



Freitag, 3. November 2023

11.30 – 11.45 Uhr

Bioenergie Fischer GmbH
Hormone
Referentin: Barbara Däppen

12.00 – 12.15 Uhr

QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare
Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Sylvain Fricker

12.45 – 13.00 Uhr

SturzZentrum Schweiz
Sicher auf den Beinen –
Tipps für den Alltag
Referentin: Friederike Schulte

14.00 – 14.15 Uhr

Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern
mit speziellen Herausforderungen
Referent: Simon Fuchser

14.30 – 14.45 Uhr

Leben mit Lungenkrebs
Persönlicher Bericht aus dem Leben
eines Lungenkrebsbetroffenen
Referent: Ernst Honegger

15.00 – 15.15 Uhr

Zügellos GmbH
Umzug & Wohnen im Alter –
ein grosses Thema
Referentin: Jeannette Meyer

15.30 – 15.45 Uhr

Bioenergie Fischer GmbH
Stoffwechsel
Referent: Tom Fischer

16.00 – 16.15 Uhr

**Schweizerische Gesellschaft für
Blasenschwäche**
Blasenschwäche –
das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

16.30 – 16.45 Uhr

bellicon Schweiz AG
Gesundheit für die ganze Familie
Referentin: Nicole Hadel

17.00 – 17.15 Uhr

Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern
mit speziellen Herausforderungen
Referent: Simon Fuchser

17.30 – 17.45 Uhr

**Unabhängige Beschwerdestelle
für das Alter UBA**
Gewalt im Alter. Es ist nie zu spät
Hilfe zu holen!
Referentin: Regula Spichiger

18.00 – 18.15 Uhr

QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare
Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Laurin Schwitter

18.30 – 18.45 Uhr

EXIT
Selbstbestimmt bis ans Lebensende
Referent: Paul D. Borter

Samstag, 4. November 2023

11.00 – 11.15 Uhr

**Schweizerische Gesellschaft für
Blasenschwäche**
Blasenschwäche –
das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

11.30 – 11.45 Uhr

Bioenergie Fischer GmbH
Hormone
Referentin: Barbara Däppen

12.00 – 12.15 Uhr

QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare
Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Sylvain Fricker

12.20 – 12.35 Uhr

**Schweizerische Gesellschaft für
Blasenschwäche**
Blasenschwäche –
das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

12.45 – 13.00 Uhr

SturzZentrum Schweiz
Sicher auf den Beinen –
Tipps für den Alltag
Referentin: Friederike Schulte

13.15 – 13.30 Uhr

bellicon Schweiz AG
Rücken & Balance stärken
Referentin: Nicole Hadel

14.00 – 14.15 Uhr

Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern
mit speziellen Herausforderungen
Referentin: Annette Menkhorst

14.30 – 15.00 Uhr

Pro Senectute Kanton Zürich
Everdance Tanzgruppe
Leitung: Priska Trivellin

15.30 – 15.45 Uhr

Bioenergie Fischer GmbH
Stoffwechsel
Referent: Tom Fischer

16.00 – 16.15 Uhr

bellicon Schweiz AG
Gesundheit für die ganze Familie
Referentin: Nicole Hadel

16.30 – 16.45 Uhr

Zügellos GmbH
Umzug & Wohnen im Alter –
ein grosses Thema
Referentin: Jeannette Meyer

17.00 – 17.15 Uhr

Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern
mit speziellen Herausforderungen
Referentin: Annette Menkhorst

17.30 – 17.45 Uhr

**Unabhängige Beschwerdestelle
für das Alter UBA**
Die UBA hilft älteren Menschen in
Konflikt- und Gewaltsituationen
Referentin: Dominique Leins

18.00 – 18.15 Uhr

QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare
Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Laurin Schwitter

18.30 – 18.45 Uhr

EXIT
Selbstbestimmt bis ans Lebensende
Referentin: Heidi Vogt

Sonntag, 5. November 2023

11.00 – 11.15 Uhr

Zügellos GmbH
Umzug & Wohnen im Alter –
ein grosses Thema
Referentin: Jeannette Meyer

11.30 – 11.45 Uhr

Bioenergie Fischer GmbH
Hormone
Referentin: Barbara Däppen

12.00 – 12.15 Uhr

QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare
Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Sylvain Fricker

12.30 – 12.45 Uhr

**Schweizerische Gesellschaft für
Blasenschwäche**
Blasenschwäche –
das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

13.00 – 13.15 Uhr

bellicon Schweiz AG
Rücken & Balance stärken
Referentin: Nicole Hadel

13.30 – 13.45 Uhr

**Unabhängige Beschwerdestelle
für das Alter UBA**
Anti-Aging? Hoffnung für eine
alternde Gesellschaft oder verkappte
Form von Gewalt?
Referent: Heinz Rüeegger

14.00 – 14.15 Uhr

Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern
mit speziellen Herausforderungen
Referentin: Annette Menkhorst

14.30 – 15.00 Uhr

Pro Senectute Kanton Zürich
Everdance Tanzgruppe
Leitung: Monika Stimimann

15.30 – 15.45 Uhr

Bioenergie Fischer GmbH
Stoffwechsel
Referent: Tom Fischer

16.00 – 16.15 Uhr

**Schweizerische Gesellschaft für
Blasenschwäche**
Blasenschwäche –
das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

16.30 – 16.45 Uhr

Uroviva AG
Wegweisender Meilenstein bei der
Früherkennung von Prostatakrebs
Referent: PD Dr. med. Livio Mordasini

17.00 – 17.15 Uhr

Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern
mit speziellen Herausforderungen
Referentin: Annette Menkhorst

17.30 – 17.45 Uhr

Zügellos GmbH
Umzug & Wohnen im Alter –
ein grosses Thema
Referentin: Jeannette Meyer

18.00 – 18.15 Uhr

QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare
Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Laurin Schwitter

18.30 – 18.45 Uhr

EXIT
Selbstbestimmt bis ans Lebensende
Referent: Michael Kreuzer