



Freitag, 24. Oktober 2025

11.30 – 11.45 Uhr

The Super Patch Company

VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe

Referent: Andreas Gertsch

12.00 – 12.15 Uhr

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

12.30 – 12.45 Uhr

Hirslanden Kliniken Zürich

Wenn die Luft knapp wird – Folgen des Rauchens und weiterer Risikoeinflüsse auf die Lunge
Referent: PD Dr. med. Maurice Roeder

13.00 – 13.15 Uhr

SturzZentrum Schweiz

Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag
Referentin: Dr. sc. Friederike Schulte

13.30 – 13.45 Uhr

Bogengold GmbH

Die Pille der ewigen Jugend – wie Sie lange fit und munter bleiben
Referent: Klaus Nowoczin

14.00 – 14.15 Uhr

Hirslanden Kliniken Zürich

Was Frauen wissen sollten: Die Bedeutung der Mammographie für die Brustkrebs-Vorsorge
Referentin: PD Dr. med. Nadja Mamisch

14.30 – 14.45 Uhr

Endo-Help

Endometriose und Kinderwunsch
Referent: Dr. med. Alexander Pandjaitan, Stadtspital Zürich

15.00 – 15.15 Uhr

Spitex Kaufmann

Spitex für Angehörigenpflege
Ref.: Vesna Baratovic, Spasenija Mitrovic

15.30 – 15.45 Uhr

Swiss Tallow

Warum ist Rindertalg die gesündeste Hautpflege?
Referent: Manuel Wuffli

16.00 – 16.15 Uhr

Hirslanden Kliniken Zürich

Wenn Sekunden zählen – Wissenswertes zum Schlaganfall
Referent: Prof. Dr. med. Nils Peters

16.30 – 16.45 Uhr

The Super Patch Company

VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe
Referent: Andreas Gertsch

17.00 – 17.15 Uhr

Endo-Help

Endometriose und Schmerz
Referentin: Dr. med. Tina Bernardi, Hirslanden Klinik im Park Zürich

17.30 – 17.45 Uhr

Carela AG

Aspiration – Verschluckungsgefahr erkennen und handeln
Referentin: Azra Karagebovic, Pflegeexpertin APN

18.00 – 18.15 Uhr

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

18.30 – 18.45 Uhr

Fysor GmbH

Beckenbodentraining neu gedacht – Mit Biofeedback und Games zu mehr Trainingserfolg und Motivation
Referent: Ingo Hämmerle

Samstag, 25. Oktober 2025

11.30 – 11.45 Uhr

The Super Patch Company

VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe

Referent: Andreas Gertsch

12.00 – 12.15 Uhr

Carela AG

Aspiration – Verschluckungsgefahr erkennen und handeln
Referentin: Azra Karagebovic, Pflegeexpertin APN

12.30 – 12.45 Uhr

Hirslanden Kliniken Zürich

Gesunde Füße – starke Basis für den ganzen Körper
Referent: Dr. med. Christopher Lenz

13.00 – 13.15 Uhr

Endo-Help

Endometriose – wann wie therapieren?
Referentin: Dr. med. univ. Friederike Rothe, GZO Wetzikon

13.30 – 13.45 Uhr

Bogengold GmbH

Mehr Energie und Lebensfreude
Referent: Klaus Nowoczin

14.00 – 14.15 Uhr

VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz

Haustiere und ihre Bedürfnisse
Referentin: Yasmine Wenk

14.30 – 14.45 Uhr

Hirslanden Kliniken Zürich

Reflux – häufig, aber nicht immer harmlos
Referent: Dr. med. Nicolas Clément

15.00 – 15.15 Uhr

SturzZentrum Schweiz

Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag
Referentin: Dr. sc. Friederike Schulte

15.30 – 15.45 Uhr

VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz

Haustiere und ihre Bedürfnisse
Referentin: Yasmine Wenk

16.00 – 16.15 Uhr

Hirslanden Kliniken Zürich

Wie reagiere ich im Notfall?
Referent: Philipp Zennegg

16.30 – 16.45 Uhr

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

17.00 – 17.15 Uhr

Carela AG

Sicher stehen. Sicher gehen. Stürze vermeiden zu Hause
Referentin: Katja Sütterlin, dipl. Pflegefachfrau HF

17.30 – 17.45 Uhr

Endo-Help

Vielfalt der Endometriose – Sehen und Verstehen
Referent: Dr. med. Julian Metzler, Universitätsspital Zürich

18.00 – 18.15 Uhr

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

18.30 – 18.45 Uhr

The Super Patch Company

VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe
Referent: Andreas Gertsch

Sonntag, 26. Oktober 2025

11.30 – 11.45 Uhr

The Super Patch Company

VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe

Referent: Andreas Gertsch

12.00 – 12.15 Uhr

Carela AG

Hilfe, der Appetit lässt nach – Mangelernährung im Alter vorbeugen
Referentin: Azra Karagebovic, Pflegeexpertin APN

12.30 – 12.45 Uhr

Hirslanden Kliniken Zürich

Licht aus, Schmerz an – Was Migräne wirklich bedeutet
Referent: Prof. Dr. med. Christoph Schankin

13.00 – 13.15 Uhr

VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz

Beratung zur Regelung von Erbfolge, Vorsorgeauftrag & Patientenverfügung
Referentin: Lic.iur. Béatrice Heinzen Humbert

13.30 – 13.45 Uhr

Bogengold GmbH

Gesundheit im Alter – Tipps und Tricks
Referent: Klaus Nowoczin

14.00 – 14.15 Uhr

Hirslanden Kliniken Zürich

Genetische Abklärung und präventive Massnahmen bei familiär bedingtem Brustkrebsrisiko
Referentin: Dr. med. Katharina Leunig

14.30 – 14.45 Uhr

VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz

Beratung zur Regelung von Erbfolge, Vorsorgeauftrag & Patientenverfügung
Referentin: Lic.iur. Béatrice Heinzen Humbert

15.00 – 15.15 Uhr

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

15.30 – 15.45 Uhr

Carela AG

Sicher stehen. Sicher gehen. Stürze vermeiden zu Hause
Referentin: Katja Sütterlin, dipl. Pflegefachfrau HF

16.00 – 16.15 Uhr

Hirslanden Kliniken Zürich

Rückenschmerzen – praktische Übungen für den Alltag
Referentin: Susanne Thalmann

16.30 – 16.45 Uhr

The Super Patch Company

VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe
Referent: Andreas Gertsch

17.00 – 17.15 Uhr

Endo-Help

Endometriose in der realen Welt
Referent: Dr. Patrick Imesch, Gynäkologie Bethanien

17.30 – 17.45 Uhr

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden
Referentin: Karin Kuhn

18.00 – 18.15 Uhr

Endo-Help

Schweizerische Endometriose-Vereinigung: «von Betroffenen für Betroffene»
Referent: Endo-Help

18.30 – 18.45 Uhr

Gabriel-Tech GmbH

Studienlage zu den gesundheitlichen Auswirkungen von Elektrosmog
Referent: Franz Prost