



## Freitag, 25. Oktober 2024

**11.30 – 11.45 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**12.00 – 12.15 Uhr**  
**Impulswerk GmbH**  
Humane Arbeitswelt für vitale Unternehmen – so gelingt's  
Referenten: Michael & Dorit Schmidt-Purmann

**12.30 – 12.45 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Physiotherapie – praktische Übungen für den Alltag  
Referenten: Susanne Thalmann, Julian Geisseler

**13.00 – 13.15 Uhr**  
**SturzZentrum Schweiz**  
Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag  
Referentin: Friederike Schulte

**13.30 – 13.45 Uhr**  
**ARANA CARE**  
Pflege von Angehörigen  
Referent: Patrick Hanselmann

**14.00 – 14.15 Uhr**  
**Hotel Hof Weissbad**  
Wie Sie die Heilkraft der Natur entfesseln – Appenzeller Geheimnisse für anhaltende Gesundheit und Lebensfreude  
Referent: Stephan Schlampp, Chefarzt

**14.30 – 14.45 Uhr**  
**NUMO Orthopedic Systems AG**  
Vorstellung NUMO – Allgemeine Beschwerden am Vorfuss  
Referenten: Team NUMO

**15.00 – 15.15 Uhr**  
**Assura**  
Diabetes (Vorsorge)  
Referent: Dr. med. Fredi Bacchetto

**15.30 – 15.45 Uhr**  
**SYNERGO**  
**Nährstoff-Synergien**  
Gesundheit & Vitalität im Alter – Vieles haben wir selbst in der Hand  
Referentin: Julia Geraghty

**16.00 – 16.15 Uhr**  
**I-SEG Institut für Sinn, Erfüllung & mentale Gesundheit**  
Rettet uns die Kommunikation?  
Dipl.Psych. Elke Schulmeister

**16.30 – 16.45 Uhr**  
**Bioenergie Fischer GmbH**  
Stoffwechsel  
Referent: Tom Fischer

**17.00 – 17.15 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Bessere Lebensqualität und höhere Überlebenschancen bei Krebserkrankungen  
Referenten: Prof. Dr. med. Christoph Renner, Stefan Heuser

**17.30 – 17.45 Uhr**  
**m-way – E-Bikes made easy**  
Ergonomie von Kopf bis Fuss – E-Biken neu erleben  
Referentin: Stefanie Lüttmann

**18.00 – 18.15 Uhr**  
**Tamara-FaceYoga**  
FaceYoga: Tipps zur Entspannung  
Referentin: Tamara Golliez

**18.30 – 18.45 Uhr**  
**Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic Klinik Hirslanden**  
Rückenbeschwerden im Alter: Ursachen, Diagnostik, Therapie  
Referenten: Dr. Cyrill Dennler, Dr. Jürgen Klasen

## Samstag, 26. Oktober 2024

**11.30 – 11.45 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**12.00 – 12.15 Uhr**  
**XStanding GmbH**  
Strategien zu mehr Lebensqualität  
Referentin: Andrea Frank-Morandini

**12.30 – 12.45 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Typische Symptome und wie reagieren bei einem Schlaganfall  
Referent: Prof. Dr. med. Nils Peters

**13.00 – 13.30 Uhr**  
**SHI Homöopathie Schule AG**  
Homöopathie in der Krebsprävention: ein ganzheitlicher Ansatz  
Referentin: Dipl. Homöopathin hfh/SHI Martine Jus

**13.45 – 14.00 Uhr**  
**SturzZentrum Schweiz**  
Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag  
Referentin: Friederike Schulte

**14.10 – 14.25 Uhr**  
**Finpact AG**  
Entspannt Geld anlegen ab 50  
Referent: Marcel Elmer

**14.30 – 14.45 Uhr**  
**NUMO Orthopedic Systems AG**  
Vorstellung NUMO – Allgemeine Beschwerden am Vorfuss  
Referenten: Team NUMO

**15.00 – 15.15 Uhr**  
**ZAM.care AG**  
Alltagshilfe – So einfach wie Pizza bestellen  
Referentin: Leonie Wechsler

**15.30 – 15.45 Uhr**  
**Tamara-FaceYoga**  
FaceYoga: Tipps zur Entspannung  
Referentin: Tamara Golliez

**16.00 – 16.15 Uhr**  
**Impulswerk GmbH**  
Humane Arbeitswelt für vitale Unternehmen – so gelingt's  
Referenten: Michael & Dorit Schmidt-Purmann

**16.30 – 16.45 Uhr**  
**Hotel Hof Weissbad**  
Wie Sie die Heilkraft der Natur entfesseln – Appenzeller Geheimnisse für anhaltende Gesundheit und Lebensfreude  
Referent: Stephan Schlampp, Chefarzt

**17.00 – 17.15 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Darmkrebs – Früherkennung und Therapieoptionen  
Referenten: Dr. med. Stefan Groth, PD Dr. med. Alexander Reinhard Siebenhüner

**17.30 – 17.45 Uhr**  
**Bioenergie Fischer GmbH**  
Stoffwechsel  
Referent: Tom Fischer

**18.00 – 18.15 Uhr**  
**m-way – E-Bikes made easy**  
Ergonomie von Kopf bis Fuss – E-Biken neu erleben  
Referentin: Stefanie Lüttmann

**18.30 – 18.45 Uhr**  
**Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic Klinik Hirslanden**  
Rückenbeschwerden im Alter: Ursachen, Diagnostik, Therapie  
Referenten: Dr. Cyrill Dennler, Dr. Jürgen Klasen

## Sonntag, 27. Oktober 2024

**11.30 – 11.45 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**12.00 – 12.15 Uhr**  
**I-SEG Institut für Sinn, Erfüllung & mentale Gesundheit**  
Rettet uns die Kommunikation?  
Dipl.Psych. Elke Schulmeister

**12.30 – 12.45 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Kinderwunsch und Endometriose  
Referentin: Dr. med. Tina Bernardi

**13.00 – 13.15 Uhr**  
**SYNERGO**  
**Nährstoff-Synergien**  
Gesundheit & Vitalität im Alter – Vieles haben wir selbst in der Hand  
Referentin: Julia Geraghty

**13.30 – 13.45 Uhr**  
**Bioenergie Fischer GmbH**  
Stoffwechsel  
Referent: Tom Fischer

**14.00 – 14.15 Uhr**  
**Hotel Hof Weissbad**  
Wie Sie die Heilkraft der Natur entfesseln – Appenzeller Geheimnisse für anhaltende Gesundheit und Lebensfreude  
Referent: Stephan Schlampp, Chefarzt

**14.30 – 14.45 Uhr**  
**NUMO Orthopedic Systems AG**  
Vorstellung NUMO – Allgemeine Beschwerden am Vorfuss  
Referenten: Team NUMO

**15.00 – 15.15 Uhr**  
**ARANA CARE**  
Pflege von Angehörigen  
Referent: Jason Eckenfels

**15.30 – 15.45 Uhr**  
**Tamara-FaceYoga**  
FaceYoga: Tipps zur Entspannung  
Referentin: Tamara Golliez

**16.00 – 16.15 Uhr**  
**XStanding GmbH**  
Strategien zu mehr Lebensqualität  
Referentin: Andrea Frank-Morandini

**16.30 – 16.45 Uhr**  
**Assura**  
Diabetes (Vorsorge)  
Referent: Dr. med. Fredi Bacchetto

**17.00 – 17.15 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Wie reagieren im Notfall?  
Referenten: Expert\*innen Reanimation und Notfallmedizin

**17.30 – 17.45 Uhr**  
**m-way – E-Bikes made easy**  
Ergonomie von Kopf bis Fuss – E-Biken neu erleben  
Referentin: Stefanie Lüttmann

**18.00 – 18.15 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**18.30 – 18.45 Uhr**  
**Finpact AG**  
Entspannt Geld anlegen ab 50  
Referent: Marcel Elmer