



**precura**

Die Messe für Prävention



**EINTRITT  
FREI**



**expo50plus**

Messe für die Generation 50plus



**4. – 6. November 2022**

**Hauptbahnhof Zürich**

**Täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr**

**Freier Eintritt an diese Events**



Nähere Infos unter [www.apv.ch](http://www.apv.ch)

# Agil und stabil durchs Leben

Mit regelmässigem Training zu  
mehr Gleichgewicht im Alter

Übungen und Kurse im  
Kanton Zürich finden:  
[sichergehen.ch](http://sichergehen.ch)

Wir engagieren uns für die Sturzprävention



**sicher stehen**  
[sichergehen.ch](http://sichergehen.ch)

## Inhaltsverzeichnis

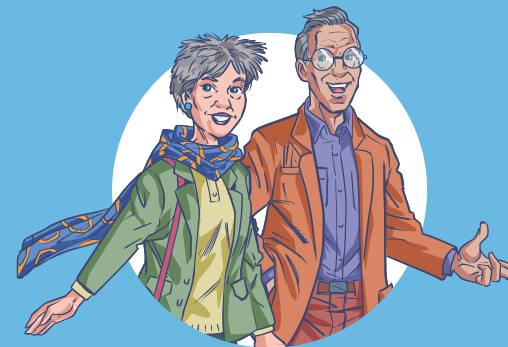
Seite 4	Die Messen im Überblick
Seite 5	Messeattraktion: BalancePark4you
Seite 6 - 15	Alphabetisches Ausstellerverzeichnis
Seite 16 + 17	Hallenplan
Seite 18 - 27	Alphabetisches Ausstellerverzeichnis
Seite 28 + 29	Messe-Forum: Tagesprogramm



apv communications Ltd. • Wilhalde 2  
CH-5504 Othmarsingen • Tel: +41 (0)56 442 02 70  
E-Mail: [info@apv.ch](mailto:info@apv.ch) • Web: [www.apv.ch](http://www.apv.ch)



**WIR SIND FÜR SIE DA**



## Konflikt- und Gewalt- situationen im Alter

«Die UBA klärt, vermittelt und  
schlichtet in Konfliktsituationen  
und bietet Hilfe für von Gewalt  
betroffene ältere Menschen»

- ✓ Bewältigung von Konflikten in allen Lebensbereichen
- ✓ Unterstützung für von Misshandlung betroffene Menschen
- ✓ Information und Sensibilisierung zur Verhütung von Gewalt im Alter

**Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA**

Montag bis Freitag: 14 – 17 Uhr | 0848 00 13 13 | [info@uba.ch](mailto:info@uba.ch) | [www.uba.ch](http://www.uba.ch)

# precura

Die Messe für Prävention



Angewandte Prävention bildet eine wichtige Voraussetzung für den Erhalt der Lebensqualität. Der Wunsch nach Gesundheit, Wohlbefinden und einem langen, krankheitsfreien Leben ist ein menschliches Grundbedürfnis. Hektik am Arbeitsplatz und Existenzangst führen zu zahlreichen Symptomen wie Stress und Burnout, falscher Ernährung sowie zu Suchttendenzen.



Ein Besuch an der precura, der Präventionsmesse im HB Zürich soll zeigen, dass Vorbeugen besser ist als Heilen. Die Messe ermöglicht einen leichten Zugang zu Institutionen, die Ihnen beratend und helfend zur Seite stehen. Die Aussteller an dieser Veranstaltung, welche bereits zum sechzehnten Mal durchgeführt wird, bieten kostenlose Gesundheits-Checks und eine persönliche Beratung an. Prävention ist der Schlüssel zu einer besseren Lebensqualität und hilft mit, die Gesundheitskosten zu senken.

# expo50plus

Messe für die Generation 50plus



Eine Veranstaltung für Menschen über fünfzig, die ihre künftige, kostbare Lebensphase vor oder nach der Pensionierung planen möchten. Die Messe zeigt auf, wie wichtig es ist, Gesundheit und Fitness zu bewahren, die Freizeit sinnvoll zu gestalten, Hobbys zu fördern, das soziale Umfeld zu stärken und Finanz- und Versicherungsfragen zu klären.

Die Messe zeigt auch die vielen Chancen und Möglichkeiten auf, die das Alter zu bieten hat. Themen sind unter anderem Wellnessferien und speziell für ältere Menschen zusammengestellte Reisedestinationen, Computer- und Sprachkurse, Immobilienangebote im In- und Ausland und massgeschneiderte Investitions- und Vorsorgeplanungen.



Alter ist heute kein Handicap mehr, sondern eine Chance, aktiv am sozialen und kulturellen Leben teilzunehmen. Die Messe expo-50plus im HB Zürich bietet dazu die ideale Plattform.

## Trainieren Sie Ihr Gleichgewicht

**Jeder Mensch kann seine Balance verbessern, es braucht die richtige Anleitung und Motivation. Beides gibt es an der precura im HB Zürich.**

Am Stand von BalancePark4you kann jeder seine Balance, Koordination und Reaktion unter Anleitung vom Balance Master erreichen und verbessern. Egal ob bereits gutes Niveau oder als Balance Beginner. Und das Beste: der Balance Workshop ist völlig kostenlos. Gleichgewichtsübungen fördern die neuromuskuläre Koordination und stärken präventiv den ganzen Körper. Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.balancepark4you.ch](http://www.balancepark4you.ch)



### Testen Sie Ihre Balance!

Vom 4. – 6. November 2022  
Täglich von 11.00 – 19.00 Uhr  
In der Haupthalle vom HB Zürich

**CFK CHEMINS DE FER DU KAESERBERG**

**Eine Zugreise wie keine andere...  
Im Massstab 1:87**



📍 Granges-Paccot, Freiburg

[www.kaeserberg.ch](http://www.kaeserberg.ch)



### Alma Solutions GmbH

Unser Unternehmen ist tätig im Bereich Radiästhesie, Bau-  
biologie, Elektrobiologie und Energiemessungen für Häuser,  
Wohnungen, Büros, Stallungen und Grundstücke.

Des Weiteren bieten wir Abschirmungen, Entstörungen,  
Energie-Körper-Checks, Schutzmassnahmen und verschie-  
dene Wellness Produkte an.

Besuchen Sie unseren Stand an der expo-50plus um mehr zu  
erfahren. Wir freuen uns auf Sie.

[www.almasolutions.ch](http://www.almasolutions.ch)



expo-50plus  
Stand-Nr. 69



### Alzheimer Zürich

Alzheimer Zürich setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz  
ein und vertritt deren politische und gesellschaftliche Inter-  
essen. Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit,  
unterstützt und berät kostenlos Angehörige, Betreuungsfach-  
personen, Ärzte und Ärztinnen sowie politische Behörden auf  
allen Ebenen.

[www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)



expo-50plus  
Stand-Nr. 77



### apv communications ltd.

Erfolgreiche Messen im HB Zürich

Seit 20 Jahren veranstaltet die apv communications ltd. er-  
folgreiche Messen in der Haupthalle vom HB Zürich. Mitt-  
lerweile sind es fünf Publikumsmessen: Bildungsmesse,  
BeautyExpo, UNSER KLIMA, precura und expo-50plus.

Die Veranstaltungen finden am meist frequentierten Ort der  
Schweiz statt – im HB Zürich. Für Besucher und Besucherin-  
nen sind alle Events kostenlos.

Weitere Informationen unter: [www.apv.ch](http://www.apv.ch)



Stand-Nr. 56



### Audika AG

Weil man nur versteht, was man deutlich hört.

Mit mehr als 70 Hörcentern und über 200 Mitarbeitenden ist  
Audika einer der profiliertesten und innovativsten Hörsystem-  
Spezialisten in der Schweiz. Wir von Audika setzen uns  
täglich dafür ein, dass Ihnen gutes Hören zu bestmöglicher  
Lebensqualität verhilft - ganz egal in welchem Alter.

Unsere Hörexperten und Hörexpertinnen verfügen über jah-  
relange Erfahrung in der Hörsystemakustik und kennen die  
modernsten und innovativsten Lösungen. Dank unserer en-  
gen Zusammenarbeit mit führenden Hörsystem-Herstellern  
und direktem Zugang zur Forschung, können wir Ihnen  
immer eine perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Hör-  
lösung anbieten. Mit Kompetenz und Engagement begleiten  
wir Sie auf Ihrem Weg zu gutem Hören - vom professionellen  
Hörtest über die individuelle Hörgeräteauswahl und Hörgerä-  
teanpassung bis hin zur Nachbetreuung und über die gesam-  
te Tragezeit der Hörgeräte. Wir möchten, dass Sie sich bei  
uns jederzeit in guten Händen fühlen.

Fassen Sie sich ein Herz und lassen Sie Ihr Hörvermögen  
noch heute testen. Direkt bei uns am Messestand 44 durch  
eine kostenlose und unverbindliche Höranalyse. Wir freuen  
uns auf Sie! Ihr Hörexperten-Team von Audika in Zürich -  
[www.audika.ch](http://www.audika.ch)



expo-50plus  
Stand-Nr. 44



### BalancePark4you – Balance 4 Life

Jeder Mensch kann seine Balance verbessern, es braucht  
die richtige Anleitung und Motivation. Beides gibt es an der  
precura im HB Zürich bei BalancePark4you. Hier kann jeder  
seine Balance, Koordination und Reaktion unter Anleitung  
vom Balance Master erreichen und verbessern. Egal ob be-  
reits gutes Niveau oder als Balance Beginner. Und das Beste:  
der Balance Workshop ist for free (kostenlos). Also, wie tönt  
das? Kommt auf die Balance Boards und los geht der Tanz.

Wo: Präventionsmesse precura im HB Zürich

Wann: 11 Uhr - 19 Uhr, täglich während der Messe

Wer: Jedermann der auf beiden Beinen stehen kann

Was: Balance Workshop, unter Anleitung verbesserst du  
deine Balance Skills

Wie: Mit den Balance Boards von BalancePark4you  
<http://www.facebook.com/Balancepark4you>



precura  
Stand-Nr. 7+8



**Bio-Strath AG**

Die Bio-Strath AG stellt seit 1961, in Herrliberg (ZH), die bewährte Strath Kräuterhefe her. Die Strath Produkte eignen sich für Kinder und Erwachsene, Schwangere und stillende Mütter, Schüler und Berufstätige, Sportler und ältere Menschen. Die naturbelassenen Rohstoffe, die für Strath verwendet werden, liefern auf natürliche Weise 61 Vitalstoffe (Vitamine, Mineralsalze, Spurenelemente und Aminosäuren). Bei der Herstellung der Strath Produkte wird auf künstlich hergestellte Zusatzstoffe verzichtet.

[www.bio-strath.com](http://www.bio-strath.com)



**Biotta AG**

Mehr Natur geht in keine Flasche

Die Biotta Manufaktur am Bodensee stellt seit 1957 feinste, direkt-gepresste Gemüse- und Fruchtsäfte in höchster Bio-Qualität her. Sorgfältig ausgewählte Rohstoffe ohne Konzentrate, künstlichen Zusätzen oder Zugabe von Zucker bieten Genuss für Körper und Geist.

[www.biotta.ch](http://www.biotta.ch)



**Caritas Schweiz**

Caritas Care: Für eine gute Lebensqualität im Alter und am Lebensende.

Betreuung zuhause:

Immer mehr Menschen möchten möglichst lange in ihren eigenen vier Wänden leben. Selbstständig und sicher. Damit dieser Wunsch wahr wird, brauchen sie irgendwann eine Betreuungshilfe, die für sie da ist, sie unterstützt und den Haushalt besorgt. Und das jeden Tag. Caritas ermöglicht das herzlich und professionell mit ihrem Angebot «Betreuung zuhause». [www.caritascare.ch](http://www.caritascare.ch)

Vorsorgemappe:

Mit der Vorsorgemappe der Caritas sorgen Sie frühzeitig und umfassend vor. Sie hilft Ihnen wichtige Fragen zu Sterben und Tod rechtzeitig zu verstehen und zu klären. Das schafft Klarheit, auch für die Angehörigen. [www.caritas.ch/vorsorge](http://www.caritas.ch/vorsorge)



**DoryHealth AG**

Wollten Sie schon immer mal einen Butler?  
Wie wärs mit einem umsonst?

Wir sind der Butlerservice für Ihre Medikamente! Mit dem DoryGo Service erhalten Sie Ihre Medikamente regelmässig nach Hause geliefert. Sie brauchen sich auch nicht mehr um Ihre Rezepte zu kümmern und die App erinnert Sie stets an die Einnahme. Das Beste daran: Die Kosten für den Service werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Kommen Sie bei unserem Stand vorbei und lassen Sie sich beraten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. [www.dorygo.ch](http://www.dorygo.ch)



**elmex® Info-Bus**

Seit über 20 Jahren rollt elmex® mit seinem rot-weissen Info-Bus quer durch die Schweiz, macht an verschiedenen Orten Station und klärt die Bevölkerung kostenlos zum Thema Mundhygiene und Zahngesundheit auf.

Unsere Aufklärungskampagne auf vier Rädern stösst, überall wo wir sind, auf sehr positive Resonanz. Sie trägt so nach wie vor viel dazu bei, dass sich die Schweiz punkto Mund- und Zahnhygiene weiter verbessert.

Weitere Informationen: [www.elmex.ch/de-ch/news](http://www.elmex.ch/de-ch/news)



Die Messe für Best Ager

4. bis 6. November 2022  
11 bis 19 Uhr • HB Zürich

Vorsorge • Immobilien • Freizeit • Wohnen  
Finanzen • Gesundheit • Ernährung und mehr

expo50plus

Messe für die Generation 50plus

www.expo-50plus.ch

Eine Veranstaltung der  
apv communications ltd.





Einlösbar am Marroni-Stand während  
der Messe vom 4. - 6. Nov. 2022 im  
HB Zürich. Solange Vorrat reicht.



**Hüsler Nest AG**

Das Hüsler Nest - natürlich schläft man am besten

Für gesunden Schlaf und ergonomischen Liegekomfort empfehlen Schlafexperten Hüsler Nest. Ein Hüsler Nest besteht komplett aus natürlichen Materialien und überrascht zudem mit enormer Flexibilität. Unabhängig von Grösse und Gewicht des Schläfers passt sich das Liforma-Federelement jeder Bewegung bequem an und stützt die Wirbelsäule. Durch die klimaregulierenden, naturbelassenen Materialien und 100 % Naturlatex bietet es Ihnen alles, was Sie für eine erholsame Nacht brauchen.

Bringen Sie die Perfektion der Natur in Ihr Schlafzimmer und profitieren Sie diesen Herbst von der Jubiläumsaktion.

Unsere Schlafexperten beraten Sie rund um gesundes Schlafen. [www.huesler-nest.ch](http://www.huesler-nest.ch)



**precura**  
Stand-Nr. 11-16



**Les Chemins de fer du Kaeserberg**

Le grand réseau suisse de trains miniature  
Die grosse Schweizer Modelleisenbahn

A quelques minutes de Fribourg, découvrez cet impressionnant réseau de trains miniatures qui s'étend sur plus de 2 km de voie. Partez pour un voyage imaginaire dans les années 90, en Suisse alémanique et dans les Grisons... En voiture!

Entdecken Sie, nur wenige Minuten von Freiburg entfernt, diese beeindruckende Modellbahnanlage, in der sich über mehr als 2 km Gleise erstrecken. Machen Sie eine imaginäre Reise zurück in die 1990er Jahre in der Deutschschweiz und in den Kanton Graubünden... Los geht's!

Jours et horaires d'ouverture sur [www.kaeserberg.ch](http://www.kaeserberg.ch)  
Publikumstage und Öffnungszeiten auf [www.kaeserberg.ch](http://www.kaeserberg.ch)



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 72



**krebsliga**



**precura**  
Stand-Nr. 9+10

**Krebsliga Schweiz**

Der Ernährungsbus der Krebsliga

Eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und Früchten und wenig tierischen Lebensmitteln kann das Risiko für verschiedene Krebsarten senken. Wie das geht, zeigt der Ernährungsbus der Krebsliga - inklusive Live-Degustation vor Ort. Zudem erhalten Sie konkrete Tipps und praktische Hilfestellungen für den Alltag wie die Rezeptbroschüre mit leckeren, einfach zuzubereitenden Mahlzeiten und vieles mehr.

Essen macht Spass. Essen versorgt den Körper aber auch mit Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. So stärken gesunde und ausgewogene Mahlzeiten die Gesundheit und mindern das Risiko für Krebs, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Sind die Mahlzeiten vielfältig, bunt und im richtigen Mengenverhältnis zusammengestellt, wird der Körper mit allen notwendigen Nährstoffen versorgt. Wichtig ist die richtige Balance an Lebensmitteln.



**krebsliga**



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 1-6

**Krebsliga Schweiz**

Das begehbare Darmmodell

Das begehbare Darmmodell veranschaulicht auf eindrückliche und leicht verständliche Weise die verschiedenen Entwicklungsstufen von Darmkrebs. Unternehmen Sie einen Rundgang durch das acht Meter lange Darmmodell und erfahren Sie mehr zur Prävention und Früherkennung von Darmkrebs.

Das Präventionsteam der Krebsliga steht vor Ort für Fragen zur Verfügung und gibt bei Bedarf Broschüren zum Thema ab.

Weitere Informationen: [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)



**Kostenlose Gesundheitschecks**

**4. bis 6. November 2022**  
**11 bis 19 Uhr • HB Zürich**

**Lungenfunktionstests • Krebsprävention**  
**Schlafcoaching • Hörtests und mehr**

**precura**  
Die Messe für Prävention



[www.precura.ch](http://www.precura.ch)  
Eine Veranstaltung der  
apv communications ltd.



**Gutschein**



**für 1 Portion**  
**Gratis-Marroni**

Einlösbar am Marroni-Stand während der Messe vom 4. - 6. Nov. 2022 im HB Zürich. Solange Vorrat reicht.



### LUNGE ZÜRICH

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt setzt LUNGE ZÜRICH zudem auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört die Früherkennung, bspw. mittels Lungenfunktionsmessungen, und der Einsatz für eine gute Luftqualität. [www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)



### Markstein AG

Wir begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem neuen Zuhause.

Es gibt viele gute Gründe für den Verkauf des Hauses oder der Wohnung. Ab 50 sind die Kinder vielfach ausgezogen und der Raum wird nicht mehr benötigt. Oder man möchte die Zeit lieber für neue Hobbies nutzen als für die Gartenarbeit. Vielleicht haben Sie aber auch einfach Lust auf eine Veränderung?

Gerne bieten wir Ihnen unsere Unterstützung an. Denn beim Immobilienverkauf sind nicht nur emotionale Komponenten relevant, sondern es benötigt auch viel Fachwissen. Oft ist es entlastend, wenn man von Immobilienprofis unterstützt wird. Wir begleiten Sie gerne vom ersten Gedanken bis zum erfolgreichen Verkaufsabschluss. Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns, Sie kennenzulernen. [www.markstein.ch](http://www.markstein.ch)



### Melisana AG

Melisana wurde 1953 in Basel gegründet und ist ein Unternehmen der Klosterfrau-Gruppe. Melisana ist spezialisiert auf die Vermarktung von freiverkäuflichen Arzneimitteln und pflanzlichen Kosmetik- und Körperpflegeprodukten. Gesundheit und Wohlbefinden für die Menschen zu schaffen, ist und bleibt das anspruchsvolle Ziel unserer Aktivitäten.

Melisana Produkte bürgen denn auch für höchste Qualität zum Wohle der Menschen. Das bekannteste Präparat und gleichzeitig auch Ursprung des Unternehmens ist der echte Klosterfrau Melissengeist. [www.melisana.ch](http://www.melisana.ch)

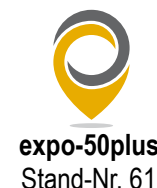


### MiSANTO - your health in your pocket

Die 2016 gegründete MiSANTO AG ist ein führendes Unternehmen für Telemedizin in der Schweiz. MiSANTO hat sich zum Ziel gesetzt, die Medizin zu digitalisieren und dadurch die medizinische Grundversorgung immer, überall und ein Leben lang zu gewährleisten. Kernstück ist die telemedizinische App, welche als Medizinprodukt der Klasse I auf dem Schweizer Markt für Android und iOS verfügbar ist. Die App ist mit dem MiSANTO-eigenen telemedizinischen Ärztezentrum, das Swiss Tele-Health Center (STHC), verknüpft.

Das STHC befindet sich in Frauenfeld. Vor kurzem lancierte MiSANTO die HPV Home-Testing Kits. Damit können Frauen überprüfen, ob sie mit HP-Viren infiziert sind - und zwar mit einem selbst zu Hause durchgeführten Vaginalabstrich. Die Probe wird dann per Post zurück an MiSANTO gesendet - das Ergebnis kommt nach wenigen Tagen.

[www.misanto.ch](http://www.misanto.ch)



### MEDECINS SANS FRONTIERES ÄRZTE OHNE GRENZEN

Seit über 50 Jahren leistet Ärzte ohne Grenzen/Médecins Sans Frontières (MSF) medizinische Nothilfe in Kriegs- oder Krisengebieten, bei Epidemien und Pandemien sowie nach Naturkatastrophen - ohne nach Herkunft, Religion oder politischer Überzeugung zu unterscheiden.

Die Unabhängigkeit der Organisation wird dadurch sichergestellt, dass die Spenden zu 96% von Privatpersonen stammen. Dies ermöglicht MSF schnelles und wirksames Eingreifen in Notsituationen. Die Schweizer Sektion von Ärzten ohne Grenzen ist zurzeit in 26 Ländern mit rund 80 Projekten aktiv.

Die grösste private medizinische Nothilfeorganisation wurde 1971 in Paris gegründet und 1999 mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet.

[www.msf.ch](http://www.msf.ch)



**Nanowater Technologies GmbH**

«GO» - für einen gesunden Körper und Geist

Da Wasserstoff das kleinste Element im Periodensystem ist, dringt es in jede Zelle vor und wirkt als stärkstes selektives und natürliches Antioxidans in unserem Körper. Das NANO-WATER-Wasser «GO» ist mit aktivem Wasserstoff angereichert und für einen gesunden Körper und Geist unabdingbar.

Über 550 unabhängige Studien bestätigen die gesundheitsfördernde Wirkung von Wasserstoff auf den menschlichen Körper. Wasserstoff ist das stärkste selektive Antioxidans. Molekularer Wasserstoff ist nachweislich gesundheitsfördernd und hilft bei über 170 Erkrankungen, unter anderem bei hohem Blutdruck, Entzündungen und Allergien. Zudem fördert er die Stoffwechselfunktionen. Untersuchungen an Athleten zeigen, dass die Einnahme von molekularem Wasserstoff die Leistung, Fitness, Erholung und Gesundheit stark verbessert.

Trink «GO» - das Schweizer Alpenquellwasser mit aktivem Wasserstoff: ein wahrer Energy-Drink, vitalisierend, energetisierend. [www.go-water.ch](http://www.go-water.ch)



**precura**  
Stand-Nr. 42



**NATUR & DESIGN CEMBRA AG**

Hochwertige Möbelstücke – Schreinerarbeiten exakt nach Ihren individuellen Vorstellungen gefertigt. Die Kraft der Natur für ein gesundes und nachhaltiges Zuhause.

- 16% Rabatt auf Matratzen von Bico bis 14. Nov. 2022
- Möbel und Innenausbau auf Mass gefertigt
- hochqualitativ aus Arvenholz, Altholz, Nussbaum und weiteren Holzarten
- Vollholz Möbel – sind ökologisch
- E-shop: Schweizer Qualität zu fairen Preisen
- Möbelausstellung und Beratung in der Bauarena
- Langanhaltender Arvenholzduft erspart 1 Stunde Herzarbeit.

Mehr erfahren unter:  
Tel. 043 844 45 45 | [www.naturunddesign.ch](http://www.naturunddesign.ch)



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 37+38



**Necono AG**

Luftbefeuchten mit einer Ausnahmerecheinung

3D-Befeuchter geben ab offener Verdunstungsfläche Feuchtigkeit nach unten ab. Dadurch ist die Wirkung direkt und ist wesentlich höher, denn es resultiert eine lange Verweildauer und kein Verlust über die Decke. Die Leistung und der Inhalt des Wassertanks ist viel grösser. Beim 3D-Befeuchter wird geregelt.

Wasser kann durch Kapillarwirkung nur wenig nach oben steigen. Necono AG hat daher den Wassertank über dem Verdunstungsfluss angebracht und überschwemmt dieses mit frischem Wasser. Die Verdunstungsfläche kann damit grösser sein. Wir mussten aber die „Stop- and Go-Steuerung“ entwickeln. Spektakulär dabei ist, dass uns dies ohne elektrische Elemente gelang. Es kommt eine zweite wichtige Eigenschaft dazu, die Keimunterdrückung. Dadurch, dass das Wasser zum Verdunstungsposter nach unten fliesst und nicht zurück zum Wassertank, behalten wir das Wasser im Tank frisch.

[www.necona.com](http://www.necona.com)



**precura**  
Stand-Nr. 29



**Neuroth Hörcenter AG**

Neuroth ist bereits seit 115 Jahren im Bereich der Hörgeräteakustik tätig. Erklärtes Ziel ist es, Menschen mit Hörminderung wieder in das soziale Leben zu integrieren.

Neuroth begleitet Sie auf Ihrem Weg zum besseren Hören und bietet Ihnen: kostenlosen Hörtest, persönliche und optimal fachliche Beratung zu den neuesten Hörgeräte-Technologien sowie umfassenden Service für alle Hörgeräte-Marken.

[www.neuroth.com](http://www.neuroth.com)



**precura**  
Stand-Nr. 45



Brasserie Fédéral Tourist Service Migrolino

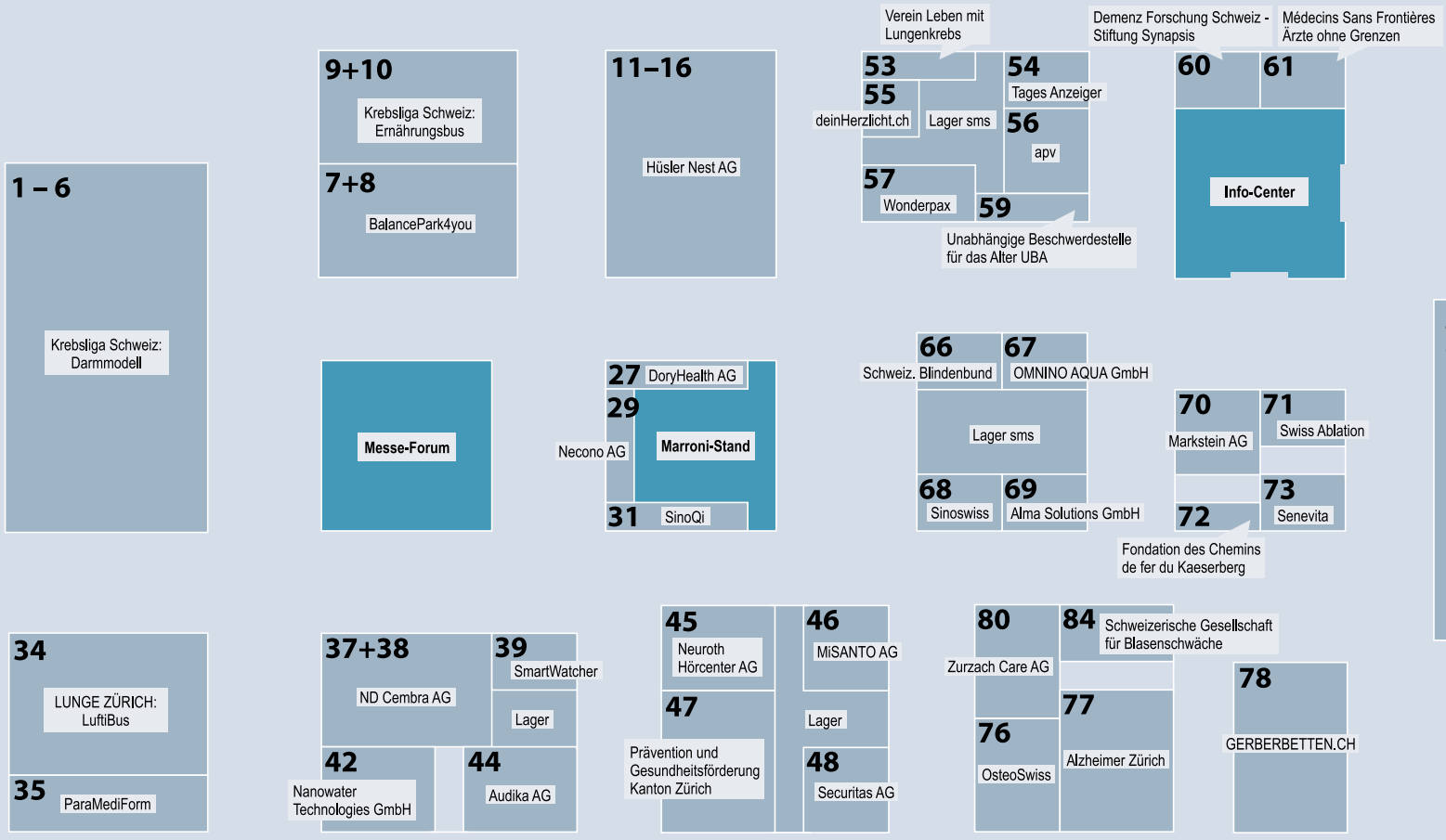
# Hallenplan

Durchgang Nord Landesmuseum

Richtung Gleise

Eingang Bahnhof Ostseite

Eingang Bahnhofquai



Durchgang Süd Bahnhofstrasse

Nordsee Imagine Burger King



**OMNINO AQUA GMBH**  
VOLLKOMMENES & LEBENDIGES WASSER



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 67

OMNINO AQUA belebt Leitungswasser auf natürliche Weise durch die rein physikalische Übertragung von ordnenden Informationen. Das Wasser wird wieder ursprünglich, lebendig und biologisch wertvoll. Die Vorteile können mehr Energie und Wohlbefinden für Sie und weniger Kalk und Kosten für Haushalt und Betrieb sein.

Wir haben eine Lösung entwickelt, mit der die im Wasser befindlichen Negativinformationen so überlagert werden, dass sie in Ihrem Körper keinen Schaden mehr anrichten. Der von uns entwickelte Photonenwasser-Generator (PWG) besitzt in seinem Inneren veredelte Siliziumkristalle als Speicher- und Sendermedium und ist in der Lage, die gesunden, positiven Informationen dauerhaft in Ihr Leitungswasser zu übertragen. Mehr unter: [www.omninoaqua.com](http://www.omninoaqua.com)



**OsteoSwiss**  
Alles über Osteoporose.



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 76

Bei der Patientenorganisation OsteoSwiss erhalten Sie kompetente, umfassende und leicht verständliche Informationen über alle Aspekte der Krankheit der brüchigen Knochen.

Erfahren Sie im Gespräch mehr über Ihr persönliches Osteoporose-Risiko und machen Sie am PC Ihre persönliche Kalzium-Bilanz.

[www.osteoswiss.ch](http://www.osteoswiss.ch)



**ParaMediForm**

Wir zeigen Ihnen mit unserem Ernährungssystem, wie Sie gut und genügend essen, gesund bleiben, trotzdem abnehmen und Ihr Wunschgewicht auch halten können.

Der Erfolg beruht auf der innovativen und seit 30 Jahren praktizierten Art der Ernährungsberatung „System E“ und unserer einzigartigen Stoffwechselanalyse (abgestimmt auf 284 verschiedene Stoffwechselltypen) die immer weiter entwickelt wurde und eine Synthese von schlank werden, schlank sein und schlank bleiben beinhaltet.

[www.parmediform.ch](http://www.parmediform.ch)



**precura**  
Stand-Nr. 35



**Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich**



Was können Sie tun, um Ihre Gesundheit zu stärken? Finden Sie es an unserem Stand heraus! Wir bieten Ihnen Broschüren, Selbst-Checks und kostenlose persönliche Beratungen an. Fachpersonen sprechen mit Ihnen über diese Themen:

- Gesunde Ernährung
- Psychische Gesundheit
- Gesund altern
- Rauchstopp, Alkohol und andere Suchtmittel

Beratungszeiten unter: [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)



**precura**  
Stand-Nr. 47



**Schweizerischer Blindenbund**

GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.

SICHTBAR ZÜRICH ist eine Beratungsstelle für Menschen, deren Augenlicht unwiederbringlich abnimmt. Betroffene und Angehörige können das ganze Angebot an spezifischen Dienstleistungen kostenlos in Anspruch nehmen. Fragen zu Sozialversicherungen, zum sicheren Kochen, Waschen und anderen häuslichen Tätigkeiten, zum selbständigen Fortbewegen von A nach B sowie zur optimalen Nutzung des verbliebenen Sehvermögens mit Hilfsmitteln sind dabei nur einige der vielen Themen, bei denen unsere Fachpersonen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Das freundliche Team der Beratungsstelle des Schweizerischen Blindenbundes im Herzen von Zürich nimmt sich Zeit für Sie und freut sich auf Ihren Besuch.

[www.blind.ch](http://www.blind.ch)



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 66



**Die Messe für Best Ager**

4. bis 6. November 2022  
11 bis 19 Uhr • HB Zürich

Vorsorge • Immobilien • Freizeit • Wohnen  
Finanzen • Gesundheit • Ernährung und mehr

**expo50plus** 50+  
Messe für die Generation 50plus

[www.expo-50plus.ch](http://www.expo-50plus.ch)

Eine Veranstaltung der  
apv communications ltd.



**Gutschein**



für 1 Portion  
Gratis-Marroni

Einlösbar am Marroni-Stand während  
der Messe vom 4. - 6. Nov. 2022 im  
HB Zürich. Solange Vorrat reicht.



### Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche



precura  
Stand-Nr. 84

Die Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche hat sich zum Ziel gesetzt, Betroffene sowie andere interessierte Personen über Vorbeugung, Abklärung und Behandlungsmöglichkeiten in allen die Blasenschwäche betreffenden Fragen zu informieren und zu beraten.

Mit gezielter Öffentlichkeitsarbeit will die Gesellschaft dazu beitragen, die Blasenschwäche zu enttabuisieren, die bestehenden Hemmschwellen abzubauen und vor allem die Betroffenen motivieren, ihre Scham zu überwinden und offen über ihre Probleme zu sprechen. [www.inkontinex.ch](http://www.inkontinex.ch)



### Securitas AG

Jobs bei Securitas AG - für jedes Alter



expo-50plus  
Stand-Nr. 48

Suchen Sie eine aussergewöhnliche und spannende Tätigkeit? Die Securitas AG hat genau das Richtige für Sie! Wir bieten flexible Arbeitszeitmodelle, eine bezahlte Grundausbildung sowie interessante Weiterentwicklungsmöglichkeiten. Mit Ihrer reichen und wertvollen Erfahrung sind Sie bei uns sehr willkommen.

Informieren Sie sich im Detail an unserem Stand oder auf [www.securijob.ch](http://www.securijob.ch).  
Wir freuen uns auf Sie! - Ihr Securitas-Team



### Senevita Gruppe

Die Senevita Gruppe mit Sitz in Muri bei Bern ist die führende Anbieterin für integrierte stationäre und ambulante Pflege in der Schweiz.

Sie bietet an 43 Standorten rund 5'500 älteren Menschen mit massgeschneiderten Wohn- und Betreuungsangeboten und mit Spitex-Leistungen eine hohe Lebensqualität.

Das Unternehmen betreibt seit 1989 schweizweit Pflegeeinrichtungen, Residenzen, Alterszentren und Spitex. Die Senevita Gruppe beschäftigt über 4'300 Mitarbeitende und bildet über 200 Lernende aus. [www.senevita.ch](http://www.senevita.ch)



expo-50plus  
Stand-Nr. 73



### SHI Homöopathische Praxis

Die Praxis ist europaweit als Kompetenzzentrum für klassische Homöopathie bekannt. Insgesamt 8 Homöopathen behandeln Patienten aus dem In- und Ausland mit Hilfe der Homöopathie. Sie erfahren eine warmherzige und menschliche Behandlung, die Sie als PatientIn ins Zentrum stellt.

Unser Angebot:

- Fachkompetenz sowohl bei akuten als auch bei chronischen Krankheiten
- Erreichbarkeit in Notfällen rund um die Uhr
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Institutionen im Gesundheitsbereich

SHI Homöopathische Praxis | Steinhauserstrasse 51  
6300 Zug | Telefon 041 748 21 71 | [www.shi.ch](http://www.shi.ch)



Info-Center



### Sinoswiss Praxis für TCM

Zur Stärkung Ihrer Abwehrkraft – TCM ganzheitliche chinesische Naturheilkunde

Das Engagement der SINOSWISS im Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) begann im Jahr 2005. Mit der Überzeugung an der alten chinesischen Heilkunst, dürfen wir Ihnen heute an 21 Standorten schweizweit unseren Dienst anbieten. Mit Hilfe der TCM-Naturheilmethoden stärken wir Ihre Abwehrkraft und bringen das innere Gleichgewicht wieder in Harmonie. So wirkt die TCM auch präventiv – speziell jetzt wichtig für die kommende kalte Jahreszeit.

Mit TCM gegen folgende Erkrankungen: LWS-HWS-Syndrom, Verdauungsbeschwerden, Depression, Arthrose, Heuschnupfen, Gynäkologische Beschwerden, Schlafstörung, Allergien, Müdigkeit usw.. Unsere TCM-Experten haben ein abgeschlossenes Universitätsstudium und verfügen über 25 Jahre Berufserfahrung in TCM. Mit Alternativ-Zusatzversicherung von Krankenkassen anerkannt.

Sinoswiss Praxis für TCM | Stampfenbachstrasse 7  
8001 Zürich | Tel. 044 533 28 89  
[zuerich@sinoswiss.ch](mailto:zuerich@sinoswiss.ch) | [www.sinoswiss.ch](http://www.sinoswiss.ch)



expo-50plus  
Stand-Nr. 68



### SinoQi Medical GmbH

SinoQi bietet in 7 Praxen in der Stadt Zürich und rund um den Zürichsee, seit über 16 Jahren hochstehende Dienstleistungen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und verbindet die chinesische Tradition mit Schweizer Qualität.

Wir bieten das gesamte Spektrum der Traditionellen Chinesischen Medizin an: Akupunktur, Tui-Na Massage, Chinesische Kräutertherapie, Schröpfen und Moxibustion.

Unser Angebot bei der Ausstellung:  
Eine Tui-Na Massage zu probieren und persönliche Beratung.  
Erfahren Sie mehr: [www.sinoqi.ch](http://www.sinoqi.ch)



expo-50plus  
Stand-Nr. 31



### SmartWatcher Technologies AG

Für Sie da. Ihre Familie, Ihre Freunde und Smartwatcher.

Wir unterstützen Menschen dabei, unabhängig und selbstbewusst zu leben, wissend dass Hilfe bei Bedarf arrangiert werden kann. Mit den persönlichen Sicherheitsalarmuhren und einem digitalen Bilderrahmen. Ob von zu Hause oder unterwegs, wir machen es einfach: eine Sprachverbindung mit Familie, Freunden oder einer Pflegekraft wird sofort per Knopfdruck hergestellt.

Die Uhren SPIRIT und VITA sind leicht zu bedienen und angenehm zu tragen. Der digitale Bilderrahmen SALVE kann Bilder empfangen, Videoanrufe tätigen und Raumbedingungen wie die Temperatur messen. Unser wachsendes Angebot von Produkten und Dienstleistungen zeigt Respekt vor der individuellen Entscheidung im Alter und spricht die Sorgen an, die bei der Pflege eines Elternteils oder eines Freundes auftreten können.

2015 in Zürich gegründet, betreuen wir auch Kunden in Österreich, Belgien, Frankreich, Deutschland und den Niederlanden. Mehr unter: [www.smartwatcher.com](http://www.smartwatcher.com)



precura  
Stand-Nr. 39



Praxis für Schlaf und Schlaf-Wach-Probleme

043 543 20 20  [somnologie.ch](http://somnologie.ch)



Info-Center

### Somnologie & Schlafcoaching GmbH

Gesunder Schlaf ist wichtig / sleep health matters

Viele Leute unserer Gesellschaft beklagen Schlafprobleme oder eine ungenügende Erholung. Damit verbunden sind Einbussen an Arbeitsleistung, Gesundheit und Lebensfreude. Obwohl der hohe Wert eines gesunden Schlafs unbestritten ist, wird die professionelle Schlafberatung stark vernachlässigt. Während gesunde Ernährung und gute Fitness durch ein überwältigendes Beratungs- und Hilfsangebot gefördert werden, ist die Beratung im Gebiet der Schlafgesundheit praktisch inexistent.

Die Praxis Somnologie & Schlafcoaching GmbH setzt sich zum Ziel, dem grossen Mangel an individueller Schlafberatung entgegenzuwirken. Entweder im direkten Gespräch oder mittels virtueller Sprechstunde (via Zoom) erhalten Sie die benötigte Hilfe, um Schlaf und Erholung zu finden, eventuelle Schlafstörungen aufzudecken und um Ihre Schlafgewohnheiten im Hinblick auf Ihren Schlaftyp und auf spezifische Situationen zu optimieren.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.somnologie.ch](http://www.somnologie.ch).

Die Stellen für **Suchtprävention**  
im **Kanton Zürich**

### Suchtprävention im Kanton Zürich

Haben Sie Fragen zum Rauchstopp? Möchten Sie wissen, wie viel Alkohol zu viel ist? Machen Sie sich Gedanken zu anderen Suchtmitteln?

Kommen Sie mit Ihren Fragen an den Stand von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Wir beraten Sie gerne. Bei uns können Sie auch Online-Checks zu verschiedenen Suchtmitteln machen.

Weitere Infos unter [www.suchtpraevention-zh.ch](http://www.suchtpraevention-zh.ch)



precura  
Stand-Nr. 47

**SCHMID****precura**  
Stand-Nr. 11-16**SCHMID GROUP**

Mit dem SCHMID – Bett in Bett garantieren wir Wohlfühlmomente. Das sechsfach verstellbare und höhenregulierbare Antriebssystem, welches elegant und unauffällig in vorhandenen Betten integriert werden kann, bietet eine umfangreiche Funktionalität für ein technisch und ergonomisch durchdachtes Pflegebett.

Mit dem praktischen Handschalter können auch mehrere Funktionen stufenlos gleichzeitig betätigt werden. Dies ermöglicht Komfortpositionen, welche perfekt und einfach nach den persönlichen Bedürfnissen eingestellt werden können.

Mehr unter: [www.BettinBett.ch](http://www.BettinBett.ch)

 **Swiss Ablation****expo-50plus**  
Stand-Nr. 71**Swiss Ablation**

Wir sind Swiss Ablation. Bei uns dreht sich alles um das Herz und den Herzrhythmus. Unsere Kernkompetenz ist die Erkennung, Behandlung und Vorbeugung von Herzrhythmusstörungen. Wir sind das erste ambulante interventionelle Zürcher Herzrhythmusinstitut. In unserem neuen Zentrum, im Puls 5, bieten wir das volle Spektrum der modernen Kardiologie und Rhythmologie an.

Für uns steht der Patient im Mittelpunkt und wir garantieren eine persönliche und qualitativ hochwertige Behandlung in einem einzigartigen Umfeld. Ambulant vor Stationär - und vor allem für und mit dem Patienten an erster Stelle. Dafür stehen wir. Mehr unter: [www.swiss-ablation.com](http://www.swiss-ablation.com)

**Stiftung Synapsis  
Alzheimer Forschung  
Schweiz****expo-50plus**  
Stand-Nr. 60**Stiftung Synapsis - Alzheimer-Forschung Schweiz AFS**

Die Stiftung Synapsis - Alzheimer-Forschung Schweiz AFS setzt sich zum Ziel, die Erforschung der Alzheimer-Krankheit und anderer neurodegenerativer Krankheiten in der Schweiz zu unterstützen.

Dabei setzen wir den Fokus auf die Erforschung der Alzheimer-Krankheit als häufigste Demenzform. Durch diese Bündelung von Ressourcen beabsichtigen wir, eine nachhaltige Wirkung zu erzielen, damit Alzheimer bald heilbar wird. Mehr erfahren Sie unter: [www.demenz-forschung.ch](http://www.demenz-forschung.ch)

**Tages-Anzeiger****expo-50plus**  
Stand-Nr. 54**Tages-Anzeiger**

Der Tages-Anzeiger ist die grösste abonnierte Tageszeitung der Schweiz. Täglich berichten Journalisten im In- und Ausland umfassend und ausgewogen, unabhängig und engagiert über Politik, Wirtschaft, Sport, Kultur und Gesellschaft. 1893 gegründet und im Kanton verankert, ist der Tages-Anzeiger heute die führende Regionalzeitung in Zürich mit einer starken nationalen Ausstrahlung.

[www.tagesanzeiger.ch](http://www.tagesanzeiger.ch)

 **UBA** UNABHÄNGIGE  
BESCHWERDESTELLE  
FÜR DAS ALTER**expo-50plus**  
Stand-Nr. 59**Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA**

Nicht alle Konflikte können allein gelöst werden: Die Herausforderungen im Alter sind vielfältig. Das Nachlassen der körperlichen oder geistigen Kraft und die Vereinsamung können dazu führen, von Gewalt betroffen zu werden oder entstandene Konflikte nicht mehr selbständig bewältigen zu können.

WIR UNTERSTÜTZEN ältere Menschen und deren Umfeld bei der Klärung, Vermittlung und Schlichtung in Konfliktsituationen, zum Beispiel in Zusammenhang mit Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Versicherungen oder mit Familienmitgliedern. Die UBA bietet auch Hilfe für von Gewalt betroffene ältere Menschen. Gewalt im Alter hat viele Gesichter: Finanzielle Ausbeutung, Vernachlässigung, Bevormundung, Körperverletzung, Freiheitsentzug, Drohungen oder Einschüchterungen.

Informieren Sie sich an unserem Stand und erfahren Sie in einem persönlichen Gespräch mehr über die Dienstleistungen der UBA. [www.uba.ch](http://www.uba.ch)



**Die Messe für Best Ager**  
4. bis 6. November 2022  
11 bis 19 Uhr • HB Zürich

**Vorsorge • Immobilien • Freizeit • Wohnen  
Finanzen • Gesundheit • Ernährung und mehr**

**expo50plus** 50+ [www.expo-50plus.ch](http://www.expo-50plus.ch)  
Messe für die Generation 50plus Eine Veranstaltung der apv communications ltd.

**Gutschein**  
für 1 Portion  
Gratis-Marroni

Einlösbar am Marroni-Stand während der Messe vom 4. - 6. Nov. 2022 im HB Zürich. Solange Vorrat reicht.



**LEBEN MIT  
LUNGENKREBS**



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 53

#### Verein Leben mit Lungenkrebs

Der Verein Leben mit Lungenkrebs ist eine schweizweit tätige Patientenorganisation für Lungenkrebsbetroffene.

Ziel des Vereins ist es, eine Plattform zum Austausch und zur Vernetzung von Lungenkrebsbetroffenen und deren Angehörigen zu bieten. Der Verein stellt Informationsmaterial für alle zugänglich und kostenlos zur Verfügung. Durch die Öffentlichkeitsarbeit werden die Menschen auf das Thema Lungenkrebs sensibilisiert.

Besuchen Sie den Stand um mehr Informationen zu erhalten. Nutzen Sie die Möglichkeit für ein persönliches Gespräch mit dem Team. Versuchen Sie Ihr Glück am Glücksrad und gewinnen Sie attraktive Preise.

[www.leben-mit-lungenkrebs.ch](http://www.leben-mit-lungenkrebs.ch)



**Tonercote**<sup>®</sup>  
SCHÖNERE BÄDER



**Info-Center**

#### Wintsch-Tonercote AG

Gerne beraten wir Sie in unserem Showroom in Bassersdorf für die passende Badlösung nach Ihren Wünschen. Neben dem neuen Ganzkörpertrockner von Valiryo, zeigen wir auch eine Badewanne mit Tür und weitere Annehmlichkeiten für Ihr Bad, wie begehbare Duschlösungen mit oder ohne Dampffunktion, Armaturen, Badmöbel und viele Accessoires!

Sie wünschen keinen Badumbau, jedoch ist der Ein- und Ausstieg in Ihre Badewanne beschwerlich? Wir haben die Möglichkeit, in die bestehende Badewanne eine Türe einzubauen. Auch eine alte nicht mehr schöne Badewanne können wir mit unserem Austauschwannenverfahren ohne Plättlischaden ersetzen.

Mehr unter: [www.tonercote.ch](http://www.tonercote.ch)



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 57

#### Wonderpax

The WonderPax Warm/Cool Gel Pack is a reusable, multi-purpose gel pack for the effective relief of muscular and joint aches and pains. Providing a consistent release of cool or warm temperature over a lingering period of time, the WonderPax Warm/Cool Gel Pack can help alleviate every day or sports related aches and pains.

It's an easy-to-use, effective, and 100% safe heating solution that requires nothing more than a simple click!

[www.wonderpax.com](http://www.wonderpax.com)

#### ZURZACHCare ZURZACH Care AG



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 80

ZURZACH Care AG ist eine Unternehmensgruppe im Schweizer Gesundheitswesen für Prävention, Behandlung, Rehabilitation und Reintegration. Die Gruppe verfügt über zahlreiche ambulante Zentren, Rehakliniken, Fachkliniken und einen Reintegrationsanbieter an rund 20 Standorten und über 1'100 Mitarbeitende. Tochter- und Partnerunternehmen im Bereich Schlafmedizin, Kuren, Traditionelle Chinesische Medizin und mobile Rehabilitation ergänzen das Leistungsangebot.

Zusätzlich investiert ZURZACH Care - neben einer Forschungsabteilung - auch in die Entwicklung von innovativen Behandlungsmethoden und in die lückenlose medizinische Versorgungskette.

Weitere Angaben unter: [www.zurzachcare.ch](http://www.zurzachcare.ch)



## Freitag, 4. November 2022

**12.00 - 12.15 Uhr**

**SturzZentrum Schweiz**

Sicher auf den Beinen –  
Tipps für den Alltag  
Referentin: Friederike Schulte

**15.30 - 15.45 Uhr**

**OMNINO AQUA GmbH**

Leitungswasser vitalisieren und  
biologisch wertvoll machen  
Referent: Marc Schwär

**13.00 - 13.15 Uhr**

**Schweizerische Gesellschaft für  
Blasenschwäche**

Blasenschwäche –  
das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**16.00 - 16.30 Uhr**

**Swiss Ablation –  
Herz & Rhythmus Zentrum AG**

Podiumsdiskussion zum Thema  
Vorhofflimmern  
Referent: Prof. Sacha Salzberg

**15.00 - 15.15 Uhr**

**Smartwatcher Technologies**

Warum und wie eine persönliche  
Sicherheitsalarmuhr Erleichterung  
in Ihren Alltag bringt  
Referentin: Wendela Koelman

**16.45 - 17.00 Uhr**

**Schweizerische Gesellschaft für  
Blasenschwäche**

Blasenschwäche –  
das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

## Samstag, 5. November 2022

**11.30 - 11.45 Uhr**

**Schweizerische Gesellschaft für  
Blasenschwäche**

Blasenschwäche –  
das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**16.00 - 16.30 Uhr**

**Swiss Ablation –  
Herz & Rhythmus Zentrum AG**

Podiumsdiskussion zum Thema  
Vorhofflimmern  
Referent: Dr. med. Thomas Zerm

**12.00 - 12.15 Uhr**

**SturzZentrum Schweiz**

Sicher auf den Beinen –  
Tipps für den Alltag  
Referentin: Friederike Schulte

**16.45 - 17.00 Uhr**

**Schweizerische Gesellschaft für  
Blasenschwäche**

Blasenschwäche –  
das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**13.00 - 13.15 Uhr**

**Fondation des Chemins de fer  
du Kaeserberg**

Präsentation der Modellbahnanlage  
Kaeserberg  
Referentin: Maya Fasel

**17.15 - 17.30 Uhr**

**Unabhängige Beschwerdestelle  
für das Alter UBA**

Gewalt im Alter –  
Wir helfen bevor die Kraft ausgeht  
Referent: Albert Wettstein

**14.00 - 14.15 Uhr**

**Smartwatcher Technologies**

Warum und wie eine persönliche  
Sicherheitsalarmuhr Erleichterung  
in Ihren Alltag bringt  
Referentin: Wendela Koelman

**18.15 - 18.30 Uhr**

**SCHMID GROUP GmbH**

SCHMID-Bett in Bett: Erholsamer  
Schlaf durch innovative Technik  
Referent: Bruno Setz

**15.30 - 15.45 Uhr**

**OMNINO AQUA GmbH**

Leitungswasser vitalisieren und  
biologisch wertvoll machen  
Referent: Marc Schwär

## Sonntag, 6. November 2022

**13.00 - 13.15 Uhr**

**Schweizerische Gesellschaft für  
Blasenschwäche**

Blasenschwäche –  
das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**16.45 - 17.00 Uhr**

**Schweizerische Gesellschaft für  
Blasenschwäche**

Blasenschwäche –  
das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**15.30 - 15.45 Uhr**

**OMNINO AQUA GmbH**

Leitungswasser vitalisieren und  
biologisch wertvoll machen  
Referent: Marc Schwär

**17.15 - 17.30 Uhr**

**Unabhängige Beschwerdestelle  
für das Alter UBA**

Einsamkeit macht krank  
Referent: Albert Wettstein

**16.00 - 16.30 Uhr**

**Swiss Ablation –  
Herz & Rhythmus Zentrum AG**

Podiumsdiskussion zum Thema  
Vorhofflimmern  
Referent: Prof. Sacha Salzberg



GELESEN  
«Es lebe die Tradition»

GELESEN  
«Opernhaus, cool»

Du bist, was du liest.

TagesAnzeiger

Events am grössten Verkehrsknotenpunkt der Schweiz



**precura**   
Die Messe für Prävention

**expo50plus**   
Messe für die Generation 50plus

*Beauty expo*

 **UNSER KLIMA**   
DIE UMWELT-EXPO IM HB ZÜRICH  
ОНЗЕР КЛИМА 

**bildungsmesse**   
Messe für Aus- und Weiterbildung

Erfolgreiche Messen  
im HB Zürich

 **apv**  
communications

apv communications ltd.  
Wilhalde 2  
CH-5504 Othmarsingen

Telefon: +41 (0)56 442 02 70  
E-Mail: [info@apv.ch](mailto:info@apv.ch)  
Internet: [www.apv.ch](http://www.apv.ch)



# Nicht weniger, sondern anders essen!

Lernen Sie Ihren persönlichen Stoffwechsel kennen und essen Sie genussvoll das, was Ihr Körper braucht und die Kilos werden purzeln!

## Welcher Stoffwechsellertyp könnten Sie wohl sein?



Schilddrüsentyp

Nimmt an Taille, Oberkörper und Hals zu



Nebennierentyp

Nimmt vor allem in der Bauchregion zu



Keimdrüsentyp

Nimmt an Hüfte und Oberschenkeln zu



Hypophysentyp

Nimmt überall gleichmässig zu

- ✓ Alles mit natürlichen Nahrungsmitteln
- ✓ Keine Diät – kein Kalorienzählen
- ✓ Individuelle Einzelberatung
- ✓ Persönliche Stoffwechselanalyse
- ✓ Immer satt!
- ✓ Von Ärzten empfohlen!

# ParaMediForm

Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme

In über 30 Instituten in der Schweiz  
[www.paramediform.ch](http://www.paramediform.ch)



# 30 Jahre ParaMediForm

Ihr Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme

Besuchen Sie uns am

## Stand Nr. 35

**Ein Gruss aus der ParaMediForm-Küche:**  
Kämpfen Sie nicht gegen den inneren Schweinehund, sondern überlisten Sie ihn und kochen Sie ihm etwas Feines.



Rufen Sie uns jetzt an unter

# 062 888 88 28

für ein kostenloses und unverbindliches Informationsgespräch in einem ParaMediForm-Institut in Ihrer Nähe oder online unter [www.paramediform.ch](http://www.paramediform.ch)!

«Ich sehe mich wieder gerne im Spiegel und auf Fotos!»

Nicola Lemmenmeier aus Jona



- 9,5 kg

# Schlank werden • Schlank sein • Schlank bleiben