



precura

Die Messe für Prävention



**EINTRITT
FREI**



expo50plus

Messe für die Generation 50plus



*Beauty
expo*

8. – 10. November 2019

Hauptbahnhof Zürich

Täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr

Freier Eintritt an diese Events



Nähere Infos unter www.apv.ch

Vermeiden Sie Stürze

In über 1500 Kursen in Ihrer Nähe und mit Übungen für zu Hause trainieren Sie Kraft, Gleichgewicht und Dynamik.

Wir engagieren uns für die Sturzprävention.

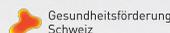


sicher stehen
sichergehen.ch

Fachpartner:



Hauptpartner:



VHS VOLKSHOCHSCHULE
ZH ZÜRICH
CH



Aktivkurse – Allgemeine Informationen

VHS-Bewegungskurse sind anders

Was unterscheidet die VHS von anderen Anbietern? Dass unsere Kurse in festen Gruppen mit maximal 16 Teilnehmern stattfinden. Also: begleitete Körpererfahrung, individuelle Betreuung!

VHS 850 im Kulturpark

Im Kulturpark an der Pfingstweidstrasse 16 (siehe Karte Seite 224), 300 m vom Bahnhof Hardbrücke (mit 9 S-Bahn-Linien), stehen uns zwei perfekte Bewegungsräume zur Verfügung.

Probelektionen

Probelektionen sind auch in Bewegungskursen möglich. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin: 044 205 84 84. Verpasste Lektionen können Sie vor- oder nachholen.

Krankenkassen

Sie finden jene Krankenkassen, die unsere Bewegungskurse finanziell unterstützen hier: www.bgb-schweiz.ch/de/dienstleistungen/krankenkassenanerkennung. Oder fragen Sie uns.

Bekleidung

Für Bewegungs-Kurse empfehlen wir bequeme, lockere und adäquate Bekleidung. Bei Fitnesskursen bringen Sie bitte Trainingskleidung, gute Hallenschuhe und ein Handtuch mit.

Körperbewusstsein

Meditieren – innere Ruhe finden

Dr. Jürg Hedinger

Meditation reduziert Stress und führt zu mehr Gelassenheit, Ruhe und Achtsamkeit. Der Kurs gibt eine praktische Einführung in westliche und östliche Entspannungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen. Er ist für Anfänger/innen und Erfahrene geeignet. **Hinweis:** Für die Meditation verwenden wir Stühle. Sie können aber auch ein Sitzkissen mitbringen.

19W-0410-01 A
Mi 30.10. – 18.12., 8x
18.30 – 19.30 h
Haus Bärenegasse
Fr. 200.–, inkl. MwSt

Meditationswochenende

Dr. Jürg Hedinger

Der Kurs gibt eine praktische Einführung in verschiedene westliche und östliche Entspannungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen. Meditation kann Stress reduzieren, zu mehr Gelassenheit, Ruhe und Achtsamkeit führen. Im Anschluss an die Übungen können Erfahrungen ausgetauscht werden.

Hinweis: Für Anfänger wie Erfahrene geeignet. Bequeme Kleidung mitbringen. Für die Meditation verwenden wir Stühle. Sitzkissen bitte selber mitbringen.

19W-0410-02 A
Sa/So 25./26.1.
19W-0410-03 A
Sa/So 21./22.3.

09.00 – 16.00 h
Haus Bärenegasse
Fr. 270.–, inkl. MwSt

Aktuelles Kursprogramm
im Infocenter erhältlich.

Erwachsenenbildung seit 1920.

www.vhszh.ch · info@vhszh.ch · 044 205 84 84

Angewandte Prävention bildet eine wichtige Voraussetzung für den Erhalt der Lebensqualität. Der Wunsch nach Gesundheit, Wohlbefinden und einem langen, krankheitsfreien Leben ist ein menschliches Grundbedürfnis. Hektik am Arbeitsplatz und Existenzangst führen zu zahlreichen Symptomen wie Stress und Burnout, falscher Ernährung sowie zu Suchttendenzen.



Ein Besuch an der precura, der Präventionsmesse im HB Zürich soll zeigen, dass Vorbeugen besser ist als Heilen. Die Messe ermöglicht einen leichten Zugang zu Institutionen, die Ihnen beratend und helfend zur Seite stehen. Die Aussteller an dieser Veranstaltung, welche bereits zum fünfzehnten Mal durchgeführt wird, bieten kostenlose Gesundheits-Checks und eine persönliche Beratung an. Prävention ist der Schlüssel zu einer besseren Lebensqualität und hilft mit, die Gesundheitskosten zu senken.

Eine Veranstaltung für Menschen über fünfzig, die ihre künftige, kostbare Lebensphase vor oder nach der Pensionierung planen möchten. Die Messe zeigt auf, wie wichtig es ist, Gesundheit und Fitness zu bewahren, die Freizeit sinnvoll zu gestalten, Hobbys zu fördern, das soziale Umfeld zu stärken und Finanz- und Versicherungsfragen zu klären.

Die Messe zeigt auch die vielen Chancen und Möglichkeiten auf, die das Alter zu bieten hat. Themen sind unter anderem Wellnessferien und speziell für ältere Menschen zusammengestellte Reisedestinationen, Computer- und Sprachkurse, Immobilienangebote im In- und Ausland und massgeschneiderte Investitions- und Vorsorgeplanungen.



Alter ist heute kein Handicap mehr, sondern eine Chance, aktiv am sozialen und kulturellen Leben teilzunehmen. Die Messe expo-50plus im HB Zürich bietet dazu die ideale Plattform.



Die BeautyExpo entspricht dem heutigen Zeitgeist wonach die Schönheitsbehandlung und Körperpflege in jeder Gesellschaftsschicht und genderunabhängig an Wichtigkeit gewinnt und auf Akzeptanz stösst. Nicht nur junge Menschen legen Wert auf eine gepflegte Erscheinung. Auch zunehmend Personen ab fünfzig lassen sich beraten und suchen hin und wieder ein Kosmetikstudio auf.



Die BeautyExpo bietet jedoch mehr als das weite Feld der Schönheitsoptimierung. Nur wer sich wohl fühlt, kann sich auch schön fühlen. Deshalb will die Veranstaltung auch aufzeigen, dass ein gutes Lebensgefühl von vielen Faktoren abhängig ist. Darum sind die Bereiche Fitness, gesunde Ernährung und Stressvermeidung genau so ein Teil der Veranstaltung, wie z.B. Wimpernverlängerungen, Naildesigns und Nasenkorrekturen. Die BeautyExpo ist die erste umfassende Schweizerische Publikumsmesse im Schönheitsbereich.

Erfolgreiche Messen im HB Zürich

Täglich durchqueren 500'000 Personen den Hauptbahnhof Zürich.

Kein anderer Messestandort in der Schweiz weist diese hohe Frequenz auf.



www.apv.ch



Ihre Schlafexperten in Winterthur & St. Gallen

Beratung und Produkte für den gesunden Schlaf und für jede Lebensphase.

Besuchen Sie unseren **Medical Sleep Experten** an Stand Nr. 15 und lassen Sie einen gratis Rücken-Scan im Wert von CHF 150.- durchführen.

www.schlafpunkt.ch
Sulzerallee 65, 8404 Winterthur
Tel. 052 214 30 90
Fürstenlandstr. 179, 9014 St. Gallen
Tel. 071 278 21 76

3D-Befeuchter für den Haushalt

- Necono AG

Abnehmen - Figurberatung

- ParaMediForm

Akupunktur

- SinoQi TCM Zentrum

Alternativmedizin

- SHI Homöopathische Praxis (Info-Center)

Apotheke (Spezialapotheke)

- Apothekerverband des Kantons Zürich

Asthma

- LUNGE ZÜRICH

Atemwege: Schutz vor trockener Luft

- Necono AG

Bewegung - Ernährung

- ParaMediForm
- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich
- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Besser Hören

- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

Biologische Medizin

- Paracelsus Klinik Lustmühle AG

Biomoleküle und Vitamine

- KAEX basic

Blasenschwäche

- Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Blutdruck messen

- Apothekerverband des Kantons Zürich
- Axapharm AG

Blutzucker-Kontrolle

- Apothekerverband des Kantons Zürich
- Axapharm AG

Chinesische Kräutertherapie

- SinoQi TCM Zentrum

Cholesterin messen

- Apothekerverband des Kantons Zürich

Chronische Erkrankungen: Behandlungen

- Paracelsus Klinik Lustmühle AG

ClickHeat

- ClickHeat - Euro Swiss Operations GmbH

COPD - Chronisch obstruktive Lungenerkrankung

- LUNGE ZÜRICH

Diabetes - der 5 Minuten-Check

- Apothekerverband des Kantons Zürich
- Axapharm AG

Diabetes Früherkennung

- Axapharm AG

Diabetes - Risikotest

- Apothekerverband des Kantons Zürich

Ergonomisches Liegen

- Hüsler Nest AG
- Schlafpunkt AG

Ernährung

- Krebsliga Schweiz: 5 am Tag
- ParaMediForm
- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich
- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Ernährungsberatung

- ParaMediForm

Fett und Übergewicht

- ParaMediForm

Fitness

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Fit im Alltag

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Ganzheitsmedizin

- Paracelsus Klinik Lustmühle AG

Gehörschutz

- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

Gesund am Computer

- Me-First.ch GmbH

Gesunder Schlaf

- Hüsler Nest AG
- Schlafpunkt AG

Gesundes Altern

- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Gesundheitsberatung

- ParaMediForm

Gesundheitsprävention

- SHI Homöopathische Praxis (Info-Center)

Gesundheitsstörungen

- Paracelsus Klinik Lustmühle AG

Gewichtsabnahme

- ParaMediForm

Homöopathie

- SHI Homöopathische Praxis (Info-Center)

Homöopathie-Ausbildung

- SHI Homöopathie Schule (Info-Center)

Hörgeräte und Zubehör

- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

Hörtest

- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

Hüsler Nest

- Hüsler Nest AG

Instant-Wärmepackung

- Click Heat - Euro Swiss Operations GmbH

IT - Anwendung und Sicherheit neuer Technologien

- Clalüna Computer

IT - Support & IT - Installationen an dieser Messe

- Clalüna Computer

Kleinkindtaugliches Luftbefeuchten

- Necono AG

Krebsrisiko senken durch ausgewogene Ernährung

- Krebsliga Schweiz: 5 am Tag

Langzeit-Zucker (HbA1c)

- Apothekerverband des Kantons Zürich
- Axapharm AG

Luftbefeuchten ohne Nebenwirkungen

- Necono AG

Luftbefeuchten ohne Strom

- Necono AG

Luftbefeuchter

- Necono AG

Lungenfunktionstests

- LUNGE ZÜRICH

Lungengesundheit

- LUNGE ZÜRICH

Lungenkrankheiten

- LUNGE ZÜRICH

Massivholzbetten

- Hüsler Nest AG

Matratzen

- Hüsler Nest AG
- Schlafpunkt AG

Medical Sleep

- Schlafpunkt AG

Medizinprodukte

- Pharma Medica AG

Moxibustion

- SinoQi TCM Zentrum

Mundhygiene

- elmex® GABA Schweiz AG

Nachhaltigkeit

- Hüsler Nest AG

Nahrungsergänzung

- KAEX basic
- ParaMediForm
- Pharma Medica AG

Naturbett

- Hüsler Nest AG
- Schlafpunkt AG

Naturlatex Matratzen

- Hüsler Nest AG
- Schlafpunkt AG

Pharma-Dienstleistungen

- Pharma Medica AG

Prävention und Gesundheitsförderung

- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Psychische Gesundheit

- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Puls- & Zungendiagnose

- SinoQi TCM Zentrum

Projekte gegen Übergewicht

- ParaMediForm
- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Rauchstopp

- LUNGE ZÜRICH
- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Rückenbeschwerden vermeiden

- Hüsler Nest AG

Rückentraining

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Schlafapnoe

- LUNGE ZÜRICH

Schlaf- und Liegeberatung

- Hüsler Nest AG
- Schlafpunkt AG

Schlafen und Wohlbefinden

- Hüsler Nest AG
- Schlafpunkt AG

Schröpfen

- SinoQi TCM Zentrum

Smoothie-Degustation

- Krebsliga Schweiz: 5 am Tag

Sport, Gesundheit & Gymnastik

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Suchtprävention

- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Sturzprävention

- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Suizidprävention

- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Tierhomöopathie-Ausbildung

- SHI Homöopathie Schule (Info-Center)

Traditionelle Chinesischen Medizin

- SinoQi TCM Zentrum

Tui-Na Massage

- SinoQi TCM Zentrum

Übergewicht

- ParaMediForm
- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Wirbelscan (gratis)

- Hüsler Nest AG
- Schlafpunkt AG

Wohlbefinden

- Hüsler Nest AG
- Schlafpunkt AG
- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Zahnpflege

- elmex® GABA Schweiz AG

Kostenlose Gesundheitschecks im Hauptbahnhof Zürich



- Fitness & Ernährung
- Privatkliniken & Spitäler
- Diagnosen & Gesundheitstests
- Unfallverhütung & Suchtberatung
- Krankenkassen & Gesundheitsberatung
- Freizeit & Ferien
- Kultur & Gesellschaft
- Wohnen & Betreuung
- Gesundheit & Lifestyle
- Vorsorge & Versicherung

Der Gesundheitsevent im HB – Eintritt frei

8. bis 10. November 2019
Hauptbahnhof Zürich
Täglich von 11 bis 19 Uhr

Gutschein
 für eine 1 Portion
 Gratis-Marroni

Einlösbar am Marroni-Stand während der Messe. Solange Vorrat reicht.

Nähere Infos unter www.apv.ch

24-Stunden Badrenovierung

- viterma AG

24-Stunden Betreuung

- Caritas Schweiz (Info-Center)

Absicherung Ihrer Angehörigen

- Swiss Life AG

Alterswohnungen / Altersheime

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich
- Senevita AG

Alzheimer: Angebote für Angehörige

- Alzheimer Zürich

Alzheimer: Entlastungsdienst

- Alzheimer Zürich

Alzheimer-Ferien

- Alzheimer Zürich

Alzheimer: Information und Beratung

- Alzheimer Zürich

Alzheimer: Selbsthilfegruppen

- Alzheimer Zürich

Alzheimer: Unterstützung und Entlastung

- Alzheimer Zürich

Apotheke (Spezialapotheke)

- Apothekerverband des Kantons Zürich

Arbeiten

- Securitas AG

Audiomagazin

- Dornbusch Medien AG / piü - mehr hören (Info-Center)

Badsanierungen

- viterma AG

Bahnбилette einfach und bequem online kaufen

- SBB

Beratung für Hörgeräte

- Amplifon AG
- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

Barrierefreies Bad

- viterma AG

Besser Hören

- Audika AG
- Gleichcom AG
- Neuroth Hörcenter AG

Betreutes Wohnen

- Senevita AG

Betreuung

- Caritas Schweiz (Info-Center)

Betreuung zu Hause

- Caritas Schweiz (Info-Center)

Bett-System

- Schlafpunkt AG

Bildung

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Blasenschwäche

- Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Computerschule für die Generation 50+

- SurfingSenior

Computer - Technologien und Support

- Clalüna Computer

Darmkrebs

- Krebsliga Schweiz: Darmmodell

Darmmodell (begebar)

- Krebsliga Schweiz: Darmmodell

Demenz

- Alzheimer Zürich

Durchblutungsschwierigkeiten

- Alpin Natürlich

Ernährung

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Ferienregion Drei Zinnen - Dolomiten

- Garni-Appartements Helvetia

Früherkennung von Darmkrebs

- Krebsliga Schweiz: Darmmodell

Gehörschutz

- Amplifon AG
- Audika AG
- Gleichcom AG
- Neuroth Hörcenter AG

Gelenkschmerzen

- Alpin Natürlich

Gemeinnützige Altersheime

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich

Gesundheit

- Audika AG

Gesundheitsberatung Hörverlust

- Amplifon AG
- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

Gesundheitsvorsorge

- Swiss Life AG

Gut schlafen in jeder Lebensphase

- Schlafpunkt AG

Hardware- und Software-Support

- SurfingSenior

Hilfe für beeinträchtigte Personen

- Audika AG

Hörakustik

- Amplifon AG
- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

Höranalyse

- Amplifon AG
- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

Hörberatung (gratis)

- Amplifon AG
- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

Hörbücher

- Dornbusch Medien AG

Hörgeräte und Hörsysteme

- Amplifon AG
- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

Hörgeräte und Zubehör

- Amplifon AG
- Gleichcom AG
- Neuroth Hörcenter AG

Hörhilfsmittel

- Gleichcom AG
- Neuroth Hörcenter AG

Hörtest (gratis)

- Amplifon AG
- Audika AG
- Neuroth Hörcenter AG

iga-Altersheime

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich

Innovative Rehabilitation

- reha at home AG

Internet - Benützung und Schulung

- Clalüna Computer
- SurfingSenior

Jobs

- Securitas AG

Kultur & Kreativität

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Langlaufen

- Garni-Appartements Helvetia

Leben im Alter

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich
- Senevita AG

Medical Sleep

- Schlafpunkt AG

Medien

- Dornbusch Medien AG / Sonntag, Doppelpunkt (Info-Center)
- Tages-Anzeiger
- ZEITLUPE

Moderne Rehabilitation

- reha at home AG

Murmeltiersalben

- Alpin Natürlich

Musik

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Ozeanien mit Australien und Neuseeland

- Ozeania Reisen AG (Info-Center)

Patientenverfügung

- Caritas Schweiz (Info-Center)

Pensionsplanung

- Swiss Life AG

Personen-, Sach- und Vermögensversicherung

- Swiss Life AG

Pflege und Reha zu Hause

- reha at home AG

Prävention

- RehaClinic

Prävention von Darmkrebs

- Krebsliga Schweiz: Darmmodell

Prävention von Hörschäden

- Amplifon AG
- Audika AG

Privatlektionen (Computer)

- SurfingSenior

Rechtliche Vorsorge

(Erbrechts- und Nachlassplanung)

- Swiss Life AG

Rehabilitation

- RehaClinic

Rehabilitation in den eigenen vier Wänden

- reha at home AG

Reisen

- Ozeania Reisen AG (Info-Center)
- SBB
- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Religion

- Dornbusch Medien AG / Sonntag, Doppelpunkt (Info-Center)

Retreat für Körper, Geist und Seele

- Garni-Appartements Helvetia

Ringana - absolute frische bei Kosmetik

- Ringana

SBB Mobile

- SBB

Schlaf und Gesundheit

- Schlafpunkt AG

Schule

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Sehhilfen

- Gleichcom AG

Selbständig Leben

- Caritas Schweiz (Info-Center)

Sicherheit

- Securitas AG

Ski- und Rodelfahren

- Garni-Appartements Helvetia

Sprachen

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Stellen

- Securitas AG

Testament

- Caritas Schweiz (Info-Center)

Tierfürsorge

- Zürcher Tierschutz

Tierschutz

- Zürcher Tierschutz

Tinnitus

- Amplifon AG
- Audika AG

Tod

- Caritas Schweiz (Info-Center)

Tourengehen

- Garni-Appartements Helvetia

Unterhaltung

- Dornbusch Medien AG / Sonntag, Doppelpunkt, più (Info-Center)

Urlaub

Erholung in der Dolomitenregion Drei Zinnen

- Garni-Appartements Helvetia

Verlag

- Dornbusch Medien AG

Vorsorgeauftrag

- Caritas Schweiz (Info-Center)

Vorsorge für Haustiere

- Zürcher Tierschutz

Vorsorgemappe

- Caritas Schweiz (Info-Center)

Weiterbildung

- Volkshochschule Zürich AG (Info-Center)

Wirbelsäulen-Scanning (gratis)

- Schlafpunkt AG

Wohneigentum und Hypothek

- Swiss Life AG

Wohnhilfe

- Caritas Schweiz (Info-Center)

Wohn- und Pflegeheime

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich

- Senevita AG

Wohnen im Alter

- IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich

- Senevita AG

Zeitungen / Zeitschriften

- Dornbusch Medien AG / Sonntag, Doppelpunkt (Info-Center)

- Tages-Anzeiger

- ZEITLUPE



Die neueste Innovation in den nicht-chirurgischen Behandlungen Ihres Haarausfalles

- Kann liches Haar voller erscheinen lassen
- Simuliert die natürliche Haarfarbe
- Wirkt elegant, natürlich und gepflegt
- Schonendes Verfahren
- Risikoarm, da keine permanente Tätowierung entsteht
- Besonders geeignet im Fall von Haarausfall, Verkleidung von Narben und nach Haartransplantationen

Augenlaserkorrektur

- Focus Laser

Augenlaser-OP in der Türkei

- MedicalTravel GmbH

Augenserum

- Femworld

BB Glow

- Art & Beauty

Bio- und Naturkosmetik

- Cosmext GmbH

Cellulite Behandlung

- Art & Beauty
- Dr. Kish Aesthetic Center

Dermoabrasion

- Art & Beauty

Faltenstraffung (kosmetisch)

- Femworld

Fermentierte Kosmetik

- Cosmext GmbH

Gesichtspflege

- Art & Beauty
- Cosmext GmbH

Gesichtsstraffung mit Fäden

- Dr. Kish Aesthetic Center

Gesundheits- und Wellnessmassagen

- Ladylicious Beautytainment

Haarentfernung (dauerhaft)

- Art & Beauty

Haarentfernung (schmerzfrei)

- Femworld

Haarglätteisen

- Levco GmbH

Haarpflege und -gesundheit

- Skalp Pigmentation

Haartransplantation in der Türkei

- MedicalTravel GmbH

Haarverdichtung

- Skalp Pigmentation

Hair Flat Iron Ceramic

- Levco GmbH

Hairstyling

- Levco GmbH

Halsstraffung mit Fäden

- Dr. Kish Aesthetic Center

Hautcreme und -lotion

- Cosmetix SA

Hautpflege

- Cosmetix SA

Hautprobleme

- Cosmetix SA

Hautverjüngung

- Art & Beauty
- Femworld

Hyaluron Pen

- Art & Beauty

Hydrogel Masken

- Cosmext GmbH

Intimchirurgie für Ihn

- Dr. Kish Aesthetic Center

Intimchirurgie für Sie

- Dr. Kish Aesthetic Center

Japanische Manicure

- Ladylicious Beautytainment

Junge und gesunde Haut für alle

- embyou skin

K-Beauty

- Cosmext GmbH

Kinderwunschbehandlungen in der Türkei

- MedicalTravel GmbH

Körperstraffung und Modellierung mit Ultraschall

- Art & Beauty
- Dr. Kish Aesthetic Center

Koreanische Gesichtsbehandlung

- Cosmext GmbH

Koreanische Gesichtspflege

- Cosmext GmbH

Koreanische Kosmetik

- Cosmext GmbH

Koreanisches Make-up

- Cosmext GmbH

Kosmetik mit Salz und Algen

- Cosmetix SA

Kosmetik (Vegan)

- Cosmetix SA

Kryolipolyse

- Art & Beauty

Linsenimplantation

- Focus Laser

Maderotherapie im Gesicht

- Ladylicious Beautytainment

Maderotherapie und Vacuslim 48

- Art & Beauty
- Ladylicious Beautytainment

Manicure und Pedicure mit CND Shellac

- Ladylicious Beautytainment

Meerwasser-Drink

- Cosmetix SA

Meerwasser-Kosmetik

- Cosmetix SA

Mesohair

- Skalp Pigmentation

Mesostimulation

- Ladylicious Beautytainment

Mesotherapie

- Art & Beauty

Microblading

- Ladylicious Beautytainment

Microneedling

- Art & Beauty

Microdermabrasion mit Ultraschall

- Ladylicious Beautytainment

Microhaarpigmentation

- Skalp Pigmentation

Mommy-Makeover

- Dr. Kish Aesthetic Center

Needling Roller

- Femworld

Pflege für die ganze Familie

- Cosmetix SA

Pflege von Kopf bis Fuss

- Cosmetix SA

Polift mit Fäden

- Dr. Kish Aesthetic Center

Schönheits-OP's in der Türkei

- MedicalTravel GmbH

Sheetmasken

- Cosmext GmbH

Sleeping Masken

- Cosmext GmbH

Vaser 3D High Definition

- Dr. Kish Aesthetic Center

Vegane Naturkosmetik

- Cosmetix SA

Waxing und Sugaring

- Ladylicious Beautytainment

Wimpernlifting

- Ladylicious Beautytainment

Wimpernverlängerung

- Art & Beauty
- Femworld

Wimpernvolumen

- Femworld

Zahnbehandlungen in der Türkei

- MedicalTravel GmbH



Kompetent, engagiert und leistungsstark. Nutzen Sie unsere Erfahrung. Wir freuen uns auf Sie.

Stauffis Messebau AG
Aarauerstrasse 23
5734 Reinach

+41 62 765 70 40
info@stauffis.ch
www.stauffis.ch

Nächste BeautyExpo:
7. - 9. Mai 2020
im HB Zürich



www.beautyexpo.ch

SOOYOU KOREAN COSMETICS

Mit Sooyou sind Sie immer nah dran an den neuesten K-Beauty-Trends!

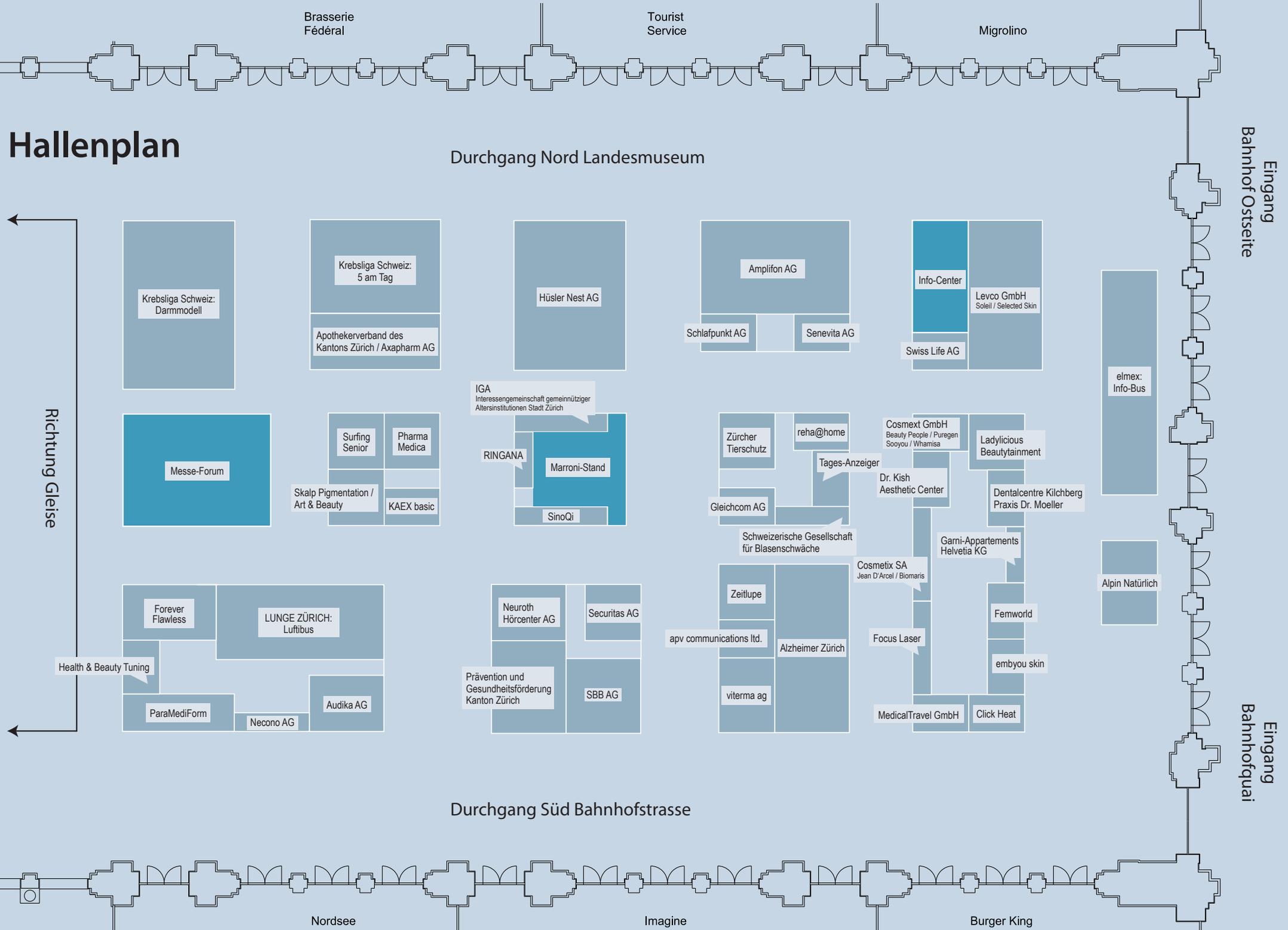
Es erwartet Sie ein sorgfältig
ausgesuchtes Sortiment koreanischer
Kosmetik in den Kategorien
Gesichtspflege-, Make-up-, Haar- und
Körperpflegeprodukten.



Sooyou Korean Cosmetics
Gerbergasse 9
6004 Luzern
Tel. 041 412 26 68
info@sooyou.ch
www.sooyou.ch



Hallenplan



ALPIN  NATÜRLICH.CH

Alpin Natürlich

Murmeltiersalben werden bei Problemen am Bewegungsapparat, wie Gelenkschmerzen und Muskelprobleme, angewendet. Einerseits haben wir wärmende Salben zur besseren Durchblutung, wie kühlende Salben bei akuten Problemen. Alle Produkte haben aber eine Bergarnika aus der Schweiz als Inhalt. Zudem das bewährte Murmeltierfett mit dem kortisonähnlichen Stoff welcher aktiv die Probleme angeht. Nebst dem führen wir noch ein Balsam bei Hautproblemen und eine Handcreme zum Pflegen von Extremitäten. Lassen Sie sich beraten.



25 JAHRE
KOMPETENZ
DEMENZ  alzheimer
zürich

Alzheimer Zürich

Alzheimer Zürich setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz ein und vertritt deren politischen und gesellschaftlichen Interessen. Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit, unterstützt und berät kostenlos Angehörige, Betreuungs-Fachpersonen, Ärzte und Ärztinnen sowie politische Behörden auf allen Ebenen. In der Schweiz sind über 100'000 Menschen von dieser Krankheit betroffen.



www.alz-zuerich.ch



Amplifon AG

Amplifon ist seit 2002 in der Schweiz tätig und ist heute der grösste Qualitätsanbieter rund ums Hören. Neben der Hörberatung und der Anpassung von Hörgeräten vertreibt Amplifon ein breites Sortiment an Hörsystemen, Gehörschutzmodellen und Zubehör aller namhaften Hersteller. Die Firma hat ihren Schweizer Hauptsitz in Baar/ZG und ist mit über 90 Fachgeschäften in der ganzen Schweiz vertreten. Gegründet 1950, befindet sich das Stammhaus der Amplifon-Gruppe in Mailand, wo es auch an der Börse eingetragen ist.



www.amplifon.ch



Apothekerverband des Kantons Zürich

Zucker? Machen Sie bei uns den Test.

Haben Sie Symptome wie Müdigkeit trotz genügend Schlaf, ständig Durst, häufiges Wasserlösen auch in der Nacht, ein Hautproblem, das sich nicht lösen lässt, haben Sie in letzter Zeit an Gewicht zugenommen, sind Ihr Blutdruck und / oder Ihre Blutfettwerte erhöht - haben Sie Diabetes in der Familie, oder sind Sie einfach über 45 und wollen auf Ihre Gesundheit achten? Dann lassen Sie uns Ihren Blutzucker bestimmen! Ein kleiner Stich, den Sie kaum spüren, und in wenigen Sekunden wissen Sie Bescheid, ob bei Ihnen ein Risiko für Diabetes besteht oder nicht. Bei Bedarf messen wir Ihren Langzeitzucker (HbA1c).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Der Apothekerverband des Kantons Zürich.



Aria Beauty

We are a team of stylists, product innovators, and beauty experts. Aria Beauty collection combines unique far-infrared technology with stunning packaging concepts to take your beauty experience to the next level.

All of our tools and accessories have been developed by our internal team of hairstylists to bring you salon-level shine, softness, and undeniable glam. Our hair tools contain specialized ionic, non-damaging infrared heat technology and are recommended for improved results on any and all hair types.



Art & Beauty Kosmetik

Art & Beauty Kosmetik... natürlich schön!

Medizinische Faltenbehandlung mit Botox & Filler, Körper- und Schönheitspflege.

Art & Beauty ist ein Kosmetikstudio auf höchste Schönheitspflege, medizinische Faltenbehandlungen und Kosmetik spezialisiert. Wir bieten unserer Kundschaft professionelle Gesichts-, Hand- und Fusspflege, Faltenbehandlungen, Körper- und Schönheitspflege in einer sehr entspannten Atmosphäre. Die Behandlungen rund um die Kosmetik werden durch qualifizierte und erfahrene Kosmetikerinnen durchgeführt. Während Faltenkorrektur, Lippenaufbau und Mesotherapie Lifting ausschliesslich durch auf Ästhetik spezialisierte Ärzte nach den neuesten medizinischen Qualitätsstandards realisiert werden.



**Audika AG**

Wer hört gehört dazu

Mit insgesamt 80 Akustik-Fachgeschäften und über 200 Mitarbeitenden ist Audika einer der grössten Hörsystem-Einzelhändler in der Schweiz. Wir von Audika setzen uns dafür ein, dass Ihnen Ihr Gehör zu bestmöglicher Lebensqualität verhilft ganz egal in welchem Alter. Unsere Experten verfügen über jahrelange Erfahrung in der Hörsystemakustik und kennen die modernsten und innovativsten Lösungen. Dank unserer engen Zusammenarbeit mit führenden Hörsystem-Herstellern können wir Ihnen stets die beste Technologie anbieten. Mit Kompetenz und Engagement begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zum besseren Hören vom professionellen Hörtest über die individuelle Hörgeräteauswahl und -anpassung bis hin zur Nachbetreuung. Wir möchten, dass Sie sich von Anfang an bei uns in guten Händen fühlen.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie Ihr Hörvermögen noch heute testen. Direkt bei uns am Messestand durch eine kostenlose Höranalyse. Wir freuen uns auf Sie. Ihr Experte für gutes Hören.



Diabetes Care

Axapharm AG

Stopp Zucker - jetzt testen!

In der Schweiz leben fast 500'000 Menschen mit Diabetes. Viele wissen noch nichts davon. Dabei ist Früherkennung der Schlüssel für ein Leben ohne die gefürchteten Spätfolgen. Unsere Aktion zur Früherkennung schafft Klarheit - auch für Sie. Besuchen Sie uns. Wir bestimmen Ihren Blutzucker und beantworten Ihre Fragen. Auf Wunsch messen wir zudem Ihren Langzeitzucker (HbA1c) und Ihren Blutdruck.

Wir freuen uns auf Sie! Die Teams des Apothekerverband des Kantons Zürich und Axapharm Diabetes Care.



precura

**Beauty and Shape**

Natürlich schön...

Beauty and Shape ist auf höchsten medizinischen Faltenbehandlungen spezialisiertes Studio. Langjährig erfahrene und ausschliesslich auf Ästhetik spezialisierte Ärzte beraten Sie gerne umfassend über unser Leistungsspektrum. Wir bieten unserer Kundschaft professionelle Faltenbehandlung in sehr entspannter Atmosphäre ausserhalb einer klassischen Arztpraxis. Die Behandlungen werden durch qualifizierte und erfahrene Ärzte nach den höchsten medizinischen Qualitätsstandards durchgeführt.



BEAUTY PEOPLE

BEAUTY PEOPLE COSMETIC

Professioneller Make-up Artist Brand aus Korea

Dieser Brand ist ein aufgehender Stern in der Welt der dekorativen Kosmetik. Die Produkte werden von professionellen Make-up Artists entworfen und basieren auf ihrem Know-how. Derzeit exportiert BEAUTY PEOPLE in 40 Länder. In den Produkten vereinen sich hervorragende Qualität, gepaart mit traumhafter Verpackung. Zu den Brandbestellern zählen die Cushion-Foundations, welche hochwertige Super-Food Inhaltsstoffe enthalten, wie Noni-Fruchtextrakt, Aronia-Fruchtextrakt, Kurkuma Longa Extrakt, Moringa Clefera Samen Extrakt, sowie Heidelbeere-Extrakt.

Informieren Sie sich bei uns rund ums Thema koreanische Kosmetik. Wir freuen uns auf Sie!

**Biomaris**

Hautprobleme? Wertvolle Wirkstoffe wie MeeresTIEFwasser, Meersalz und Meeresalgen pflegen die Haut Ihrer ganzen Familie und helfen bei fast allen Hautproblemen. Entdecken Sie jetzt die Hautcreme NEU (mit und ohne Parfum) für sich und erleben Sie selbst, wie wunderbar sie Ihre Haut pflegt. Dank der Mineralstoffe und Spurenelementen ist die Pflege-Creme äusserst gut hautverträglich. BIOMARIS-Produkte erhalten Sie in ausgewählten Kosmetikinstituten, auf Bestellung in Drogerie und Apotheke und online bei www.biomaris.ch





Biotta AG

Mehr Natur geht in keine Flasche.

Die Biotta Manufaktur am Bodensee stellt seit 1957 feinste, direkt-gepresste Gemüse- und Fruchtsäfte in höchster Bio-Qualität her. Sorgfältig ausgewählte Rohstoffe ohne Konzentrate, künstlichen Zusätzen oder Zugabe von Zucker bieten Genuss für Körper und Geist.

Seit über 60 Jahren lieben wir es, Mensch und Natur mit jedem kleinen Schluck Biotta etwas Gutes zu tun.



Info-Center

Caritas Schweiz

Caritas Care: Für eine gute Lebensqualität im Alter und am Lebensende

24 Stunden Betreuung:

Immer mehr Menschen möchten möglichst lange in ihren eigenen vier Wänden leben. Selbstständig, sorglos und sicher. Damit dieser Wunsch wahr wird wenn die Kräfte nach lassen, brauchen sie irgendwann eine Betreuungshilfe, die für sie da ist, sie unterstützt und den Haushalt besorgt. Und das jeden Tag. Caritas ermöglicht das herzlich und professionell mit ihrem Angebot «24 Stunden Betreuung».

www.caritascare.ch

Vorsorgemappe:

Mit der Vorsorgemappe der Caritas sorgen Sie frühzeitig und umfassend vor. Sie hilft Ihnen wichtige Fragen zu Sterben und Tod rechtzeitig zu verstehen und zu klären. Das schafft Klarheit, auch für die Angehörigen.

www.caritas.ch/vorsorge



precura

Click Heat - Euro Swiss Operations GmbH

ClickHeat ist eine wiederverwendbare Instant-Wärmepackung für Ihre Hände, Hals, Füße oder sogar als Babyflaschenwärmer! Es ist eine einfach zu bedienende, effektive und 100% sichere Heizlösung, die nur einen einfachen Klick benötigt!

Im Gegensatz zu anderen Wärmepackungen benötigt Click-Heat kein Warmwasser, keine Elektrizität und keine Mikrowelle! ClickHeat erwärmt sich auf Knopfdruck sofort auf eine voreingestellte Temperatur von bis zu 54°C, die bis zu 90 Minuten anhält! ClickHeat Wärmepackungen sind in einer Vielzahl von Formen und Grössen erhältlich. Besuchen Sie unseren Stand an der precura.



expo-50plus

Clalüna Computer – www.claluena.ch

Die sympathischen IT-Profis

IT-Installationen und Support an dieser Messe: Wir installieren und betreuen die IT-Installation an dieser Messe und beantworten gerne die IT-Fragen der Aussteller und Besucher.

Das benötigte IT-Wissen besitzen viele – wir versuchen, immer ein wenig sympathischer und persönlicher zu sein.

Weitere Informationen unter: www.claluena.ch



BeautyExpo

Dental Centre Kilchberg

Gut und gepflegt aussehen wird zu einem immer wichtigeren Aspekt - im Privat- wie im Berufsleben. Makellose, gesunde Zähne unterstreichen die persönliche Ausstrahlung. Mit ihnen lässt sich leichter ein sympathisches Lächeln schenken. Wir bieten Ihnen in unserer Zahnarztpraxis moderne Zahnmedizin in ruhiger, entspannter Atmosphäre. Das Konzept des Dental Centre Kilchberg entspricht höchsten medizinischen Standards und bietet Ihnen den Komfort und die medizinische Qualität, die Sie von Zahnheilkunde erwarten. Die optimale Lösung für Sie zu finden ist unser Ziel: Denn es geht um Ihre Ausstrahlung, Ihre persönliche Wirkung, - letztendlich um Ihr Wohlbefinden.

Lernen Sie Dr. med. dent. Benny Moeller, unsere Assistenz, unsere Leistungen und Praxisabläufe kennen.



Info-Center

«Doppelpunkt» (Dornbusch Medien AG)

Das Magazin für einen ethischen Lebensstil, unabhängig und werthaltig. Für Menschen, die wissen möchten, wohin die Welt sich wohl dreht. Der Doppelpunkt liefert Ihnen Woche für Woche guten, ehrlichen Journalismus. Erleben Sie packende Reportagen, tiefgründige Interviews, erklärende Hintergrundberichte, hilfreiche Ratgeber und gehaltvolle Unterhaltung.

www.doppelpunkt.ch



Info-Center

Dornbusch Medien AG

Die Dornbusch Medien AG ist das grösste unabhängige christliche Medienhaus der Schweiz.

Jede Woche erreichen unsere Produkte über 100'000 Personen. Unsere beiden traditionsreichen, schweizweit bekannten Wochenillustrierten «Sonntag» und «Doppelpunkt» greifen die aktuelle Wertediskussion modern und erläuternd auf.

www.dornbusch.ch



Dr. Kish Aesthetic Center

Das renommierte Dr. Kish Aesthetic Center existiert bereits seit 15 Jahren an bester Lage in Zürich. Unser Klinikleiter Dr. med. Deniel Kish wurde von dem weltberühmten Prof. Ivo Pitanguy in Rio de Janeiro, sowie in Stockholm und Miami ausgebildet. Wir bieten mittels modernster Technik, die Kunst der Körperformung in der plastischen Chirurgie an. Unsere Klinik gehört zu den besten Kompetenz-Zentren der weiblichen und männlichen Intimchirurgie Europas.

Angebot:

- Permanente Entfernung von Cellulite mit Vaser Smooth
- Körperstraffung und Modellierung mit Ultraschall: «Vaser 3D High Definition Bodysculpturing»
- Hals und Gesichtsstraffung, sowie Po-Lift mit bleibenden Fäden
- Intimchirurgie für Sie und Ihn



BeautyExpo

elmex® Info-Bus

Kurz nach dem 20. Jubiläum im vergangenen Jahr schenkte GABA seinem elmex® Info-Bus eine Generalüberholung. Mit neuem Design und frischem Anstrich ist der elmex® Info-Bus nun wieder in der ganzen Schweiz unterwegs. Eines aber hat sich nicht geändert:

Die rollende Prävention klärt die Bevölkerung kostenlos zum Thema Mundhygiene und Zahngesundheit auf. Im Bus gibt es für Gross und Klein viel Wissenswertes rund um dieses spannende Thema zu erfahren.



precura



embyou skin

Welcome to the family of embyou

Die Schweizer Produktlinie für wirkungsvolle Hautpflege. embyou skin wurde von Dr. med. Daniel Fuchs, einem renommierten Zürcher Dermatologen und Schönheitsexperten zusammen mit seinem Team in der Schweiz entwickelt. embyou skin steht für Kunden jeden Alters, die Wert auf gepflegte und gesunde Haut legen. Mit embyou skin beginnt ein neuer Zeitabschnitt in der Kosmetik: Die Zeit des Pro-Aging. Wir kämpfen nicht gegen das Alter, wir steuern es!

Die Produktlinie enthält u.a. Schweizer Pflanzenstammzellen aus dem Uttwiler Spätlauber, der Alpenrose und der Argan Pflanze sowie die essentiellen Vitamine A, C und E.

Während der Beauty-Messe bieten wir Ihnen eine kostenlose, professionelle Hautanalyse mit der neusten Technologie an (Gegenwert Fr. 80.00). Besuchen Sie uns an unserem Stand Nr. 38 und informieren Sie sich. We are embyou. Join us!



BeautyExpo



FEMWORLD

Die Marke FEM WORLD steht für feminine Produkte, die Sie nicht überall kaufen können. Von den wenigen speziellen Produkten die wir anbieten, arbeiten wir mit den besten Firmen zusammen und lassen dann speziell unsere Produkte im eigenen Namen produzieren. So können wir beste europäische Qualität verkaufen mit allen erforderlichen Nachweisen und Qualitätsmerkmalen.

Die SILENT SKIN Mikropads sind dermatologisch getestet. Der Klebstoff der Mikropads ist antiallergisch und ist derselbe Klebstoff wie bei Wundpflaster.

Lassen Sie Ihre Augen sprechen. Lange Wimpern verleihen Ihrem Blick unwiderstehliche Verführung und Charisma. Das revolutionäre Serum No.1 funktioniert so, dass Ihre Wimpern bis zu 200% Ihrer bestehenden Länge wachsen, ihr Volumen erhöhen und dass weitere Wimpern zusätzlich wachsen. Den Unterschied erkennen Sie bereits nach einem Monat.

Falten weg in 3 Minuten: No.1 Lift Augencreme von di Angelo. Vergessen Sie kosmetische Chirurgie und entdecken Sie das Geheimnis der Promis und Weltstars.



BeautyExpo

ferry-online.ch



Info-Center



MIT SICHERHEIT. IHRE AUGENLASERKLINIK.



BeautyExpo



expo-50plus

ferry-online.ch

powered by ALINAVI GMBH

Fluss- und Kreuzfahrtanbieter vergleichen und mit uns günstiger online buchen - mit Best-Preis-Garantie!

Mit ferry-online.ch können Sie jetzt Ihre Kreuzfahrt auf See oder Fluss weltweit bequem, sicher und günstig online von zu Hause buchen. Unsere traumhaften Kreuzfahrten führen Sie zu den schönsten Orten dieser Welt. Entdecken Sie Nordeuropa, die Arktis, das Mittelmeer, die Karibik, den Amazonas oder die ganze Welt. Jetzt bequem mit unseren Kreuzfahrtanbietern vergleichen Sie die beste Kreuzfahrtenofferten und sichern Sie sich die besten Angebote zu Schnäppchen-Preisen - mit Best-Preis-Garantie! Also jetzt buchen und sparen! Rufen Sie uns an: Tel. 071 886 69 02.

Focuszone AG

Focus Laser ist ein Spezialist für Augenlaserkorrekturen und wendet ausschliesslich bewährte Behandlungsmethoden an. Unsere Augenärzte blicken auf eine langjährige Erfahrung zurück und sind Experten auf ihrem Gebiet. Vereinbaren Sie gleich einen Termin für eine kostenlose Voruntersuchung und erhalten Sie einen Gutschein von CHF 200.- pro Auge auf Ihre Augenlaserbehandlung.

Wir verlosen ausserdem eine Gratis-Augenlaserbehandlung! Füllen Sie an unserem Stand an der BeautyExpo das Formular aus.

Garni-Appartments Helvetia KG
der Sabrina Kaneider & Co.

Eigentlich gibt es 1'000 gute Gründe den Urlaub in der „Helvetia“, in der Dolomitenregion Drei Zinnen, in Südtirol zu verbringen. Hier, in dieser einzigartigen Naturlandschaft, umgeben von den majestätischen und bizarren Gipfeln der Dolomiten, ist Langeweile garantiert ein Fremdwort. Als Winterparadies ist die Dolomitenregion Drei Zinnen weit über seine Grenzen bekannt.

Das Garni-Appartments Helvetia befindet sich in Niederdorf, in unmittelbarer Nähe zu den weltberühmten Drei Zinnen, dem Pragser Wildsee und dem Naturpark Fanes-Sennes-Prags. Da versteht es sich von selbst, dass Sie während ihres Aufenthalts ein wunderbares Panorama, die frische Bergluft und die Energie der herrlichen Natur geniessen können.



Gleichcom AG

«besser hören. sehen. leben»

Unser Ziel ist es, beeinträchtigten Menschen - beim Hören, Sehen oder im täglichen Leben - den sozialen Kontakt (wieder) zu ermöglichen, ihren Alltag zu erleichtern oder ihre Selbständigkeit zu fördern. Gerne beraten wir Sie unverbindlich über unsere technischen Hilfsmittel und deren Einsatzmöglichkeiten im täglichen Gebrauch.

www.gleichcom.ch



expo-50plus



precura

Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Was können Sie tun, um gesund zu bleiben? Finden Sie es heraus! Am Stand von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich bieten wir Ihnen Informationsmaterial, Selbsttests und kostenlose persönliche Beratungen an. Fachpersonen sprechen mit Ihnen über:

- Gesunde Ernährung
- Wie gelingt mein Rauchstopp?
- Alkohol - wie viel ist ok?
- Gesundes Altern

Beratungszeiten unter: www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

Golden Curl

Golden Curl

Professional and Luxury Hair Styling Tools

Golden Curl, eine führende Luxusmarke von Haarstyling-Produkten. Die schnell wachsende Marke Golden Curl wurde 2013 gegründet und bietet professionelle, einfach bedienbare und langlebige Haarstyling-Produkte, die hochwertigen Materialien in benutzerfreundliche, professionelle Instrumente für Haarstyling verwandeln. Die Marke hat es geschafft, sich ihre Position neben den grössten Marken im Haarpflege- und Haarstyling-Bereich zu sichern. Heute ist Golden Curl ein ausgewachsenes Unternehmen, das Lockenstäbe und Glätteisen in Premiumqualität, speziell für die individuellen Bedürfnisse von natürlichem Frauenhaar, bietet.



BeautyExpo



Hüsler Nest AG

Das Hüsler Nest - natürlich schläft man am besten

Für gesunden Schlaf und ergonomischen Liegekomfort empfehlen Schlafexperten Hüsler Nest. Ein Hüsler Nest besteht komplett aus natürlichen Materialien und überrascht zudem mit enormer Flexibilität. Unabhängig von Grösse und Gewicht des Schläfers passt sich das Liforma-Federelement jeder Bewegung bequem an und stützt die Wirbelsäule. Durch die klimaregulierenden, naturbelassenen Materialien und 100 % Naturlatex bietet es Ihnen alles, was Sie für eine erholsame Nacht brauchen.

Kombinieren Sie individuell Matratzen mit Auflagen und profitieren Sie zur precaura von den Komfortwochen. Unsere Schlafexperten beraten Sie rund um gesundes Schlafen. Gratis Rückenscan und Liegeberatung am Stand Nr. 9-12 während der Durchführung der precaura im HB Zürich.



precura



Interessengemeinschaft
gemeinnütziger Altersinstitutionen
Stadt Zürich



expo-50plus

IGA: Interessengemeinschaft Gemeinnütziger Altersinstitutionen Stadt Zürich

25 Institutionen mit rund 2'000 Plätzen in verschiedensten Wohnformen. Unsere Institutionen sind attraktiv: Keines ist wie das andere, jedes Haus hat eine eigene Trägerschaft.

Die meisten Wohnangebote sind mit Ergänzungsleistungen zur AHV finanzierbar.

Besuchen Sie uns: www.altersheime-zuerich.ch

JEAN D'ARCEL COSMETIQUE

Wir haben, was Ihre Haut liebt: Die deutsche Kosmetiklinie steht seit rund 60 Jahren für hochprofessionelle Produkte und Behandlungen im Kosmetikinstitut, Wellness & Spa. Gewachsen aus der französischen Kosmetik-Tradition, mit Innovationskraft dynamisch weiterentwickelt und mit dem Anspruch, Schönheit zu erhalten und mit perfekter Pflege zu vollenden.

Cosmeceuticals oder vegane Naturprodukte?
JEAN D'ARCEL erfüllt jeden Wunsch Ihrer Haut.
www.jeandarcel.ch



BeautyExpo



precura

KAEX basic

KAEX basic - recharge over night + protect the next day

KAEX basic besteht aus 25 Biomolekülen und wird nach dem Genuss von Alkohol eingenommen. Wer einen aktiven Lebensstil führt, regelmässig Sport treibt, Stress im Job und Alltag kennt, bei dem können die körpereigenen Reserven wichtiger Biomoleküle bereits nach wenigen Gläsern Bier oder Wein verbraucht werden. KAEX basic hilft dabei die Reserven wichtiger Biomoleküle wieder aufzuladen.

KAEX basic wurde in Schweizer Forschung entwickelt und ist weltweit zum Patent angemeldet. KAEX basic ist schweizweit in allen Apotheken, im Manor sowie in allen grösseren Coop Supermärkten und online auf www.kaex.ch erhältlich.



krebsliga schweiz

Krebsliga Schweiz

Das begehbare Darmmodell

Das begehbare Darmmodell veranschaulicht auf eindrückliche und leicht verständliche Weise die verschiedenen Entwicklungsstufen von Darmkrebs. Unternehmen Sie einen Rundgang durch das acht Meter lange Darmmodell und erfahren Sie mehr zur Prävention und Früherkennung von Darmkrebs.

«5 am Tag»-Mini-Bus

Eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und Früchten und wenig tierischen Lebensmitteln kann das Risiko für verschiedene Krebsarten senken. Wie das geht, zeigt der «5 am Tag»-Mini-Bus: Mit praktischen Tipps und schlaun Tricks für eine gesunde Ernährung mit Pfiff - inklusive Smoothie-Degustation live vor Ort. Gemüse und Früchte sind kalorien- und fettarm und sie versorgen den Körper mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineralstoffen, Nahrungsfasern und sekundären Pflanzenstoffen. Zudem helfen sie, das Körpergewicht im Normalbereich zu halten. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und Früchten und wenig tierischen Lebensmitteln kann das Risiko für verschiedene Krebsarten senken. Aus all diesen guten Gründen empfiehlt «5 am Tag», täglich fünf Portionen Gemüse und Früchte zu essen.

Das Präventionsteam der Krebsliga steht vor Ort für Fragen zur Verfügung und gibt bei Bedarf Broschüren zum Thema ab. Weitere Informationen: www.krebsliga.ch



precura



LADYLICIOUS BEAUTYTAINMENT

Dein Kosmetikstudio in Zürich

Das moderne Kosmetikstudio mit einem trendigen Dienstleistungsangebot aus Lifestyle, Kosmetik, Wellbeing und einer geballten Ladung Beautytainment. Mehr Sexappeal haben nur noch die Ladies, für die wie immer der rote Teppich ausgerollt wird. Dazu gibt es kompetentes Service, coole Beats und Augenschmeichler-Resultate.

Das ist Ladylicious - zungenschnalzende zartbitter schmelzende Schokolade: Sexy, knackig und nicht zu süss.

www.ladylicious.ch



LUNGE ZÜRICH

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit 111 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt setzt LUNGE ZÜRICH zudem auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört die Früherkennung, bspw. mittels Lungenfunktionsmessungen, und der Einsatz für eine gute Luftqualität.



MedicalTravel

MedicalTravel organisiert Ihre Behandlungen in der Türkei inkl. Reise, vor allem in Istanbul mit Vor- und Nachkontrolle in der Schweiz.

Wir bieten an: Augenlasern - Augenlinsenbehandlungen, aller Art Schönheitsbehandlungen, Haartransplantationen, Zahnkorrekturen, Kinderwunschbehandlungen. Zahnbehandlungen werden mit Partnerklinik in Zürich angeboten. Profitieren Sie von unserer Erfahrung seit 2006. Ihre Behandlungen ohne Verzicht auf Qualität günstiger möglich! Auf Sie freuen wir uns: info@medicaltravel.net / WhatsApp 078 7373541.

www.medicaltravel.ch



«Mein Magazin» (Dornbusch Medien AG)

Die Forumszeitschrift «Mein Magazin» veröffentlicht Texte von Menschen, die Freude am Schreiben haben, die also aus Passion und nicht von Berufs wegen schreiben. Ihnen bieten wir eine Plattform, auf der sie ihre vielseitigen Beiträge publizieren können. Und die Leser entdecken hier immer wieder Neues und Lebensnahes.

www.meinmagazin.ch



Melisana AG

Melisana wurde 1953 in Basel gegründet und ist ein Unternehmen der Klosterfrau-Gruppe. Melisana ist spezialisiert auf die Vermarktung von freiverkäuflichen Arzneimitteln und pflanzlichen Kosmetik- und Körperpflegeprodukten. Gesundheit und Wohlbefinden für die Menschen zu schaffen, ist und bleibt das anspruchsvolle Ziel unserer Aktivitäten.

Melisana Produkte bürgen denn auch für höchste Qualität zum Wohle der Menschen. Das bekannteste Präparat und gleichzeitig auch Ursprung des Unternehmens ist der echte Klosterfrau Melissegeist.

www.melisana.ch



Necono AG – <https://neconoag.com>

Luftbefeuchten mit einer Ausnahmeerscheinung

3D-Befeuchter geben ab offener Verdunstungsfläche Feuchtigkeit nach unten ab. Dadurch ist die Wirkung direkt und ist wesentlich höher, denn es resultiert eine lange Verweildauer und kein Verlust über die Decke. Die Leistung und der Inhalt des Wassertanks ist viel grösser. Beim 3D-Befeuchter wird geregelt.

Wasser kann durch Kapillarwirkung nur wenig nach oben steigen. Necono AG hat daher den Wassertank über dem Verdunstungsfluss angebracht und überschwemmt dieses mit frischem Wasser. Die Verdunstungsfläche kann damit grösser sein. Wir mussten aber die „Stop- and Go-Steuerung“ entwickeln. Spektakulär dabei ist, dass uns dies ohne elektrische Elemente gelang. Es kommt eine zweite wichtige Eigenschaft dazu, die Keimunterdrückung. Dadurch, dass das Wasser zum Verdunstungsposter nach unten fliesst und nicht zurück zum Wassertank, behalten wir das Wasser im Tank frisch.



NEUROTH
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN



precura

Neuroth Hörcenter AG

Neuroth ist bereits seit 110 Jahren im Bereich der Hörgeräteakustik tätig. Erklärtes Ziel ist es, Menschen mit Hörminderung wieder in das soziale Leben zu integrieren.

Neuroth begleitet Sie auf Ihrem Weg zum besseren Hören und bietet Ihnen: kostenlosen Hörtest, persönliche und optimal fachliche Beratung zu den neuesten Hörgeräte-Technologien sowie umfassenden Service für alle Hörgeräte-Marken.

ozeania
Träumen – Reisen – Erleben



Info-Center

Ozeania Reisen AG

Das grosse Reisewissen von Ozeania Reisen AG

Seit über 30 Jahren bereisen wir Australien, Neuseeland und die Inseln der Südsee und sind immer wieder von den endlosen Naturschönheiten berührt. Diese Länder haben Einzigartiges zu bieten. Und genau diese sagenhaften Orte möchten wir Ihnen zeigen. Wir wollen nicht nur Reisen verkaufen, sondern Ihnen das Gefühl vermitteln, vor Ort zu den Menschen zu gehören, für die dieser Moment geschaffen wurde.

Einmalig und unvergesslich!
www.ozeania.ch

PARACELSUS
CLINIC



precura

Paracelsus Klinik

Europas führende Klinik für Ganzheitsmedizin

Die Paracelsus Clinic ist ein international bekanntes Zentrum für biologisch-integrative Medizin. Auf der Basis von Wissen und Erfahrung in Schul- und Komplementärmedizin, behandelt die Klinik weitgehend alle Arten von chronischen Erkrankungen. Die Mitarbeitenden der Paracelsus Clinic beraten und behandeln Menschen in allen Phasen von Gesundheitsstörungen, von der Prävention über die Intensivbehandlung bis zur Nachsorge. Auf diesem Weg orientieren wir uns an der Natur.

Die Klinik kombiniert ganzheitlich moderne Erkenntnisse und Methoden, mit dem überlieferten Wissen von vielen verschiedenen Formen der Erfahrungsmedizin. Für viele Menschen eröffnen sich auf diese Weise hoffnungsvolle, nebenwirkungsfreie Wege zurück zur Gesundheit.

ParaMediForm



precura

ParaMediForm – www.paramediform.ch

Essen Sie genügend und werden Sie schlank! Seit 27 Jahren ist die Erfolgsmethode ParaMediForm in der Schweiz fest verankert. ParaMediForm heisst, ohne Verzicht abnehmen und das Wohlfühlgewicht halten zu können.

Informieren Sie sich an unserem Stand während der Durchführung der precura im HB Zürich über unser individuelles Ernährungskonzept.

www.paramediform.ch

pharma
medica
FOR YOUR HEALTH



precura

Pharma Medica AG

Pharma Medica AG ist ein Unternehmen im Bereich Pharmadienleistungen für Ärzte, Apotheken, Drogerien und weitere Fachhändler. Wir vertreten in der Schweiz namhafte Marken wie Orthomol®, HYLO® EYE CARE oder Ω7 Sanddorn Argousier® aus den Bereichen Nahrungsergänzung und Medizinprodukte.

Bei unseren Produkten wie auch unseren Dienstleistungen achten wir mit viel Know-how und Leidenschaft auf höchste Qualität, Natürlichkeit und einen nachhaltigen Nutzen für den Konsumenten. Um das zu schützen, was am Wichtigsten ist: unsere Gesundheit.

più
audio-
magazin



Info-Center

«più» Audiomagazin (Dornbusch Medien AG)

«Hören statt lesen» lautet die Devise. Das Audiomagazin «più» bietet Ihnen literarische Hörbücher sowie über 200 anregende, informierende und unterhaltende Beiträge zu aktuellen Themen. Und das ganz einfach zum Hören.

www.piu-online.ch



Puregen

Natürlich fermentierte Kosmetik aus Korea

Puregen hat sich der Entwicklung von Produkten mit umweltfreundlichen und edlen natürlichen Inhaltsstoffen verschrieben. Mit dem Traum von einer grüneren Umwelt wird Kosmetika mit naturnahen Extrakten und ihrer reinen Reinheit hergestellt.

Die Stärke von Puregen liegt vor allem bei den Seren. Diese sind individuell auf die Hautbedürfnisse zugeschnitten und können miteinander gemischt und aufgetragen werden. Sehr exklusiv: der grösste Teil der Seren ist mit Kaviar formuliert, eines davon sogar mit Grünkaviar (Meeresalgen).

Informieren Sie sich bei uns rund ums Thema Koreanische Kosmetik. Wir freuen uns auf Sie!



reha@home

Zu Hause ist es am schönsten. Wenn man gut betreut wird, reha@home ist der erste Gesamtanbieter, der alle Dienstleistungen rund um Rehabilitation, Pflege, Betreuung und Hospitality bei Ihnen zu Hause aus einer Hand erbringt.

Als Gesamtanbieter behalten wir den Überblick und koordinieren alle Leistungen.

Als Tochtergesellschaft der RehaClinic-Gruppe und der Knecht Gruppe vereint reha@home die Kompetenzen zweier renommierter Unternehmen zu einem neuartigen Gesamtangebot.

www.rehaathome.ch



RehaClinic

RehaClinic, eine in weiten Teilen der deutschsprachigen Schweiz aktive Unternehmensgruppe, ist in den Bereichen Rehabilitation, Prävention, Schlafmedizin und Reintegration tätig. Die RehaClinic-Gruppe betreibt stationäre Rehabilitationskliniken, ambulante Rehabilitations- und Trainingszentren, Kliniken für Schlafmedizin sowie auf die berufliche und soziale Reintegration spezialisierte Einrichtungen und koordiniert diese Angebote zu einer integrierten Versorgungskette.

www.rehaclic.ch



RINGANA

Absolute Frische bei Kosmetik

Barbara Vassalli – selbständige RINGANA-Frischepartnerin.
E-Mail: abvassalli@bluewin.ch
Internet: www.freshstory.ch



SBB

Mit SBB Mobile einfacher durch den Alltag

Die App bietet eine einfache und personalisierte Fahrplan-Abfrage - und es reichen zwei Klicks für den Kauf eines Billetts. Dabei können Sie ihre Billette auch mit Rechnung, oder TWINT bezahlen. Doch SBB Mobile kann noch viel mehr.

Haben Sie gewusst, dass sie mit SBB Mobile exklusiv von günstigen Billetten wie der Spartageskarte oder den Sparbilletten profitieren können? Oder dass Sie Ihren SwissPass in SBB Mobile hinterlegen können und bei der Billettkontrolle nur noch die App vorweisen müssen? Zudem informiert Sie die App laufend über Störungen, Belegung der Wagen, Zugkompositionen und kennt den direktesten Fussweg zur nächsten Haltestelle.

Lassen Sie sich alles rund um SBB Mobile persönlich erklären und erfahren Sie auch mehr über EasyRide - der flexiblen und einfachsten Art zu Reisen, ohne sich dabei Sorgen um das richtige Ticket zu machen. Mehr Freiheit geht nicht. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Schlafpunkt AG

Schlafpunkt - Ihr Experte rund um den gesunden Schlaf

Jeder Lebensabschnitt bringt ein anderes Schlafverhalten und Bedürfnisse mit sich. Unsere Schlafexperten sind bestens ausgebildet und geben Ihnen gerne Tipps für einen erholsamen und gesunden Schlaf. Zusätzlich empfehlen wir Ihnen die passenden Produkte. Mehr Komfort und Wohlbefinden lässt Sie ausgeschlafen und mit neuer Energie in den Tag starten.

Der Erfolg von Schlafpunkt wurde 2019 mit dem renommierten Preis Haustexstar / Bettenfachhändler des Jahres prämiert. Schlafpunkt ist zertifizierter Partner von MedicalSleep und AGR (Aktion gesunder Rücken).





Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Die Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche hat sich zum Ziel gesetzt, Betroffene sowie andere interessierte Personen über Vorbeugung, Abklärung und Behandlungsmöglichkeiten in allen die Blasenschwäche betreffenden Fragen zu informieren und zu beraten.

Mit gezielter Öffentlichkeitsarbeit will die Gesellschaft dazu beitragen, die Blasenschwäche zu enttabuisieren, die bestehenden Hemmschwellen abzubauen und vor allem die Betroffenen motivieren, ihre Scham zu überwinden und offen über ihre Probleme zu sprechen.



precura



Securitas AG

Jobs bei Securitas AG - für jedes Alter

Suchen Sie eine aussergewöhnliche und spannende Tätigkeit? Die Securitas AG hat genau das Richtige für Sie! Wir bieten flexible Arbeitszeitmodelle, eine bezahlte Grundausbildung sowie interessante Weiterentwicklungsmöglichkeiten. Mit Ihrer reichen und wertvollen Erfahrung sind Sie bei uns sehr willkommen.

Informieren Sie sich im Detail an unserem Stand oder auf www.securijob.ch.

Wir freuen uns auf Sie! - Ihr Securitas-Team



expo-50plus



Selected Skin Care

Stem Cells are important because of their regenerative properties. They contain proteins and amino acids that signal our own cells to produce more collagen and elastin, stimulating the rejuvenation process and keeping our skin looking youthful and healthy.

Selected Skin Care uses only natural, plant-derived stem cells. Stem cells from plants and fruits regenerate on their own. When extracts from these stem cells are added to our products, they fight signs of aging and sun by neutralizing free radicals, inhibiting inflammation and puffiness, repairing damaged tissue, and sustaining growth of new skin cells.



BeautyExpo



Senevita AG

Wohnen und leben im Alter

Sicher, individuell, abwechslungsreich und selbstbestimmt

So vielseitig wie das Leben ist, so individuell ist auch das Älterwerden. Deshalb bietet die Senevita für jedes Bedürfnis das passende Wohnangebot. Die Senevita steht für attraktives Wohnen, massgeschneiderte Dienstleistungen und eine ausgezeichnete Gastronomie. Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern bieten wir ein vielseitiges Freizeitangebot: Mit einer bunten Palette an Veranstaltungen und Aktivitäten bringen wir Kultur, Bewegung und Kulinarik in ihren Alltag.

Unsere überdurchschnittliche Leistungsqualität zeigt sich nicht nur bei der individuellen Betreuung unserer Bewohnerinnen und Bewohner, sondern auch in der Personalführung. Durch regelmässige Weiterbildungen fördern wir unsere Mitarbeitenden bewusst. So vertiefen wir unser Fachwissen, schaffen neue Horizonte und optimieren stetig Ihre Pflege und Betreuung.



expo-50plus



Haus der Homöopathie

SHI Homöopathische Praxis

Die Praxis ist europaweit als Kompetenzzentrum für klassische Homöopathie bekannt. Insgesamt 10 Homöopathen behandeln Patienten aus dem In- und Ausland mit Hilfe der Homöopathie.

Sie erfahren eine warmherzige und menschliche Behandlung, die Sie als PatientIn ins Zentrum stellt.

Unser Angebot:

- Fachkompetenz sowohl bei akuten als auch bei chronischen Krankheiten
- Erreichbarkeit in Notfällen rund um die Uhr
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Institutionen im Gesundheitsbereich



Info-Center



SinoQi Medical GmbH

SinoQi ist eine dynamische TCM Gruppe mit verschiedenen Standorten im Kanton Zürich. Wir bieten das gesamte Spektrum der Traditionelle Chinesischen Medizin an: Akupunktur, Tui-Na Massage, Chinesische Kräutertherapie, Schröpfen und Moxibustion.

Unser Angebot bei der Ausstellung:
Eine kostenlose Puls- & Zungendiagnose und persönliche Beratung.



Skalp Pigmentation

Skalp Pigmentation ist die neueste Innovation in den nicht-chirurgischen Behandlungen für Ihren Haarausfall oder für die Verhüllung post-chirurgischer Narben. Eine 100% Behandlung mit natürlichen Pigmenten, mit denen keine künstlichen Inhalte auf Ihre Kopfhaut aufgetragen werden, um das natürliche Aussehen der Follikel wieder treu zu replizieren.

Es ist eine für alle Stadien des Haarausfalls geeignete Technik und gilt nicht nur als ästhetische Anwendung, sondern eignet sich auch für die Verkleidung von Narben auf der Kopfhaut. Wir können die Nuancen und Wirbel diverser Kopfhautkronen natürlich nachbilden, um Ihnen wieder einen realistischen und jugendlichen Blick zurückzugeben.



SONNTAG

«Sonntag» (Dornbusch Medien AG)

Als grösste katholische Publikumszeitschrift der Schweiz bietet der «Sonntag» weltweiten, unabhängig und unterhaltend Berichte und Reportagen zu Religion, Wirtschaft, Kultur und Freizeit.

Im Zentrum stehen katholische Werte – nicht katholische Hierarchien und Institutionen. So eignet sich die Zeitschrift für alle, die sich mit dem Glauben verbunden fühlen, sich von der Amtskirche aber nicht mehr unbedingt angesprochen fühlen.

www.dersonntag.ch



Soleil

Soleil was created by passionate hair professionals devoted to designing top of the line styling tools. Because of our ongoing research & development, we introduce the best and most cutting-edge products to the beauty industry.

Our mission is to provide you with the most professional and advanced tools in the beauty industry. Soleil's professional tools will allow you to express your creativity in the comfort of your home. The success of Soleil is due to our dedicated team and exceptional feedback from our customers. We are so confident in our products that we offer a Lifetime Warranty on all hair tools.



SOOYOU KOREAN COSMETICS

Im November 2018 eröffnete Sooyou den ersten K-Beauty Store im Herzen der Altstadt von Luzern.

Die neusten K-Beauty-Trends:

Bei Sooyou findet man eine grosse Auswahl an Gesichtspflege-, Make-up-, Haar- und Körperpflegeprodukten. Alle Produkte können auch online auf sooyou.ch bestellt werden. Natur- und Biocosmetik

Sooyou setzt auf Naturkosmetik mit wertvollsten Inhaltsstoffen und höchster Wirksamkeit für alle Hauttypen. Die Produkte werden ausschliesslich von autorisierten Lieferanten und Herstellern direkt aus Korea bezogen.

Besuchen Sie uns an unserem Stand Nr. 42. Wir freuen uns auf Sie!



Die Stellen für
im **Suchtprävention**
Kanton Zürich

Suchtprävention im Kanton Zürich

Haben Sie Fragen zum Rauchstopp? Möchten Sie wissen, wie viel Alkohol zu viel ist? Machen Sie sich Gedanken zu anderen Suchtmitteln?

Kommen Sie mit Ihren Fragen an den Stand von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Wir beraten Sie gerne und Sie können verschiedene Selbsttests machen.

Weitere Infos unter www.suchtpraevention-zh.ch



precura

**Swiss Life AG**

Für alle, die mehr aus ihrer Zukunft machen wollen: Wir bieten Ihnen eine individuelle und persönliche Pensionsplanung für ein selbstbestimmtes Leben.

Wir beraten Sie zu folgenden Themen:

- Entwicklung Einnahmen, Ausgaben, Liquidität
- Vermögensentwicklung
- Vergleich Rente zu Kapital
- Partnerleistungen im Alter
- Steuerentwicklung
- Rechtliche Vorsorge (Erbrechts- und Nachlassplanung)
- Wohneigentum und Hypothek
- Gesundheitsvorsorge
- Personen-, Sach- und Vermögensversicherung

Wir freuen uns, Sie an unserem Stand begrüßen zu dürfen.



expo-50plus

**Tages-Anzeiger**

Der Tages-Anzeiger ist die grösste abonnierte Tageszeitung der Schweiz. Täglich berichten Journalisten im In- und Ausland umfassend und ausgewogen, unabhängig und engagiert über Politik, Wirtschaft, Sport, Kultur und Gesellschaft. 1893 gegründet und im Kanton verankert, ist der Tages-Anzeiger heute die führende Regionalzeitung in Zürich mit einer starken nationalen Ausstrahlung.

Besuchen Sie uns an unserem Stand an der expo-50plus.



expo-50plus

**viterma AG**

Ein neues Qualitätsbad in 24h

viterma hat sich auf hochwertige Badrenovationen spezialisiert, bei denen Sicherheit sowie innovative Produkte aus eigener Fertigung im Mittelpunkt stehen. Ihr Badezimmer erstrahlt nach nur wenigen Tagen in neuem Glanz und ist durch den bodenebenen Einbau der rutschfesten Dusche hindernisfrei. Da sich keine Fliesen und Fugen in der neuen Dusche befinden, hat auch Schimmelbildung keine Chance und das Schrubben schmutziger und schimmlicher Fugen entfällt. Ein weiterer Vorteil: viterma erledigt alle Arbeiten aus einer Hand.

www.viterma.ch



expo-50plus



Info-Center



BeautyExpo

Zeichen der Liebe

Die Zeitschrift für die Seele



Info-Center

Volkshochschule Zürich AG

Wissen ist gut. Verstehen ist besser.

Den Horizont erweitern? Die Welt verstehen und gestalten? Gesünder leben? Die eigene Kreativität entdecken? Das alles lernen Sie an der Volkshochschule Zürich. Seit bald 100 Jahren bietet sie Allgemeinbildung mit akademischem Anspruch, Fremdsprachen, Gestaltung und Bewegung. Jedes Semester sind es über 300 Kurse: 300 Chancen für Sie.

VHS Zürich - Lernen fürs Leben.

Informationen und Programm: www.vhszh.ch

WHAMISA

Koreanische Naturkosmetik in Bioqualität

Die innovative Hautpflegemarke WHAMISA stellt Naturkosmetik in Bioqualität her. Sie konzentriert sich darauf, die Vorteile natürlicher Inhaltsstoffe zu erhalten, indem die Produkte mit einer einzigartigen Fermentationstechnologie hergestellt werden. Dadurch sind die hocheffizienten Extrakte aus Blumen, Früchten, Samen und Wurzeln, besonders verträglich und können ausserordentlich gut von der Haut aufgenommen werden. Als Basis wird kein destilliertes Wasser verwendet, sondern Aloe-Vera-Extrakt. Alle WHAMISA Produkte sind kontrollierte Naturkosmetik nach deutschem BDIH Zertifikat.

Informieren Sie sich bei uns rund ums Thema koreanische Kosmetik und testen oder kaufen Sie gleich unser Star-Produkt: der Organic Flowers Toner Deep Rich mit 97,4% biozertifizierten Inhaltsstoffen.

«Zeichen der Liebe» (Dornbusch Medien AG)

Die fast 70-Jährige Zeitschrift „Zeichen der Liebe“ erlebt einen neuen Aufschwung. Kein Klatsch und Tratsch, sondern sinnvolle Berichte, Wissenswertes und Nostalgisches bieten eine sinnvolle Lektüre, in die man sich gerne immer wieder vertieft. Eine gut leserliche grosse Schrift und ein praktisches A5-Format sorgen dabei für optimalen Lesegenuss ohne Anstrengung. Zudem ist „Zeichen der Liebe“ werbefrei und ganz auf die Bedürfnisse des Lesers ausgerichtet.

www.zeichenderliebe.ch

ZEITLUPE

Für Menschen mit Lebenserfahrung



expo-50plus



Zentrum für

Schlafmedizin

Hirslanden Zürich



Info-Center



Wir helfen Tieren



expo-50plus

Zeitlupe

für Menschen mit Lebenserfahrung

Die Zeitlupe bietet zehn Mal im Jahr abwechslungsreiche Leseunden und serviceorientierte Inhalte zur zweiten Lebenshälfte. Jede Ausgabe enthält bewegende Lebensgeschichten von spannenden Persönlichkeiten, nützliche Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden sowie Neues aus den Bereichen Reisen und Kultur. Eine Zeitschrift, die das ganze Jahr über begleitet, erfreut und auf unterhaltsame Weise vielseitig informiert. Herausgeberin ist Pro Senectute Schweiz.

<https://zeitlupe.ch>

Zentrum für Schlafmedizin

Schlafstörungen und Tagesschläfrigkeit gehören heute zu den häufigsten Ursachen reduzierter Lebensqualität und eingeschränkter Leistungsfähigkeit. Mehr als 25% der Bevölkerung leiden zeitweise unter Problemen im Zusammenhang mit dem Schlaf und knapp 10% klagen über chronisch gestörten Schlaf. Infolge schläfrigkeitsbedingter Unfälle, Erschöpfung und reduzierter Arbeitsleistung verursachen unbehandelte Schlafstörungen dem Gesundheitswesen und der Gesellschaft hohe Kosten. Der Mensch verbringt einen grossen Teil seiner Existenz im Schlafzustand. Aus der Forschung ist bekannt, dass erholsamer Schlaf für eine gute Gesundheit unerlässlich ist. Als Folge eines Wertewandels und neuer Arbeitszeiten mit Dauerbelastung ist in den letzten Jahrzehnten - parallel zum Zerfall gesunder Esskultur - eine Verkümmern der Schlafkultur und der Schlafqualität feststellbar. Nach sorgfältiger schlafmedizinischer Abklärung gibt es für praktisch alle Schlafprobleme wirksame Therapien.

Zürcher Tierschutz

Gesundheitliche Probleme können rapide auf- und Todesfälle unvermittelt eintreten. Damit klar ist, dass ein Tier vorhanden ist und wer für es sorgen soll, ist Vorsorge unerlässlich. Unser Stand beleuchtet was es punkto der Vorsorge für tierische Gefährten zu tun gilt, welche Fragen auftauchen können und wie der Zürcher Tierschutz Hand bietet für individuelle Lösungen. Darüber hinaus veranstalten wir ein Gewinnspiel rund um Tiere und den Tierschutz.

Wir freuen uns auf viele Gespräche und Gewinnspiel-TeilnehmerInnen. www.zuerchertierschutz.ch



GELESEN

«Es lebe die Tradition»

GELESEN

«Opernhaus, cool»

Du bist, was du liest.

TagesAnzeiger



Freitag, 8. November 2019

11.30 - 11.45

Zürcher Tierschutz

«Vorsorge für tierische Gefährten.»
Was gilt es zu beachten?

12.00 - 12.15

Axapharm Diabetes Care

«Diabetes – was ich schon lange einmal fragen wollte, und was die Apotheke für mich tun kann.»
Referent: Walter Bechtiger

12.30 - 12.45

Cosmext GmbH

«How to glass skin– Korean Basic Skincare.» Live-Vorführung einer Gesichtsbildung.

13.00 - 13.15

KAEX basic

«apropos apéro.» Afterwork-Drinks, Sport und Alltagsstress – wie unsere heutige Leistungsgesellschaft Reserven wichtiger Biomoleküle im Körper verlangt.

13.45 - 14.00

Schlafpunkt AG

«Gesund schlafen in jeder Lebensphase.»

15.00 - 15.15

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche. «Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden.»
Referentin: Karin Kuhn

15.30 - 15.45

Dr. Kish Aesthetic Center

«Fadenlift an Gesicht, Hals, Brust und Po.»
Referent: Dr. med. Deniel Kish

16.00 - 16.15

SturzZentrum Schweiz

«Sicher auf den Beinen» – Tipps für den Alltag

16.45 - 17.00

Cosmext GmbH

«Schöne Haut trotz Kälte und Heizung.» Tipps und Tricks.

17.15 - 17.30

Ladylicious Beautytainment

«Lifestyle, Kosmetik und eine geballte Ladung Beautytainment.»

17.45 - 18.00

Necono AG

«Luftbefeuchten mit einer Ausnahmeerscheinung.» Live-Vorführung.

18.15 - 18.30

MedicalTravel

«Medizinalreisen in die Türkei.»
Referent: Serdar Karaagaçi

18.45 - 19.00

Ladylicious Beautytainment

«Lifestyle, Kosmetik und eine geballte Ladung Beautytainment.»

Samstag, 9. November 2019

11.30 - 11.45

Amplifon AG

Besser hören – besser Leben:
«Was kann ich tun, wenn mir das Hören im Alltag schwerer fällt?»
Referent: Leon Fonai

12.00 - 12.15

SturzZentrum Schweiz

«Sicher auf den Beinen» – Tipps für den Alltag

12.30 - 12.45

Zürcher Tierschutz

«Vorsorge für tierische Gefährten.»
Was gilt es zu beachten?

13.00 - 13.15

Cosmext GmbH

«How to glass skin– Korean Basic Skincare.» Live-Vorführung einer Gesichtsbildung.

13.45 - 14.00

Axapharm Diabetes Care

«Diabetes – was ich schon lange einmal fragen wollte, und was die Apotheke für mich tun kann.»
Referent: Walter Bechtiger

15.00 - 15.15

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche. «Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden.»
Referentin: Karin Kuhn

15.30 - 15.45

Schlafpunkt AG

«Gesund schlafen in jeder Lebensphase.»

16.00 - 16.15

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche. «Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden.»
Referentin: Karin Kuhn

16.45 - 17.00

Cosmext GmbH

«Schöne Haut trotz Kälte und Heizung.» Tipps und Tricks.

17.15 - 17.30

Ladylicious Beautytainment

«Lifestyle, Kosmetik und eine geballte Ladung Beautytainment.»

17.45 - 18.00

Dr. Kish Aesthetic Center

«Cellulite Behandlung»
Referent: Dr. med. Deniel Kish

18.15 - 18.30

MedicalTravel

«Medizinalreisen in die Türkei.»
Referent: Serdar Karaagaçi

18.45 - 19.00

Ladylicious Beautytainment

«Lifestyle, Kosmetik und eine geballte Ladung Beautytainment.»

Sonntag, 10. November 2019

11.30 - 11.45

Amplifon AG

Besser hören – besser Leben:
«Was kann ich tun, wenn mir das Hören im Alltag schwerer fällt?»
Referent: Leon Fonai

12.00 - 12.15

Zürcher Tierschutz

«Vorsorge für tierische Gefährten.»
Was gilt es zu beachten?

13.00 - 13.15

Dr. Kish Aesthetic Center

«Intimchirurgie bei Frauen und Männern.»
Referent: Dr. med. Deniel Kish

13.45 - 14.00

Cosmext GmbH

«How to glass skin– Korean Basic Skincare.» Live-Vorführung einer Gesichtsbildung.

15.00 - 15.15

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche. «Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden.»
Referentin: Karin Kuhn

15.30 - 15.45

Schlafpunkt AG

«Gesund schlafen in jeder Lebensphase.»

16.00 - 16.15

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche. «Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden.»
Referentin: Karin Kuhn

16.45 - 17.00

Cosmext GmbH

«Schöne Haut trotz Kälte und Heizung.» Tipps und Tricks.

17.15 - 17.30

Ladylicious Beautytainment

«Lifestyle, Kosmetik und eine geballte Ladung Beautytainment.»

18.15 - 18.30

MedicalTravel

«Medizinalreisen in die Türkei.»
Referent: Serdar Karaagaçi

18.45 - 19.00

Ladylicious Beautytainment

«Lifestyle, Kosmetik und eine geballte Ladung Beautytainment.»



Events am grössten Verkehrsknotenpunkt der Schweiz



Die Messen von apv:

precura 
Die Messe für Prävention

expo50plus 
Messe für die Generation 50plus

Beauty expo

bildungsmesse 
Messe für Aus- und Weiterbildung

 **apv**
communications

apv communications Ltd.

Hauptsitz:
Wilhalde 2
CH-5504 Othmarsingen

Zweigstelle:
Englischviertelstrasse 56
CH-8032 Zürich

Telefon: +41 (0)56 442 02 70
E-Mail: info@apv.ch
Internet: www.apv.ch

ParaMediForm

Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme

www.paramediform.ch

Seit 27 Jahren die nachhaltigste Lösung



Die Schweiz nimmt ab,
in 40 ParaMediForm-Instituten.

Besuchen Sie uns am

Stand Nr. 77

Schlank werden • Schlank sein • Schlank bleiben