

((Titel))

**13. expo-50plus & 16. Precura im HB Zürich:
Die Messe für Best Ager & Prävention/Gesundheitsförderung**

((Lead))

Nie zuvor war die Generation der über 50-Jährigen – die sogenannten Best Ager – so vital, modebewusst und erlebnishungrig wie heute. Diverse Umfragen zeigen, dass sich 70 Prozent dieser Zielgruppe zu den aktiven und für Lifestyle-Trends empfänglichen Personen zählen. An der Publikumsmesse *expo-50plus* vom 4. – 6. November 2022 in der Haupthalle vom HB Zürich kann sich diese Altersgruppe über vielfältige Themen und spannende Angebote informieren. Der Eintritt ist kostenlos.

((Text))

Seit mehr als dreizehn Jahren besuchen jährlich über 40'000 Personen die *expo-50plus* im HB Zürich und informieren sich über Immobiliendienstleistungen, Freizeit- und Wellnessangebote, Finanzinvestitionen, Ernährungs- und Gesundheitsthemen, Jobs für über 50-Jährige und vieles mehr. An der diesjährigen Veranstaltung ist auch die verbesserte Schlafqualität ein wichtiges Thema. Verschiedene Aussteller zeigen auf, wie man mit ergonomischen Bettsystemen eine maximale Schlafqualität erreicht. Auch Angehörige von älteren Menschen erfahren viel Wissenswertes über verschiedene Themenbereiche wie beispielsweise betreutes Wohnen, Demenzforschung und Alzheimer oder Sicherheitsalarmuhren für betagte Personen.

Bei der Parallelmesse *precura* in der gleichen Halle im HB Zürich dreht sich alles um Prävention und Gesundheit. Die Krebsliga Schweiz ist mit einem acht Meter langen, begehbaren Darmmodell vertreten. Die Besucherinnen und Besucher profitieren ausserdem von kostenlosen Gesundheitschecks wie zum Beispiel Hörtests, Lungenfunktionstests, frühzeitiges Erkennen von Herzrhythmusstörungen und Abklärung des Osteoporose-Risikos. Am Stand der Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich wird man über Suchtrisiken, gesunde Ernährung und die psychische Gesundheit informiert. Im elmex-Info-Bus kann man sich kostenlos zum Thema Zahngesundheit und Mundhygiene beraten lassen.

An der dreitägigen Veranstaltung finden im Messe-Forum interessante Referate und Podiumsdiskussionen statt. Ausserdem erhalten alle Messebesucher eine Tüte Gratis-Marroni (solange Vorrat reicht). Der grosse Vorteil eines Messebesuchs besteht darin, an Ort und Stelle umfassend über teils sensible Anliegen, Ratschläge einzuholen und von der Fachkompetenz der jeweiligen Institutionen zu profitieren. Im persönlichen und kostenlosen Gespräch an der Messe können sich die Fachleute mehr Zeit nehmen, als dies bei einer telefonischen oder chatgeführten virtuellen Beratung möglich wäre.

Die 13. *expo-50plus* findet zusammen mit der 16. *precura* vom 4. – 6. November jeweils von 11.00 bis 19.00 Uhr in der Haupthalle vom Hauptbahnhof Zürich statt. Der Eintritt an die Veranstaltung ist kostenlos.

Weitere Informationen und Gutscheine für eine Portion Gratis-Marroni:

www.expo-50plus.ch

www.precura.ch