precura

Die Messe für Prävention

EINTRITT FREI

expo50plus

Messe für die Generation 50plus

3. – 5. November 2023

Hauptbahnhof Zürich

Täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr

Freier Eintritt an diese Events

apv communications

SBB CFF FFS

LICHTWERK

Nähere Infos unter www.apv.ch

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
Prävention und Gesundheitsförderung

Gesund und aktiv älter werden.

Auf der Website www.gesund-zh.ch finden Sie Angebote, mit denen Sie Ihr Wohlbefinden stärken können.

Mit Unterstützung von: Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

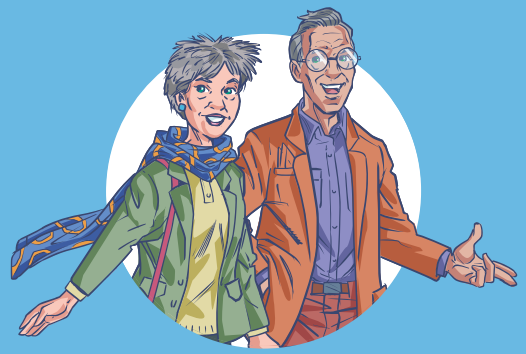
Inhaltsverzeichnis

Seite 4	Die Messen im Überblick
Seite 5	Gesundheitsparcours
Seite 6	Messe-Forum
Seite 8 - 21	Alphabetisches Ausstellerverzeichnis
Seite 22 + 23	Hallenplan
Seite 24 - 39	Alphabetisches Ausstellerverzeichnis
Seite 40 + 41	Messe-Forum: Tagesprogramm

apv communications
apv communications ltd. • Wilhalde 2
CH-5504 Othmarsingen • Tel: +41 (0)56 442 02 70
E-Mail: info@apv.ch • Web: www.apv.ch

UBA UNABHÄNGIGE BESCHWERDESTELLE FÜR DAS ALTER

WIR SIND FÜR SIE DA



Konflikt- und Gewalt-situationen im Alter

«Die UBA klärt, vermittelt und schlichtet in Konfliktsituationen und bietet Hilfe für von Gewalt betroffene ältere Menschen»

✓ Bewältigung von Konflikten in allen Lebensbereichen
✓ Unterstützung für von Misshandlung betroffene Menschen
✓ Information und Sensibilisierung zur Verhütung von Gewalt im Alter

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA
Montag bis Freitag: 14 – 17 Uhr | 0848 00 13 13 | info@uba.ch | www.uba.ch

precura
Die Messe für Prävention

Angewandte Prävention bildet eine wichtige Voraussetzung für den Erhalt der Lebensqualität. Der Wunsch nach Gesundheit, Wohlbefinden und einem langen, krankheitsfreien Leben ist ein menschliches Grundbedürfnis. Hektik am Arbeitsplatz und Existenzangst führen zu zahlreichen Symptomen wie Stress und Burnout, falscher Ernährung sowie zu Suchttendenzen.

Ein Besuch an der precura, der Präventionsmesse im HB Zürich soll zeigen, dass Vorbeugen besser ist als Heilen. Die Messe ermöglicht einen leichten Zugang zu Institutionen, die Ihnen beratend und helfend zur Seite stehen. Die Aussteller an dieser Veranstaltung, welche bereits zum siebzehnten Mal durchgeführt wird, bieten kostenlose Gesundheits-Checks und eine persönliche Beratung an. Prävention ist der Schlüssel zu einer besseren Lebensqualität und hilft mit, die Gesundheitskosten zu senken.

expo50plus
Messe für die Generation 50plus

Eine Veranstaltung für Menschen über fünfzig, die ihre künftige, kostbare Lebensphase vor oder nach der Pensionierung planen möchten. Die Messe zeigt auf, wie wichtig es ist, Gesundheit und Fitness zu bewahren, die Freizeit sinnvoll zu gestalten, Hobbys zu fördern, das soziale Umfeld zu stärken und Finanz- und Versicherungsfragen zu klären.

Die Messe zeigt auch die vielen Chancen und Möglichkeiten auf, die das Alter zu bieten hat. Themen sind unter anderem Fitnessangebote, Ernährungsberatungen, Schlafkonzepte, Pflegehilfe für ältere Personen, Anti-Aging-Beratungen, Angebote für Haus, Garten und Freizeitgestaltung.

Alter ist heute kein Handicap mehr, sondern eine Chance, aktiv am sozialen und kulturellen Leben teilzunehmen. Die Messe expo-50plus im HB Zürich bietet dazu die ideale Plattform.

Kostenlose Check-ups im Gesundheitsparcours

Erstmals haben alle Messegäste die Gelegenheit, sich in einem Gesundheitsparcours auf «Herz und Nieren» prüfen zu lassen. Der Eintritt ist kostenlos.

An der diesjährigen precura/expo-50plus haben alle Besucher:innen die Möglichkeit, kostenlose Gesundheitstests zu absolvieren. Der Gesundheitsparcours bietet Beratungen in einer ungestörten Atmosphäre. Pro Gesundheitsthema steht eine private Kabine zur Verfügung und die Ärztinnen und Ärzte vor Ort nehmen sich viel Zeit, um auf die einzelnen Beschwerden einzugehen. Unter anderem werden Allergietests, Hörtests, Ernährungsberatungen, Fitnessberatungen, Check-ups für Rücken- und Nackenleiden, Sehtests, Hautanalysen und Blutzuckermessungen angeboten. Auch Fragen zu Organ- oder Gewebespenden können in einem persönlichen Gespräch beantwortet werden.

Der grosse Vorteil im Gesundheitsparcours liegt darin, dass die Privatsphäre jedes Messegastes gewahrt wird. Nicht alle Krankheitsbilder lassen sich in der Öffentlichkeit besprechen. Die Kabinen innerhalb des Messegeländes gewährleisten die Möglichkeit, sowohl psychische wie auch physische Anliegen in Ruhe mit den interdisziplinären Ärzten zu besprechen.

Der Eintritt in den Gesundheitsparcours ist wie bei der Gesamtveranstaltung kostenlos. Gelegentliche Wartezeiten sollten einberechnet werden. Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit. Wir freuen uns, Sie begrüssen zu dürfen.

Gesundheitsparcours
Vom 3. – 5. November 2023
Täglich von 11.00 – 19.00 Uhr
In der Haupthalle vom HB Zürich

Viele interessante Vorträge im Forum

Das Messe-Forum an der Veranstaltung precura/expo-50plus verspricht viele interessante Beiträge.

Verschiedene Referent:innen informieren anschaulich über wichtige Themen. Das SturzZentrum Schweiz gibt Tipps zur Sturzprävention, Bioenergie Fischer GmbH informiert über Hormone und Stoffwechsel, die Stiftung Joël Kinderspitex referiert zum Thema „Entlastung für Familien mit Kindern mit speziellen Herausforderungen“, die Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche informiert rund um das Thema „Blasenschwäche“, die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA zeigt Lösungen bei Gewalt im Alter auf und die Zügellos GmbH informiert über „Umzug und Wohnen im Alter“. EXIT spricht zum Thema „Selbstbestimmt bis ans Lebensende“ und die Pro Senectute sorgt mit der Tanzgruppe „Everdance“ für einen stimmungsvollen Auftritt.

Ausserdem erfährt man interessante Fakten über die Rauminnenluft von der QE GmbH. bellicon Schweiz AG ist mit dem Thema „Gesundheit für die ganze Familie“ vor Ort, Uroviva spricht zum Thema „Prostatakrebs“ und die Patientenorganisation Leben mit Lungenkrebs informiert über den Alltag eines Lungenkrebsbetroffenen.

Auf den Seiten 40 und 41 in dieser Broschüre finden Sie das gesamte Programm. Besuchen Sie das kostenlose Messe-Forum und erfahren Sie spannende Fakten und Erkenntnisse im Gesundheitsbereich.

Erfolgreiche Messen im HB Zürich

Täglich durchqueren 500‘000 Personen den Hauptbahnhof Zürich.

Kein anderer Messestandort in der Schweiz weist diese hohe Frequenz auf.

bildungsmesse
Messe für Aus- und Weiterbildung

Beauty expo

UNSER KLIMA .EU
DIE UMWELT-EXPO IM HB ZÜRICH

expo50plus
Messe für die Generation 50plus

precura
Die Messe für Prävention

apv communications
www.apv.ch

expo-50plus
Stand-Nr. 54

50plus Magazin – www.50plusmagazin.ch

Das 50plus Magazin ist das Magazin für ein genussvolles Leben ab 50. Wir bieten unseren Leserinnen und Lesern positive Informationen und Unterhaltung mit spannenden Gesellschaftsthemen.

Das Magazin erscheint alle 2 Monate und informiert über ein aktuelles Thema und berichtet über Geschichten von Persönlichkeiten, Reisen, Gesundheit, Mobilität und Finanzen. Im alle 2 Wochen erscheinenden Newsletter erzählt Kurt Aeschbacher, der Herausgeber des Magazins über seine Aktivitäten und Erlebnisse. Auf unserer Webseite www.50plusmagazin.ch erfahren Sie mehr.

Info-Center

50PLUS.ch

50PLUS.ch ist das grösste Onlineportal der Schweiz für die Generation 50plus mit aktuellen Informationen und Angeboten aus den Bereichen Gesundheit, Reisen, Ausflüge, Freizeit, Finanzen, Arbeit, Leben, Lifestyle und Wohnen.

Insbesondere die Unterhaltungsangebote mit täglich neuen Kreuzworträtseln, Sudokus und weiteren traditionellen Spielen, sowie das wöchentliche Preisrätsel und Gewinnspiel erfreuen sich grosser Beliebtheit. Einen weiteren Schwerpunkt bilden vielseitige Reiseangebote im In- und Ausland, sowie Gesundheits- und Ernährungstipps für die Generation ü50, sowie genussvolle Lifestyle-Themen nach dem Motto: 50PLUS.ch – mehr vom Leben.

expo-50plus
Stand-Nr. 84

Alzheimer Zürich

Alzheimer Zürich setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz ein und vertritt deren politische und gesellschaftliche Interessen. Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit, unterstützt und berät kostenlos Angehörige, Betreuungsfachpersonen, Ärzte und Ärztinnen sowie politische Behörden auf allen Ebenen.

www.alz-zuerich.ch

Gesundheitsparcours

Apothekennetz Zürich & axapharm

In der Schweiz leben fast 500‘000 Menschen mit Diabetes. Viele wissen noch nichts davon. Dabei ist Früherkennung der Schlüssel für ein Leben ohne die gefürchteten Spätfolgen. Unsere Aktion zur Früherkennung schafft Klarheit – auch für Sie. Besuchen Sie uns im Gesundheitsparcours. Wir bestimmen Ihren Blutzucker und beantworten Ihre Fragen. Auf Wunsch messen wir zudem Ihren Langzeitzucker (HbA1c) und Ihren Blutdruck.

Die Teams vom Apothekennetz Zürich und axapharm Diabetes Care.

Mehr erfahren: www.diabetes-care.ch

Stand-Nr. 48

apv communications ltd.
Erfolgreiche Messen im HB Zürich

Seit 20 Jahren veranstaltet die apv communications ltd. erfolgreiche Messen in der Haupthalle vom HB Zürich. Mittlerweile sind es fünf Publikumsmessen: Bildungsmesse, BeautyExpo, UNSER KLIMA, precura und expo-50plus. Die Veranstaltungen finden am meist frequentierten Ort der Schweiz statt. Für die Messgäste sind alle Events kostenlos.

Mehr Infos unter: www.apv.ch

expo-50plus
Stand-Nr. 80

AsFam
Für pflegende Angehörige

Das Herzstück der Organisation ist das einzigartige Anstellungsmodell, das AsFam entwickelt hat, um eine nachhaltige Lösung für pflegende Angehörige in der Schweiz zu bieten. Die Mission von AsFam ist es, die unschätzbare Arbeit von pflegenden Angehörigen anzuerkennen und Wertschätzung in Form von gerechtem Lohn und Respekt zu zeigen.

AsFam ist ein verlässlicher Partner, wenn es um die Unterstützung von Familien mit pflegenden Angehörigen geht. Zusammen gestaltet man eine Zukunft, in der jeder pflegende Angehörige die verdiente Wertschätzung erhält. www.asfam.ch

bellicon

Ganzheitliche Gesundheit ist für uns kein Extra, sondern das Ziel! Das bellicon ist ein einzigartiges Trampolin, das aufgrund seiner elastischen Seilringe besonders gelenkschonend und effektiv einsetzbar ist. Das Schwingen ermöglicht einen Mehrwert im Alltag, den man erleben und spüren muss. Die Steigerung der Kraft sowie Koordination, Entspannung finden und Beschwerden lindern, sind nur einige Wirkungsweisen und machen das bellicon zu einem wertvollen Trainingsgerät.

Zudem macht das bellicon glücklich! Durch das sanfte Schwingen werden Glückshormone ausgeschüttet und wirkt so positiv auf die Psyche. Holen Sie sich Glücksmomente. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

www.bellicon.com

precura
Stand-Nr. 17

Bioenergie Fischer GmbH

Das Familienunternehmen «Bioenergie Fischer» bietet eine einzigartige Therapie an, mit dem Fokus auf Stoffwechselbeschwerden wie beispielsweise Unverträglichkeiten, Darmproblemen, Hormondysbalancen und Autoimmunerkrankungen. Von der Diagnose, über die Therapie, bei welcher hauseigene Produkte angewendet werden, bietet Bioenergie Fischer ebenfalls eine Ausbildung zur «Stoffwechseltherapeut:in» an.

«Bioenergie Fischer» vereint orthomolekulare Medizin mit bioenergetischen Mitteln um Hormondefizite, Unverträglichkeiten und chronische Erkrankungen in ihren diversen Ausdrucksformen zu behandeln. Mit Hilfe von alternativen, natürlichen Stoffen arbeiten sie darauf hin, Vitalfunktionen zu regulieren um somit den Stoffwechsel in seinen natürlichen Fluss zu bringen. Die Therapie beruht auf einem einzigartigen Weg der Heilkunde und wurde von Christine Fischer 1993 entwickelt und seither revolutioniert.

Alle hauseigenen Produkte sind freiverkäuflich und werden nach den Bestimmungen des schweizerischen Lebensmittelgesetzes hergestellt. Die Einzelstoffe sind bioaktiv, gentechfrei und werden ohne weitere Zusätze verarbeitet.

www.bioenergiefischer.ch

precura
Stand-Nr. 19

diabeteszürich

Jeder zweite Diabetesbetroffene weiss (noch) gar nicht, dass er Diabetes hat. Man spürt nichts und doch kann der hohe Blutzucker schwere Folgeerkrankungen mit sich bringen. Das Team von diabeteszürich setzt sich mit Fachkompetenz, Wohlwollen und Menschlichkeit dafür ein, dass Diabetesbetroffenen ihren ganz persönlichen Weg finden, mit dem stillen Begleiter Diabetes mellitus umzugehen.

Der Verein bezweckt die Verbesserung der Lage von Menschen mit Diabetes mellitus im Kanton Zürich und angrenzenden Gebieten ohne eigene Diabetes-Gesellschaft. Dies wird erreicht durch die Schulung und Beratung der Betroffenen, deren Angehörigen und weiteren Interessengruppen sowie durch die podologische Behandlung von Betroffenen mittels medizinischer Fusspflege inkl. Wundversorgung.

www.diabeteszuerich.ch

precura
Stand-Nr. 32

Dr. med. Cyrill Dennler – Facharzt für Orthopädie (FMH)
Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic, Klinik Hirslanden

Dr. med. Cyrill Dennler ist Facharzt für Orthopädie (FMH) mit Schwerpunkttitel Wirbelsäulenchirurgie und ist spezialisiert auf die Diagnostik und Therapie von Wirbelsäulenleiden. Seine Ausbildung erlangte er an renommierten Fach- und Universitätskliniken.

Zu seinen Kernkompetenzen gehören Bandscheibenvorfall (Diskushernie) und «Ischiasbeschwerden», Einengung des Wirbelkanals (Spinalkanalstenose, Claudicatio-Beschwerden), Rückenschmerzen bei Wirbelgleiten und Instabilität (Spondylolisthesis, Spondylolyse), Verschleiss/Arthrose der Wirbelsäule mit und ohne Verkrümmung der Wirbelsäule (Skoliose) und Entzündungen/Infektionen an der Wirbelsäule (Spondylodiszitis).

Haben Sie Rücken- oder Nackenschmerzen? Dann besuchen Sie Dr. med. Dennler im Gesundheitsparcours an der precura.

www.wirbelschmerz.ch

Gesundheitsparcours

expo-50plus
Stand-Nr. 57

E-Motors Schweiz GmbH
Ihr Spezialist für die Seniorenmobilität.

Unser Ziel ist es, weltweit ein Synonym für Elektromobilität zu werden. Wir sind ein Schweizer Unternehmen und erfüllen den Traum von nachhaltiger Mobilität für Firmen- und Privatkunden. Sei das für junge Leute mit etwas trendigem oder futuristischem Elektro-Fahrzeug oder für Senioren für eine autonome Mobilität bis ins hohe Alter. Wir haben für alle das nötige Fahrzeug.

Kundenzufriedenheit steht bei uns an erster Stelle. Diese stellen wir sicher durch Fachkompetenz, Qualität und exzellentem Service.

www.e-motorsschweiz.ch

precura
Stand-Nr. 42

ErgoPoint GmbH

ErgoPoint Rückenzentrum ist die führende Sitz- und Ergonomie-Beratungsstelle der Schweiz, mit Standort in Zürich-Oerlikon. Seit über 25 Jahren empfehlen uns Therapeuten, Ärzte und Versicherungen, oder Firmen schicken ihre Mitarbeitenden mit Arztzeugnis für eine passende Sitzlösung. Sitzen ist NICHT gleich Sitzen!

Eine Sitz- und Arbeitsplatzberatung kann helfen die passende Lösung für Rückenschmerzen und Probleme mit dem Bewegungsapparat zu finden und dadurch die Gesundheit vor Fehlhaltung zu schützen. Bei uns erwartet Sie die persönliche Beratung und das grösste Sortiment an ergonomischen Sitzsystemen und Qualitätsprodukten. Körpergerechtes Sitzen und ihr Wohlbefinden, steht bei uns im Mittelpunkt.

www.sitz.ch

Alphabetisches Ausstellerverzeichnis

expo-50plus
Stand-Nr. 76

EXIT

EXIT setzt sich seit mehr als 40 Jahren für die Selbstbestimmung im Leben und im Sterben ein. Mit über 160‘000 Mitgliedern ist sie eine der grössten Vereinigungen der Schweiz.

EXIT bietet eine Patientenverfügung an, die bei Krankheit und Unfall vor Behandlungswillkür schützt, berät bei schwerwiegenden gesundheitlichen Situationen und unterstützt ihre Mitglieder, wenn diese am Lebensende eine sichere, würdige Freitodbegleitung beanspruchen.

Weitere Informationen unter: www.exit.ch

precura
Stand-Nr. 37

Fit 4 Life AG

Fit 4 Life ist ihr Ansprechpartner und Begleiter für IHHT. Mit der Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT) wird ein Höhentraining simuliert, das direkt auf unsere Körperzellen einwirkt und deren Arbeit – und Zellstoffwechsel – verbessert.

Entscheidend dabei ist die Arbeit der oft als «Mini-Kraftwerke» bezeichneten Mitochondrien. Denn Qualität wie Quantität dieser winzigen Zellorganellen bestimmen massgeblich unsere Gesundheit und unseren Energiehaushalt mit.

Fit 4 Life ist auch ihr «dauerhafter» Begleiter durch die IHHT-Wissenswelt und vor allem den Anwenderalltag. Sie bietet vielfältige Schulungen an und sorgt für praktischen Support von der Kurvenkunde bis hin zu Verbrauchsmaterial.

www.fit4life.ch

expo-50plus
Stand-Nr. 27

Gong TCM GmbH

Bringen Sie Ihren Körper ins Gleichgewicht – lassen Sie Ihre Lebensenergie ungehindert fliessen für einen vitaleren Alltag und ein gestärkteres Immunsystem. Schon seit 2000 Jahren wird traditionelle chinesische Medizin (TCM) praktiziert. Die TCM gilt als alternativ- oder komplementärmedizinisches Verfahren und beinhaltet unter anderem bekannte Heilmethoden wie Akkupunktur, Moxa-Therapie, Massagen oder auch das traditionelle Therapieverfahren Schröpfen.

Gong TCM GmbH ist ein Unternehmen im Gesundheitswesen und wurde 2011 in Freienbach (SZ) gegründet. Mit der Überzeugung an der alten chinesischen Heilkunst dürfen wir heute an 27 Standorten schweizweit unseren Dienst anbieten.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, die Beschwerden der Patienten mit dem speziell auf sie zugeschnittenen Behandlungsplan zu verbessern und zu heilen. Dazu nehmen wir uns Zeit für jeden Patienten. Vertrauen und ein respektvoller Umgang mit unseren Patienten sind uns sehr wichtig. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen.

www.gongtcm.ch

precura
Stand-Nr. 29

Hänseler AG

Die Hänseler AG ist ein innovatives Schweizer Produktions- und Handelsunternehmen in der Pharma- und Gesundheitsbranche mit Sitz in Herisau.

Auf drei Ebenen ist die Hänseler AG erfolgreich. Die drei Standbeine des Unternehmens sind der Handel und die Weiterverarbeitung von Rohstoffen, die Produktion und die Konfektionierung im Auftrag von Partnerfirmen sowie die Herstellung und der Vertrieb von OTC-Präparaten.

Als Schweizer Marktleader für pharmazeutische Rohstoffe führen wir über 3'000 Rohstoffe und renommierte Marken. Unsere Produkte zählen zu den führenden OTC-Präparaten im Schweizer Fachhandel. Die hochwertige Qualität gewährleistet die gewünschte Wirksamkeit und Verträglichkeit.

Weitere Informationen unter: www.haenseler.ch

precura
Stand-Nr. 40

Health in your Hands

Die Marma-Therapie ist Bestandteil des Ayurveda, Marma-Punkte sind Stellen am Körper, an denen zwei oder mehr Gewebearten zusammentreffen, wie Muskeln, Venen, Bänder, Knochen und Gelenke. Bei der Marma-Therapie erfolgt eine Stimulation dieser Punkte. Dadurch werden Blockaden gelöst, was zu physischer und psychischer Entspannung sowie zur Stärkung führt.

Akupressur Massage:
Behandlungen: Hormonelle Störungen / Frauenleiden, Rückenprobleme, Migräne, Stress und Burnout.

Atemfitness-Schule:
Mit verschiedenen Atemübungen stimulieren wir alle Organe, aktivieren das Nervensystem und die endokrinen Drüsen.

Mit regelmässigem Praktizieren verbessern sich Fokus und Konzentration, negative Emotionen werden eliminiert, Blockaden aufgelöst, der Verstand beruhigt sich und der Körper wird belebt.

www.yogasutra.ch

SUNSHINE
SUPERIOR | KAPPL

expo-50plus
Stand-Nr. 58

Hotel Sunshine Superior

Das Sunshine Superior, Ihr Adults Only Hotel, liegt im malerischen Kappl im Paznaun. Klein – dennoch fein – und auf 1.200m Höhe gelegen heißen Sie familiäres Ambiente und echte Tiroler Gastfreundschaft willkommen.

Tiroler Tradition ist wunderschön, zum Ansehen, zum Anfassen und zum Erleben. Jedes unserer Zimmer verspricht Ihnen einen einzigartigen Ausblick auf die umliegende Tiroler Bergwelt und ein Ambiente zum Wohlfühlen. Bei uns wird Schwimmen zum Erlebnis. Es erwartet Sie ein 11 m langer Infinity Pool auf dem Dach unseres Hauses. Atmen Sie frische Bergluft und lassen Sie sich treiben.

Ihr Urlaub in Kappl im Paznaun soll absolut sorgenfrei für Sie sein. Dafür haben wir uns besondere Urlaubspakete und Services einfallen lassen. Ihrem Verwöhn-Urlaub in Tirol steht nichts mehr im Weg.

www.sunshine-superior.at

HÜSLER NEST
Gute Nacht. Guten Tag.

precura
Stand-Nr. 11-16

Hüsler Nest AG
Das Hüsler Nest – natürlich schläft man am besten

Für gesunden Schlaf und ergonomischen Liegekomfort empfehlen Schlafexperten Hüsler Nest. Ein Hüsler Nest besteht komplett aus natürlichen Materialien und überrascht zudem mit enormer Flexibilität. Unabhängig von Grösse und Gewicht des Schläfers passt sich das Liforma-Federelement jeder Bewegung bequem an und stützt die Wirbelsäule. Durch die klimaregulierenden, naturbelassenen Materialien und 100 % Naturlatex bietet es Ihnen alles, was Sie für eine erholsame Nacht brauchen.

Bringen Sie die Perfektion der Natur in Ihr Schlafzimmer und profitieren Sie von der Herbstaktion. Unsere Schlafexperten beraten Sie rund um gesundes Schlafen.

www.huesler-nest.ch

In-Design
Wenn's halten soll

expo-50plus
Stand-Nr. 53

Haus InDesign

Wir helfen Ihnen Ihr Haus und Ihren Hof wieder auf Hochglanz zu bringen und dafür ist uns selbst eine extra Stunde nicht zu schade. Wir garantieren höchste Qualität und professionelle Reinigung. Die hochwertige Versiegelung und Imprägnierung von Oberflächen sind ebenfalls Teil unserer Leidenschaft.

Wir verhelfen auch Ihrem Dach wieder zu neuem Glanz. Unsere professionelle Dachreinigung entfernt alle Verunreinigungen wie Moos, Algen, Pilze und sonstige Ablagerungen. Lassen Sie sich von uns ein unverbindliches Angebot vor Ort erstellen!

www.haus-indesign.com

IZ
IMMUNOLOGIE-ZENTRUM ZÜRICH

Gesundheitsparcours

IZZ Immunologie-Zentrum Zürich

Am Immunologie-Zentrum Zürich behandeln wir Patienten mit Allergien, Hauterkrankungen, Immunschwächen und Entzündungskrankheiten. Unsere Behandlungsmethoden halten wir auf höchstem Niveau und beteiligen uns an wissenschaftlichen Studien.

Wir sind spezialisiert auf das Immunsystem und seine Auswirkungen auf die Gesundheit. Dabei setzen wir uns mit Fragestelllungen auseinander, die oft nicht von einer Fachperson allein gelöst werden können. Das Zentrum ermöglicht uns die fachliche Diskussion, weil hier ein breites Wissen, langjährige Erfahrung, verschiedene Kompetenzen und Denkansätze vereint sind.

Mehr Infos unter: www.immunologie-zentrum.ch

precura
Stand-Nr. 22

Juvenessenz AG

Entdecken Sie Juvenessenz – Ihre erste Wahl für ästhetische Behandlungen und Langlebigkeitsmedizin in Zürich! Mit ihrem exzellenten medizinischen Niveau und ihrer erstklassigen Lage an der Bahnhofstrasse ist Juvenessenz die Adresse, die Sie suchen. Bei Juvenessenz dreht sich alles um Ihre Schönheit und Vitalität. Unser engagiertes Team erfahrener Ärzte arbeitet mit modernsten Techniken und hochwertigen Produkten, um Ihnen die bestmöglichen Ergebnisse zu bieten. Von Gesichtsbehandlungen bis hin zu kleinchirurgischen Eingriffen – wir sind darauf spezialisiert, Ihre natürliche Schönheit hervorzuheben.

Was uns von anderen unterscheidet, ist unsere Expertise im Bereich der Langlebigkeitsmedizin. Wir sind fest davon überzeugt, dass Schönheit auch von innen kommt, und deshalb bieten wir innovative Behandlungen und Therapien an, die Ihre Gesundheit und Lebensqualität verbessern können. Wir bieten mehr als nur ästhetische Behandlungen. Bei uns lernen Sie, worauf es ankommt um Ihren Körper jung und vital zu halten. Unsere erfahrenen Ärzte und Therapeuten stehen Ihnen zur Seite, um Ihre individuellen Bedürfnisse zu verstehen und massgeschneiderte Konzepte anzubieten.

Wir freuen uns Sie auf dem Weg in ein langes und gesundes Leben begleiten zu dürfen. Besuchen Sie uns im Herzen von Zürich und lassen Sie sich beraten. www.juvenessenz.ch

expo-50plus
Stand-Nr. 5

Juwelier- & Kunsthandel Von Gleichen

Juwelier und Kunsthandel von Gleichen ist Ihr seriöser und zuverlässiger Partner für den Schmuckankauf, Uhren- und Goldankauf, sowie für Kunst und Antiquitäten.

Des Weiteren bieten wir kostenlose Schätzungen, genauso wie Expertisen. Unsere Experten stehen Ihnen nicht nur für den Schmuckankauf zur Verfügung. Erfahren Sie höchste Seriosität, Fachkompetenz und Diskretion, im Ankauf Ihrer Schätze. Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Stand der expo-50plus im HB Zürich.

www.von-gleichen.com

precura
Stand-Nr. 6

Kieser Training AG

Der Name Kieser steht seit 55 Jahren für gesundheitsorientiertes Krafttraining. Mit unserem eigenen Konzept, eigens kreierten Maschinen, einer eigenen Forschungsabteilung und kompetenten Mitarbeitern versuchen wir die Welt ein Stück stärker zu machen.

Wir verfolgen das Ziel aus physisch schwachen Menschen, physisch starke Menschen zu machen. Kieser setzt dabei den Fokus auf reines Krafttraining mit grosser Expertise gegen Rückenschmerzen.

Unsere Methode ist zeiteffizient und wissenschaftlich belegt. Besuchen Sie unseren Stand und erfahren Sie die Wahrheit über Ihren Körper mit unserer BIA-Waage. Diese gibt Aufschluss über die Verteilung Ihrer Muskel- und Fettmasse.

Wir freuen uns auf Sie. www.kieser-training.ch

expo-50plus
Stand-Nr. 74

KIND Hörzentralen AG

KIND ist das führende Familienunternehmen der Hörakustik. Mit insgesamt über 700 Fachgeschäften, davon 32 Hörzentralen in der Schweiz, gehört KIND zu den weltweit erfolgreichsten und am stärksten wachsenden Unternehmen in der Branche. Als Familienunternehmen stehen wir mit unserem Namen für die Qualität unserer Leistungen. Unser Ziel sind nicht nur zufriedenen Kunden, sondern echte Fans. Wir sind überzeugt, gutes Hören bedeutet Lebensqualität und ist bei KIND keine Frage des Geldbeutels.

Wir beraten Sie fair, transparent und fachkompetent. Weitere Informationen unter www.kind.com.

Besuchen Sie uns am Stand 74 und lassen Sie Ihr Hörvermögen kostenlos in unserem KIND Hörmobil testen.

krebsliga

precura
Stand-Nr. 1

Krebsliga Schweiz
Das begehbare Brustmodell

Das begehbare Brustmodell veranschaulicht die verschieden Stadien einer Brusterkrankung und vermittelt einen Eindruck des Aufbaus der weiblichen Brust. Während einer Besichtigung des begehbaren Brustmodells werden den Besucherinnen und Besuchern auf einfache Art und Weise der Aufbau der weiblichen Brust, mögliche gutartige Veränderungen sowie die verschiedenen Stadien einer Brusterkrankung erklärt.

Das Präventionsteam der Krebsliga steht vor Ort für Fragen zur Verfügung und gibt bei Bedarf Broschüren zum Thema ab.

Weitere Informationen: www.krebsliga.ch

krebsliga

precura
Stand-Nr. 60-61

Krebsliga Schweiz
Der Ernährungsbus der Krebsliga

Eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und Früchten und wenig tierischen Lebensmitteln kann das Risiko für verschiedene Krebsarten senken. Wie das geht, zeigt der Ernährungsbus der Krebsliga - inklusive Live-Degustation vor Ort. Zudem erhalten Sie konkrete Tipps und praktische Hilfestellungen für den Alltag wie die Rezeptbroschüre mit leckeren, einfach zuzubereitenden Mahlzeiten und vieles mehr.

Essen macht Spass. Essen versorgt den Körper aber auch mit Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. So stärken gesunde und ausgewogene Mahlzeiten die Gesundheit und mindern das Risiko für Krebs, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Sind die Mahlzeiten vielfältig, bunt und im richtigen Mengenverhältnis zusammengestellt, wird der Körper mit allen notwendigen Nährstoffen versorgt. Wichtig ist die richtige Balance an Lebensmitteln.

Weitere Informationen: www.krebsliga.ch

LEBEN MIT LUNGENKREBS

expo-50plus
Stand-Nr. 67

Leben mit Lungenkrebs

Leben mit Lungenkrebs ist eine schweizweit tätige Patientenorganisation für Lungenkrebsbetroffene.

Ihr Ziel ist es, eine Plattform zum Austausch und zur Vernetzung von Lungenkrebsbetroffenen und deren Angehörigen zu bieten. Die Patientenorganisation stellt Informationsmaterial für alle zugänglich und kostenlos zur Verfügung. Durch die Öffentlichkeitsarbeit werden die Menschen auf das Thema Lungenkrebs sensibilisiert.

Besuchen Sie den Stand um mehr Informationen zu erhalten. Nutzen Sie die Möglichkeit für ein persönliches Gespräch mit dem Team. Versuchen Sie Ihr Glück an unserem Standwettbewerb und gewinnen Sie attraktive Preise. Kommen Sie an unserem Stand vorbei und testen Sie kostenlos Ihre Lunge.

www.leben-mit-lungenkrebs.ch

LUNGE ZÜRICH
Hilft. Informiert. Wirkt.

precura
Stand-Nr. 34

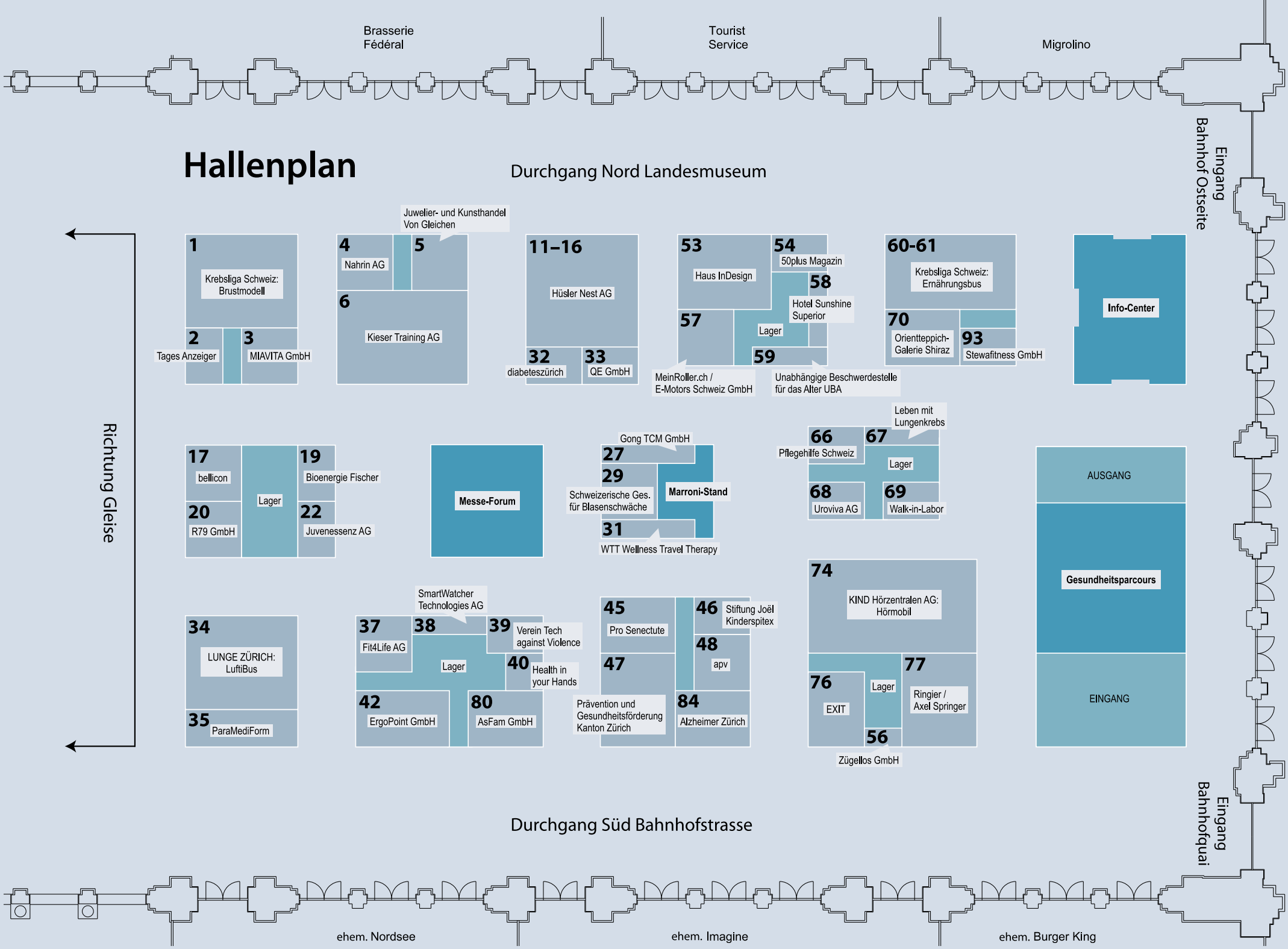
LUNGE ZÜRICH

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt setzt LUNGE ZÜRICH zudem auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört die Früherkennung, bspw. mittels Lungenfunktionsmessungen, und der Einsatz für eine gute Luftqualität.

www.lunge-zuerich.ch

Hallenplan


Brasserie Fédéral
Tourist Service
Migrolino
Eingang Bahnhof Ostseite
Durchgang Nord Landesmuseum
Richtung Gleise
1 Krebsliga Schweiz: Brustmodell
2 Tages Anzeiger
3 MIAVITA GmbH
4 Nahrin AG
5 Juwelier- und Kunsthandel Von Gleichen
6 Kieser Training AG
11–16 Hüsler Nest AG
32 diabeteszürich
33 QE GmbH
53 Haus InDesign
54 50plus Magazin
58 Hotel Sunshine Superior
57 Lager
59 MeinRoller.ch / E-Motors Schweiz GmbH
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA
60-61 Krebsliga Schweiz: Ernährungsbus
70 Orientteppich-Galerie Shiraz
93 Stewafitness GmbH
Info-Center
17 bellicon
20 R79 GmbH
Lager
19 Bioenergie Fischer
22 Juvenessenz AG
Messe-Forum
Gong TCM GmbH
27
29 Schweizerische Ges. für Blasenschwäche
Marroni-Stand
31 WTT Wellness Travel Therapy
Leben mit Lungenkrebs
66 Pflegehilfe Schweiz
67 Lager
68 Uroviva AG
69 Walk-in-Labor
AUSGANG
Gesundheitsparcours
EINGANG
34 LUNGE ZÜRICH: LuftiBus
35 ParaMediForm
SmartWatcher Technologies AG
37 Fit4Life AG
38 Lager
39 Verein Tech against Violence
40 Health in your Hands
42 ErgoPoint GmbH
80 AsFam GmbH
45 Pro Senectute
46 Stiftung Joël Kinderspitex
48 apv
47 Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich
84 Alzheimer Zürich
74 KIND Hörzentralen AG: Hörmobil
76 EXIT
Lager
77 Ringier / Axel Springer
56 Zügellos GmbH
Durchgang Süd Bahnhofstrasse
Eingang Bahnhofquai
ehem. Nordsee
ehem. Imagine
ehem. Burger King

precura
Stand-Nr. 29

Medtronic (Schweiz) AG
Mutig denken. Beherzt handeln. Wir sind die Medtronic.

Als das global führende Unternehmen in der Gesundheitstechnologie gehen wir die grössten medizinischen Herausforderungen der Menschheit mutig an. Aktiv, mit der Erforschung von Lösungen. Erwarten Sie mehr von uns. Denn wir forcieren eine Versorgung, die auf Erkenntnissen und Daten basiert und den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Für bessere Ergebnisse. Für alle.

Medtronic wurde 1949 als medizinischer Reparaturbetrieb gegründet. Seit über 70 Jahren unterstützen weltweit mehr als 90.000 Mitarbeitende, Patienten*innen, Ärzte*innen und Krankenhäuser in über 150 Ländern.

Medtronic - Engineering the extraordinary
www.medtronic.ch

precura
Stand-Nr. 29

Melisana AG

Melisana wurde 1953 in Basel gegründet und ist ein Unternehmen der Klosterfrau-Gruppe. Melisana ist spezialisiert auf die Vermarktung von freiverkäuflichen Arzneimitteln und pflanzlichen Kosmetik- und Körperpflegeprodukten. Gesundheit und Wohlbefinden für die Menschen zu schaffen, ist und bleibt das anspruchsvolle Ziel unserer Aktivitäten. Melisana Produkte bürgen denn auch für höchste Qualität zum Wohle der Menschen. Das bekannteste Präparat und gleichzeitig auch Ursprung des Unternehmens ist der echte Klosterfrau Melissengeist. www.melisana.ch

Alphabetisches Ausstellerverzeichnis

expo-50plus
Stand-Nr. 57

MeinRoller.ch

MeinRoller.ch ist ein familiengeführtes Elektroroller-Geschäft mit Sitz in Zürich, das sich auf den Verkauf und Service von hochwertigen, innovativen Elektrorollern spezialisiert hat. Als umweltfreundliche und kosteneffiziente Alternative zum herkömmlichen Roller bieten Elektroroller eine praktische Lösung für den städtischen Verkehr. Bei MeinRoller.ch finden Kunden eine breite Palette der neuesten und innovativsten Elektroroller auf dem Markt, die Komfort, Stil und Technologie vereinen.

Das Unternehmen setzt auf Elektroroller, die mit modernster Akkutechnologie ausgestattet sind und somit eine hohe Reichweite sowie eine schnelle Ladezeit gewährleistet. Wenn Sie beste Qualität, Fachwissen, Service, Kompetenz, schnelle Verfügbarkeit und eine breite Auswahl an Elektrorollern suchen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Besuchen Sie uns noch heute und erfahren Sie, wie wir Ihnen helfen können, Ihren Anforderungen und Bedürfnissen gerecht zu werden.

www.MeinRoller.ch

expo-50plus
Stand-Nr. 3

MIAVITA GmbH

MIAVITA ist eine renommierte, unabhängige Brokerfirma, spezialisiert auf Krankenversicherung, Vorsorge und Investition. Wir bieten massgeschneiderte, verständliche und innovative Lösungen, angepasst an individuelle Kundenbedürfnisse. Unsere Beratung ist flexibel und kundenorientiert, ermöglicht fundierte Entscheidungen und kann bequem von zu Hause aus in digitalem Kommunikationsverkehr in Anspruch genommen werden.

Wir legen Wert auf Transparenz, Integrität und eine klare Kommunikation, um das Vertrauen unserer Kunden zu gewinnen und zu bewahren.

Mehr Infos unter: www.mia-vita.ch

nahrin

expo-50plus
Stand-Nr. 4

Nahrin AG
Kraft aus der Natur –
Nahrungsergänzungsmittel aus der Schweiz

Nahrin hat den positiven Einfluss von hochwertigen Pflanzenextrakten, Vitaminen und Nährstoffen bereits früh erkannt. Seit jeher lässt sich der Schweizer Nahrungsmittelhersteller von der Natur inspirieren und kombiniert traditionelles und bewährtes Wissen über Pflanzen mit den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen aus kraftvollen und sinnvoll aufeinander abgestimmten Rohstoffen hochwertige Komplexe.

Entdecken Sie die hochwertigen Nahrungsergänzungsmittel von Nahrin an der expo-50plus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand oder auf unserer Website nahrin.ch.

NEBELSPALTER

Info-Center

Nebelspalter

Der Nebelspalter ist das älteste Satiremagazin der Welt. Gegründet 1875, kommentiert die Zeitschrift seit fast 150 Jahren mit scharfen Strichen und bissigen Texten das Zeitgeschehen. Der andere Blick auf die Schweiz und die Welt tut der Seele gut: Lachen macht gesund – und Humor ist bekanntlich die beste Medizin.

Dass der «NEBI» den Nebel ebenso in düsteren Zeiten unerschrocken gespalten hat – insbesondere während des Zweiten Weltkriegs mit Karikaturen gegen Hitlers Nazi-Deutschland – bringt ihm bis heute viel Anerkennung ein. Die DNA bleibt unverändert: Der NEBI sorgt für klare Sicht. Seit 2021 neu auch auf nebelspalter.ch, wo journalistische Beiträge mit liberaler Ausrichtung zu finden sind.

www.nebelspalter.ch

NEUROTH
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

Gesundheitsparcours

Neuroth Hörcenter AG

Neuroth ist bereits seit 115 Jahren im Bereich der Hörgeräteakustik tätig. Erklärtes Ziel ist es, Menschen mit Hörminderung wieder in das soziale Leben zu integrieren.

Neuroth begleitet Sie auf Ihrem Weg zum besseren Hören und bietet Ihnen: kostenlosen Hörtest, persönliche und optimal fachliche Beratung zu den neuesten Hörgeräte-Technologien sowie umfassenden Service für alle Hörgeräte-Marken.

www.neuroth.com

Orientteppich
Galerie Shiraz

expo-50plus
Stand-Nr. 70

Orientteppich Galerie Shiraz

Auch der schönste Teppich sieht mit der Zeit schmutzig und alt aus. Viele wertvolle Familienerbstücke werden entsorgt, weil sie kaputt oder ausgebleicht sind.

Orientteppich Galerie Shiraz kümmert sich auch um die hoffnungslosesten Fälle. Hier werden Teppiche aller Art erneuert, ausgebessert und einer gründlichen und biologischen Reinigung unterzogen. Das Reinigungsverfahren sorgt dafür, dass selbst alte Teppiche wie neu aussehen und zudem sauber und hygienisch sind.

Reparaturen und Restaurierungen erfolgen in der hauseigenen Werkstatt in Bern. Ganz gleich, ob es sich um kleine Ausbesserungsarbeiten wie die Befestigung von abgelaufenen Fransen und Kanten, oder um umfangreiche Restauration wie das Anbringen von neuen Fransen und die Behebung von Brandschäden handelt. Bei uns sind Sie in guten Händen.

www.paramediform.ch

precura
Stand-Nr. 35

ParaMediForm

Wir zeigen Ihnen mit unserem Ernährungssystem, wie Sie gut und genügend essen, gesund bleiben, trotzdem abnehmen und Ihr Wunschgewicht auch halten können.

Der Erfolg beruht auf der innovativen und seit 30 Jahren praktizierten Art der Ernährungsberatung «System E» und unserer einzigartigen Stoffwechselanalyse (abgestimmt auf 284 verschiedene Stoffwechseltypen) die immer weiter entwickelt wurde und eine Synthese von schlank werden, schlank sein und schlank bleiben beinhaltet.

www.paramediform.ch

Pflegehilfe Schweiz

expo-50plus
Stand-Nr. 66

Pflegehilfe Schweiz
Unterstützt und selbstbestimmt durch
eine Live-In-Betreuung zu Hause.

Daheim sind wir immer nur an einem Ort – wir nennen es «Zuhause». Ein schlichter Begriff, doch voller prägender Erlebnisse. Hier möchten wir so unbeschwert wie möglich leben. Jeder Mensch verdient es, so ein Gefühl geniessen zu können. Inmitten vertrauter Menschen und voller Geborgenheit. Wir wollen Ihnen das ermöglichen, was für Sie am wichtigsten ist: individuelle und liebevolle Betreuung Zuhause.

Wir sind da, wenn es an vielem fehlt: Genau dafür gibt es unsere Organisation seit 2013. Wir sind stolz auf über 1600 zufriedene Familien, die unser Angebot schätzen. Wir sind individueller, persönlicher und arbeiten schweizweit engagiert.

Wir von der Pflegehilfe Schweiz bieten mehr als Dienst nach Vorschrift: Lebensqualität durch Kompetenz, Zuverlässigkeit, Empathie und Verständnis für den Menschen, dies ist unser Credo und ein spürbarer Mehrwert für Betagte und deren Angehörige.

Spricht Sie unser Angebot an? Haben Sie Fragen dazu?
Gerne sind wir telefonisch, persönlich bei Ihnen vor Ort oder bei uns, in Schindellegi, für Sie da – auch kurzfristig und abgestimmt auf Ihre Termine. www.pflegehilfe.ch

Kanton Zürich Gesundheitsdirektion
Prävention und Gesundheitsförderung

Wie geht's dir?

precura
Stand-Nr. 47

Gesundheitsparcours

Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Was können Sie tun, um Ihre Gesundheit zu stärken? Finden Sie es an unserem Stand heraus! Sie können in unseren Broschüren stöbern, einen Online-Check machen oder am Glücksrad drehen.

Beratung: Täglich von 11–14 Uhr beraten wir Sie im individuellen Gespräch zum Thema «Gesund altern».

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.gesund-zh.ch und www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

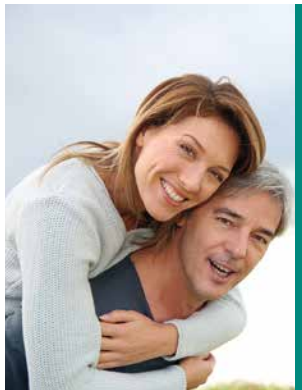
Besuchen Sie uns im Gesundheitsparcours:

Ernährungsberatung • 11–13 Uhr
Wie verändert sich die Ernährung im Alter? Worauf sollten Sie beim Kochen und Essen achten? Im Gespräch werden Sie von einer Expertin beraten und können Ihre individuellen Fragen rund ums Thema Ernährung stellen.

«Fit im Alter» Beratungen • 13–16 Uhr
Mit regelmässiger Bewegung können Sie Ihre Selbstständigkeit und Gesundheit bis ins hohe Alter fördern. Auch ein sicherer Gang ist wichtig, um Stürzen vorzubeugen. In dieser Beratung bekommen Sie einfache Tipps für Ihren Alltag, um möglichst lange selbstständig zu bleiben. Eine Fachperson zeigt Ihnen Übungen, die genau auf Sie abgestimmt sind und steht Ihnen bei Fragen zur Verfügung.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.gesund-zh.ch und www.gesundheitsfoerderung-zh.ch



Kostenlose Gesundheitschecks
3. bis 5. November 2023
11 bis 19 Uhr • HB Zürich
FREIER EINTRITT
Gesundheit • Ernährung • Vorsorge
Wohnen • Freizeit • Finanzen und mehr
precura
Die Messe für Prävention
www.precura.ch
expo50plus
Messe für die Generation 50plus
www.expo-50plus.ch

Gutschein
für 1 Portion
Gratis-Marroni
Einlösbar am Marroni-Stand während der Messe vom 3. – 5. Nov. 2023 im HB Zürich. Solange Vorrat reicht.
Code: MF

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

expo-50plus
Stand-Nr. 45

Pro Senectute Kanton Zürich

Pro Senectute Kanton Zürich setzt sich als private, gemeinnützige Stiftung seit über 100 Jahren für das Wohl älterer Menschen ein und ist die bedeutendste Fachorganisation in den Bereichen Alter, Altern und Generationenbeziehungen.

Wir stehen Seniorinnen und Senioren, ihren Angehörigen sowie Behörden und Institutionen im ganzen Kanton mit vielfältigen Dienstleistungen und Beratungsangeboten kompetent zur Seite.

Erfahren Sie an unserem Stand, wie Sie für Ihre Zukunft vorsorgen und welche Angelegenheiten Sie frühzeitig und selbstbestimmt regeln können.

www.pszh.ch

wuerfeli
SWISS MADE

precura
Stand-Nr. 33

QE GmbH

Angetrieben von der Leidenschaft, die Welt umzugestalten. In eine wirklich nachhaltige Welt. Dafür braucht es Veränderung. Aber Veränderung erfordert Bewusstsein. Bewusstsein für ein schwer fassbares Problem. Dieses zu schärfen ist eine grosse Aufgabe! Grosse Aufgaben werden am besten in kleinere aufgeteilt. In wirklich kleine Aufgaben. Zum Beispiel, die Menschen über Luftqualität aufzuklären. Damit fangen wir an. Zuerst drinnen, dann draussen.

Das ist QE.

Unser pyramidenförmige Wuerfeli ist das kleinste CO2-Messgerät der Welt und dazu noch swiss made. Es macht die Luftqualität in Innnenräumen mittels vier Farben fassbar. Einfach und intuitiv. Rot – Fenster auf. Blau – Fenster zu. Grün – maximale Konzentrationsfähigkeit bei minimaler Virenlast.

www.wuerfeli.ch

Bernina Express

Info-Center

Rhätische Bahn AG
Bernina Express – von Chur nach Tirano

Hoch hinauf zum Gletscherglitzern der Berge, tief hinab ins Palmenparadies Italiens: Der Bernina Express verbindet als höchste Bahnstrecke über die Alpen den Norden Europas mit dem Süden. Und dies auf wundervolle Weise: Die Bahnstrecke fügt sich vollkommen harmonisch in die grandiose Gebirgswelt ein. Hier werden Naturgenuss und Kulturerlebnis eins, hier werden sie zur schönsten Erfahrung der Alpen.

Es erwartet Sie grosses Kino in der Bündner Bergwelt – dank extragrosser Panoramafenster. Wildromantische Täler, faszinierende Gletscherwelten und ein Hauch von Italianità – alles ist inbegriffen in dieser facettenreichen Fahrt der Extraklasse. Informieren Sie sich im Infocenter über unser Spezialangebot.

www.berninaexpress.ch

ringier axel springer

expo-50plus
Stand-Nr. 77

Ringier Axel Springer Schweiz AG

Die Ringier Axel Springer Schweiz AG ist ein führendes multimedial integriertes Medienunternehmen. Mit insgesamt 26 Titeln wie Beobachter, LandLiebe oder Schweizer Illustrierte sowie dessen Westschweizer Pendant L'illustré führt Ringier Axel Springer Schweiz einige der reichweitenstärksten Magazine sowie das grösste Zeitschriftenportfolio der Schweiz.

Weitere Schwerpunkte sind Wirtschaftstitel wie Handelszeitung oder BILANZ sowie führende Programm-Medien wie TELE oder TV-Star.

Besuchen Sie uns an der Expo 50+ und sichern Sie sich ein Gratis-Exemplar unserer Magazine Schweizer Illustrierte, GlücksPost und LandLiebe.

www.ringieraxelspringer.ch

precura
Stand-Nr. 20

SalonLab&Me und R79
Für langanhaltendes, gesundes und starkes Haar.

R79 und Blend ist ein Haar-Dienstleistungsunternehmen, welches sich auf exklusive Haarservices spezialisiert hat. Eine unserer Kernkompetenzen ist die Haargesundheitsberatung, die wir nun nebst unserem Jahrzehnten langen Know-how auch in Kombination mit neusten technologischen Entwicklungen anbieten können.

SalonLab&Me ist ein innovatives Haarpflege-Konzept von Schwarzkopf Professional. Mittels Infrarot-Technologie ist es uns nun möglich, Ihre Haargesundheit zu messen und in einem zweiten Schritt, die auf Ihre Haarbedürfnisse personalisierte Haarpflege-Linie, entwickeln zu lassen.

Es freut uns, für Ihre Haargesundheit an der Precura anwesend sein zu dürfen. Kommen Sie an unseren Stand vorbei und lassen sie kostenlos Ihre Haargesundheit messen und lassen Sie uns herausfinden, was Ihre Haarbedürfnisse sind.

Ihr R79 Team – www.r79.ch

Gesundheitsparcours

Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie

Die Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (SGAI) vereinigt Grundlagenforscher/-innen, Spezialisten/-innen für Labordiagnostik und klinisch tätige Ärzte/-innen und spielt damit eine Pionierrolle im multidisziplinären, biomedizinischen Fortschritt. Wir etablieren neue Behandlungsmethoden und streben ein wissenschaftlich und medizinisch hochstehendes Niveau in unserem Gebiet an.

Unsere Hauptaufgaben sind die Förderung von Qualität, Forschung, Bildung und Zusammenarbeit durch die Unterstützung unserer Mitglieder und das Mitwirken in nationalen und internationalen Organisationen.

www.ssai.ch

precura
Stand-Nr. 29

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Die Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche hat sich zum Ziel gesetzt, Betroffene sowie andere interessierte Personen über Vorbeugung, Abklärung und Behandlungsmöglichkeiten in allen die Blasenschwäche betreffenden Fragen zu informieren und zu beraten.

Mit gezielter Öffentlichkeitsarbeit will die Gesellschaft dazu beitragen, die Blasenschwäche zu enttabuisieren, die bestehenden Hemmschwellen abzubauen und vor allem die Betroffenen motivieren, ihre Scham zu überwinden und offen über ihre Probleme zu sprechen.

www.inkontinex.ch

Info-Center

SHI Homöopathische Praxis

Die Praxis ist europaweit als Kompetenzzentrum für klassische Homöopathie bekannt. Insgesamt 8 Homöopathen behandeln Patienten aus dem In- und Ausland mit Hilfe der Homöopathie. Sie erfahren eine warmherzige und menschliche Behandlung, die Sie als PatientIn ins Zentrum stellt.

Unser Angebot:
- Fachkompetenz sowohl bei akuten als auch bei chronischen Krankheiten
- Erreichbarkeit in Notfällen rund um die Uhr
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Institutionen im Gesundheitsbereich

SHI Homöopathische Praxis | Steinhauserstrasse 51
6300 Zug | Telefon 041 748 21 71 | www.shi.ch

precura
Stand-Nr. 38

SmartWatcher Technologies AG
Für Sie da. Ihre Familie, Ihre Freunde und Smartwatcher.

Wir unterstützen Menschen dabei, unabhängig und selbstbewusst zu leben, wissend dass Hilfe bei Bedarf arrangiert werden kann. Mit den persönlichen Sicherheitsalarmuhren und einem digitalen Bilderrahmen. Ob von zu Hause oder unterwegs, wir machen es einfach: eine Sprachverbindung mit Familie, Freunden oder einer Pflegekraft wird sofort per Knopfdruck hergestellt.

Die Uhren SPIRIT und VITA sind leicht zu bedienen und angenehm zu tragen. Der digitale Bilderrahmen SALVE kann Bilder empfangen, Videoanrufe tätigen und Raumbedingungen wie die Temperatur messen. Unser wachsendes Angebot von Produkten und Dienstleistungen zeigt Respekt vor der individuellen Entscheidung im Alter und spricht die Sorgen an, die bei der Pflege eines Elternteils oder eines Freundes auftreten können. Mehr unter: www.smartwatcher.com

Info-Center

Somnologie & Schlafcoaching GmbH
Gesunder Schlaf ist wichtig / sleep health matters

Viele Leute unserer Gesellschaft beklagen Schlafprobleme oder eine ungenügende Erholung. Damit verbunden sind Einbussen an Arbeitsleistung, Gesundheit und Lebensfreude. Obwohl der hohe Wert eines gesunden Schlafs unbestritten ist, wird die professionelle Schlafberatung stark vernachlässigt. Während gesunde Ernährung und gute Fitness durch ein überwältigendes Beratungs- und Hilfsangebot gefördert werden, ist die Beratung im Gebiet der Schlafgesundheit praktisch inexistent.

Die Praxis Somnologie & Schlafcoaching GmbH setzt sich zum Ziel, dem grossen Mangel an individueller klinischer Schlafberatung entgegenzuwirken. Entweder im direkten Gespräch oder mittels virtueller Sprechstunde (via Zoom) erhalten Sie die benötigte Hilfe, um Schlaf und Erholung zu finden, eventuelle Schlafstörungen aufzudecken und um Ihre Schlafgewohnheiten im Hinblick auf Ihren Schlaftyp und auf spezifische Situationen zu optimieren.

Weitere Informationen finden Sie unter www.somnologie.ch.

expo-50plus
Stand-Nr. 93

Stewafitness GmbH

Stewafitness GmbH hat sich auf Gesundheits- und Fitnessprodukte für Menschen, die fit und gesund bleiben wollen, spezialisiert.

Wir stellen Ihnen auf der Messe das Schwingungsgerät SiWAVE Multi vor. 5 Minuten Training pro Tag reichen bereits aus, um fit und gesund zu bleiben. Ist die Tiefenmuskulatur zu schwach ausgebildet, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit für Verspannungen oder Rückenschmerzen. Diese Muskeln, die man nicht bewusst anspannen kann, stabilisieren die einzelnen Wirbel der Wirbelsäule und schützen Bänder, Sehnen sowie Gelenke vor Verletzungen.

Sie können auch sehr einfach eine bessere Laufsicherheit und Balance erreichen. SiWAVE hat sich einen Namen gemacht und die Erfolge sprechen für sich.

www.stewafitness.ch

precura
Stand-Nr. 46

Stiftung Joël Kinderspitex Schweiz

Kinder, die besondere Pflege brauchen, stellen das ganze Umfeld vor hohe physische und psychische Herausforderungen. Die Stiftung Joël Kinderspitex pflegt Säuglinge, Kinder und Jugendliche mit Rücksicht auf alle Bedürfnisse im Umfeld der Familie - Zuhause, im Heim und in der Schule. Die Kosten dafür werden übernommen.

Die Rund-um-die-Uhr Pflege und Betreuung eines schwer kranken oder mehrfach beeinträchtigten Kindes bedeutet für die pflegenden Angehörigen oft Schlafmangel. Schlafmangel hat auf die Reaktionsfähigkeit einen ähnlichen Einfluss wie Alkohol. Nach 24 Stunden Schlafentzug zeigen sich Symptome, wie wenn Sie ein Promille Alkohol im Blut haben.

Kommen Sie bei unserem Stand vorbei und testen Sie Ihre Reaktionsfähigkeit - wir freuen uns auf Sie!

www.joel-kinderspitex.ch

Gesundheitsparcours

Swisstransplant

Swisstransplant ist die Schweizerische Nationale Stiftung für Organspende und Transplantation. Die Organisation setzt sich für die Sensibilisierung sowie die nationale Förderung, Entwicklung und Koordination von Organ- und Gewebespende und -transplantation ein. Im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit (BAG) ist sie als nationale Stelle für die gesetzeskonforme Zuteilung der Organe an die empfangenden Personen zuständig und führt die entsprechende Warteliste.

Ob Sie für oder gegen eine Organspende sind, liegt ganz bei Ihnen. Was zählt ist, dass Sie sich entscheiden. Sorgen Sie mit dieser Entscheidung für Sicherheit und Klarheit und entlasten Sie damit im Ernstfall Ihre Angehörigen. Holen Sie sich bei uns eine Organspende-Karte oder eine Patientenverfügung. Bei Fragen geben die anwesende Fachperson und selbst Betroffene Auskunft.

www.swisstransplant.org

precura
Stand-Nr. 47

Suchtprävention im Kanton Zürich

Möchten Sie wissen, wie viel Alkohol zu viel ist? Machen Sie sich Gedanken zu anderen Suchtmitteln?

Kommen Sie mit Ihren Fragen an den Stand von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Bei uns können Sie Online-Checks machen und mehr über Alkohol, Tabak und andere Suchtmittel erfahren.

Mehr Infos unter www.suchtpraevention-zh.ch

expo-50plus
Stand-Nr. 2

Tages-Anzeiger

Der Tages-Anzeiger ist die grösste abonnierte Tageszeitung der Schweiz. Täglich berichten Journalisten im In- und Ausland umfassend und ausgewogen, unabhängig und engagiert über Politik, Wirtschaft, Sport, Kultur und Gesellschaft. 1893 gegründet und im Kanton verankert, ist der Tages-Anzeiger heute die führende Regionalzeitung in Zürich mit einer starken nationalen Ausstrahlung. www.tagesanzeiger.ch

expo-50plus
Stand-Nr. 59

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

Nicht alle Konflikte können allein gelöst werden:
Die Herausforderungen im Alter sind vielfältig. Das Nachlassen der körperlichen oder geistigen Kraft und die Vereinsamung können dazu führen, von Gewalt betroffen zu werden oder entstandene Konflikte nicht mehr selbständig bewältigen zu können.

WIR UNTERSTÜTZEN ältere Menschen und deren Umfeld bei der Klärung, Vermittlung und Schlichtung in Konfliktsituationen, zum Beispiel in Zusammenhang mit Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Versicherungen oder mit Familienmitgliedern. Die UBA bietet auch Hilfe für von Gewalt betroffene ältere Menschen. Gewalt im Alter hat viele Gesichter: Finanzielle Ausbeutung, Vernachlässigung, Bevormundung, Körperverletzung, Freiheitsentzug, Drohungen oder Einschüchterungen.

Informieren Sie sich an unserem Stand und erfahren Sie in einem persönlichen Gespräch mehr über die Dienstleistungen der UBA. www.uba.ch

expo-50plus
Stand-Nr. 68

Uroviva AG

Uroviva steht für ein modern geführtes medizinisches Netzwerk und umfasst eine Spezialklinik für Urologie, neun urologische Praxen sowie ein Andrologiezentrum. Mit jährlich rund 55'000 Konsultationen in Grund-, Spezial- und Notfallversorgung und über 5'000 Operationen aller Schweregrade ist Uroviva eine bedeutende Anbieterin urologischer Dienstleistungen in der Schweiz. Menschlichkeit, Herzlichkeit, Professionalität sowie eine hohe Dienstleistungsorientierung prägen unsere Unternehmenskultur.

Wir nehmen uns viel Zeit für unsere Patient*innen - aktives Zuhören und eine sorgfältige Aufklärung sind für uns selbstverständlich: Mehr Zeit für Sie.

www.uroviva.ch

withyou
TECH_AGAINST VIOLENCE

precura
Stand-Nr. 39

Verein Tech against Violence

Der Verein Tech against Violence entwickelt digitale Lösungen gegen häusliche Gewalt: Das Online-Tool #withyou unterstützt Gewaltbetroffene und ihr Umfeld bei der Informationssuche und zeigt Hilfsangebote auf. #withyou sensibilisiert zu den verschiedenen Formen häuslicher Gewalt, damit Warnzeichen frühzeitig erkannt werden können und sich Betroffene Hilfe suchen, bevor die Situation eskaliert.

Dabei legt #withyou besonderen Fokus auf die subtilen Anzeichen von psychischer Gewalt, die häufig körperlicher Gewalt vorausgeht und für Betroffene tiefe gesundheitliche Spuren hinterlassen kann. In enger Zusammenarbeit mit Fachpersonen und Gewaltbetroffenen leistet der Verein gezielte Sensibilisierungsarbeit und schlägt eine Brücke zu bestehenden Angeboten.

www.with-you.ch

Walk-in
Laboranalysen

expo-50plus
Stand-Nr. 69

Walk-in Laboranalysen

Schnelle, effiziente Laboranalytik in hoher Qualität und in Ihrem Auftrag. Just walk in! Kommen Sie einfach bei uns vorbei, auch ohne Voranmeldung möglich. Damit wir Wartezeiten vermeiden können, buchen Sie einen Termin.

Probenentnahme:
Zur Blut- und Probenentnahme stehen geeignete Behandlungsräume zur Verfügung. Unser geschultes und routiniertes Team entnimmt Ihre Proben rasch, schmerzlos und absolut professionell.

Laborbefund:
Je nach Analysen erhalten Sie die Resultate innerhalb von 24 Stunden bis 7 Tagen. Die Resultate können im Walk-in Labor abgeholt oder auf Wunsch per Post oder via E-Mail an Sie verschickt werden.

www.lg1.ch

ZEISS VISION CENTER
ZÜRICH

Gesundheitsparcours

ZEISS VISION CENTER Zürich

Im ZEISS VISION CENTER Zürich am Steinmühleplatz 1 tauchen Sie in die faszinierende ZEISS Markenwelt ein und finden dort alles, was das Sehen komfortabler, gesünder und besser macht.

Mit individueller Beratung von Augenoptikexpertinnen und -experten, innovativer Technologie und moderner Wohlfühlatmosphäre. Unsere Fachkräfte nehmen sich Zeit für sie als Kunde und ihre Seh-Bedürfnisse, erörtert präzise welche Brillenglas Lösung optimal ist. Dazu verwenden wir vernetzte High-Tech Instrumente von ZEISS und bieten somit Brillengläser für höchste Präzision. Das Gestell drumherum entspricht ebenfalls höchsten Ansprüchen. Auch hier wird kompetent Hilfe geboten bei der Auswahl der perfekten Brille, dies dank unserer langjährigen Erfahrung.

Besuchen Sie uns im Gesundheitsparcours an der precura für einen Sehtest.

expo-50plus
Stand-Nr. 56

Zügellos GmbH
Umzugs-Service speziell für SeniorInnen

Das Los mit dem «zügeln» ziehen Sie mit uns nicht. Sie ziehen stressfrei um – Sorglos – mit Zügellos!

Einzigartiger Komplett-Service, der keine Wünsche offen lässt. Ein Umzug im Alter benötigt viel mehr Zeit und sehr gute Koordination mit allen Beteiligten, als der Umzugs-Tag selber.

Wir planen mit Ihnen zusammen alle Details. Mit unserer 15-jährigen Erfahrung, verfügen wir über vielfältiges Wissen, das wir zugunsten der SeniorInnen und den Angehörigen vermitteln können. Bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand. Wir freuen uns auf ein unverbindliches Erstgespräch.

www.zuegellos.ch

Messe-Forum: Tagesprogramm

precura
Die Messe für Prävention

expo50plus
Messe für die Generation 50plus

Freitag, 3. November 2023

11.30 – 11.45 Uhr
Bioenergie Fischer GmbH
Hormone
Referentin: Barbara Däppen

12.00 – 12.15 Uhr
QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Sylvain Fricker

12.45 – 13.00 Uhr
SturzZentrum Schweiz
Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag
Referentin: Friederike Schulte

14.00 – 14.15 Uhr
Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern mit speziellen Herausforderungen
Referent: Simon Fuchser

14.30 – 14.45 Uhr
Leben mit Lungenkrebs
Persönlicher Bericht aus dem Leben eines Lungenkrebsbetroffenen
Referent: Ernst Honegger

15.00 – 15.15 Uhr
Zügellos GmbH
Umzug & Wohnen im Alter – ein grosses Thema
Referentin: Jeannette Meyer

15.30 – 15.45 Uhr
Bioenergie Fischer GmbH
Stoffwechsel
Referent: Tom Fischer

16.00 – 16.15 Uhr
Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

16.30 – 16.45 Uhr
bellicon Schweiz AG
Gesundheit für die ganze Familie
Referentin: Nicole Hadel

17.00 – 17.15 Uhr
Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern mit speziellen Herausforderungen
Referent: Simon Fuchser

17.30 – 17.45 Uhr
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA
Gewalt im Alter. Es ist nie zu spät Hilfe zu holen!
Referentin: Regula Spichiger

18.00 – 18.15 Uhr
QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Laurin Schwitter

18.30 – 18.45 Uhr
EXIT
Selbstbestimmt bis ans Lebensende
Referent: Paul D. Borter

Samstag, 4. November 2023

11.00 – 11.15 Uhr
Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

11.30 – 11.45 Uhr
Bioenergie Fischer GmbH
Hormone
Referentin: Barbara Däppen

12.00 – 12.15 Uhr
QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Sylvain Fricker

12.20 – 12.35 Uhr
Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

12.45 – 13.00 Uhr
SturzZentrum Schweiz
Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag
Referentin: Friederike Schulte

13.15 – 13.30 Uhr
bellicon Schweiz AG
Rücken & Balance stärken
Referentin: Nicole Hadel

14.00 – 14.15 Uhr
Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern mit speziellen Herausforderungen
Referentin: Annette Menkhorst

14.30 – 15.00 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich
Everdance Tanzgruppe
Leitung: Priska Trivellin

15.30 – 15.45 Uhr
Bioenergie Fischer GmbH
Stoffwechsel
Referent: Tom Fischer

16.00 – 16.15 Uhr
bellicon Schweiz AG
Gesundheit für die ganze Familie
Referentin: Nicole Hadel

16.30 – 16.45 Uhr
Zügellos GmbH
Umzug & Wohnen im Alter – ein grosses Thema
Referentin: Jeannette Meyer

17.00 – 17.15 Uhr
Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern mit speziellen Herausforderungen
Referentin: Annette Menkhorst

17.30 – 17.45 Uhr
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA
Die UBA hilft älteren Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen
Referentin: Dominique Leins

18.00 – 18.15 Uhr
QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Laurin Schwitter

18.30 – 18.45 Uhr
EXIT
Selbstbestimmt bis ans Lebensende
Referentin: Heidi Vogt

Sonntag, 5. November 2023

11.00 – 11.15 Uhr
Zügellos GmbH
Umzug & Wohnen im Alter – ein grosses Thema
Referentin: Jeannette Meyer

11.30 – 11.45 Uhr
Bioenergie Fischer GmbH
Hormone
Referentin: Barbara Däppen

12.00 – 12.15 Uhr
QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Sylvain Fricker

12.30 – 12.45 Uhr
Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

13.00 – 13.15 Uhr
bellicon Schweiz AG
Rücken & Balance stärken
Referentin: Nicole Hadel

13.30 – 13.45 Uhr
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA
Anti-Aging? Hoffnung für eine alternde Gesellschaft oder verkappte Form von Gewalt?
Referent: Heinz Rüegger

14.00 – 14.15 Uhr
Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern mit speziellen Herausforderungen
Referentin: Annette Menkhorst

14.30 – 15.00 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich
Everdance Tanzgruppe
Leitung: Monika Stirnimann

15.30 – 15.45 Uhr
Bioenergie Fischer GmbH
Stoffwechsel
Referent: Tom Fischer

16.00 – 16.15 Uhr
Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

16.30 – 16.45 Uhr
Uroviva AG
Wegweisender Meilenstein bei der Früherkennung von Prostatakrebs
Referent: PD Dr. med. Livio Mordasini

17.00 – 17.15 Uhr
Stiftung Joël Kinderspitex
Entlastung für Familien mit Kindern mit speziellen Herausforderungen
Referentin: Annette Menkhorst

17.30 – 17.45 Uhr
Zügellos GmbH
Umzug & Wohnen im Alter – ein grosses Thema
Referentin: Jeannette Meyer

18.00 – 18.15 Uhr
QE GmbH
Innenraumluft: Eine unsichtbare Gefahr für unsere Gesundheit
Referent: Laurin Schwitter

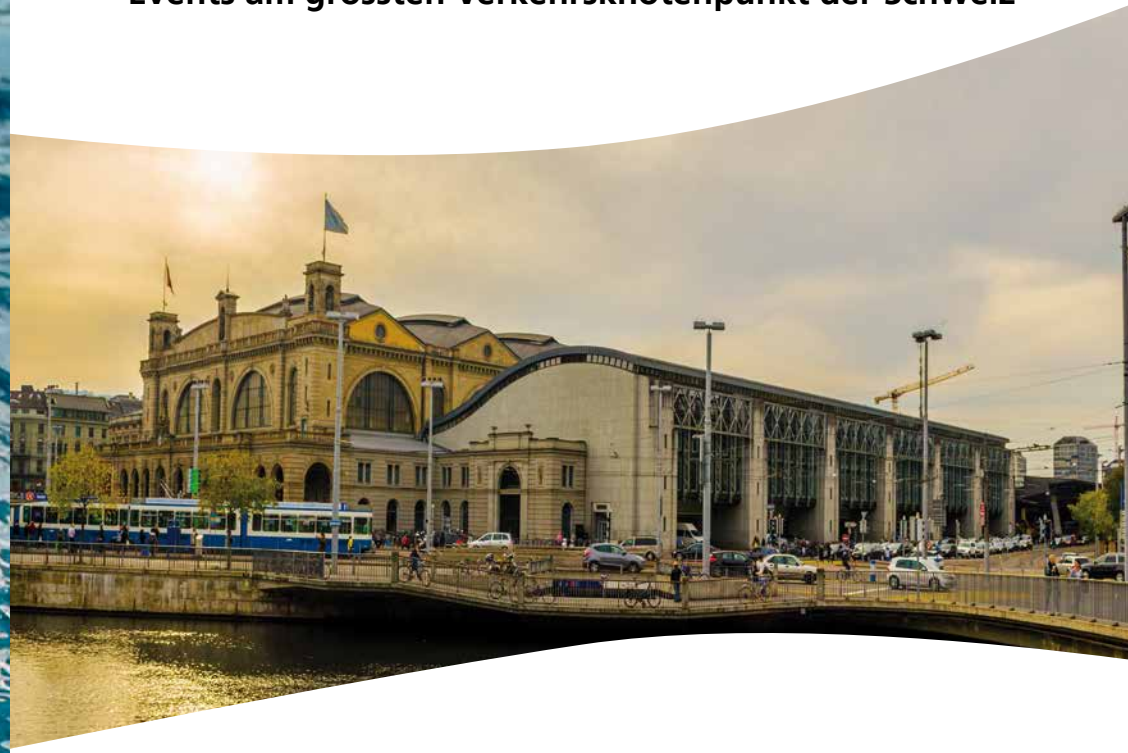
18.30 – 18.45 Uhr
EXIT
Selbstbestimmt bis ans Lebensende
Referent: Michael Kreuzer

Ist die 4-Tage-Woche nur eine Frage der Zeit?

Finden wirs raus.

Tages-Anzeiger

Events am grössten Verkehrsknotenpunkt der Schweiz



precura
Die Messe für Prävention

expo50plus
Messe für die Generation 50plus

Beauty expo

UNSER KLIMA .EU
DIE UMWELT-EXPO IM HB ZÜRICH

bildungsmesse
Messe für Aus- und Weiterbildung

Erfolgreiche Messen im HB Zürich

apv communications

apv communications ltd.
Wilhalde 2
CH-5504 Othmarsingen

Telefon: +41 (0)56 442 02 70
E-Mail: info@apv.ch
Internet: www.apv.ch

Mit **ParaMediForm** gesund, genussvoll und **erfolgreich abnehmen!**

ohne Jo-Jo-Effekt!

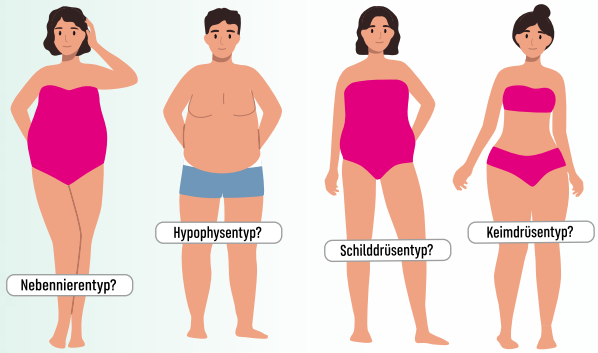
Lüften Sie Ihr

Stoffwechselgeheimnis!

Lernen Sie Ihren persönlichen Stoffwechsel kennen und essen Sie genussvoll das, was Ihr Körper braucht

und die Kilos werden purzeln!

Welcher Stoffwechseltyp könnten Sie sein?



Nebennierentyp?	Hypophysentyp?	Schilddrüsentyp?	Keimdrüsentyp?
Nimmt an Taille/ Oberkörper und Hals zu	Nimmt vor allem in der Bauchregion zu	Nimmt an Hüfte und Oberschenkeln zu	Nimmt überall gleichmässig zu

Rufen Sie uns jetzt an unter

062 888 88 28

für ein kostenloses Informationsgespräch in einem ParaMediForm-Institut in Ihrer Nähe oder unter www.paramediform.ch!

- Alles mit natürlichen Lebensmitteln
- Keine Diät – kein Kalorienzählen
- Individuelle Einzelberatung
- Persönliche Stoffwechselanalyse
- Immer satt
- Ohne Medikamente
- Von Ärzten empfohlen

ParaMediForm

Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme

Stand Nr. 35

Schlank werden • Schlank sein • Schlank bleiben