOU KOREAN COSMETICS**

**Mit Sooyou sind Sie immer nah dran an den neuesten K-Beauty-Trends!**

Es erwartet Sie ein sorgfältig ausgesuchtes Sortiment koreanischer Kosmetik in den Kategorien Gesichtspflege-, Make-up-, Haar- und Körperpflegeprodukten.



**Sooyou Korean Cosmetics**  
Gerbergasse 9  
6004 Luzern  
Tel. 041 412 26 68  
info@sooyou.ch  
www.sooyou.ch



Hallenplan  
(folgt)

Hallenplan  
(folgt)

ALPIN  NATÜRLICH.CH



**Alpin Natürlich**

Murmeltiersalben werden bei Problemen am Bewegungsapparat, wie Gelenkschmerzen und Muskelprobleme, angewendet. Einerseits haben wir wärmende Salben zur besseren Durchblutung, wie kühlende Salben bei akuten Problemen. Alle Produkte haben aber eine Bergarnika aus der Schweiz als Inhalt. Zudem das bewährte Murmeltierfett mit dem kortisonähnlichen Stoff welcher aktiv die Probleme angeht. Nebst dem führen wir noch ein Balsam bei Hautproblemen und eine Handcreme zum Pflegen von Extremitäten. Lassen Sie sich beraten.



**Alzheimervereinigung Kanton Zürich**

Die Alzheimervereinigung Kanton Zürich setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz ein und vertritt deren politischen und gesellschaftlichen Interessen. Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit, unterstützt und berät kostenlos Angehörige, Betreuungs-Fachpersonen, Ärzte und Ärztinnen sowie politische Behörden auf allen Ebenen. In der Schweiz sind über 100'000 Menschen von dieser Krankheit betroffen.

[www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)



**Amplifon**

Amplifon ist seit 2002 in der Schweiz tätig und ist heute der grösste Qualitätsanbieter rund ums Hören. Neben der Hörberatung und der Anpassung von Hörgeräten vertreibt Amplifon ein breites Sortiment an Hörsystemen, Gehörschutzmodellen und Zubehör aller namhaften Hersteller. Die Firma hat ihren Schweizer Hauptsitz in Baar/ZG und ist mit über 90 Fachgeschäften in der ganzen Schweiz vertreten. Gegründet 1950, befindet sich das Stammhaus der Amplifon-Gruppe in Mailand, wo es auch an der Börse eingetragen ist.

[www.amplifon.ch](http://www.amplifon.ch)



**Apothekerverband des Kantons Zürich**

Zucker? Machen Sie bei uns den Test.

Haben Sie Symptome wie Müdigkeit trotz genügend Schlaf, ständig Durst, häufiges Wasserlösen auch in der Nacht, ein Hautproblem, das sich nicht lösen lässt, haben Sie in letzter Zeit an Gewicht zugenommen, sind Ihr Blutdruck und / oder Ihre Blutfettwerte erhöht - haben Sie Diabetes in der Familie, oder sind Sie einfach über 45 und wollen auf Ihre Gesundheit achten? Dann lassen Sie uns Ihren Blutzucker bestimmen! Ein kleiner Stich, den Sie kaum spüren, und in wenigen Sekunden wissen Sie Bescheid, ob bei Ihnen ein Risiko für Diabetes besteht oder nicht. Bei Bedarf messen wir Ihren Langzeitzucker (HbA1c).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Der Apothekerverband des Kantons Zürich.



**Aria Beauty**

We are a team of stylists, product innovators, and beauty experts. Aria Beauty collection combines unique far-infrared technology with stunning packaging concepts to take your beauty experience to the next level.

All of our tools and accessories have been developed by our internal team of hairstylists to bring you salon-level shine, softness, and undeniable glam. Our hair tools contain specialized ionic, non-damaging infrared heat technology and are recommended for improved results on any and all hair types.



**Art & Beauty Kosmetik**

Art & Beauty Kosmetik... natürlich schön!

Medizinische Faltenbehandlung mit Botox & Filler, Körper- und Schönheitspflege.

Art & Beauty ist ein Kosmetikstudio auf höchste Schönheitspflege, medizinische Faltenbehandlungen und Kosmetik spezialisiert. Wir bieten unserer Kundschaft professionelle Gesicht-, Hand- und Fusspflege, Faltenbehandlungen, Körper- und Schönheitspflege in einer sehr entspannten Atmosphäre. Die Behandlungen rund um die Kosmetik werden durch qualifizierte und erfahrene Kosmetikerinnen durchgeführt. Während Faltenkorrektur, Lippenaufbau und Mesotherapie Lifting ausschliesslich durch auf Ästhetik spezialisierte Ärzte nach den neuesten medizinischen Qualitätsstandards realisiert werden.

**Audika AG**

Wer hört gehört dazu

Mit insgesamt 80 Akustik-Fachgeschäften und über 200 Mitarbeitenden ist Audika einer der grössten Hörsystem-Einzelhändler in der Schweiz. Wir von Audika setzen uns dafür ein, dass Ihnen Ihr Gehör zu bestmöglicher Lebensqualität verhilft ganz egal in welchem Alter. Unsere Experten verfügen über jahrelange Erfahrung in der Hörsystemakustik und kennen die modernsten und innovativsten Lösungen. Dank unserer engen Zusammenarbeit mit führenden Hörsystem-Herstellern können wir Ihnen stets die beste Technologie anbieten. Mit Kompetenz und Engagement begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zum besseren Hören vom professionellen Hörtest über die individuelle Hörgeräteauswahl und -anpassung bis hin zur Nachbetreuung. Wir möchten, dass Sie sich von Anfang an bei uns in guten Händen fühlen.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie Ihr Hörvermögen noch heute testen. Direkt bei uns am Messestand durch eine kostenlose Höranalyse. Wir freuen uns auf Sie. Ihr Experte für gutes Hören.

**Axapharm AG**

Stopp Zucker - jetzt testen!

In der Schweiz leben fast 500'000 Menschen mit Diabetes. Viele wissen noch nichts davon. Dabei ist Früherkennung der Schlüssel für ein Leben ohne die gefürchteten Spätfolgen. Unsere Aktion zur Früherkennung schafft Klarheit - auch für Sie. Besuchen Sie uns. Wir bestimmen Ihren Blutzucker und beantworten Ihre Fragen. Auf Wunsch messen wir zudem Ihren Langzeitzucker (HbA1c) und Ihren Blutdruck.

Wir freuen uns auf Sie! Die Teams des Apothekerverband des Kantons Zürich und Axapharm Diabetes Care.

**Beauty and Shape**

Natürlich schön...

Beauty and Shape ist auf höchsten medizinischen Faltenbehandlungen spezialisiertes Studio. Langjährig erfahrene und ausschließlich auf Ästhetik spezialisierte Ärzte beraten Sie gerne umfassend über unser Leistungsspektrum. Wir bieten unserer Kundschaft professionelle Faltenbehandlung in sehr entspannter Atmosphäre ausserhalb einer klassischen Arztpraxis. Die Behandlungen werden durch qualifizierte und erfahrene Ärzte nach den höchsten medizinischen Qualitätsstandards durchgeführt.



BEAUTY PEOPLE

**BEAUTY PEOPLE COSMETIC**

Professioneller Make-up Artist Brand aus Korea

Dieser Brand ist ein aufgehender Stern in der Welt der dekorativen Kosmetik. Die Produkte werden von professionellen Make-up Artists entworfen und basieren auf ihrem Know-how. Derzeit exportiert BEAUTY PEOPLE in 40 Länder. In den Produkten vereinen sich hervorragende Qualität, gepaart mit traumhafter Verpackung. Zu den Handbestellern zählen die Cushion-Foundations, welche hochwertige Super-Food Inhaltsstoffe enthalten, wie Noni-Fruchtextrakt, Aronia-Fruchtextrakt, Kurkuma Longa Extrakt, Moringa Clefera Samen Extrakt, sowie Heidelbeere-Extrakt.

Informieren Sie sich bei uns rund ums Thema koreanische Kosmetik. Wir freuen uns auf Sie!

**Biomaris**

Hautprobleme? Wertvolle Wirkstoffe wie MeeresTIEFWasser, Meersalz und Meeresalgen pflegen die Haut Ihrer ganzen Familie und helfen bei fast allen Hautproblemen. Entdecken Sie jetzt die Hautcreme NEU (mit und ohne Parfum) für sich und erleben Sie selbst, wie wunderbar sie Ihre Haut pflegt. Dank der Mineralstoffe und Spurenelementen ist die Pflege-Creme äusserst gut hautverträglich. BIOMARIS-Produkte erhalten Sie in ausgewählten Kosmetikinstituten, auf Bestellung in Drogerie und Apotheke und online bei [www.biomaris.ch](http://www.biomaris.ch)



**Biotta®**

Der Schweizer Bio-Pionier



precura

**Biotta AG**

Mehr Natur geht in keine Flasche.

Die Biotta Manufaktur am Bodensee stellt seit 1957 feinste, direkt-gepresste Gemüse- und Fruchtsäfte in höchster Bio-Qualität her. Sorgfältig ausgewählte Rohstoffe ohne Konzentrate, künstlichen Zusätzen oder Zugabe von Zucker bieten Genuss für Körper und Geist.

Seit über 60 Jahren lieben wir es, Mensch und Natur mit jedem kleinen Schluck Biotta etwas Gutes zu tun.

**CARITAS**

Schweiz  
Suisse  
Svizzera  
Svizra



Info-Center

**Caritas Schweiz**

Caritas Care: Für eine gute Lebensqualität im Alter und am Lebensende

**24 Stunden Betreuung:**

Immer mehr Menschen möchten möglichst lange in ihren eigenen vier Wänden leben. Selbstständig, sorglos und sicher. Damit dieser Wunsch wahr wird wenn die Kräfte nach lassen, brauchen sie irgendwann eine Betreuungshilfe, die für sie da ist, sie unterstützt und den Haushalt besorgt. Und das jeden Tag. Caritas ermöglicht das herzlich und professionell mit ihrem Angebot «24 Stunden Betreuung».

[www.caritascare.ch](http://www.caritascare.ch)

**Vorsorgemappe:**

Mit der Vorsorgemappe der Caritas sorgen Sie frühzeitig und umfassend vor. Sie hilft Ihnen wichtige Fragen zu Sterben und Tod rechtzeitig zu verstehen und zu klären. Das schafft Klarheit, auch für die Angehörigen.

[www.caritas.ch/vorsorge](http://www.caritas.ch/vorsorge)



precura

**Click Heat - Euro Swiss Operations GmbH**

ClickHeat ist eine wiederverwendbare Instant-Wärmepackung für Ihre Hände, Hals, Füsse oder sogar als Babyflaschenwärmer! Es ist eine einfach zu bedienende, effektive und 100% sichere Heizlösung, die nur einen einfachen Klick benötigt!

Im Gegensatz zu anderen Wärmepackungen benötigt Click-Heat kein Warmwasser, keine Elektrizität und keine Mikrowelle! ClickHeat erwärmt sich auf Knopfdruck sofort auf eine voreingestellte Temperatur von bis zu 54°C, die bis zu 90 Minuten anhält! ClickHeat Wärmepackungen sind in einer Vielzahl von Formen und Grössen erhältlich. Besuchen Sie unseren Stand an der precura.



expo-50plus

**Clalüna Computer – www.claluena.ch**

Die sympathischen IT-Profis

IT-Installationen und Support an dieser Messe: Wir installieren und betreuen die IT-Installation an dieser Messe und beantworten gerne die IT-Fragen der Aussteller und Besucher. Das benötigte IT-Wissen besitzen viele – wir versuchen, immer ein wenig sympathischer und persönlicher zu sein.

Weitere Informationen unter: [www.claluena.ch](http://www.claluena.ch)



expo-50plus

**Curena AG & SRK**

Rotkreuz-Notruf für Sicherheit rund um die Uhr

Das Schweizerische Rote Kreuz und ihre Kantonalverbände betreiben gemeinsam eine professionelle Organisation für das Aufbieten von Hilfe in Notsituationen. Die Aufgabe der Curena AG ist es, diese Dienstleistung effektiv umzusetzen.

Gerade ältere Menschen wollen heute vermehrt zu Hause wohnen bleiben und nicht in eine Senioren-Einrichtung ziehen. In der gewohnten Umgebung, in den eigenen vier Wänden leben, bedeutet Lebensqualität, birgt aber auch gewisse Gefahren. Insbesondere wenn eine alleinlebende Person stürzt, besteht das Risiko, dass sie nicht mehr von alleine aufstehen kann. In einem solchen Fall kann sie mit dem Rotkreuz-Notruf per Knopfdruck direkt Hilfe anfordern. Unkompliziert, schnell und sicher.

## doppelpunkt



### «Doppelpunkt» (Dornbusch Medien AG)

Das Magazin für einen ethischen Lebensstil, unabhängig und werthaltig. Für Menschen, die wissen möchten, wohin die Welt sich wohl dreht. Der Doppelpunkt liefert Ihnen Woche für Woche guten, ehrlichen Journalismus. Erleben Sie packende Reportagen, tiefgründige Interviews, erklärende Hintergrundberichte, hilfreiche Ratgeber und gehaltvolle Unterhaltung.

[www.doppelpunkt.ch](http://www.doppelpunkt.ch)



### Dornbusch Medien AG

Die Dornbusch Medien AG ist das grösste unabhängige christliche Medienhaus der Schweiz.

Jede Woche erreichen unsere Produkte über 100'000 Personen. Unsere beiden traditionsreichen, schweizweit bekannten Wochenillustrierten «Sonntag» und «Doppelpunkt» greifen die aktuelle Wertediskussion modern und erläuternd auf.

[www.dornbusch.ch](http://www.dornbusch.ch)



### Dr. Kish Aesthetic Center

Das renommierte Dr. Kish Aesthetic Center existiert bereits seit 15 Jahren an bester Lage in Zürich. Unser Klinikleiter Dr. med. Deniel Kish wurde von dem weltberühmten Prof. Ivo Pitanguy in Rio de Janeiro, sowie in Stockholm und Miami ausgebildet. Wir bieten mittels modernster Technik, die Kunst der Körperformung in der plastischen Chirurgie an. Unsere Klinik gehört zu den besten Kompetenz-Zentren der weiblichen und männlichen Intimchirurgie Europas.

#### Angebot:

- Permanente Entfernung von Cellulite mit Vaser Smooth
- Körperstraffung und Modellierung mit Ultraschall: «Vaser 3D»
- High Definition Bodysculpturing»
- Hals und Gesichtsstraffung, sowie Po-Lift mit bleibenden Fäden
- Intimchirurgie für Sie und Ihn



## ee doctors



### eedoctors AG

Medizinische Behandlung sofort und ohne Wartezeit oder Termin: Ihr Arzt online

Die eedoctors Arzt-App behandelt Sie per Video übers Smartphone oder Tablet von 8 bis 21 Uhr - an 365 Tagen. Unsere ärztliche online Beratung hilft Ihnen unterwegs, zuhause oder in den Ferien.

Sie können auf unsere medizinische Hilfe vertrauen. Die eedoctors Ärzte sind hochkompetente Allgemeinmediziner und Notfallärzte. Sie stellen bei Bedarf ein Rezept aus. Unsere Dienstleistung ist von Schweizer Krankenkassen anerkannt.



### elmex® Info-Bus

Kurz nach dem 20. Jubiläum im vergangenen Jahr schenkte GABA seinem elmex® Info-Bus eine Generalüberholung. Mit neuem Design und frischem Anstrich ist der elmex® Info-Bus nun wieder in der ganzen Schweiz unterwegs. Eines aber hat sich nicht geändert:

Die rollende Prävention klärt die Bevölkerung kostenlos zum Thema Mundhygiene und Zahngesundheit auf. Im Bus gibt es für Gross und Klein viel Wissenswertes rund um dieses spannende Thema zu erfahren.



### embyou skin

Welcome to the family of embyou

Die Schweizer Produktlinie für wirkungsvolle Hautpflege. embyou skin wurde von Dr. med. Daniel Fuchs, einem renommierten Zürcher Dermatologen und Schönheitsexperten zusammen mit seinem Team in der Schweiz entwickelt. embyou skin steht für Kunden jeden Alters, die Wert auf gepflegte und gesunde Haut legen. Mit embyou skin beginnt ein neuer Zeitabschnitt in der Kosmetik: Die Zeit des Pro-Aging. Wir kämpfen nicht gegen das Alter, wir steuern es!

Die Produktlinie enthält u.a. Schweizer Pflanzenstammzellen aus dem Uttwiler Spätlauber, der Alpenrose und der Argan Pflanze sowie die essentiellen Vitamine A, C und E.

Während der Beauty-Messe bieten wir Ihnen eine kostenlose, professionelle Hautanalyse mit der neusten Technologie an (Gegenwert Fr. 80.00). Besuchen Sie uns an unserem Stand Nr. 38 und informieren Sie sich. We are embyou. Join us!





**FEMWORLD**

Die Marke FEM WORLD steht für feminine Produkte, die Sie nicht überall kaufen können. Von den wenigen speziellen Produkten die wir anbieten, arbeiten wir mit den besten Firmen zusammen und lassen dann speziell unsere Produkte im eigenen Namen produzieren. So können wir beste europäische Qualität verkaufen mit allen erforderlichen Nachweisen und Qualitätsmerkmalen.

Die SILENT SKIN Mikropads sind dermatologisch getestet. Der Klebstoff der Mikropads ist antiallergisch und ist derselbe Klebstoff wie bei Wundpflaster.

Lassen Sie Ihre Augen sprechen. Lange Wimpern verleihen Ihrem Blick unwiderstehliche Verführung und Charisma. Das revolutionäre Serum No.1 funktioniert so, dass Ihre Wimpern bis zu 200% Ihrer bestehenden Länge wachsen, ihr Volumen erhöhen und dass weitere Wimpern zusätzlich wachsen. Den Unterschied erkennen Sie bereits nach einem Monat.

Falten weg in 3 Minuten: No.1 Lift Augencreme von di Angelo. Vergessen Sie kosmetische Chirurgie und entdecken Sie das Geheimnis der Promis und Weltstars.



**ferry-online.ch**

**ferry-online.ch**

powered by ALINAVI GMBH

Fluss- und Kreuzfahrtanbieter vergleichen und mit uns günstiger online buchen - mit Best-Preis-Garantie!

Mit ferry-online.ch können Sie jetzt Ihre Kreuzfahrt auf See oder Fluss weltweit bequem, sicher und günstig online von zu Hause buchen. Unsere traumhaften Kreuzfahrten führen Sie zu den schönsten Orten dieser Welt. Entdecken Sie Nordeuropa, die Arktis, das Mittelmeer, die Karibik, den Amazonas oder die ganze Welt. Jetzt bequem mit unseren Kreuzfahrtanbietern vergleichen Sie die beste Kreuzfahrtofferten und sichern Sie sich die besten Angebote zu Schnäppchen-Preise - mit Best-Preis-Garantie! Also jetzt buchen und sparen! Rufen Sie uns an: Tel. 071 886 69 02.



MIT SICHERHEIT. IHRE AUGENLASERKLINIK.



**Focuszone AG**

Focus Laser ist ein Spezialist für Augenlaserkorrekturen und wendet ausschliesslich bewährte Behandlungsmethoden an. Unsere Augenärzte blicken auf eine langjährige Erfahrung zurück und sind Experten auf ihrem Gebiet. Vereinbaren Sie gleich einen Termin für eine kostenlose Voruntersuchung und erhalten Sie einen Gutschein von CHF 200.- pro Auge auf Ihre Augenlaserbehandlung.

Wir verlosen ausserdem eine Gratis-Augenlaserbehandlung! Füllen Sie an unserem Stand an der BeautyExpo das Formular aus.



60 JAHRE ANNI YEARS ANNIVERSARY

**Garni-Appartments Helvetia KG  
der Sabrina Kaneider & Co.**

Eigentlich gibt es 1'000 gute Gründe den Urlaub in der „Helvetia“, in der Dolomitenregion Drei Zinnen, in Südtirol zu verbringen. Hier, in dieser einzigartigen Naturlandschaft, umgeben von den majestätischen und bizarren Gipfeln der Dolomiten, ist Langeweile garantiert ein Fremdwort. Als Winterparadies ist die Dolomitenregion Drei Zinnen weit über seine Grenzen bekannt.

Das Gami-Appartments Helvetia befindet sich in Niederdorf, in unmittelbarer Nähe zu den weltberühmten Drei Zinnen, dem Prager Wildsee und dem Naturpark Fanes-Sennes-Prags. Da versteht es sich von selbst, dass Sie während ihres Aufenthalts ein wunderbares Panorama, die frische Bergluft und die Energie der herrlichen Natur geniessen können.



**Gleichcom AG**

«besser hören. sehen. leben»

Unser Ziel ist es, beeinträchtigten Menschen - beim Hören, Sehen oder im täglichen Leben - den sozialen Kontakt (wieder) zu ermöglichen, ihren Alltag zu erleichtern oder ihre Selbständigkeit zu fördern. Gerne beraten wir Sie unverbindlich über unsere technischen Hilfsmittel und deren Einsatzmöglichkeiten im täglichen Gebrauch.



www.gleichcom.ch





Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion  
Prävention und  
Gesundheitsförderung



precura

GOLDEN CURL



BeautyExpo



HÜSLER  
NEST

Das original Schweizer Naturbett.



precura

### Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Was können Sie tun, um gesund zu bleiben? Finden Sie es heraus! Am Stand von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich bieten wir Ihnen Informationsmaterial, Selbsttests und kostenlose persönliche Beratungen an. Fachpersonen sprechen mit Ihnen über:

- Gesunde Ernährung
- Sicheres stehen und gehen
- Rauchstopp
- Alkohol - wie viel ist ok?
- Gesundes Altern (Partner: UniversitätsSpital Zürich, Klinik für Geriatrie)

Beratungszeiten unter: [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)

### Golden Curl

Professional and Luxury Hair Styling Tools

Golden Curl, eine führende Luxusmarke von Haarstyling-Produkten. Die schnell wachsende Marke Golden Curl wurde 2013 gegründet und bietet professionelle, einfach bedienbare und langlebige Haarstyling-Produkte, die hochwertige Materialien in benutzerfreundliche, professionelle Instrumente für Haarstyling verwandeln. Die Marke hat es geschafft, sich ihre Position neben den größten Marken im Haarpflege- und Haarstyling-Bereich zu sichern. Heute ist Golden Curl ein ausgewachsenes Unternehmen, das Lockenstäbe und Glätteisen in Premiumqualität, speziell für die individuellen Bedürfnisse von natürlichem Frauenhaar, bietet.

### Hüsler Nest AG

Das Hüsler Nest - Für gesundes und bequemes Schlafen

Das Hüsler Nest Center im Seefeld in Zürich ist das Kompetenzzentrum für gesunden Schlaf. Ein Hüsler Nest besteht komplett aus natürlichen Materialien und überrascht zudem mit enormer Flexibilität. Unabhängig von Grösse und Gewicht des Schläfers passt sich das Liforma-Federelement jeder Bewegung bequem an, stützt die Wirbelsäule und ermöglicht eine erholsame Nacht.

Unsere Schlafexperten beraten Sie rund um gesundes Schlafen. Gratis Rückenscan am Stand Nr. 9-12 während der Durchführung der expo-50plus im HB Zürich.



Interessengemeinschaft  
gemeinnütziger Altersinstitutionen  
Stadt Zürich



expo-50plus



JEAN D'ARCEL  
COSMETIQUE



BeautyExpo



KAEX®



precura

### IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich

26 Institutionen mit rund 2'000 Plätzen in verschiedensten Wohnformen. Unsere Institutionen sind attraktiv: Keines ist wie das andere, jedes Haus hat eine eigene Trägerschaft.

Die meisten Wohnangebote sind mit Ergänzungsleistungen zur AHV finanzierbar.

Besuchen Sie uns: [www.altersheime-zuerich.ch](http://www.altersheime-zuerich.ch)

### JEAN D'ARCEL COSMETIQUE

Wir haben, was Ihre Haut liebt: Die deutsche Kosmetiklinie steht seit rund 60 Jahren für hochprofessionelle Produkte und Behandlungen im Kosmetikinstitut, Wellness & Spa. Gewachsen aus der französischen Kosmetik-Tradition, mit Innovationskraft dynamisch weiterentwickelt und mit dem Anspruch, Schönheit zu erhalten und mit perfekter Pflege zu vollenden.

Cosmeceuticals oder vegane Naturprodukte?  
JEAN D'ARCEL erfüllt jeden Wunsch Ihrer Haut.  
[www.jeandarcet.ch](http://www.jeandarcet.ch)

### KAEX

KAEX basic - recharge over night + protect the next day

KAEX basic besteht aus 25 Biomolekülen und wird nach dem Genuss von Alkohol eingenommen. Wer einen aktiven Lebensstil führt, regelmässig Sport treibt, Stress im Job und Alltag kennt, bei dem können die körpereigenen Reserven wichtiger Biomoleküle bereits nach wenigen Gläsern Bier oder Wein verbraucht werden. KAEX basic hilft dabei die Reserven wichtiger Biomoleküle wieder aufzuladen.

KAEX basic wurde in Schweizer Forschung entwickelt und ist weltweit zum Patent angemeldet. KAEX basic ist schweizweit in allen Apotheken, im Manor sowie in allen grösseren Coop Supermärkten und online auf [www.kaex.ch](http://www.kaex.ch) erhältlich.



**krebsliga schweiz**

### Krebsliga Schweiz

#### Das begehbare Darmmodell

Das begehbare Darmmodell veranschaulicht auf eindrückliche und leicht verständliche Weise die verschiedenen Entwicklungsstufen von Darmkrebs. Unternehmen Sie einen Rundgang durch das acht Meter lange Darmmodell und erfahren Sie mehr zur Prävention und Früherkennung von Darmkrebs.

#### «5 am Tag»-Mini-Bus

Eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und Früchten und wenig tierischen Lebensmitteln kann das Risiko für verschiedene Krebsarten senken. Wie das geht, zeigt der «5 am Tag»-Mini-Bus: Mit praktischen Tipps und schlaun Tricks für eine gesunde Ernährung mit Pfiff - inklusive Smoothie-Degustation live vor Ort. Gemüse und Früchte sind kalorien- und fettarm und sie versorgen den Körper mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineralstoffen, Nahrungsfasern und sekundären Pflanzenstoffen. Zudem helfen sie, das Körpergewicht im Normalbereich zu halten. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und Früchten und wenig tierischen Lebensmitteln kann das Risiko für verschiedene Krebsarten senken. Aus all diesen guten Gründen empfiehlt «5 am Tag», täglich fünf Portionen Gemüse und Früchte zu essen.

Das Präventionsteam der Krebsliga steht vor Ort für Fragen zur Verfügung und gibt bei Bedarf Broschüren zum Thema ab. Weitere Informationen: [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)



precura

**LADYLICIOUS®**  
BEAUTYTAINMENT



BeautyExpo

### LADYLICIOUS BEAUTYTAINMENT

Dein Kosmetikstudio in Zürich

Das moderne Kosmetikstudio mit einem trendigen Dienstleistungsangebot aus Lifestyle, Kosmetik, Wellbeing und einer geballten Ladung Beautytainment. Mehr Sexappeal haben nur noch die Ladies, für die wie immer der rote Teppich ausgerollt wird. Dazu gibt es kompetenten Service, coole Beats und Augenschmeichler-Resultate.

Das ist Ladylicious - zungenschnalzende zartbitter schmelzende Schokolade: Sexy, knackig und nicht zu süss.



precura

### LUNGE ZÜRICH

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit 111 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt setzt LUNGE ZÜRICH zudem auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört die Früherkennung, bspw. mittels Lungenfunktionsmessungen, und der Einsatz für eine gute Luftqualität.



BeautyExpo

### MedicalTravel

MedicalTravel organisiert Ihre Behandlungen in der Türkei inkl. Reise, vor allem in Istanbul mit Vor- und Nachkontrolle in der Schweiz.

Wir bieten an: Augenlasern - Augenlinsenbehandlungen, aller Art Schönheitsbehandlungen, Haartransplantationen, Zahnkorrekturen, Kinderwunschbehandlungen. Zahnbehandlungen werden mit Partnerklinik in Zürich angeboten. Profitieren Sie von unserer Erfahrung seit 2006. Ihre Behandlungen ohne Verzicht auf Qualität günstiger möglich! Auf Sie freuen wir uns: [info@medicaltravel.net](mailto:info@medicaltravel.net) / WhatsApp 078 7373541.

[www.medicaltravel.ch](http://www.medicaltravel.ch)

Mein  
MAGAZIN



Info-Center

### «Mein Magazin» (Dornbusch Medien AG)

Die Forumszeitschrift «Mein Magazin» veröffentlicht Texte von Menschen, die Freude am Schreiben haben, die also aus Passion und nicht von Berufs wegen schreiben. Ihnen bieten wir eine Plattform, auf der sie ihre vielseitigen Beiträge publizieren können. Und die Leser entdecken hier immer wieder Neues und Lebensnahes.

[www.meinmagazin.ch](http://www.meinmagazin.ch)

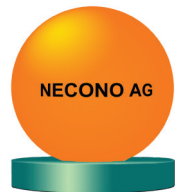


### Melisana AG

Melisana wurde 1953 in Basel gegründet und ist ein Unternehmen der Klosterfrau-Gruppe. Melisana ist spezialisiert auf die Vermarktung von freiverkäuflichen Arzneimitteln und pflanzlichen Kosmetik- und Körperpflegeprodukten. Gesundheit und Wohlbefinden für die Menschen zu schaffen, ist und bleibt das anspruchsvolle Ziel unserer Aktivitäten.

Melisana Produkte bürgen denn auch für höchste Qualität zum Wohle der Menschen. Das bekannteste Präparat und gleichzeitig auch Ursprung des Unternehmens ist der echte Klosterfrau Melisengeist.

[www.melisana.ch](http://www.melisana.ch)



### Necono AG

Luftbefeuchten mit einer Ausnahmeerscheinung

3D-Befeuchter geben ab offener Verdunstungsfläche Feuchtigkeit nach unten ab. Dadurch ist die Wirkung direkt und ist wesentlich höher, denn es resultiert eine lange Verweildauer und kein Verlust über die Decke. Die Leistung und der Inhalt des Wassertanks ist viel grösser. Beim 3D-Befeuchter wird geregelt. Wasser kann durch Kapillarwirkung nur wenig nach oben steigen.

Necono AG hat daher den Wassertank über dem Verdunstungsfluss angebracht und überschwemmt dieses mit frischem Wasser. Die Verdunstungsfläche kann damit grösser sein. Wir mussten aber die „Stop- and Go-Steuerung“ entwickeln. Spektakulär dabei ist, dass uns dies ohne elektrische Elemente gelang. Es kommt eine zweite wichtige Eigenschaft dazu, die Keimunterdrückung. Dadurch, dass das Wasser zum Verdunstungsposter nach unten fliesst und nicht zurück zum Wassertank, behalten wir das Wasser im Tank frisch.



### Neuroth Hörcenter AG

Neuroth ist bereits seit 110 Jahren im Bereich der Hörgeräteakustik tätig. Erklärtes Ziel ist es, Menschen mit Hörminderung wieder in das soziale Leben zu integrieren.

Neuroth begleitet Sie auf Ihrem Weg zum besseren Hören und bietet Ihnen: kostenlosen Hörtest, persönliche und optimal fachliche Beratung zu den neuesten Hörgeräte-Technologien sowie umfassenden Service für alle Hörgeräte-Marken.



### Ozeania AG

Das grosse Reisewissen von Ozeania Reisen AG

Seit über 30 Jahren bereisen wir Australien, Neuseeland und die Inseln der Südsee und sind immer wieder von den endlosen Naturschönheiten berührt. Diese Länder haben Einzigartiges zu bieten. Und genau diese sagenhaften Orte möchten wir Ihnen zeigen. Wir wollen nicht nur Reisen verkaufen, sondern Ihnen das Gefühl vermitteln, vor Ort zu den Menschen zu gehören, für die dieser Moment geschaffen wurde.

Einmalig und unvergesslich!  
[www.ozeania.ch](http://www.ozeania.ch)



### Paracelsus Klinik

Europas führende Klinik für Ganzheitsmedizin

Die Paracelsus Clinic ist ein international bekanntes Zentrum für biologisch-integrative Medizin. Auf der Basis von Wissen und Erfahrung in Schul- und Komplementärmedizin, behandelt die Klinik weitgehend alle Arten von chronischen Erkrankungen. Die Mitarbeitenden der Paracelsus Clinic beraten und behandeln Menschen in allen Phasen von Gesundheitsstörungen, von der Prävention über die Intensivbehandlung bis zur Nachsorge. Auf diesem Weg orientieren wir uns an der Natur.

Die Klinik kombiniert ganzheitlich moderne Erkenntnisse und Methoden, mit dem überlieferten Wissen von vielen verschiedenen Formen der Erfahrungsmedizin. Für viele Menschen eröffnen sich auf diese Weise hoffnungsvolle, nebenwirkungsfreie Wege zurück zur Gesundheit.



### ParaMediForm – [www.paramediform.ch](http://www.paramediform.ch)

Essen Sie genügend und werden Sie schlank! Seit 27 Jahren ist die Erfolgsmethode ParaMediForm in der Schweiz fest verankert. ParaMediForm heisst, ohne Verzicht abnehmen und das Wohlfühlgewicht halten zu können.

Informieren Sie sich an unserem Stand während der Durchführung der expo-50plus im HB Zürich über unser individuelles Ernährungskonzept.

[www.paramediform.ch](http://www.paramediform.ch)



### Pharma Medica AG

Pharma Medica AG ist ein Unternehmen im Bereich Pharma-Dienstleistungen für Ärzte, Apotheken, Drogerien und weitere Fachhändler. Wir vertreten in der Schweiz namhafte Marken wie Orthomol®, HYLO® EYE CARE oder Ω7 Sanddorn Argousier® aus den Bereichen Nahrungsergänzung und Medizinprodukte.

Bei unseren Produkten wie auch unseren Dienstleistungen achten wir mit viel Know-how und Leidenschaft auf höchste Qualität, Natürlichkeit und einen nachhaltigen Nutzen für den Konsumenten. Um das zu schützen, was am Wichtigsten ist: unsere Gesundheit.



precura



Info-Center

### «più» Audiomagazin (Dornbusch Medien AG)

«Hören statt lesen» lautet die Devise. Das Audiomagazin «più» bietet Ihnen literarische Hörbücher sowie über 200 anregende, informierende und unterhaltende Beiträge zu aktuellen Themen. Und das ganz einfach zum Hören.

[www.piu-online.ch](http://www.piu-online.ch)



### Puregen

Natürlich fermentierte Kosmetik aus Korea

Puregen hat sich der Entwicklung von Produkten mit umweltfreundlichen und edlen natürlichen Inhaltsstoffen verschrieben. Mit dem Traum von einer grüneren Umwelt wird Kosmetika mit naturnahen Extrakten und ihrer reinen Reinheit hergestellt.

Die Stärke von Puregen liegt vor allem bei den Seren. Diese sind individuell auf die Hautbedürfnisse zugeschnitten und können miteinander gemischt und aufgetragen werden. Sehr exklusiv: der grösste Teil der Seren ist mit Kaviar formuliert, eines davon sogar mit Grünkaviar (Meeresalgen).

Informieren Sie sich bei uns rund ums Thema Koreanische Kosmetik. Wir freuen uns auf Sie!



BeautyExpo



### reha@home

Zu Hause ist es am schönsten. Wenn man gut betreut wird. reha@home ist der erste Gesamtanbieter, der alle Dienstleistungen rund um Rehabilitation, Pflege, Betreuung und Hospitality bei Ihnen zu Hause aus einer Hand erbringt.

Als Gesamtanbieter behalten wir den Überblick und koordinieren alle Leistungen.

Als Tochtergesellschaft der RehaClinic-Gruppe und der Knecht Gruppe vereint reha@home die Kompetenzen zweier renommierte Unternehmen zu einem neuartigen Gesamtangebot.



expo-50plus



expo-50plus

### RINGANA

100% Frische Hautpflege

Barbara Vassalli – selbständige RINGANA-Frischepartnerin.  
E-Mail: [abvassalli@bluewin.ch](mailto:abvassalli@bluewin.ch)  
Internet: [www.freshstory.ch](http://www.freshstory.ch)



### SBB

Mit SBB Mobile einfacher durch den Alltag

Die App bietet eine einfache und personalisierte Fahrplan-Abfrage - und es reichen zwei Klicks für den Kauf eines Billets. Dabei können Sie ihre Billette auch mit Rechnung, oder TWINT bezahlen. Doch SBB Mobile kann noch viel mehr.

Haben Sie gewusst, dass sie mit SBB Mobile exklusiv von günstigen Billetten wie der Spartageskarte oder den Sparbilletten profitieren können? Oder dass Sie Ihren SwissPass in SBB Mobile hinterlegen können und bei der Billettkontrolle nur noch die App vorweisen müssen? Zudem informiert Sie die App laufend über Störungen, Belegung der Wagen, Zugkompositionen und kennt den direktesten Fussweg zur nächsten Haltestelle.

Lassen Sie sich alles rund um SBB-Mobile persönlich erklären und erfahren Sie auch mehr über EasyRide - der flexiblen und einfachsten Art zu Reisen, ohne sich dabei Sorgen um das richtige Ticket zu machen. Mehr Freiheit geht nicht. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



expo-50plus



**schlafpunkt**  
gesund schlafen

#### Schlafpunkt AG

Schlafpunkt - Ihr Experte rund um den gesunden Schlaf

Jeder Lebensabschnitt bringt ein anderes Schlafverhalten und Bedürfnisse mit sich. Unsere Schlafexperten sind bestens ausgebildet und geben Ihnen gerne Tipps für einen erholsamen und gesunden Schlaf. Zusätzlich empfehlen wir Ihnen die passenden Produkte. Mehr Komfort und Wohlbefinden lässt Sie ausgeschlafen und mit neuer Energie in den Tag starten.

Der Erfolg von Schlafpunkt wurde 2019 mit dem renommierten Preis Haustexstar / Bettenfachhändler des Jahres prämiert. Schlafpunkt ist zertifizierter Partner von MedicalSleep und AGR (Aktion gesunder Rücken).



expo-50plus



Schweizerische Gesellschaft  
für Blasenschwäche  
[www.inkontinex.ch](http://www.inkontinex.ch)

#### Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Die Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche hat sich zum Ziel gesetzt, Betroffene sowie andere interessierte Personen über Vorbeugung, Abklärung und Behandlungsmöglichkeiten in allen die Blasenschwäche betreffenden Fragen zu informieren und zu beraten.

Mit gezielter Öffentlichkeitsarbeit will die Gesellschaft dazu beitragen, die Blasenschwäche zu enttabuisieren, die bestehenden Hemmschwellen abzubauen und vor allem die Betroffenen motivieren, ihre Scham zu überwinden und offen über ihre Probleme zu sprechen.



precura



**SECURITAS**

#### Securitas AG

Jobs bei Securitas AG - für jedes Alter

Suchen Sie eine aussergewöhnliche und spannende Tätigkeit? Die Securitas AG hat genau das Richtige für Sie! Wir bieten flexible Arbeitszeitmodelle, eine bezahlte Grundausbildung sowie interessante Weiterbildungsmöglichkeiten. Mit Ihrer reichen und wertvollen Erfahrung sind Sie bei uns sehr willkommen.

Informieren Sie sich im Detail an unserem Stand oder auf [www.securijob.ch](http://www.securijob.ch).

Wir freuen uns auf Sie! - Ihr Securitas-Team



expo-50plus



**senevita**  
Näher am Menschen

#### Senevita AG

Wohnen und leben im Alter

Sicher, individuell, abwechslungsreich und selbstbestimmt

So vielseitig wie das Leben ist, so individuell ist auch das Älterwerden. Deshalb bietet die Senevita für jedes Bedürfnis das passende Wohnangebot. Die Senevita steht für attraktives Wohnen, massgeschneiderte Dienstleistungen und eine ausgezeichnete Gastronomie. Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern bieten wir ein vielseitiges Freizeitangebot: Mit einer bunten Palette an Veranstaltungen und Aktivitäten bringen wir Kultur, Bewegung und Kulinarik in ihren Alltag.

Unsere überdurchschnittliche Leistungsqualität zeigt sich nicht nur bei der individuellen Betreuung unserer Bewohnerinnen und Bewohner, sondern auch in der Personalführung. Durch regelmässige Weiterbildungen fördern wir unsere Mitarbeitenden bewusst. So vertiefen wir unser Fachwissen, schaffen neue Horizonte und optimieren stetig Ihre Pflege und Betreuung.



expo-50plus



**SHI**  
Haus der Homöopathie

#### SHI Homöopathische Praxis

Die Praxis ist europaweit als Kompetenzzentrum für klassische Homöopathie bekannt. Insgesamt 10 Homöopathen behandeln Patienten aus dem In- und Ausland mit Hilfe der Homöopathie.

Sie erfahren eine warmherzige und menschliche Behandlung, die Sie als PatientIn ins Zentrum stellt.

Unser Angebot:

- Fachkompetenz sowohl bei akuten als auch bei chronischen Krankheiten
- Erreichbarkeit in Notfällen rund um die Uhr
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Institutionen im Gesundheitsbereich



Info-Center



**SinoQi Medical GmbH**

SinoQi ist eine dynamische TCM Gruppe mit verschiedenen Standorten im Kanton Zürich. Wir bieten das gesamte Spektrum der Traditionelle Chinesischen Medizin an: Akupunktur, Tui-Na Massage, Chinesische Kräutertherapie, Schröpfen und Moxibustion.

Unser Angebot bei der Ausstellung:  
Eine kostenlose Puls- & Zungendiagnose und persönliche Beratung.



**Skalp Pigmentation**

Skalp Pigmentation ist die neueste Innovation in den nicht-chirurgischen Behandlungen für Ihren Haarausfall oder für die Verhüllung post-chirurgischer Narben. Eine 100% Behandlung mit natürlichen Pigmenten, mit denen keine künstlichen Inhalte auf Ihre Kopfhaut aufgetragen werden, um das natürliche Aussehen der Follikel wieder treu zu replizieren.

Es ist eine für alle Stadien des Haarausfalls geeignete Technik und gilt nicht nur als ästhetische Anwendung, sondern eignet sich auch für die Verkleidung von Narben auf der Kopfhaut. Wir können die Nuancen und Wirbel diverser Kopfhautkronen natürlich nachbilden, um Ihnen wieder einen realistischen und jugendlichen Blick zurückzugeben.



**«Sonntag» (Dornbusch Medien AG)**

Als grösste katholische Publikumszeitschrift der Schweiz bietet der «Sonntag» weltoffen, unabhängig und unterhaltend Berichte und Reportagen zu Religion, Wirtschaft, Kultur und Freizeit.

Im Zentrum stehen katholische Werte – nicht katholische Hierarchien und Institutionen. So eignet sich die Zeitschrift für alle, die sich mit dem Glauben verbunden fühlen, sich von der Amtskirche aber nicht mehr unbedingt angesprochen fühlen.

[www.dersonntag.ch](http://www.dersonntag.ch)



**Soleil**

Soleil was created by passionate hair professionals devoted to designing top of the line styling tools. Because of our ongoing research & development, we introduce the best and most cutting-edge products to the beauty industry.

Our mission is to provide you with the most professional and advanced tools in the beauty industry. Soleil's professional tools will allow you to express your creativity in the comfort of your home. The success of Soleil is due to our dedicated team and exceptional feedback from our customers. We are so confident in our products that we offer a Lifetime Warranty on all hair tools.



**SOOYOU KOREAN COSMETICS**

Im November 2018 eröffnete Sooyou den ersten K-Beauty Store im Herzen der Altstadt von Luzern.

Die neusten K-Beauty-Trends:

Bei Sooyou findet man eine grosse Auswahl an Gesichtspflege-, Make-up-, Haar- und Körperpflegeprodukten. Alle Produkte können auch online auf [sooyou.ch](http://sooyou.ch) bestellt werden. Natur- und Biokosmetik

Sooyou setzt auf Naturkosmetik mit wertvollsten Inhaltsstoffen und höchster Wirksamkeit für alle Hauttypen. Die Produkte werden ausschliesslich von autorisierten Lieferanten und Herstellern direkt aus Korea bezogen.

Besuchen Sie uns an unserem Stand Nr. 42. Wir freuen uns auf Sie!

Die Stellen für im **Suchtprävention Kanton Zürich**



**Suchtprävention im Kanton Zürich**

Haben Sie Fragen zum Rauchstopp? Möchten Sie wissen, wie viel Alkohol zu viel ist? Machen Sie sich Gedanken zu anderen Suchtmitteln?

Kommen Sie mit Ihren Fragen an den Stand von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Wir beraten Sie gerne und Sie können verschiedene Selbsttests machen.

Weitere Infos unter [www.suchtpraevention-zh.ch](http://www.suchtpraevention-zh.ch)



**Swiss Life AG**

Für alle, die mehr aus ihrer Zukunft machen wollen: Wir bieten Ihnen eine individuelle und persönliche Pensionsplanung für ein selbstbestimmtes Leben.

Wir beraten Sie zu folgenden Themen:

- Entwicklung Einnahmen, Ausgaben, Liquidität
- Vermögensentwicklung
- Vergleich Rente zu Kapital
- Partnerleistungen im Alter
- Steuerentwicklung
- Rechtliche Vorsorge (Erbschafts- und Nachlassplanung)
- Wohneigentum und Hypothek
- Gesundheitsvorsorge
- Personen-, Sach- und Vermögensversicherung

Wir freuen uns, Sie an unserem Stand begrüßen zu dürfen.



**viterma AG**

Ein neues Qualitätsbad in 24h

viterma hat sich auf hochwertige Badrenovationen spezialisiert, bei denen Sicherheit sowie innovative Produkte aus eigener Fertigung im Mittelpunkt stehen. Ihr Badezimmer erstrahlt nach nur wenigen Tagen in neuem Glanz und ist durch den bodenebenen Einbau der rutschfesten Dusche hindernisfrei. Da sich keine Fliesen und Fugen in der neuen Dusche befinden, hat auch Schimmelbildung keine Chance und das Schrubben schmutziger und schimmlicher Fugen entfällt. Ein weiterer Vorteil: viterma erledigt alle Arbeiten aus einer Hand.

[www.viterma.ch](http://www.viterma.ch)



**Volkshochschule Zürich AG**

Wissen ist gut. Verstehen ist besser.

Den Horizont erweitern? Die Welt verstehen und gestalten? Gesünder leben? Die eigene Kreativität entdecken? Das alles lernen Sie an der Volkshochschule Zürich. Seit bald 100 Jahren bietet sie Allgemeinbildung mit akademischem Anspruch, Fremdsprachen, Gestaltung und Bewegung. Jedes Semester sind es über 300 Kurse: 300 Chancen für Sie.

VHS Zürich - Lernen fürs Leben.  
Informationen und Programm: [www.vhszh.ch](http://www.vhszh.ch)

**Zeichen der Liebe**

*Die Zeitschrift für die Seele*



**«Zeichen der Liebe» (Dornbusch Medien AG)**

Die fast 70-Jährige Zeitschrift „Zeichen der Liebe“ erlebt einen neuen Aufschwung. Kein Klatsch und Tratsch, sondern sinnvolle Berichte, Wissenswertes und Nostalgisches bieten eine sinnvolle Lektüre, in die man sich gerne immer wieder vertieft. Eine gut leserliche grosse Schrift und ein praktisches A5-Format sorgen dabei für optimalen Lesegenuss ohne Anstrengung. Zudem ist „Zeichen der Liebe“ werbefrei und ganz auf die Bedürfnisse des Lesers ausgerichtet.

[www.zeichenderliebe.ch](http://www.zeichenderliebe.ch)



**Zeitlupe**

für Menschen mit Lebenserfahrung

Die Zeitlupe bietet zehn Mal im Jahr abwechslungsreiche Leseunden und serviceorientierte Inhalte zur zweiten Lebenshälfte. Jede Ausgabe enthält bewegende Lebensgeschichten von spannenden Persönlichkeiten, nützliche Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden sowie Neues aus den Bereichen Reisen und Kultur.

Eine Zeitschrift, die das ganze Jahr über begleitet, erfreut und auf unterhaltsame Weise vielseitig informiert. Herausgeberin ist Pro Senectute Schweiz.

[www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)



Zentrum für  
**Schlafmedizin**  
Hirslanden Zürich

## Zentrum für Schlafmedizin

Schlafstörungen und Tagesschläfrigkeit gehören heute zu den häufigsten Ursachen reduzierter Lebensqualität und eingeschränkter Leistungsfähigkeit. Mehr als 25% der Bevölkerung leiden zeitweise unter Problemen im Zusammenhang mit dem Schlaf und knapp 10% klagen über chronisch gestörten Schlaf. Infolge schläfrigkeitsbedingter Unfälle, Erschöpfung und reduzierter Arbeitsleistung verursachen unbehandelte Schlafstörungen dem Gesundheitswesen und der Gesellschaft hohe Kosten. Dennoch wird dem Schlaf in der Medizin und in unserer ruhelosen Gesellschaft nur wenig Beachtung geschenkt.

Der Mensch verbringt einen grossen Teil seiner Existenz im Schlafzustand. Aus der Forschung ist bekannt, dass erholsamer Schlaf für eine gute Gesundheit unerlässlich ist. Als Folge eines Wertewandels und neuer Arbeitszeiten mit Dauerbelastung ist in den letzten Jahrzehnten parallel zum Zerfall gesunder Esskultur eine Verkümmern der Schlafkultur und der Schlafqualität feststellbar. Nach sorgfältiger schlafmedizinischer Abklärung gibt es für praktisch alle Schlafprobleme spezifische und wirksame Therapien.



**Info-Center**



**zürcher  
tierschutz**  
Wir helfen Tieren

## Zürcher Tierschutz

Gesundheitliche Probleme können rapide auf- und Todesfälle unvermittelt eintreten. Damit klar ist, dass ein Tier vorhanden ist und wer für es sorgen soll, ist Vorsorge unerlässlich. Unser Stand beleuchtet was es punkto der Vorsorge für tierische Gefährten zu tun gilt, welche Fragen auftauchen können und wie der Zürcher Tierschutz Hand bietet für individuelle Lösungen. Darüber hinaus veranstalten wir ein Gewinnspiel rund um Tiere und den Tierschutz.

Wir freuen uns auf viele Gespräche und Gewinnspiel-TeilnehmerInnen.



**expo-50plus**



Messe-Forum  
(folgt)

Messe-Forum  
(folgt)



Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme

[www.paramediform.ch](http://www.paramediform.ch)

**Seit 27 Jahren die nachhaltigste Lösung**



Die Schweiz nimmt ab,  
in 40 **ParamediForm**-Instituten.

Besuchen Sie uns am

**Stand Nr. 77**

**Schlank werden • Schlank sein • Schlank bleiben**