



**precura**

Die Messe für Prävention



EINTRITT  
FREI



**expo50plus**

Messe für die Generation 50plus



**24. – 26. Oktober 2025**

**Hauptbahnhof Zürich**

**Täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr**

**Freier Eintritt an diese Events**



Nähere Infos unter [www.apv.ch](http://www.apv.ch)

BESUCHEN  
SIE UNS AM  
STAND 17

# HIRSLANDEN

KLINIK HIRSLANDEN  
KLINIK IM PARK

## DIE HIRSLANDEN KLINIKEN ZÜRICH AN DER PRECURA 2025

**AN ALLEN MESSETAGEN – AN UNSEREM STAND:** Informieren Sie sich über sämtliche medizinischen Leistungen und ergänzenden Angebote der Klinik Hirslanden und der Hirslanden Klinik Im Park an der Präventionsmesse precura im HB Zürich.

**VORTRÄGE UNSERER MEDIZINISCHEN EXPERT\*INNEN:** Besuchen Sie ausserdem die spannenden Vorträge im öffentlichen Messeforum unserer Expert\*innen. Nutzen Sie die Chance, sich vor und nach den Präsentationen mit den Referent\*innen am Stand auszutauschen.

### DURCHGEHENDE AM STAND 17

11-19 Uhr Informationen und Auskünfte zu allen medizinischen Leistungen und ergänzenden Angeboten der Hirslanden Kliniken Zürich

### FREITAG, 24.10.2025, VORTRÄGE

- 12.30 Uhr «Wenn die Luft knapp wird – Folgen des Rauchens und weiterer Risiko-einflüsse auf die Lunge», PD Dr. med. Maurice Roeder  
14 Uhr «Was Frauen wissen sollten: Die Bedeutung der Mammographie für die Brustkrebs-Vorsorge», PD Dr. med. Nadja Mamisch  
16 Uhr «Wenn Sekunden zählen – Wissenswertes zum Schlaganfall», Prof. Dr. med. Nils Peters  
14-16 Uhr «Brustkrebs-Vorsorge», Beratung und Demonstration am Brustmodell – Brustzentrum Zürichsee

SPECIAL AM STAND 17

### SAMSTAG, 25.10.2025, VORTRÄGE

- 12.30 Uhr «Gesunde Füsse – starke Basis für den ganzen Körper», Dr. med. Christopher Lenz  
14.30 Uhr «Reflux – häufig, aber nicht immer harmlos», Dr. med. Nicolas Clément  
16 Uhr «Wie reagiere ich im Notfall?» Philipp Zennegg  
14-16 Uhr «Ernährungstipps für Ihre Darmgesundheit», Beratung und Rezepte von den Ernährungstherapeutinnen

SPECIAL AM STAND 17

### SONNTAG, 26.10.2025, VORTRÄGE

- 12.30 Uhr «Licht aus, Schmerz an – Was Migräne wirklich bedeutet», Prof. Dr. med. Christoph Schankin  
14 Uhr «Genetische Abklärung und präventive Massnahmen bei familiär bedingtem Brustkrebsrisiko», Dr. med. Katharina Leunig  
16 Uhr «Rückenschmerzen – praktische Übungen für den Alltag», Susanne Thalmann  
14-16 Uhr «Brustkrebs-Vorsorge», Beratung und Demonstration am Brustmodell – Affidea brustCare Brust-Zentrum Zürich

SPECIAL AM STAND 17

MASSAGEN UND KOMPLEMENTÄRMEDIZINISCHE BERATUNG  
VON JIVITA DURCHGEHENDE BEI UNS AM STAND.



## Inhaltsverzeichnis

- Seite 4 Die Messen im Überblick  
Seite 5 Gesundheitsparcours  
Seite 6 Messe-Forum  
Seite 8 - 21 Alphabetisches Ausstellerverzeichnis  
Seite 22 + 23 Hallenplan  
Seite 24 - 39 Alphabetisches Ausstellerverzeichnis  
Seite 40 + 41 Messe-Forum: Tagesprogramm



apv communications ltd. • Wilhalde 2  
CH-5504 Othmarsingen • Tel: +41 (0)56 442 02 70  
E-Mail: info@apv.ch • Web: www.apv.ch

Mehr  
**HÖRSTÄRKE**  
für alle.

➤ **Testen Sie Ihre Hörstärke  
im Gesundheitsparcour.**



QR-Code scannen und kostenlosen Hörtest  
im Neuroth-Hörcenter in Ihrer Nähe buchen.  
[neuroth.com](http://neuroth.com)

**NEUROTH**  
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN



Angewandte Prävention bildet eine wichtige Voraussetzung für den Erhalt der Lebensqualität. Der Wunsch nach Gesundheit, Wohlbefinden und einem langen, krankheitsfreien Leben ist ein menschliches Grundbedürfnis. Hektik am Arbeitsplatz und Existenzangst führen zu zahlreichen Symptomen wie Stress und Burnout, falscher Ernährung sowie zu Suchtendenzen.



Ein Besuch an der precura, der Präventionsmesse im Zürich HB soll zeigen, dass Vorbeugen besser ist als Heilen. Die Messe ermöglicht einen leichten Zugang zu Institutionen, die Ihnen beratend und helfend zur Seite stehen. Die Aussteller an dieser Veranstaltung, welche bereits zum neunzehnten Mal durchgeführt wird, bieten kostenlose Gesundheits-Checks und eine persönliche Beratung an. Prävention ist der Schlüssel zu einer besseren Lebensqualität und hilft mit, die Gesundheitskosten zu senken.

Eine Veranstaltung für Menschen über fünfzig, die ihre künftige, kostbare Lebensphase vor oder nach der Pensionierung planen möchten. Die Messe zeigt auf, wie wichtig es ist, Gesundheit und Fitness zu bewahren, die Freizeit sinnvoll zu gestalten, Hobbys zu fördern, das soziale Umfeld zu stärken und Finanz- und Versicherungsfragen zu klären.

Die Messe zeigt auch die vielen Chancen und Möglichkeiten auf, die das Alter zu bieten hat. Themen sind unter anderem Fitnessangebote, Ernährungsberatungen, Schlafkonzepte, Pflegehilfe für ältere Personen, Anti-Aging-Beratungen, Angebote für Haus, Garten und Freizeitgestaltung.



Alter ist heute kein Handicap mehr, sondern eine Chance, aktiv am sozialen und kulturellen Leben teilzunehmen. Die Messe expo-50plus im Hauptbahnhof Zürich bietet dazu die ideale Plattform.

## Kostenlose Check-ups im Gesundheitsparcours

Wie im letzten Jahr haben alle Messegäste die Gelegenheit, sich in einem Gesundheitsparcours auf «Herz und Nieren» prüfen zu lassen. Der Eintritt ist kostenlos.

An der diesjährigen precura/expo-50plus haben alle Besucher:innen die Möglichkeit, kostenlose Gesundheitstests zu absolvieren. Der Gesundheitsparcours bietet Beratungen in einer ungestörten Atmosphäre. Pro Gesundheitsthema steht eine private Kabine zur Verfügung und die Ärztinnen und Ärzte vor Ort nehmen sich viel Zeit, um auf die einzelnen Beschwerden einzugehen. Unter anderem werden Hörtests, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Sehtests und Cholesterinmessungen angeboten.

Der grosse Vorteil im Gesundheitsparcours liegt darin, dass die Privatsphäre jedes Messegastes gewahrt wird. Die Kabinen gewährleisten die Möglichkeit, sowohl psychische wie auch physische Anliegen in Ruhe mit den interdisziplinären Ärzten zu besprechen. Gelegentliche Wartezeiten sollten eingerechnet werden.

### Teilnehmer im Gesundheitsparcours

- diabeteszürich
- Gautschi Optik
- Neuroth AG
- Pflegewegweiser GmbH

Die Teilnehmerliste beruht auf den Stand vom 1.10.2025. Den aktuellsten Stand finden Sie auf unserer Webseite: [www.precura.ch](http://www.precura.ch)

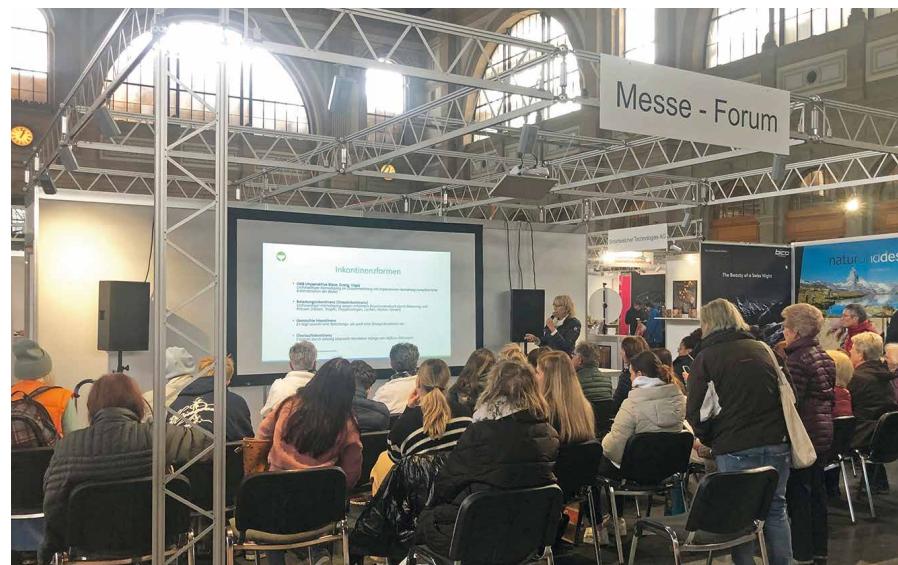


## Viele interessante Vorträge im Forum

Das Messe-Forum an der Veranstaltung precura/expo-50plus verspricht viele interessante Beiträge.

In diesem Jahr dürfen Sie sich über viele spannende Referate freuen. Themen sind unter anderem: Gesundheit und Vitalität im Alter, Beckenbodentraining, Pflege von Angehörigen, bessere Überlebenschance bei Krebserkrankungen, Endometriose, praktische Übungen bei Rückenbeschwerden, Blasenschwäche, präventive Massnahmen bei familiär bedingtem Brustkrebsrisiko, Wissenswertes bei einem Schlaganfall sowie Tipps für den Alltag bei älteren, sturzgefährdeten Personen.

Wer unter Migräne leidet kann sich ebenso informieren wie auch Betroffene, welche durch Reflux gepeinigt werden. Auch die



Aspiration (Verschluckungsgefahr) wird im Messe-Forum thematisiert. Ältere Personen leiden oft an Mangelernährung, da der Appetit deutlich nachlässt. Hierzu kann man sich wertvolle Informationen einholen. Außerdem werden auch neuste Techniken zur Gesundheitsunterstützung ohne Medikamente vorgestellt.

Wer mehr wissen möchte über Haustiere und ihre Bedürfnisse sowie über die Regelung der Erbfolge, den Vorsorgeauftrag oder eine Patientenverfügung ist ebenfalls hier genau am richtigen Ort.

Auf den Seiten 40 und 41 in dieser Broschüre finden Sie das gesamte Programm. Besuchen Sie das kostenlose Messe-Forum und erfahren Sie spannende Fakten und Erkenntnisse.

**Save the Children**

**Kindsein heisst  
Lachen. Wir machen  
es hörbar.**

Save the Children unterstützt mit Projekten weltweit Kinder in Notsituationen. Helfen Sie mit Ihrer Spende mit: [savethechildren.ch/spenden](http://savethechildren.ch/spenden)



Stand-Nr. 75

## 50PLUS.ch

50PLUS.ch ist das grösste Onlineportal der Schweiz für die Generation 50plus mit aktuellen Informationen und Angeboten aus den Bereichen Gesundheit, Reisen, Ausflüge, Freizeit, Finanzen, Arbeit, Leben, Lifestyle und Wohnen.

Insbesondere die Unterhaltungsangebote mit täglich neuen Kreuzworträtseln, Sudokus und weiteren traditionellen Spielen, sowie das wöchentliche Preirätsel und Gewinnspiel erfreuen sich grosser Beliebtheit. Einen weiteren Schwerpunkt bilden vielseitige Reiseangebote im In- und Ausland, sowie Gesundheits- und Ernährungstipps für die Generation ü50, sowie genussvolle Lifestyle-Themen nach dem Motto: 50PLUS.ch – mehr vom Leben.

[www.50plus.ch](http://www.50plus.ch)

## Alzheimer Zürich

Alzheimer Zürich setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz ein und vertritt deren politischen und gesellschaftlichen Interessen. Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit, unterstützt und berät kostenlos Angehörige, Betreuungsfachpersonen, Ärzte und Ärztinnen sowie politische Behörden auf allen Ebenen.

[www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)

## apv communications ltd.

Erfolgreiche Messen im Zürich HB

Seit 20 Jahren veranstaltet die apv communications ltd. erfolgreiche Messen in der Haupthalle vom Zürich HB. Mittlerweile sind es fünf Publikumsmessen: Bildungsmesse, BeautyExpo, UNSER KLIMA, precura und expo-50plus. Die Veranstaltungen finden am meist frequentierten Ort der Schweiz statt. Für die Messgäste sind alle Events kostenlos.

Mehr Infos unter: [www.apv.ch](http://www.apv.ch)



## Analisi-Statistica.it



precura  
Stand-Nr. 54

## Analisi-Statistica.it

Analisi-Statistica.it ist ein Beratungsunternehmen, das seit 2018 tätig ist und sich auf Statistik im medizinischen und gesundheitlichen Bereich spezialisiert hat. Wir bieten Datenanalysen für klinische Studien, epidemiologische Forschung und wissenschaftliche Publikationen an – unter Einsatz beschreibender und inferenzstatistischer Methoden, Überlebensanalysen, Delphi-Verfahren, Metaanalysen und mehr.

Wir begleiten alle Projektphasen: von der Studienplanung über die Methodenauswahl bis zur Datenanalyse und Erstellung von APA-konformen Berichten. Unsere Partner sind Unternehmen, öffentliche Einrichtungen, Universitäten, Forscher, Ärztinnen und Fachkräfte im Gesundheitswesen. Zudem bieten wir praxisnahe Kurse zur Analyse von Gesundheitsdaten und zur Nutzung gängiger Statistiksoftware an.

[www.analisi-statistica.it](http://www.analisi-statistica.it)

## Andrea Widmer – Luminica

Warum echte Kommunikation mehr ist als Worte.



Auf einer 50+-Messe sass ich mit einem Freund zusammen. Er redete, ich hörte zu – bis ein kleiner, aber wichtiger Gedanke in mir laut wurde. Der Apfelkern, den ich zufällig in meiner Jackentasche spürte, liess mich aufhorchen: „Zeig dich, du musst nicht immer nur zuhören!“ Ich grinste und fragte meinen Freund: „Darf ich kurz meinen Apfelkern zeigen? Da wächst gerade etwas, das ich nicht mehr verstecken will.“ Er lachte, offenbar lag Humor zwischen den Zeilen. In dem Moment wusste ich, worum es wirklich geht.

Unsere Mission ist es, nicht nur schöne Worte zu suchen, sondern das Leben spürbar zu machen – im Körper, Geist, und Seele. Wir laden dazu ein, mutig neue Abenteuer zu beginnen in jedem Alter. In unserer Arbeit helfen wir Menschen, genau das zu üben: Von Routinegesprächen zu lebendiger, stimmiger Kommunikation, um sich selbst wiederzufinden, oder einfach sich selbst zu Sein, und den Mut und die Kraft zu haben, seinem Herzen zu folgen.

Möchten auch Sie entdecken wie es ist, Ihrem Herzen zu folgen – Schritt für Schritt in Ihrem eigenen Tempo?  
[www.andrea-widmer.com](http://www.andrea-widmer.com)





Stand-Nr. 58

## assura.



Stand-Nr. 32

## astrea<sup>+</sup> apotheken



Info-Center

### apelvo – Fysor GmbH

#### Beckenbodentraining – mit Games zum Erfolg

Apelvo ist eine smarte Trainingslösung für Menschen jeglichen Alters, die aus den unterschiedlichsten Gründen, nach einer einfachen, effektiven und motivierenden Möglichkeit suchen, ihre Beckenbodenmuskulatur dauerhaft zu trainieren. Mit Hilfe eines kleinen, am unteren Rücken aufzuklebenden, Sensors, wird die Aktivität der Beckenbodenmuskulatur gemessen und auf das Smartphone des Nutzers übertragen. Die gezielte An- und Entspannung der Muskulatur wird zur Steuerung von unterhaltsamen Games genutzt. Apelvo ermöglicht Männern und Frauen ihr Beckenbodentraining unbemerkt z.B. in der Bahn, im Wartezimmer oder auf dem Spielplatz durchzuführen und nachhaltig davon zu profitieren.

Entdecke jetzt die neue Art des Beckenbodentrainings.  
[www.apelvo.de](http://www.apelvo.de)

### Assura

Die Krankenversicherung, die Sie bei Ihren Entscheidungen rund um Ihre Gesundheit begleitet.

Wir bieten Ihnen Zugang zu qualitativ hochwertigen medizinischen Leistungen und innovativen Versicherungsprodukten, um Sie optimal auf Ihrem gesamten Patientenpfad zu begleiten. Außerdem steht Ihnen bei Assura ein Kundendienst zur Seite, der Ihre Anliegen einfach und effizient abwickelt. Ihre Zufriedenheit steht für uns an erster Stelle. Besuchen Sie uns an der precura Messe im Zürich HB und gewinnen Sie eine Reise nach Venedig.

[www.assura.ch](http://www.assura.ch)

### AstreaAPOTHEKE

Das informative und glaubwürdige Gesundheitsmagazin für Gross und Klein mit breiter Themenvielfalt für gesundheitsbewusste Konsumentinnen und Konsumenten. Als Kundenmagazin in über 600 Apotheken gratis zum Mitnehmen. «astreaAPOTHEKE» bietet spannende Informationen, Tipps und Ratschläge zu aktuellen Gesundheitsthemen für die Allgemeinbevölkerung aus Ihrer Apotheke von Ihrem Apothekerteam. [www.astrea-apotheke.ch](http://www.astrea-apotheke.ch)

BLUTSPENDE SRK  
ZÜRICH

Stand-Nr. 22

BODENSEE  
LOGE  
LINDAUexpo-50plus  
Stand-Nr. 4

### Blutspende Zürich

Der Zürcher Blutspendedienst SRK ist eine gemeinnützige Stiftung und ein unabhängiger Partner des Gesundheitswesens. Die 213 Mitarbeitenden der Blutspende Zürich tragen täglich dazu bei, dass die Versorgung der Patientinnen und Patienten der Region Zürich mit Blut und Blutprodukten jederzeit sichergestellt ist.

Die Hauptaufgaben der Blutspende Zürich sind:

- Blutentnahme
- Laboruntersuchungen
- Spenden- und spezialärztliche Untersuchungen
- Blutkomponentenproduktion
- Qualitätssicherung
- Beratungs- und Koordinationsaufgaben
- Logistik

Die Blutspende SRK Zürich betreibt 5 Blutspendezentren und führt jedes Jahr über 400 mobile Blutspendeaktionen durch.

[www.blutspendezurich.ch](http://www.blutspendezurich.ch)

### Bodensee Loge Lindau

**Willkommen in Ihrem neuen Domizil am Bodensee.**

Die Bodensee Loge Lindau ist eine exklusive Wohnanlage mit dem Konzept „Wohnen+“. Oberhalb des Bodenseeufers gelegen, bietet sie einen Logenplatz mit uneingeschränktem See- und Bergblick. Rund 70 individuell geschnittene Wohnungen für die Generation 50+ verbinden höchste Wohnqualität mit idyllischer Natur und Nähe zum Golfplatz Lindau Bad Schachen. So entsteht ein aktives, modernes Wohnen, das Komfort, Gemeinschaft und Lebensfreude vereint.

Das „Wohnen+“ in der Bodensee Loge Lindau bietet eine perfekte Kombination aus exklusivem Wohnen, umfassenden Komfort und individuellem Service. Hierbei profitieren Sie von einer unterstützenden Infrastruktur, die den Alltag erleichtert und gleichzeitig die Lebensqualität steigert. In einem stilvollen, sicheren und exklusiven Umfeld ermöglicht das „Wohnen+“ ein hohes Maß an Unabhängigkeit, während individuelle Unterstützung und Serviceleistungen jederzeit zur Verfügung stehen. [www.bodenseeloge-lindau.de](http://www.bodenseeloge-lindau.de)

# Bogengold

Gesundheitszentrum



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 48

## Bogengold GmbH

Wir bringen Menschen 50+ (und alle, die sich so fühlen) auf den Weg zu mehr Energie und Lebensfreude – und das mit Tiefgang.

Wir packen es an der Wurzel an: Mit einem neuen Ansatz lernen Sie, Ihren Körper wirklich zu verstehen und seine Signale selber zu deuten. Schon nach sechs Wochen merken Sie: Da bewegt sich richtig etwas! Es ist nie zu spät – Ihr Körper ist ein wahres Wunderwerk! Mit dem richtigen «Dünger» repariert, wächst und blüht er wieder auf.

Und das Beste: Winkel ist nur 20 Minuten von Zürich entfernt. Wir zeigen Ihnen gerne, wie Ihr ganz persönlicher Weg dorthin aussehen könnte – wenn Ihr Navi und Ihr Körper bereit sind für neue Wege.

[www.bogengold.com](http://www.bogengold.com)

 **Burri & Partner**  
vorsorge | vermögensplanung



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 3

## Burri & Partner

Die Burri und Partner Vorsorge und Vermögensplanung GmbH wurde gegründet, um Menschen zu befähigen, ihre finanzielle Zukunft selbstbewusst zu gestalten, indem wir komplexe Vorsorge- und Vermögensplanung verständlich und einfach zugänglich machen.

Unser Ziel ist es, jeden Einzelnen in die Lage zu versetzen, finanzielle Sicherheit und Wohlstand zu erreichen, unabhängig von ihrem Ausgangspunkt.

Herzlichkeit in der Kundenbeziehung ist unser Schlüssel zum Erfolg. Wir glauben daran, dass Finanzplanung mehr ist als nur Zahlen und Diagramme. Es geht darum zu verstehen, was unseren Klienten wirklich wichtig ist.

Unser Ansatz ist es, neben einem professionellen Service, auch eine persönliche Beziehung aufzubauen, die auf gegenseitigem Respekt und Verständnis basiert.

Wir freuen uns auf Sie.  
[www.burri-und-partner.ch](http://www.burri-und-partner.ch)

# car-tours.ch

Erstklassige Gruppenreisen mit Schweizer Reiseleitung



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 57

**car-tours.ch**  
Mit uns reisen Sie besser!

Gemeinsam entdecken, lachen, geniessen – und manchmal sogar Freunde fürs Leben finden. Unsere Reisen schaffen besondere Momente. Über 50'000 Gäste reisen jedes Jahr mit uns – und das aus gutem Grund: Persönlicher Service, perfekt geplante Programme und ein unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis dank Direktverkauf.

Unsere erfahrenen Reiseprofis kreieren jede einzelne Reise selbst und kaufen direkt bei renommierten sowie bewährten Partnern ein. Dank unserer weltweiten, langjährigen Kontakte können wir oft exklusive Reiseerlebnisse und -kombinationen für den Schweizer Markt entwickeln. Wir bedienen schweizweit bis zu 30 Einstiegsorte – so wird Ihre Anreise besonders bequem.

120 eigene Schweizer Reiseleiter begleiten jede Reise mit Herzblut und Engagement. Sie kümmern sich um alles, was Ihre Reise unvergesslich macht. [www.car-tours.ch](http://www.car-tours.ch)

# CARE

FOR TOMORROW



**precura**  
Stand-Nr. 6

## Care Preventive AG

CARE ist eine digitale Gesundheitsplattform für Prävention in der Schweiz und bietet medizinisch fundierte Vorsorgeuntersuchungen an. Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit besser zu verstehen – durch transparente Gesundheitsdaten und die frühzeitige Erkennung individueller Risiken, noch bevor erste Symptome auftreten. Denn über 80 % der chronischen Erkrankungen gelten als vermeidbar, wenn rechtzeitig gehandelt wird.

Alle Resultate sind in der CARE App abrufbar und werden vom medizinischen Team analysiert – ergänzt durch einen ärztlich formulierten Gesundheitsbericht mit personalisierten Empfehlungen zur Gesundheitsoptimierung. Die Daten sind klar aufbereitet, im Zeitverlauf nachvollziehbar und im CARE Score zusammengefasst. AIRA, der digitale Gesundheitsassistent, liefert dazu passende Empfehlungen für den Alltag.

So besteht ein ganzheitlicher Überblick, der individuelle Entwicklung sichtbar macht und langfristiges Gesundheits-Tracking ermöglicht. [www.care.me](http://www.care.me)



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 27

#### Carela AG

Carela unterstützt pflegende Angehörige bei der Pflege ihrer Liebsten zu Hause.

In der Schweiz pflegen rund 600'000 Personen nahestehende Familienmitglieder oder Freunde – aus Liebe oder weil es einfach dazugehört. Carela ist eine Spitexorganisation, die pflegende Angehörige ganzheitlich begleitet. Wir stellen pflegende Angehörige zu fairen Bedingungen an und bieten individuelle Unterstützung im Dreiklang «finanziell, fachlich und emotional»:

**Finanzielle Unterstützung:** Pflegende Angehörige erhalten einen fairen Stundenlohn sowie Sozialversicherungsleistungen für ihre wertvolle Arbeit.

**Fachliche Unterstützung:** Wir geben hilfreiche Profi-Tipps und Handlungsempfehlungen für die individuelle Pflegesituation – für mehr Sicherheit und Zuversicht zu Hause.

**Emotionale Unterstützung:** Die fallführende Pflegefachperson hat ein offenes Ohr für alle persönlichen Anliegen und Sorgen der pflegenden Angehörigen und organisiert Entlastung bei Bedarf.

[www.carela.ch](http://www.carela.ch)  
Telefon: 044 322 28 28  
Mail: [info@carela.ch](mailto:info@carela.ch)

## CARITAS

Schweiz  
Suisse  
Svizzera  
Svizzera



**Jetzt mit TWINT spenden!**

Das Richtige tun



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 41

#### Certas AG

Certas ist seit 1995 Teil der Securitas Gruppe und die führende Schweizer Expertin für Sicherheit sowie professionelles Alarmmanagement.

**CERTAS care für Alleinlebende:**

- Sicherheit für alle – in jedem Alter.
- Soforthilfe für Menschen in Not.
- Gehen Sie auf Nummer sicher.

Dieser Umstand betrifft insbesondere alleinlebende Personen und hilfsbedürftige Menschen. Mit CERTAS Care für Alleinlebende können Sie sicher sein, dass im Notfall schnell Unterstützung durch Nachbarn, Freunde, Familie oder gegebenenfalls Rettungskräfte organisiert und alle notwendigen Massnahmen ergriffen werden. Auf diese Weise sind selbst diejenigen, die allein leben, niemals wirklich auf sich allein gestellt. Denn es gibt nichts Wichtigeres.

[www.certas.care](http://www.certas.care)



**Spitex DanMed**

Die Spitex für Alle



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 69

#### DanMedical GmbH

Spitex Danmed ist eine private Spitex und bietet seit 2017 individuelle und professionelle Pflegeleistungen für Menschen, die Unterstützung in ihrem Zuhause benötigen.

Unser engagiertes Team, mit über 60 Mitarbeitenden, bestehend aus Fachkräften mit pflegerischem Hintergrund, arbeitet mit Leidenschaft daran, unseren Klienten ein selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung zu ermöglichen.

Mit Angeboten in Zürich, St. Gallen, Appenzell Ausserrhoden, Aargau, Luzern und Baselland bieten wir ein umfassendes Leistungsspektrum – von Grund- und Behandlungsplege bis hin zur Entlastung pflegender Angehöriger.

Unsere besondere Stärke liegt in der persönlichen Betreuung und der bedarfsgerechten Unterstützung, bei der wir auf Qualität, Verlässlichkeit und Menschlichkeit setzen.

[www.danmedical.ch](http://www.danmedical.ch)



#### diabetesaargau – diabeteszürich – diabetesschweiz

In der ganzen Schweiz engagieren sich Diabetes-Organisationen wie diabetesaargau und diabeteszürich für Menschen mit Diabetes und ihre Angehörigen. Sie bieten persönliche Beratung in den Bereichen Diabetestherapie und Ernährung, Austauschgruppen, Informationen, medizinische Fusspflege sowie Veranstaltungen rund um das Thema Diabetes an und erleichtern den Zugang zu Diabetes-Material.

Zusammen mit ihrem Dachverband diabetesschweiz vertreten sie die Interessen der Betroffenen gegenüber Politik, Gesundheitswesen und Öffentlichkeit. Gemeinsam fördern sie die Sensibilisierung der Gesellschaft, unterstützen die Früherkennung von Diabetes mellitus und setzen sich gegen die Diskriminierung von Betroffenen ein.

Ihr Ziel ist es, Menschen mit Diabetes ein selbstbestimmtes Leben und eine möglichst hohe Lebensqualität zu ermöglichen.

[www.diabetesaargau.ch](http://www.diabetesaargau.ch)  
[www.diabeteszuerich.ch](http://www.diabeteszuerich.ch)  
[www.diabetesschweiz.ch](http://www.diabetesschweiz.ch)



#### Doetsch Grether – Gesundheit einfach erleben.

Vor 125 Jahren wurde Doetsch Grether als Apotheke in Basel gegründet und ist heute eines der führenden Gesundheitsunternehmen in der Schweiz.

Was für uns alle zählt, ist die Gesundheit – körperlich, mental und sozial. Deshalb ermöglichen wir Menschen mit unseren vertrauenswürdigen Marken, ihre Gesundheit bewusst und eigenverantwortlich zu stärken und zu verbessern.

So steigern wir die Lebensqualität und machen Gesundheit einfach erlebbar.

[www.doetschgrether.ch](http://www.doetschgrether.ch)



AROMEN FÜR SINNE & SEELE



expo-50plus  
Stand-Nr. 78

#### Dr. Scent – Swiss Creative Company GmbH

Dr. Scent verkörpert die Symbiose aus Luxus, Eleganz und wohltuender Aromatherapie. Unsere Premium Aroma-Diffusoren sind mehr als nur Raumduft – sie sind ein Erlebnis für die Sinne. Mit edlen, langanhaltenden Duftkompositionen schaffen sie eine Atmosphäre von Harmonie, Leichtigkeit und zeitloser Raffinesse.

Ob für Ihr Zuhause, gehobene Hotels, moderne Büros, exklusive Geschäfte oder Wellnessbereiche: Dr. Scent veredelt jeden Raum und fördert zugleich Wohlbefinden, Entspannung und innere Balance. Verwandeln Sie Ihr Umfeld in eine luxuriöse Wohlfühlzone und entdecken Sie die Kraft des Duftes in seiner schönsten Form.

[www.dr-scent.com](http://www.dr-scent.com)



expo-50plus  
Stand-Nr. 59

#### e-bike-tours.ch

Bei uns sind Sie in besten Händen! Wir sind Reiseprofis mit langjähriger Erfahrung und Kompetenz! Hinter e-Bike-tours.ch steht Gössi Carreisen, das grösste Carunternehmen der Zentralschweiz, car-tours.ch, einer der wichtigsten Gruppenveranstalter der Schweiz, sowie der Touring Club Schweiz (TCS). Alle Reiseideen wurden mit den besten Radreise-Profis Europas sorgfältig ausgearbeitet!

Alle Touren werden von Radreise-Profis vor Ort sorgfältig rekognosziert und im Detail ausgearbeitet. Im Vordergrund stehen aktive Erholung & Genuss. Sie pedalen entlang der schönsten Strecken, auf stillen Wegen und abseits der Massen. Unsere E-Bike-Touren werden von erfahrenen Radreise-Profis geführt.

[www.e-bike-tours.ch](http://www.e-bike-tours.ch)



*Eptinger*



## Endo-Help

Die Schweizerische Endometriose-Vereinigung Endo-Help wurde 2011 von Betroffenen gegründet und ist eine Non-Profit-Organisation, die Menschen mit Endometriose und Adenomyose unterstützt – vor, während und nach der Diagnose. Unser Ziel ist es, das Bewusstsein für diese oft übersehene Erkrankung zu schärfen und Betroffene auf ihrem Weg zu begleiten. Unter der Dachorganisation Endo-Help gibt es Selbsthilfegruppen, die Raum für Austausch und Gemeinschaft bieten.

Wir arbeiten eng mit Endometriosenzentren in der ganzen Schweiz zusammen und setzen uns aktiv für die Aufklärung der Krankheit ein. Durch diese Arbeit möchten wir das Verständnis für Endometriose fördern und Betroffene dabei unterstützen, sich Gehör zu verschaffen und eine Vernetzung zu ermöglichen.

[www.endo-help.ch](http://www.endo-help.ch)

## Eptinger – Mineralquelle Eptingen AG

Schönheit berührt. Inhalt überzeugt. Eptinger – reines Mineralwasser aus der Natur, das direkt aus der Schweizer Quelle ins Glas kommt. Es ist frisch, hochwertig und voller Mineralien – perfekt für alle, die Wert auf Herkunft und Vitalität legen.

Die Baselbieter Mineralquelle steht für schweizerische Quellfrische und Qualität. Seit über 125 Jahren sind wir mit Leidenschaft Getränkehersteller. Als Familienunternehmen legen wir Wert auf höchste Reinheit, Natürlichkeit und nachhaltiges Handeln.

Mit unseren Marken Eptinger, Cristallo und Pepita sind wir ein dynamischer Betrieb im Getränkemarkt, der Gastronomie sowie im Detailhandel.

An unserem Stand haben Sie die Möglichkeit, Eptinger selbst zu testen, mehr über Mineralien zu erfahren und mit etwas Glück einen Hektoliter Eptinger zu gewinnen.

Besuchen Sie uns an der 19. precura im Zürcher Hauptbahnhof. Wir freuen uns auf Sie! [www.eptinger.ch](http://www.eptinger.ch)



Selbstbestimmt bis ans Lebensende.



## EXIT

EXIT setzt sich seit mehr als 40 Jahren für die Selbstbestimmung im Leben und im Sterben ein. Mit über 160 000 Mitgliedern ist sie eine der grössten Vereinigungen der Schweiz.

EXIT bietet eine Patientenverfügung an, die bei Krankheit und Unfall vor Behandlungswillkür schützt, berät bei schwerwiegenden gesundheitlichen Situationen und unterstützt ihre Mitglieder, wenn diese am Lebensende eine sichere, würdige Freitodbegleitung beanspruchen.

Weitere Informationen unter: [www.exit.ch](http://www.exit.ch)



## feel keto AG

**Keto-Genuss ohne Kompromisse: Für einen stabilen Blutzucker und mehr Vitalität**

Bei der precura in Zürich erwarten Sie zwei kulinarische Helden für Ihre ketogene Ernährung: die knusprigen Keto Crackers von [feelketo.ch](http://feelketo.ch) und die vielfältigen Backmischungen von [ketoreto.at](http://ketoreto.at). Beide Produkte stehen für puren Genuss ohne Blutzuckerspitzen – ideal, um Insulinresistenz gezielt vorzubeugen oder zu lindern. Denn Insulinresistenz gilt als zentrale Ursache vieler chronischer Erkrankungen, von Diabetes bis hin zu Herz-Kreislauf-Problemen.

Die glutenfreien Keto Crackers überzeugen durch ihre knackige Textur, den 36% Protein und den natürlichen Zutaten – perfekt als Snack oder Basis für kreative Rezepte. Die Backmischungen ermöglichen es, süsse und herzhafte Köstlichkeiten ganz ohne Zucker und leere Kohlenhydrate zu genießen. Beide Produkte sind arm an Kohlenhydraten, reich an gesunden Fetten und Ballaststoffen, um Heißhunger zu zügeln und den Stoffwechsel zu unterstützen.

Besuchen Sie die precura in Zürich, probieren Sie die Produkte vor Ort und entdecken Sie, wie einfach sich Gesundheit und Gaumenfreude vereinen lassen. Denn wer auf Kohlenhydrate verzichtet, muss nicht auf Geschmack verzichten – im Gegenteil! Verändern Sie Ihre Ernährung, verändern Sie Ihr Leben: Mit [feelketo.ch](http://feelketo.ch) und [ketoreto.at](http://ketoreto.at) investieren Sie in langfristige Gesundheit und Lebensqualität. Jetzt in Zürich entdecken! Mehr Infos: [feelketo.ch](http://feelketo.ch) | [ketoreto.at](http://ketoreto.at)



GABRIEL-TECH

precura  
Stand-Nr. 53

Gesundheitsparcours

**Gabriel-Technologie Schweiz AG**

Bei der Gabriel-Technologie handelt es sich um eine innovative und einzigartige Entstörungstechnologie in Verbindung mit einer ebenso einzigartigen Messtechnik.

Die Gabriel-Technologie ist international wissenschaftlich anerkannt. Mit ihr ist es erstmals möglich, Wechselwirkungen von miteinander interagierenden Feldern (dem sogenannten Elektrosmog) messtechnisch zu erfassen und auch deutlich messbar zu reduzieren. Dies erfolgt auf rein physikalischer Ebene.

[www.gabriel-technologie.com](http://www.gabriel-technologie.com)

**Gautschi Optik – seit 1878**

Unser Geschäft finden sie fünf Gehminuten vom Zürcher HB entfernt. Gautschi Optik wird in der fünften Generation von Andreas Gautschi, Augenoptikermeister geführt.

Wir sind spezialisiert auf Brillen und Kontaktlinsen. Mit den modernsten Instrumenten messen wir Ihre Augen und empfehlen Ihnen passende Sehlösungen für ihren Alltag, den Arbeitsplatz und die Freizeit.

Mit dem neusten DNEye-Scanner-3 von Rodenstock führen wir einen Gesundheitsscan Ihrer Augen durch. Die ermittelten biometrischen Daten dienen uns, Ihnen optimal auf Sie abgestimmte Brillengläser zu fertigen, für noch besseres und schärferes Sehen.

Mehr Informationen finden sie unter:  
[www.gautschi-augenoptik.ch](http://www.gautschi-augenoptik.ch)

**Kostenlose Gesundheitschecks**

**24. bis 26. Oktober 2025**  
**11 bis 19 Uhr • Zürich HB**

**Gesundheit • Ernährung • Vorsorge**  
**Wohnen • Freizeit • Finanzen und mehr**

**precura**  
 Die Messe für Prävention  
[www.precura.ch](http://www.precura.ch)

**expo50plus** 50+  
 Messe für die Generation 50plus  
[www.expo-50plus.ch](http://www.expo-50plus.ch)

**Gutschein**

für 1 Portion  
 Gratis-Marroni

Einlösbar am Marroni-Stand während  
 der Messe vom 24. – 26. Okt. 2025 im  
 Zürich HB. Solange Vorrat reicht.  
 Code: MF



**GONG TCM**  
 Praxis für chinesische Medizin

precura  
Stand-Nr. 24**Gong TCM GmbH**

Bringen Sie Ihren Körper ins Gleichgewicht – lassen Sie Ihre Lebensenergie ungehindert fliessen für einen vitaleren Alltag und ein gestärkteres Immunsystem. Schon seit 2000 Jahren wird traditionelle chinesische Medizin (TCM) praktiziert. Die TCM gilt als alternativ- oder komplementärmedizinisches Verfahren und beinhaltet unter anderem bekannte Heilmethoden wie Akupunktur, Moxa-Therapie, Massagen oder auch das traditionelle Therapieverfahren Schröpfen.

Gong TCM GmbH ist ein Unternehmen im Gesundheitswesen und wurde 2011 in Freienbach (SZ) gegründet. Mit der Überzeugung an der alten chinesischen Heilkunst dürfen wir heute an 27 Standorten schweizweit unseren Dienst anbieten.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, die Beschwerden der Patienten mit dem speziell auf sie zugeschnittenen Behandlungsplan zu verbessern und zu heilen. Dazu nehmen wir uns Zeit für jeden Patienten. Vertrauen und ein respektvoller Umgang mit unseren Patienten sind uns sehr wichtig. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen.

[www.gongtcm.ch](http://www.gongtcm.ch)

**groupemutuel**precura  
Stand-Nr. 35**Groupe Mutuel**

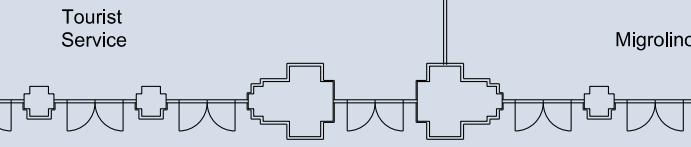
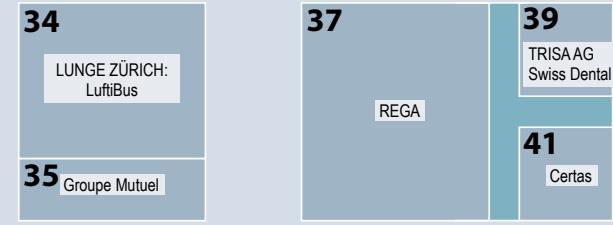
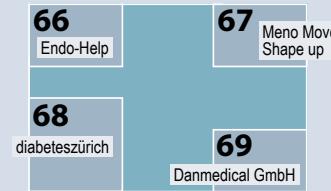
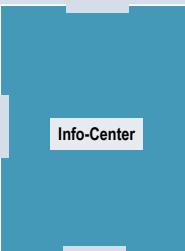
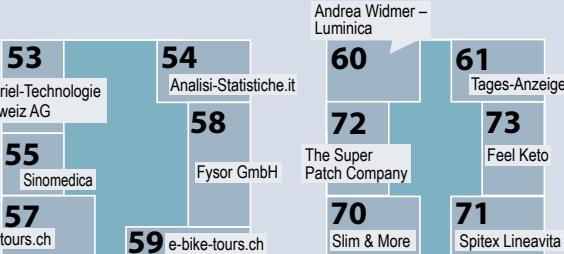
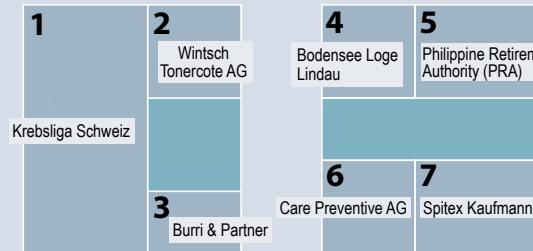
Mit mehr als 2'800 Mitarbeitenden in der ganzen Schweiz steht die Groupe Mutuel im Dienst von 1,4 Millionen Einzelkunden und 29'500 Unternehmen.

Der nationale Versicherer positioniert sich als bevorzugter Ansprechpartner in den Bereichen Gesundheit und Vorsorge für ihre Einzel- und Unternehmenskunden. Dank ihren massgeschneiderten Versicherungslösungen in den Bereichen Grundversicherung (KVG) und Zusatzversicherung (VVG) belegt sie den dritten Rang der Gesundheitsversicherer in der Schweiz. Die Groupe Mutuel verfügt zudem über eine umfassende Produktpalette in den Bereichen individuelle Vorsorge und Vermögensversicherung. Im Bereich Gesundheitsversicherungen für Unternehmen belegt die Groupe Mutuel national den fünften Rang.

[www.groupermutuel.ch](http://www.groupermutuel.ch)

# Hallenplan

Richtung Gleise



Eingang  
Bahnhof Ostseite

Eingang  
Bahnhofquai

Bahnreisezentrum

Bahnreisezentrum

Yardbird

Brasserie  
Fédéral

Tourist  
Service

Migrolino

**Hänseler AG**

Die Hänseler AG ist ein innovatives Schweizer Produktions- und Handelsunternehmen in der Pharma- und Gesundheitsbranche mit Sitz in Herisau.

Auf drei Ebenen ist die Hänseler AG erfolgreich. Die drei Standbeine des Unternehmens sind der Handel und die Weiterverarbeitung von Rohstoffen, die Produktion und die Konfektionierung im Auftrag von Partnerfirmen sowie die Herstellung und der Vertrieb von OTC-Präparaten.

Als Schweizer Marktleader für pharmazeutische Rohstoffe führen wir über 3'000 Rohstoffe und renommierte Marken. Unsere Produkte zählen zu den führenden OTC-Präparaten im Schweizer Fachhandel. Die hochwertige Qualität gewährleistet die gewünschte Wirksamkeit und Verträglichkeit.

Weitere Informationen siehe Website: [www.haenseler.ch](http://www.haenseler.ch)



Stand-Nr. 29



KLINIK HIRSLANDEN  
KLINIK IM PARK



Stand-Nr. 17

**Hirslanden Kliniken Zürich**

Die beiden Zürcher Kliniken der Hirslanden-Gruppe – die Klinik Hirslanden und die Hirslanden Klinik Im Park – verbessern die Lebensqualität der sich ihr anvertrauenden Menschen. Von der Geburt bis ins hohe Alter, von der Prävention, über die Behandlung, bis zur Heilung – wir sind für Sie da, im stationären sowie ambulanten Bereich.

Informieren Sie sich über das breite Spektrum der modernen medizinischen Versorgung unserer Kliniken und sprechen Sie persönlich mit erfahrenen Expertinnen und Experten verschiedener Fachgebiete.

**Klinik Hirslanden**

Die Klinik Hirslanden ist das viertgrösste Listenspital im Kanton Zürich und bietet das ganze Spektrum der modernen medizinischen Versorgung bis hin zur hochspezialisierten Medizin an. Die medizinische Infrastruktur und das breite Behandlungsfeld gewährleisten 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr eine optimale medizinische Betreuung für Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen. Durch die medizinische Infrastruktur ist eine umfassende Diagnostik und Versorgung bei Notfällen rund um die Uhr sichergestellt. Zudem betreibt die Klinik Hirslanden mehrere Weiterbildungsstätten und ist aktiv in der universitären Lehre.

**Hirslanden Klinik Im Park**

Die Hirslanden Klinik Im Park ist die Klinik für zusatzversicherte Patientinnen und Patienten in Zürich. Mit einer 24h Notfallstation, einer Intensivstation sowie rund 350 Fachärztlingsinnen und Fachärzten bietet die Klinik Im Park Patientinnen und Patienten auch mit komplexen Krankheitsbildern und Verletzungen eine hochwertige medizinische Behandlung, ambulant wie stationär. Jede Patientin und jeder Patient wird persönlich und individuell betreut. Die Klinik zeichnet sich durch die familiäre Atmosphäre und gehobenen Service aus.

[www.hirslanden.ch](http://www.hirslanden.ch)

**Gutschein für 1 Portion Gratis-Marroni im Zürich HB**

Die Messe für Prävention



Messe für die Generation 50plus

24. bis 26. Oktober 2025 im Zürich HB • 11.00 – 19.00 Uhr

Bitte diese Karte am Marroni-Stand abgeben – nur solange Vorrat reicht



Gute Nacht. Guten Tag.



Stand-Nr. 11-16

#### Hüsler Nest AG

Das Hüsler Nest – natürlich schläft man am besten

Für gesunden Schlaf und ergonomischen Liegekomfort empfehlen Schlafexperten Hüsler Nest. Ein Hüsler Nest besteht komplett aus natürlichen Materialien und überrascht zudem mit enormer Flexibilität. Unabhängig von Grösse und Gewicht des Schläfers passt sich das Liforma-Federelement jeder Bewegung bequem an und stützt die Wirbelsäule. Durch die klimaregulierenden, naturbelassenen Materialien und 100 % Naturlatex bietet es Ihnen alles, was Sie für eine erholsame Nacht brauchen.

Bringen Sie die Perfektion der Natur in Ihr Schlafzimmer und profitieren Sie von der Herbstaktion. Unsere Schlafexperten beraten Sie rund um gesundes Schlafen.

[www.huesler-nest.ch](http://www.huesler-nest.ch)



krebsliga



Stand-Nr. 1

#### Krebsliga Schweiz

Das begehbar Brustmodell

Das begehbar Brustmodell veranschaulicht die verschiedenen Stadien einer Brusterkrankung und vermittelt einen Eindruck des Aufbaus der weiblichen Brust. Während einer Besichtigung des begehbar Brustmodells werden den Besucherinnen und Besuchern auf einfache Art und Weise der Aufbau der weiblichen Brust, mögliche gutartige Veränderungen sowie die verschiedenen Stadien einer Brusterkrankung erklärt.

Das Präventionsteam der Krebsliga steht vor Ort für Fragen zur Verfügung und gibt bei Bedarf Broschüren zum Thema ab.

Weitere Informationen: [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)



LIN E AVITA  
PSYCHOSOZIALE PFLEGE



expo-50plus  
Stand-Nr. 71

#### Lineavita Spitex

Ihre psychosoziale Unterstützung zu Hause

Wir begleiten Menschen in psychisch belastenden Lebenssituationen ambulant, individuell und mit hoher Fachkompetenz – sei es in akuten Krisen, nach Klinikaufenthalten oder zur langfristigen Stabilisierung. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Angehörigenpflege: Viele betreuen zu Hause ihre Liebsten – oft über ihre Kräfte hinaus.

Wir entlasten, stärken und beraten pflegende Angehörige gezielt, damit sie ihre Aufgabe kompetent, informiert und mit neuer Zuversicht bewältigen können. Unsere Fachpersonen bringen Erfahrung aus der psychiatrischen und forensischen Pflege mit – empathisch, respektvoll und verlässlich an Ihrer Seite.

[www.spitex-lineavita.ch](http://www.spitex-lineavita.ch)



LUNGE ZÜRICH  
Hilft. Informiert. Wirkt.



precura  
Stand-Nr. 34

#### LUNGE ZÜRICH

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenerkrankungen wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt setzt LUNGE ZÜRICH zudem auf die Prävention von Lungenerkrankungen. Dazu gehört die Früherkennung, bspw. mittels Lungenfunktionsmessungen, und der Einsatz für eine gute Luftqualität.

[www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

# Medtronic



**precura**  
Stand-Nr. 29

## Medtronic (Schweiz) AG

Mutig denken. Beherzt handeln. Wir sind die Medtronic.

Als das global führende Unternehmen in der Gesundheits-technologie gehen wir die grössten medizinischen Herausfor-derungen der Menschheit mutig an. Aktiv, mit der Erforschung von Lösungen. Erwarten Sie mehr von uns. Denn wir forcie-ren eine Versorgung, die auf Erkenntnissen und Daten basiert und den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Für bessere Er-gesnisse. Für alle.

Medtronic wurde 1949 als medizinischer Reparaturbetrieb gegründet. Seit über 70 Jahren unterstützen weltweit mehr als 90.000 Mitarbeitende, Patienten\*innen, Ärzte\*innen und Krankenhäuser in über 150 Ländern.

Medtronic – Engineering the extraordinary  
[www.medtronic.ch](http://www.medtronic.ch)



**precura**  
Stand-Nr. 29

## Melisana AG

Melisana wurde 1953 in Basel gegründet und ist ein Unter-nehmen der Klosterfrau-Gruppe. Melisana ist spezialisiert auf die Vermarktung von freiverkäuflichen Arzneimitteln und pflanzlichen Kosmetik- und Körperpflegeprodukten. Gesund-heit und Wohlbefinden für die Menschen zu schaffen, ist und bleibt das anspruchsvolle Ziel unserer Aktivitäten.

Melisana Produkte bürgen denn auch für höchste Qualität zum Wohle der Menschen. Das bekannteste Präparat und gleichzeitig auch Ursprung des Unternehmens ist der echte Klosterfrau Melissengeist. [www.melisana.ch](http://www.melisana.ch)



**expo-50plus**  
Stand-Nr. 67

## Meno Move

Meno Move ist ein innovatives, ganzheitliches Gesundheits-programm. Meno Move bietet eine personalisierte Lösung auf Basis einer detaillierten Blutwertanalyse, die gezielt an den Ursachen ansetzt z.B. durch individuelle Ernährung, gezieltes Training und nachhaltige Lifestyle-Anpassungen.

Unser Ziel ist es, Frauen rund um die Wechseljahre dabei zu unterstützen, sich fitter, gesünder und wohler in ihrem Körper zu fühlen. Mehr Infos unter: [www.olivia-fitness.de/menomove](http://www.olivia-fitness.de/menomove)



## Necono AG

Luftbefeuchten mit Spitzentechnik HPK (hydro-pneumatisch-katabatisch).

Katabatisch: 3D-Befeuchter geben ab offener Verdunstungs-fläche Feuchtigkeit nach unten ab. Dadurch ist die Wirkung direkt und ist wesentlich höher, denn es resultiert eine lange Verweildauer und kein Verlust über die Decke. Wasser kann durch natürliche Kapillarwirkung nur wenig nach oben stei-gen. Necono AG hat daher den Wassertank über dem Ver-dunstungsfliess angebracht und überschwemmt dieses mit frischem Wasser. Die Verdunstungsfläche kann damit grösser sein.

Hydro-Pneumatisch: Wir mussten aber die „Stop- and Go-Steuerung“ entwickeln. Spektakular dabei ist, dass uns dies ohne elektrische Elemente gelang.

Gesundheit: Es kommt eine dritte wichtige Eigenschaft dazu, die Keimunterdrückung. Dadurch, dass das Wasser auf eine offenes Verdunstungsposter einerseits und anderseits nach unten fliesst und nicht zurück zum Wassertank, behalten wir das Wasser auf dem Vlies und im Tank frisch.

[www.neconoag.com](http://www.neconoag.com)

## NEUROTH

BESSER HÖREN • BESSER LEBEN



**Gesundheitsparcours**

## Neuroth Hörcenter AG

Seit über 115 Jahren verschreibt sich Neuroth der Philoso-phiie: «Besser hören, besser leben» So hat sich das Tradi-tionsunternehmen aus Österreich zum europaweit erfolgrei-chen Hörakustikunternehmen entwickelt.

Heute schenken unsere Hörakustiker\*innen an über 80 Standorten in der Schweiz und Liechtenstein Menschen bes-seres Hören und damit mehr Lebensqualität. Unsere kom-pe-tenten Mitarbeiter\*innen stehen Ihnen gerne bei Fragen zum Thema Hören zur Verfügung und finden mit Ihnen gemeinsam die beste Hörlösung, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Nutzen Sie die Gelegenheit, im Gesundheitsparcours Ihre Hörstärke zu testen. Oder buchen Sie einen Termin im Neu-roth-Hörcenter in Ihrer Nähe unter: 00800 8001 8001 oder [neuroth.com/filiale](http://neuroth.com/filiale)

**PFLEGEWEGWEISER**

Leben, wo man zu Hause ist!

**expo-50plus**  
Stand-Nr. 45**Gesundheitsparcours****PFLEGEWEGWEISER**

Der Pflegewegweiser ist Ihr verlässlicher Partner, wenn es darum geht, pflegende Angehörige individuell zu unterstützen. Unser Anliegen ist es, Pflegebedürftigen ein würdevolles Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Dazu bieten wir massgeschneiderte Unterstützung für pflegende Angehörige, die durch gezielte Schulungen gestärkt werden. Eine persönliche Dipl. Pflegefachperson steht Ihnen beratend zur Seite und hilft, jede Pflegesituation mit Vertrauen und Sicherheit zu meistern.

Wir setzen uns zudem für eine faire Entlohnung der Pflegearbeit ein, damit Angehörige ihre Rolle ohne finanzielle Sorgen ausfüllen können. Der Pflegewegweiser schafft starke Verbindungen und unterstützt Sie bei allen Herausforderungen der häuslichen Pflege.

[www.pflegewegweiser.ch](http://www.pflegewegweiser.ch)

**pharma post**

a PHOENIX company

**precura**  
Stand-Nr. 77**Pharmapost AG**

Pharmapost AG ist Ihr Partner für innovative Produkte im Bereich Diabetes. Ob Spritzen, Pen-Nadeln oder Insujet – wir bieten alles, was Sie für eine optimale Versorgung benötigen. Mit Fokus auf Qualität und Innovation erleichtern wir den Alltag mit Diabetes. Unsere Vision: Das Leben mit Diabetes durch bewährte und innovative Lösungen einfacher machen.

Insuject revolutioniert die Insulinverabreichung: Nadelfrei, sicher und effizient. Die fortschrittliche Technologie ermöglicht eine schnelle Insulinaufnahme und überzeugt durch Wieder-verwendbarkeit sowie einfache Handhabung. Kosteneffizient und nachhaltig – erleben Sie die Zukunft der Diabetesversorgung mit Insuject und Pharmapost.

[www.pharmapost.swiss](http://www.pharmapost.swiss)

**properti****expo-50plus**  
Stand-Nr. 25**properti**

Immobiliengeschäfte einfach, sicher und persönlich.

Wer mit 50+ über einen Immobilienverkauf oder eine neue Wohnform nachdenkt, findet bei properti den passenden Partner. Als führendes PropTech-Unternehmen der Schweiz verbinden wir persönliche Betreuung mit modernster Technologie.

Unsere Experten begleiten Sie von der Bewertung bis zum Abschluss. Transparent, flexibel und risikofrei. Entdecken Sie, wie einfach Immobilien heute sein können.

[www.properti.com](http://www.properti.com)



## Stand-Nr. 47

**Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich**

Was können Sie tun, um Ihre Gesundheit zu stärken? Finden Sie es an unserem Stand heraus! Sie können in unseren Broschüren stöbern, einen Online-Check machen oder sich persönlich beraten lassen. Die kostenlosen Beratungen bieten wir zu folgenden Themen an:

- Ernährung: 11 bis 13 Uhr
- Gesund altern: 13 bis 16 Uhr

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
[www.gesund-zh.ch](http://www.gesund-zh.ch) oder [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)



## Stand-Nr. 37

**Rega – Schweizerische Rettungsflugwacht**

Die Rega bringt jährlich 13 000 Menschen in Not professionelle medizinische Hilfe aus der Luft – rund um die Uhr, in der Schweiz und im Ausland. Möglich ist dies dank der Unterstützung der mehr als 3,6 Millionen Gönnerinnen und Gönner.

Sind Sie an einer Gönnerschaft interessiert? Wollten Sie schon immer wissen, wie der Arbeitstag einer Rega-Crew abläuft? Oder möchten Sie einfach in die Welt der Rega eintauchen und mehr über unsere Organisation erfahren?

Unser Eventteam gibt Ihnen gerne Auskunft und beantwortet Ihre Fragen. Besuchen Sie uns an unserem Stand, wir freuen uns auf Sie! [www.rega.ch](http://www.rega.ch)



Info-Center



Info-Center

**Room4U – Raum für alles, was Ihnen wichtig ist**

Es gibt Dinge, die man nicht missen möchte – Erinnerungen, Möbel, Sammlungen oder Materialien für Hobbys und Projekte. Bei Room4U finden Sie flexible Räume, die sich an Ihre Lebenssituation anpassen: sauber, trocken, sicher und jederzeit zugänglich.

Ob Lagerraum, Hobbyraum, Atelier oder Büro – Sie entscheiden, wofür Sie Ihren Platz nutzen. Dank fairer Konditionen und kurzer Kündigungsfristen zahlen Sie nur das, was Sie wirklich brauchen. Mit praktischen Zusatzleistungen wie Strom, Internet oder Briefkastenservice gestalten Sie Ihren Raum ganz individuell.

Room4U – Platz schaffen, Freiraum gewinnen.

[www.lagerraummieten-spreitenbach.ch](http://www.lagerraummieten-spreitenbach.ch)

**Salzgrotte Kloten**

Atmen Sie gesunde Meeresluft ein, wann immer Sie möchten und das mitten in Kloten. Ob alt, jung oder auch Neugeborene, ob gesund, angeschlagen, bei Pollenallergie, Erkältung, Entzündung, oder für Sportler vor und nach dem Wettkampf. Die Salzgrotte ist für alle Menschen, die ihre Regeneration oder das Immunsystem stärken sowie ihre physische und mentale Gesundheit fördern wollen.

Oder um einfach eine kurze Auszeit zu nehmen, um zu entspannen und wieder neue Energie zu tanken. Daher ist die Salzgrotte ideal auch für den Stressabbau um wieder tief durchzuatmen.

Infos auf: [www.salzgrotte.ch](http://www.salzgrotte.ch)

Bis Bald in unserer Salzgrotte  
Rufen Sie uns an für einen Termin:  
044 550 55 55  
Lindenstrasse 23  
8302 Kloten



SCHWEIZERISCHE  
BIBLIOTHEK FÜR  
BLINDE, SEH- UND  
LESEBEHINDERTE



Info-Center

**SBS Schweizerische Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte**

Die SBS bietet eine grosse Auswahl an Medien in zugänglichen Formaten. Sie öffnet Menschen mit Seh- und Lesebehinderungen die Tür zur Literatur. Im Ausleihangebot finden sich Hörbücher, Bücher in Grossdruck und Braille, E-Books, Text-Hörbücher sowie Spiele und Hörfilme. Das Angebot richtet sich an Erwachsene, Jugendliche und Kinder und umfasst Krimis, Kochbücher, Klassiker und vieles mehr.

Alles wird bequem nach Hause geliefert – per Post oder digital zum Download.

Für die Buchauswahl steht der Online-Katalog zur Verfügung ([www.online.sbs.ch](http://www.online.sbs.ch)) sowie die persönliche Beratung per Telefon.

[www.sbs.ch](http://www.sbs.ch)  
[info@sbs.ch](mailto:info@sbs.ch)  
Tel: 043 333 32 32

**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**

Die Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche hat sich zum Ziel gesetzt, Betroffene sowie andere interessierte Personen über Vorbeugung, Abklärung und Behandlungsmöglichkeiten in allen die Blasenschwäche betreffenden Fragen zu informieren und zu beraten.

Mit gezielter Öffentlichkeitsarbeit will die Gesellschaft dazu beitragen, die Blasenschwäche zu enttabuisieren, die bestehenden Hemmschwellen abzubauen und vor allem die Betroffenen motivieren, ihre Scham zu überwinden und offen über ihre Probleme zu sprechen.

[www.inkontinex.ch](http://www.inkontinex.ch)



precura  
Stand-Nr. 29

sino-medica

precura  
Stand-Nr. 55

slim &amp; more

expo-50plus  
Stand-Nr. 70**Sinomedica**

**Über 20 Jahre personalisierte, wirkungsorientierte medizinische Akupunktur in der Schweiz.**

Mit über 11.000 behandelten Patientinnen und Patienten und Kliniken in Zürich, Basel, Bern sowie in der französisch- und italienischsprachigen Schweiz verbinden wir erfolgreich die bewährten Prinzipien der chinesischen Medizin mit der klinischen Präzision der modernen westlichen Wissenschaft – für nachhaltige Gesundheit, Vitalität und Balance.

Wir begleiten Menschen mit chronischen Schmerzen, Stress, Schlafstörungen, Allergien, Gewichtsproblemen und frauenspezifischen Gesundheitsanliegen. Unser Ansatz ist innovativ, wissenschaftlich fundiert, individuell ausgerichtet, schmerzfrei, risikofrei und äußerst wirksam.

[www.sinomedica.com](http://www.sinomedica.com)

expo-50plus  
Stand-Nr. 7**Spitex Kaufmann**

Spitex Kaufmann bietet ein umfassendes Leistungsangebot in der häuslichen Gesundheitsversorgung – mit besonderem Fokus auf die Unterstützung und Anerkennung pflegender Angehöriger. Wer eine nahestehende Person pflegt, erhält bei uns professionelle Begleitung, Schulungen sowie Unterstützung bei administrativen Aufgaben und Anträgen.

Pflegende Personen können angestellt und durch eine faire finanzielle Entschädigung inklusive sozialer Absicherung unterstützt werden.

Unser Ziel ist es, Angehörige zu entlasten, ihre wichtige Arbeit sichtbar zu machen und ihnen zu helfen, eine gesunde Balance zwischen Pflegeaufgaben und eigenem Leben zu finden.

[www.spitexkaufmann.ch](http://www.spitexkaufmann.ch)

Die Stellen für **Suchtprävention**  
im **Kanton Zürich**

precura  
Stand-Nr. 47**Suchtprävention im Kanton Zürich**

Möchten Sie wissen, wie viel Alkohol zu viel ist? Machen Sie sich Gedanken zu anderen Suchtmitteln?

Kommen Sie mit Ihren Fragen an den Stand von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Bei uns können Sie Online-Checks machen und mehr über Alkohol, Tabak und andere Suchtmittel erfahren.

Mehr Infos unter [www.suchtpraevention-zh.ch](http://www.suchtpraevention-zh.ch)

**Kostenlose Gesundheitschecks**

**24. bis 26. Oktober 2025  
11 bis 19 Uhr • Zürich HB**

**Gesundheit • Ernährung • Vorsorge  
Wohnen • Freizeit • Finanzen und mehr**

**precura**  
Die Messe für Prävention  
[www.precura.ch](http://www.precura.ch)

**expo50plus**  
Messe für die Generation 50plus  
[www.expo-50plus.ch](http://www.expo-50plus.ch)

**Gutschein**

für 1 Portion  
Gratis-Marroni

Eintauschbar am Marroni-Stand während der Messe vom 24. – 26. Okt. 2025 im Zürich HB. Solange Vorrat reicht.

Code: MF

**Swiss Dental Hygienists**

Stand-Nr. 39

**SWISS TALLOW glow up**

Stand-Nr. 79

**Tages-Anzeiger**

Stand-Nr. 61

**Swiss Dental Hygienists**

Swiss Dental Hygienists ist der Berufsverband der Dentalhygieniker\*innen der Schweiz und zählt rund 2100 Mitglieder. Der Verband vertritt die beruflichen, wirtschaftlichen und sozialen Interessen seiner Mitglieder und engagiert sich für eine zukunftsorientierte Aus- und Weiterbildung.

Die Wichtigkeit der Mundgesundheit und das Erkennen der Auswirkungen auf die allgemeine Gesundheit sowie die Sensibilisierung der Öffentlichkeit auf die Bedeutung der Prävention sind wichtige Anliegen von Swiss Dental Hygienists. Weitere Informationen finden Sie auf [www.dentalhygienists.swiss](http://www.dentalhygienists.swiss) und im Erklärvideo.

**Swiss Tallow**

Swiss Tallow steht für die Wiederbelebung der ältesten und gesündesten Hautpflege. Unsere Produkte bestehen aus reinem Rindertalg von Schweizer Weiderindern und kommen ohne Chemie, ohne Mikroplastik und ohne hormonelle Einflüsse aus.

Tallow hat die gleiche Fettstruktur wie unsere Haut, zieht besonders schnell ein und stärkt die Hautbarriere nachhaltig. Ob Pure, Lavender, Jojoba oder unsere Sun Creme – jedes Produkt ist luftig leicht, angenehm, geruchlos und perfekt für alle Hauttypen. Swiss Tallow steht für Schweizer Qualität, Natürlichkeit und Hautpflege, die wirkt und begeistert.

[www.swisstallow.ch](http://www.swisstallow.ch)

**Tages-Anzeiger**

Der Tages-Anzeiger ist die grösste abonnierte Tageszeitung der Schweiz. Täglich berichten Journalisten im In- und Ausland umfassend und ausgewogen, unabhängig und engagiert über Politik, Wirtschaft, Sport, Kultur und Gesellschaft.

1893 gegründet und im Kanton verankert, ist der Tages-Anzeiger heute die führende Regionalzeitung in Zürich mit einer starken nationalen Ausstrahlung.

[www.tagesanzeiger.ch](http://www.tagesanzeiger.ch)



Stand-Nr. 72

**The Super Patch Company**

Super Patches können bei einer Vielzahl von Herausforderungen helfen, z.B. bei Stress, schlechtem Schlaf bis hin zu Müdigkeit und chronischen Schmerzen. Sie helfen nicht nur leidenden Menschen, sondern verbessern auch die sportliche Leistung, indem die Kraft und Konzentration gesteigert werden kann.

Auf dem Super Patch ist ein Code (taktiler Reiz) aufgedruckt, ähnlich einem Fingerabdruck. Dieser Reiz stimuliert bestimmte Hautrezeptoren, die wiederum ein neuronales Signal generieren. Dieses wandert über das Nervensystem ins Gehirn, wo es entschlüsselt wird und vom Gehirn als körpereigener Impuls in den Körper zurückgegeben wird. Die Patches dienen als Unterstützung. Kommen Sie an unseren Stand und lassen Sie sich beraten, ganz nach dem Motto „kleben und erleben“.

Telefon: 079 336 96 01 • E-Mail: [fokussein@gmx.ch](mailto:fokussein@gmx.ch)  
Web/Shop: [corine.superpatch.com](http://corine.superpatch.com)



Stand-Nr. 39

**TRISA**

TRISA ist die attraktive und sympathische Schweizer Mundpflegemarke. Wir bieten den Konsumentinnen und Konsumenten hochwertige Produkte für saubere Zähne sowie ein gesundes und schönes Lachen. Dank langjähriger Erfahrung und enger Zusammenarbeit mit Zahnmedizinern und führenden Universitätsinstituten weltweit setzen wir Massstäbe in der Mundhygiene.

Unsere Produkte entsprechen höchsten Qualitätsstandards. Täglich verlassen über eine Million Produkte unsere hochmodernen Werke – jedes einzelne nach strengsten Kriterien hergestellt, um den Konsumentinnen und Konsumenten die bestmögliche Mundpflege zu bieten.

TRISA ist nicht nur in der Schweiz eine starke und beliebte Marke, sondern auch international erfolgreich. In über 60 Ländern vertrauen täglich Millionen von Menschen auf unsere Produkte. Die marktführende Stellung in verschiedenen Ländern haben wir nicht zuletzt durch den gezielten Markenaufbau mit unseren professionellen Vertriebspartnern erreicht.

Wir freuen uns auf Sie: [www.trisa.ch/de](http://www.trisa.ch/de)



Tierschutz.  
Weltweit.



expo-50plus  
Stand-Nr. 31

#### VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz

VIER PFOTEN ist die globale Tierschutzorganisation für Tiere unter direktem menschlichem Einfluss, die Missstände erkennt, Tiere in Not rettet und sie beschützt. Die 1988 von Heli Dungler und Freunden in Wien gegründete Organisation tritt für eine Welt ein, in der Menschen Tieren mit Respekt, Mitgefühl und Verständnis begegnen. Im Fokus ihrer nachhaltigen Kampagnen und Projekte stehen Streunerhunde und -katzen sowie Heim-, sogenannte Nutz- und Wildtiere – wie Bären, Grosskatzen und Orang-Utans – aus nicht artgemässer Haltung sowie aus Katastrophen- und Konfliktzonen.

Mit Büros in Australien, Belgien, Bulgarien, Deutschland, Frankreich, Grossbritannien, Kambodscha, im Kosovo, den Niederlanden, Österreich, der Schweiz, Südafrika, Thailand, der Ukraine, den USA, Vietnam sowie Schutzzentren für notleidende Tiere in elf Ländern sorgt VIER PFOTEN für rasche Hilfe und langfristige Lösungen. In der Schweiz ist die Tierschutzhilfe ein Kooperationspartner vom Arosa Bärenland, dem ersten Bärenschutzzentrum, welches geretteten Bären aus schlechten Haltungsbedingungen ein artgemäßes Zuhause gibt.

[www.vier-pfoten.ch](http://www.vier-pfoten.ch)



Tonercote®  
S C H Ö N E R E BÄ D E R



expo-50plus  
Stand-Nr. 2

#### Wintsch-Tonercote AG

Die Wintsch-Tonercote AG mit Showroom in Bassersdorf sorgt für schöne und moderne Bäder. Neben hochwertigen Sanitärprodukten wie Dampfbäder und luxuriöse Armaturen, umfassen ebenfalls die edlen UDOOR® Badewannentüren ihr Sortiment.

Die UDOOR® Badewannentür ist eine wasserdichte Tür, die in Badewannen eingebaut wird, um den Einstieg zu erleichtern. Die hohe Qualität und die Zertifizierungen wie die des TÜV SÜD garantieren Sicherheit, Komfort und Ästhetik. Die Türen werden auf 20.000 Öffnungs- und Schliesszyklen getestet und haben eine 10-jährige Garantie.

Die UDOOR® Badewannentüren existieren seit 2019 auf dem Schweizer Markt und sind inzwischen Marktführer mit dem besten Preis-Leistungs-Verhältnis. Ihr Angebot runden Hilfsmittel wie Haltestangen und Antirutsch-Beschichtungen ab.

[www.tonercote.ch](http://www.tonercote.ch)



Ihre Rückenspezialisten in Zürich.  
Wirbelsäulenchirurgie, Schmerztherapie, Diagnostik und Beratung.



precura  
Stand-Nr. 19

#### Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic, Klinik Hirslanden

Haben Sie Rücken- oder Nacken- oder Ischiasbeschwerden?

Haben Sie Probleme mit der Bandscheibe oder leiden Sie an einer Spinalkanalstenose?

Haben Sie Fragen zu einer bevorstehenden Rückenoperation oder zur Schmerzbehandlung bei Rückenleiden?

Dann sprechen Sie mit den Spezialisten der Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic am Stand-Nr. 19.

[www.wirbelschmerz.ch](http://www.wirbelschmerz.ch)



Innovativer grossformatiger Direktdruck



expo-50plus  
Stand-Nr. 80

#### Wandruck Schrader

Erinnerungen im grossen Format – direkt auf Ihre Wand. Ohne Rahmen, ohne Folie – dafür persönlich, langlebig und einzigartig. Ob Familienfotos, besondere Lebensmomente oder inspirierende Zitate – mit unserer Direktdruck-Technologie verwandeln wir jede Wand in ein Stück Identität und Ausdruck.

Unsere Drucke sind pflegeleicht, feuerfest und nachhaltig – ideal für Wohnräume, Eingangsbereiche oder als unvergessliches Geschenk. Mit Wanddruck-Schrader wird Ihre Wand mehr als nur Dekoration: Sie wird Heimat. Sie berührt. Sie verbindet.

[www.wanddruck-schader.ch](http://www.wanddruck-schader.ch)

# Messe-Forum: Tagesprogramm

## Freitag, 24. Oktober 2025

**11.30 – 11.45 Uhr**  
**The Super Patch Company**  
VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe  
Referent: Andreas Gertsch

**12.00 – 12.15 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**12.30 – 12.45 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Wenn die Luft knapp wird – Folgen des Rauchens und weiterer Risikoeinflüsse auf die Lunge  
Referent: PD Dr. med. Maurice Roeder

**13.00 – 13.15 Uhr**  
**SturzZentrum Schweiz**  
Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag  
Referentin: Dr. sc. Friederike Schulte

**13.30 – 13.45 Uhr**  
**Bogengold GmbH**  
Die Pille der ewigen Jugend – wie Sie lange fit und munter bleiben  
Referent: Klaus Nowoczin

**14.00 – 14.15 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Was Frauen wissen sollten: Die Bedeutung der Mammographie für die Brustkrebs-Vorsorge  
Referentin: PD Dr. med. Nadja Mamisch

**14.30 – 14.45 Uhr**  
**Endo-Help**  
Endometriose und Kinderwunsch  
Referent: Dr. med. Alexander Pandjaitan, Stadtspital Zürich

**15.00 – 15.15 Uhr**  
**Spitex Kaufmann**  
Spitex für Angehörigenpflege  
Ref.: Vesna Baratovic, Spasenija Mitrovic

## Samstag, 25. Oktober 2025

**15.30 – 15.45 Uhr**  
**Swiss Tallow**  
Warum ist Rindertalg die gesündeste Hautpflege?  
Referent: Manuel Wuffli

**16.00 – 16.15 Uhr**

**Hirslanden Kliniken Zürich**

Wenn Sekunden zählen – Wissenswertes zum Schlaganfall  
Referent: Prof. Dr. med. Nils Peters

**16.30 – 16.45 Uhr**

**The Super Patch Company**

VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe  
Referent: Andreas Gertsch

**17.00 – 17.15 Uhr**

**Endo-Help**

Endometriose und Schmerz  
Referentin: Dr. med. Tina Bernardi, Hirslanden Klinik im Park Zürich

**17.30 – 17.45 Uhr**

**Carela AG**

Aspiration – Verschluckungsgefahr erkennen und handeln  
Referentin: Azra Karagebovic, Pflegeexpertin APN

**18.00 – 18.15 Uhr**

**VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz**

Haustiere und ihre Bedürfnisse  
Referentin: Yasmine Wenk

**18.30 – 18.45 Uhr**

**Fysor GmbH**

Beckenbodentraining neu gedacht – Mit Biofeedback und Games zu mehr Trainingserfolg und Motivation  
Referent: Ingo Hämmeler

**15.00 – 15.15 Uhr**

**SturzZentrum Schweiz**

Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag  
Referentin: Dr. sc. Friederike Schulte

**11.30 – 11.45 Uhr**  
**The Super Patch Company**  
VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe  
Referent: Andreas Gertsch

**12.00 – 12.15 Uhr**  
**Carela AG**  
Aspiration – Verschluckungsgefahr erkennen und handeln  
Referentin: Azra Karagebovic, Pflegeexpertin APN

**12.30 – 12.45 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Gesunde Füsse – starke Basis für den ganzen Körper  
Referent: Dr. med. Christopher Lenz

**13.00 – 13.15 Uhr**  
**Endo-Help**  
Endometriose – wann wie therapieren?  
Referentin: Dr. med. univ. Friederike Rothe, GZO Wetzikon

**13.30 – 13.45 Uhr**  
**Bogengold GmbH**  
Mehr Energie und Lebensfreude  
Referent: Klaus Nowoczin

**14.00 – 14.15 Uhr**  
**VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz**

Haustiere und ihre Bedürfnisse  
Referentin: Yasmine Wenk

**14.30 – 14.45 Uhr**

**Hirslanden Kliniken Zürich**

Reflux – häufig, aber nicht immer harmlos  
Referent: Dr. med. Nicolas Clément

**15.00 – 15.15 Uhr**

**SturzZentrum Schweiz**

Sicher auf den Beinen – Tipps für den Alltag  
Referentin: Dr. sc. Friederike Schulte

**15.30 – 15.45 Uhr**  
**VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz**  
Haustiere und ihre Bedürfnisse  
Referentin: Yasmine Wenk

**16.00 – 16.15 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Wie reagiere ich im Notfall?  
Referent: Philipp Zennegg

**16.30 – 16.45 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**17.00 – 17.15 Uhr**  
**Carela AG**  
Sicher stehen. Sicher gehen. Stürze vermeiden zu Hause  
Referentin: Katja Sütterlin, dipl. Pflegefachfrau HF

**17.30 – 17.45 Uhr**  
**Endo-Help**  
Vielfalt der Endometriose – Sehen und Verstehen  
Referent: Dr. med. Julian Metzler, Universitätsspital Zürich

**18.00 – 18.15 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**14.30 – 14.45 Uhr**

**Hirslanden Kliniken Zürich**

Reflux – häufig, aber nicht immer harmlos  
Referent: Dr. med. Nicolas Clément

**15.00 – 15.15 Uhr**

**The Super Patch Company**

VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe  
Referent: Andreas Gertsch

## Sonntag, 26. Oktober 2025

**11.30 – 11.45 Uhr**  
**The Super Patch Company**  
VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe  
Referent: Andreas Gertsch

**12.00 – 12.15 Uhr**  
**Carela AG**  
Hilfe, der Appetit lässt nach – Mangelernährung im Alter vorbeugen  
Referentin: Azra Karagebovic, Pflegeexpertin APN

**12.30 – 12.45 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Licht aus, Schmerz an – Was Migräne wirklich bedeutet  
Referent: Prof. Dr. med. Christoph Schankin

**13.00 – 13.15 Uhr**  
**VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz**  
Beratung zur Regelung von Erbfolge, Vorsorgeauftrag & Patientenverfügung  
Referentin: Lic.iur. Béatrice Heinzen Humbert

**13.30 – 13.45 Uhr**  
**Bogengold GmbH**  
Gesundheit im Alter – Tipps und Tricks  
Referent: Klaus Nowoczin

**14.00 – 14.15 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Genetische Abklärung und präventive Massnahmen bei familiär bedingtem Brustkrebsrisiko  
Referentin: Dr. med. Katharina Leunig

**14.30 – 14.45 Uhr**  
**VIER PFOTEN – Stiftung für Tierschutz**  
Beratung zur Regelung von Erbfolge, Vorsorgeauftrag & Patientenverfügung  
Referentin: Lic.iur. Béatrice Heinzen Humbert

**18.00 – 18.15 Uhr**  
**Endo-Help**  
Schweizerische Endometriose-Vereinigung: «von Betroffenen für Betroffene»  
Referent: Endo-Help

**18.30 – 18.45 Uhr**  
**Gabriel-Tech GmbH**  
Studienlage zu den gesundheitlichen Auswirkungen von Elektrosmog  
Referent: Franz Prost

**15.00 – 15.15 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**15.30 – 15.45 Uhr**  
**Carela AG**  
Sicher stehen. Sicher gehen. Stürze vermeiden zu Hause  
Referentin: Katja Sütterlin, dipl. Pflegefachfrau HF

**16.00 – 16.15 Uhr**  
**Hirslanden Kliniken Zürich**  
Rückenschmerzen – praktische Übungen für den Alltag  
Referentin: Susanne Thalmann

**16.30 – 16.45 Uhr**  
**The Super Patch Company**  
VTT – neuste Technik zur Gesundheitsunterstützung, ohne Medikamente und Wirkstoffe  
Referent: Andreas Gertsch

**17.00 – 17.15 Uhr**  
**Endo-Help**  
Endometriose in der realen Welt  
Referent: Dr. Patrick Imesch, Gynäkologie Bethanien

**17.30 – 17.45 Uhr**  
**Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche**  
Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden  
Referentin: Karin Kuhn

**18.00 – 18.15 Uhr**  
**Endo-Help**  
Schweizerische Endometriose-Vereinigung: «von Betroffenen für Betroffene»  
Referent: Endo-Help

**18.30 – 18.45 Uhr**  
**Gabriel-Tech GmbH**  
Studienlage zu den gesundheitlichen Auswirkungen von Elektrosmog  
Referent: Franz Prost

# Was macht Klimaschutz mit unserer Natur?

Finden wirs raus.

Tages-Anzeiger

Events am grössten Verkehrsknotenpunkt der Schweiz



**precura**   
Die Messe für Prävention

**expo50plus**   
Messe für die Generation 50plus

**BEAUTY EXPO** | **WEDDING EXPO**

 **UNSER KLIMA**   
DIE UMWELT-EXPO IM HB ZÜRICH

**bildungsmesse**   
Messe für Aus- und Weiterbildung

Erfolgreiche Messen  
im Zürich HB



apv communications ltd.  
Wilhalde 2  
CH-5504 Othmarsingen

Telefon: +41 (0)56 442 02 70  
E-Mail: [info@apv.ch](mailto:info@apv.ch)  
Internet: [www.apv.ch](http://www.apv.ch)



Wirbelsäulen &  
Schmerz Clinic

Seit 2005



# Rückenbeschwerden? Ihre Spezialisten in Zürich

Wirbelsäulenchirurgie | Schmerztherapie | Diagnostik und Beratung

Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic  
Klinik Hirslanden  
Witellikerstrasse 40  
CH-8032 Zürich

+41 44 387 3740  
[www.wirbelschmerz.ch](http://www.wirbelschmerz.ch)

