

((Titel))

**expo-50plus 2025 im Hauptbahnhof Zürich:
Gesund und informiert bleiben**

((Teaser))

Die diesjährige Publikumsmesse expo-50plus, welche vom 24. – 26. Oktober 2025 im Zürcher Hauptbahnhof stattfindet, bietet vielfältige Informationen und Beratungen sowie viele kostenlose Gesundheitschecks. Die Veranstaltung ist täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist kostenlos.

((Text))

Ein Messeschwerpunkt bildet unter anderem die Beratung für pflegende Angehörige, welche ihre Familienmitglieder therapeutisch betreuen. Verschiedene Unternehmen und Institutionen zeigen auf, wie unschätzbar wichtig diese Arbeit ist und wie eine gerechte Entlohnung erfolgen kann. Für ältere, alleinlebende Personen sind auch die verschiedenen Notrufnummern und Alarmsysteme – die an der Messe gezeigt werden – sicherlich von grossem Interesse.

Die Krebsliga Schweiz ist dieses Jahr mit einem Brustmodell präsent und informiert über Früherkennung und Prävention. Wie jedes Jahr ist der LuftiBus des Vereins Lunge Zürich anwesend und bietet kostenlose Lungenfunktionstests an. Beim Stand der Hirslanden Kliniken Zürich kann man sich über viele verschiedene Gesundheitsthemen informieren und hat auch die Möglichkeit, sich in den privaten Kabinen untersuchen zu lassen. Alzheimer Zürich berät wie jedes Jahr Angehörige von demenzerkrankten Personen.

Gesundheitsparcours mit kostenlosen Check-ups

Auch dieses Jahr lädt der Gesundheitsparcours im Messegelände die Besucherinnen und Besucher dazu ein, ihre Gesundheit aktiv zu überprüfen. Pro Gesundheitsthema steht eine private Kabine zur Verfügung. Die Ärztinnen und Ärzte nehmen sich viel Zeit, um individuell auf die Anliegen der Gäste einzugehen. Angeboten werden verschiedene Untersuchungen wie Hör- und Sehtests, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Cholesterinmessungen sowie verschiedene Check-ups wie Reaktionstests. Der grosse Vorteil des Gesundheitsparcours liegt darin, dass die Privatsphäre jedes Messegastes gewahrt bleibt und persönliche Beratung in ruhiger Atmosphäre möglich ist.

Fitness, Freizeit, Wellness und finanzielle Vorsorge

Wer sich über Angebote für ein aktives und selbstbestimmtes Leben informieren möchte, ist im Zürich HB genau richtig. Die Bodensee Loge Lindau und properti zeigen moderne Wohnformen und Lösungen für die Generation 50+. Burri & Partner informiert über Vorsorge, Vermögensplanung und finanzielle Sicherheit. Bogengold bietet Programme für Energie, Bewegung und Wohlbefinden an. car-tours.ch stellt Reiseangebote für Entdeckerinnen und Entdecker vor. Wintsch-Tonerote AG präsentiert praktische und sichere Badlösungen für das eigene Zuhause.

An der Messe findet wiederum ein Messe-Forum statt. Hier informieren verschiedene Referentinnen und Referenten anschaulich über wichtige Themen rund um Prävention, Gesundheit und Herausforderungen im Alter. Alle Messebesucherinnen und Messebesucher erhalten eine Tüte Gratis-Marroni (solange Vorrat reicht). Der grosse Vorteil eines Messebesuchs besteht darin, an Ort und Stelle umfassend über teils sensible Anliegen, Ratschläge einzuholen und von der Fachkompetenz der jeweiligen Institutionen zu profitieren. Im persönlichen und kostenlosen Gespräch an der Messe können sich die Fachleute mehr Zeit nehmen, als dies bei einer telefonischen oder virtuellen Beratung möglich wäre.

Die 16. expo-50plus findet vom 24. – 26. Oktober 2025 jeweils von 11.00 bis 19.00 Uhr in der Haupthalle vom Hauptbahnhof Zürich statt. Der Eintritt an die Veranstaltung ist kostenlos.

Weitere Informationen und Gutscheine für eine Portion Gratis-Marroni:

www.expo-50plus.ch

